A157
13

ཀ། ཚོང་སྨན་དགེ་
གཅེས་བཏུས་སྐོགས་
ཤས་ལྡེ་ཟ།།

༄༅། །ཀཾ་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས་ལས་གྲོ་ལོད་སྐོར་གྱི་
སྒྲིགས་བམ་ ༼ཁ༽ པ་བཞུགས་སོ།། །

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS

༄༅། །གླེང་བརྗོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀློང་། །རིག་པའི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོག་འཛིན་པ། །འཕགས་མཆོག་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཀརྨ་པས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་གར་གྱིས་བག་ཡངས་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་བགྲོ། །གྲགས་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་དོ་ཧས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱིས་མྱུན་པ་སེལ། །བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འདྲེན་པ། །རྟོགས་ཚོགས་རང་སར་གྲོལ་བའི་འཇིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྙིང་དབུས་མཆོད། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་
དང་ལྡན་པ་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཽ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེས། རིགས་ཅན་གསུམ་སོགས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར། རིམ་གསུམ་ཐེག་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཕྱེ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས། ཚེ་གཅིག་ལུས་

གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་ལམ་ཟབ། ཆེས་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟ་བར་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་དེ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གཤེགས་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་ཆེས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཧཱི་ལོ་པ་དང་། དཔལ་ན་ལནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བའི་རིང་ལུགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ལུགས་ལ། གཙོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་བཞུགས་པའི་སྙིང་པོ། ༡ ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། ༢ གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ ༢

༄། །རིམ་པ་རྣམས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་འཆིངས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་རིམ་པ་རྣམས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་དང་དཔལ་མི་ཏྲི་པའི་མན་ངག་ཚིག་བརྒྱུད་ཙམ་མིན་པར། སྙིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའམ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དྲི་མ་མེད་པ། མདོ་སྔགས་
སྙིང་པོའི་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱི་ ༣
རིམ་པ་རྣམས། ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྣུན་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་དེ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པ། . དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་། པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་ཏཱ་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་

༄དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་
ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུར་སྒྲུབ་གྲྭ་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་
གླིང་ཐོག་མར་དབུ་བརྙེས་པའི་སྐབས་༄རྗེ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཉིད་སྒྲུབ་གྲྭར་ཞུགས་པར་མཛད་ནས་སྒྲུབ་གྲྭ་བའི་ལས་རིམ་ཧ་འདྲེན་པ་ཚུན་ཆད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་དག་རྒྱུན་དུ་
གྲགས༔ ད་ལན་འདིར་ནི་ཏྨཱ་རེས་དོན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ཁྲིད་ཡིག །རྒྱབ་ཆོས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། གཱཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་པོད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་

ཀ། གསུམ་ཅིག། འགྲེ

༄༅། །མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ། ༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀརྨ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ། ༄ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ནེ་ཧྥའི་ལས་བྱེད་བླ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བདུན་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་རྩེ་ས་འཁོར་དུ་བཙུགས་ནས་ཞུ་དག་དང་དཔེ་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཙྪ་འདྲ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ལགས་ན། དགེ་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོར་སོན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་ཏེ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་རིང་ལུགས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ། གུས་རྗེ་གས་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐར་སྐྱེས་པ། རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་གསུང་རབས་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས། སྟོན་ ༡

ཀཾ་ཚོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

པའི་འདས་ལོ། ༢༥༥༥ སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ལ་ནུབ་གླིང་ནཱ་ལནྡའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །སྐྱབས་དཔོན་མཁན་པོ་བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཕུན་ཚོགས། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་པདྨ་ནོར་བུ༑ བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། བླ་མ་དགོན་མཆོག་འཆི་མེད། བླ་མ་པདྨ་རྡོ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། དབུ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་དགའ་བ། དབུ་མཛད་པདྨ་འགྱུར་མེད། བསྟན་དགའ། པདྨ་དཔལ་ལྡན། པདྨ་རབ་རྒྱས། རྫོགས་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་བཅས་ཞུ་དག་དང་མཐུན་སྒྲོར་གནང་མི་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ནེ་པཱལ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་པ། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལ་ཡག་སྐྱབས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཞུ་དག་པ། ཨ་ཙཱརྱ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག ཨ་ཙཱརྱ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང༑ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས། བླ་མ་རབ་བརྟེན་ཚེ་རིང་། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་རྣམ། པདྨ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།

PUBLISHER'S ACKNOWLEDGEMENT
The Publisher gratefully acknowledges the generous support of Tsadra Foundation for sponsoring the publication of this book.

-Nitartha International

Nitartha *International*

Nitartha *International* Publications
3902 Woodland Park Ave.N.
Seattle WA 98103 USA

Nitartha *International* Document Input Center
G.P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal
www.nitartha.org

© 2011 by H.H.17th Gyalwa Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha International
All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H. H.17th Gyalwa Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha International.

༄༅། །གཱཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས་ལས་གྲོ་ལོད་སྐོར་གྱི་གླེགས་བམ་ ཕ༽ པའི་དཀར་ཆག ༢ 1–3 གྲོ་ལོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ཅེས་བྱ་བ། ༣ 5
–9 བརྒྱུད་འདེབས། ༣ 11–16 གནས་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པ། ༢ 17–19 ཡེ་གསང་ཐུགས་གཏེར་ལས་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག
འཛིན༔ ༡༨ 21–48 སྦས་གསང་དོན་བསྡུས་ཆེ་སྒྲུབ། ༣ 49–54 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ལེའུ་དགུ་པའི་ཟབ་གནད། ༤༡ 55–95 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༧ 97
–110 གྲོ་ལོད་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ། ༨ 111–127 གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མན་ཏྲ་རབའི་གསང་སྒྲུབ་བམ་སྒྲོལ་ལས་མཐའ། ༡༠ 129–168 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་གསང་
བའི་སྒྲུབ་པ་མགོན་པོ་ཧཱུྃད། ༡༥ 169–197 ཧཱུྃད་ལས་འགྱེད། ༣ 199–204 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ནོར་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ། ༦ 205–212 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་

སྐན་བརྒྱུད་ཟངས་སྦུབས་མ། ༧ 213 – 226 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ལས་འགྱེད་སྲིད་གསུམ་ རླག་བྱེད། ༥༢ 227 – 329 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རྦོད་གཏོང་ཟློག་ཐབས་ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་
གཉིད་ཟློག། ༡༩ 331 – 368 ཐད་བསྐུལ། ༣ 369 – 374 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཚེ་སྒྲུབ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག ༣ 375 – 380 གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དཔྲ་བོ་ཆོམ་
འཇེབས༔ ༢ 381 – 384 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཟོར་ལས་སྐོར། ༤ 385 – 391 རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱིས་རང་བཟོ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས། ༣
393 – 397 བཞེས་འབོད་སྣང་བ་རྣམ་སྲེག ༢ 399 – 402 རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱིས་རང་བཟོ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བརྩམས་པ། ༤ 403 – 410
བཟློག་རྒྱུད། ༡ 411 – 412 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལས་མཐའ་མེ་ཧོམ། ༥ 413 – 422 ཞིང་བྲུས་བྱ་ཐབས། ༡ 423 – 424 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དྲག་པོའི་རྩང་གྱེར་བཟློག་ཐབས། ༤ 425 – 432

༄། །དཔལ་མགོན་ཧ་སྣང་གླུ་བདུད་བཀའ་སྡོད་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད། ༡༡ 433 – 454 གཏེར་སྲུང་རྣལ་འབྱོར་རེ་ཏི་ནག་པོ་བསྟན་དགྲ་སྡིག་སྒྲོན་བསྒྲལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༧ 455. – 468 བཀྲ་ཤིས། ༢ 469 – 472 རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་རྒྱུན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད་ལྡན། ༡༨ 473 – 500 བཅས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གྲོ་ལོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཤྲཱི་མ་ཏྣ་གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཙིཏྟ་ན་མོ། ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་རོལ་གར་ཆེར་བྲིས་ནས། །བསྟན་དགྲ་མ་རུང་དམ་ཉམས་རུ་དྲའི་ཀླད། །འགེམས་མཛད་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལ། །གཏྣའི་བྱེ་སྙེད་ལུས་སྤྲུལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་སོང་ནས། སྐབས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། །དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་ཚན་གྱི་མཚན་དང་། སྔོག

༄། །གྲངས་རེ་འུ་མིག་ཏུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ལས་དང་པོ། ༼ཀ༽ གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ། ༼ཁ༽ སྔོན་འགྲོ་དཀར་བགེགས་ཀྱི་རིམ་པ། ༼ག༽ ཡེ་གསང་མཆི་
མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན། ༼ང༽ སྙན་གསང་དོན་བསྡུས་ཚེ་སྒྲུབ། ༼ཅ༽ ཕྱི་སྒྲུབ་ཀུན་བཟང་ལེའུ་དགུ་པའི་ཟབ་གནད། ༼ཆ༽ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་
ཐབས། ༼ཇ༽ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ། ༼ཉ༽ མཁའ་འགྲོ་མཚར་བའི་གསང་སྒྲུབ་བམ་སྒྲོལ་ལས་མཐའ། ༼ཏ༽ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་གསང་བའི་

སྒྲུབ་པ་མགོན་པོ་ཧཱུྃ་ཊཱ། ༼ཐ༽ ཧཱུྃ་ལས་འགྱེད་ཞལ་ཆེམས། ༼ད༽ ནོར་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ། ༼ན༽ སྔོན་བརྒྱུད་ཐངས་སྦྱིན་མ། ༼པ༽ ལས་འགྱེད་སྲིད་གསུམ་ནག་ཐེད་པ། ༼ཕ༽ ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏིང་བཟློག ༼བ༽ ཧཱུྃ་གྱི་ཐད་བསྐུལ། ༼མ༽ ཚེ་སྒྲུབ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག ༼ཙ༽ གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། ༼ཚ༽ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཟོར་ལས་སྐོར། ༼ཛ༽ རང་བཟོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས། ༼ཝ༽ བཞེས་འབོད་སྡང་བ་རྣམ་སྲེག ༼ཞ༽ རང་བཟོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཟོར་ལས། ༼ཟ༽ ཟློག་བྱང་། ༼འ༽ ལས་མཐའ་མེ་ཏོམ། ༼ཡ༽ ལིང་ཁྲུས་བྱ་ཐབས། ༼ར༽ དྲག་པོའི་རྒྱང་གྱེར་བཟློག་ཐབས། ༼ལ༽ དཔལ་མགོན་ཧཱུྃ་གླུ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཐེད། ༼ཤ༽ གཏེར་སྲུང་རེ་ཏི་ནག་པོ་སྡིག་གློན་བསྐུལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༼ས༽

༄། །བཀའ་ཤིས་དང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བཅས། དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཞབ་གཏེར་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལས་བླ་མ་ཞི་དྲག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་པའི་ལས་བྱང་གི་རིམ་པ་

བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷག་བསམ་དང་འདུན་དྲག་པོས་གསར་དུ་བྲིས་པའི་ཞར་དུ་དཀར་ཆག་གྱི་རི་ལུམིག་འདི་འང་བློ་དམན་རང་འདྲ་བ་འགའ་ལ་བལྟ་བདེའི་ཕྱིར་དུ། སེར་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཀརྨ་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ་ལྡན་ནས་ཐ་སྙད་བླ་བའི་

ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྦྱར་བ་དགེ། ། ༎མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྟོགས་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བཀྱིལ། །ཅེས་པ་

འདི་འང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གྱི་སྲུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་བྲིན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

བཀའ་ བརྒྱུད་ འདེབས་

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །སྲིད་ཞི་ལས་འདས་བདེ་སྟོང་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་མའི་གར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་མཆོག །རིག་འཛིན་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་དྲག་
པོ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མ་རུངས་ཚར་གཅོད་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད། །པདྨ་དབང་ཆེན་རྟ་
མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཉྫ་ར་བ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་ཊཱ་
ཀིའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་སྲས་མུ་ཁྲི་གསང་བའི་བདག །རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ནུས་ལྡན་རྩལ། །

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་མ་ནིང་སྲོག་གི་བདག །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ཧྲཱད་དྲེགས་པའི་རྒྱལ། །བཀའ་དང་གཏེར་སྲུང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅེས་པའང་
མཐིང་དམར་ཅོད་པན་འཆང་བ་ཟུང་གིས་སྡེལ་མོ་བླ་མ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་སྦྱིལ་བ་ཛ་ཡནྟུ།། ཧྲཱིཿ ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྲས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུའི་འཁོར་ལོ་ནི། །
ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐུ་མཆོག་འཛམ་

བསྐྱེད་ བསྡུས་ འཕོ་བས་

༄༅། །དཔལ་གསུང་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐུ་གསུམ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་སོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྤྱན་མ་མཱ་མ་ཀཱི། །གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་སོགས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ། །ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བཞི། །གིང་བཞི་དཔའ་བོ་བཞི་དང་ཞུགས་འགྲོ་བཞི། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ཆོས་

ལ 13

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཆོག་ཐུན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨཱུཏྟི་ཧཱི་ཀྐ་དེ་ཤྲ་ཀཱུ་ལ་དང་། །བསྐལ་
བཟང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །ནོར་བདག་བརྒྱད་དང་ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསོད་ནམས་མངའ་
ཐང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་མ་ནིང་ཧཱུཾ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
རྣམས༔ ༔ས་ལམ་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རང་ལུས་ཡི་
དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བར་ཤོག །ཨ་འཐས་འཆིང་བའི་དགྲ་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་བདེ་སྟོང་འདྲེས་གྱུར་ཅིག །ངག་གི་བཟླས་པ་དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྫུབས

བཀྲ་ གཏུམ་ཐོར། འདེབས

༄༅། །སྔོན་༔ ༔འབྲུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །མ་ཡེངས་རང་བབ་ངང་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གྲགས་སྟོང་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དྲན་
རིག་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། །དྲན་ཤེས་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྟོགས་ནས། །གྲོལ་བྲལ་ལྷུན་སྐྱེས་རྫོགས་པ་ཆེ་འགྲུབ་ཤོག། ༔ །།ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་
གསང་བའི་བདག །རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མ་འགགས་པ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །རིག་འཛིན་ལྷ་སྲས་མུ་ཁྲི་བཙན། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཕོ་ཉ་བྲན། །ཁྲོད་ལྡེམ་རྡོ་རྗེ་གླིང་
པ་དང་། །པདྨ་གླིང་པ་ཞིག་པོ་གླིང་། །རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་འཇའ་ཚོན་སྙིང་། །དེང་འདིར་ཉུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སོགས། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ལ། །ཐམས་ཅད་མངོན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ།། ༔ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་

ལ

ཤིང་༔ ༔འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀུང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྦྱོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་ཛོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་
འབོད་པ་དེས་སྦྱིན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཀློང་ ཀློག ཤ

ཧཱུྃ༔ གནས་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཐམཀཀཀླ༔ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་གཏོར་གཞོང་ཡངས་པའི་ནང་༔ ཧཱུྃ་ལས་གཏོར་མ་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཡི༔ ཞལ་
ཟས་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ ༔ཧཱུྃ༔ སྟེང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་༔ ལྷ་སྲིན་
སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདིར་བཤམས་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་མཆོད༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ སྟོན་ཆེ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་༔ རིག་འཛིན་པདྨ་བཛྲ་གྱིས༔ བཀའ་
བསྒོས་དམ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ལ༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ ཕུད་སྐྱེམས་མཆོད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ༔ སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཡིད་ལ་གང་

བསམ་འགྲུབ་པ་མཛོད༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་ས་གཙང་གནས་སུ་བསྐྱལ༔ དེ་ནས་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི༔ གླུད་གཟུགས་ཡས་སྟེགས་ཚང་བ་ལ༔
ཚང་བུ༔ ཉིང་ལོ༔ མར་མེ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ༔ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ང་ནི་པདྨ་བཛྲ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ༔ སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་གླུད་ལ་ཐིམ༔ གླུད་རྫས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་གི་ཡི་གིས་བྱིན་བརླབས་གྱུར༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རླབས་ནས༔ ༔ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང༔ ཉིད་འཛིན་ལྷ་སྔགས་བདེན་པའི་མཐུས༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
ལ་བར་ཆད་བགེགས༔ རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ གླུད་གཟུགས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ བིཾཀྵན་སརྦ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛ༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་
ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ༔ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ཉོན་ཅིག་ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་

གཏོར་ གཉིས་ཚོམ། ཕ

ༀཧཱུྃ༔ རྣམས་ཉོན༔ སྨོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ལས་ནི༔ བྱུང་གྱུར་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཟས་སྣ་མཆོད་པར་འབུལ༔
མར་མེ་ཧྲིང་ལོ་ཚང་བུ་མཆོད་པར་འབུལ༔ གླུད་གཟུགས་ཡས་སྟགས་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པར་འབུལ༔ བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་གླུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ༔ སྐྱབ་ལ་བར་དུ་མ་
གཙོད་རང་གནས་སུ༔ མྱུར་དུ་དེངས་ཤིག་ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ སརྦ་བིགྷྣན་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བགེགས་གཏོར་
ཕྱི་རོལ་དུ་དོར༔ ཛ་དུང་རོལ་མོ་ལྡིར༔ གུ་གུ་ལ་ཤ་ཆེན་སྤོས་བསྲེག༔ ཡུངས་ཀར་བྲབ༔ དར་ནག་གཡུག༔ ཕཊ༔ དྲག་པོ་བརྗོད༔ ༈ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་
ནི། །སྤོང་དང་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་རིས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཀ 19

གཅིག

ༀཧཱུྃ༔ ༔ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་ན་མ༔ ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར༔ མི་བཟད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས༔ འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས༔ འཆི་
མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བཞུགས༔ སུས་ཀྱང་བཅོས་སླད་མ་བསྲེ་ཞིག༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔

ཡ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༄༅༅། ཤྲཱི༔ ༔ཤྲཱི་མ་ཏྲ་ཀུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་ཀྲ་མ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད༔ འགག་མེད་འཕྲུལ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཞི་
དང་ཁྲོ་བོའི་ དཔལ་ཆེན་པོ་བླ་མ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ གཟུགས་སུ་སྟོན༔ འཕྲུལ་མེད་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ གློག་ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་གཞན་དོན་སྒྲུབ༔ བདེ་བ་ཅན་དུ་ཚེ་དཔག་མེད༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ རྡོ་
རྗེ་གདན་དུ་བསྟན་པའི་གཙོ༔ ཧྣན་ཀོ་ཤར་པདྨ་འབྱུང༔ མཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ མ་རུངས་ཚར་གཅོད་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ དྲེགས་པ་འཇོམ་མཛད་མེ་ཕྲེང་ཅན༔ སྐུ་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་རིགས་དྲུག་དང༔ རྗེ་འབངས་སྤྲུལ་དང་ཡང་

ཚ། ཐུགས་ ཐབས་

ༀ་ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་རྣམས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྱུར་བསྟན་ཅིང་༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ སྤྲུལ་པས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དུས་དྲུག་གཟིགས༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་
ཉིད་ལ་ལམ་སྣ་འདྲེན༔ འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྩེར༔ ཡིད་ཆེས་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ༀ་ཧཱུྃ༔ ༎༎ ཧཱུྃ ༔པདྨ་བཛྲ་ན་མ་ཡེ༔ ཡེ་གསང་དུག་
ཧཱུ་རྣམ་དག་གི༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གསང་སྒྲུབ་འདི༔ མི་ཟད་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན༔ མཐོང་བས་མ་མཐུན་བར་ཆད་ཞི༔ བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྐྱེན་ངན་ཟློག༔ བསྒོམས་པས་ཚེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ༔ ཉམས་སུ་སུས་

ཀ

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བླངས་མི་གྲོལ་རེ༔ ཡི་གསང་ཆོས་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི༔ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡིན༔ ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར༔ གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྲན་བྱེ་བ་སྦས༔ ལས་ཅན་འཕྲད་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ འགྲོ་དྲུག་སྙིང་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔
འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའི་ལྷ་ལ་གཏད༔ འགའ་ཞིག་ས་བདག་ཀླུ་ལ་གཏད༔ འགའ་ཞིག་དམ་ལྡན་སྲུང་མ་ལ༔ མགོ་བོར་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཞག༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་བླུད་བྱས་ནས༔ ཐ་ཚིག་མི་བརྗེད་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལ་གཏེར་དུ་
སྦས༔ འགའ་ཞིག་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ལ་སྦས༔ དེ་ཉིད་འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས༔ བྱ་ལྟར་འཕུར་ནུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ འགའ་ཞིག་གཏན་འབྲེལ་གཡུ་མཚོར་སྦས༔ དགེ་བསྙེན་ནཱ་ག་རཱ་ཛར་གཏད༔ ཡི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འདི༔ གསང་ཆོག་
བླ་གཏེར་སྙིང་ཐིག་ཡིན༔ བདུད་རྗེ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ལ༔ གཉེར་དུ་གཏད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་མཚོ་ལ་སྦས༔ བར་ཆད་མེད་པར་ཐོན་གྱུར་ཅིག༔ འགྲོ་དྲུག་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག༔ རྒྱལ་བསྟན་ཉི་འོད་འབར་བར་ཤོག༔
ནད་ཡམས་དམག་འཁྲུག་ཞི་བར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ་མ་ནུ་ཀཱ་ལ་ཧཱཀྲཾད་ཏུ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་རཀྵ་རཀྵ་རཀྵ༔ རཀྵ་རཀྵ་རཀྵ༔ རཀྵ་རཀྵ་རཀྵཧཱུཾ༔ ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་གཏེར་ཁ་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ||| ཧྲཱིཿ ༔པདྨ་བཛྲ་ན་མཿ ཞལ་གདམས་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐུལ་ནི༔ བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་འདི༔ རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡང༔ ལས་ཉོན་འཁོར་བར་འཁྲུལ་པས་ཁྲིད༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་བརྒྱུད༔ ལས་ངན་བག་ཆགས་དང་གིས་འཕེལ༔ ཨ་འབྲས་རི་དྭགས་རྒྱུ་རྫུ་ལྟུད༔ འབྲས་བུད་རྫུང་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ ལུས་ངན་ཕུང་པོ་གྲངས་མེད་བླངས༔ རྣམ་སྨིན་མི་ཁོམ་གཟུགས་བརྒྱུད་བླངས༔ ད་རྫུང་རང་སེམས་ཞལ་མ་མཐོང༔ གཞུག་མའི་སེམས་ནི་གདོང་དང་འདྲ༔ ལས་ཉོན་མུན་པས་མ་བསྒྲིབས་སམ༔ བསམ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་འཁྲུགས་པར་གདའ༔ སྒྱུ་ལུས་མི་རྟག་འཆི་བའི་རོ༔ ཕྱི་སྣོད་མི་རྟག་དུས་བཞི་འགྱུར༔ ནང་བཅུད་མི་རྟག་སྐྱེ་འགྲོའི་གཟུགས༔ ནད་མཆོན་དམག་འཁྲུགས་དུས་མིན་འཇིགས༔ ཚེ་ཚད་མི་རྟག་སུམ་ཅུ་རལ༔ ལྷ་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས༔ སད་སེར་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་འཚུབས༔ གཙུག་ལག་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་འཇིགས༔ མཆོག་གསུམ་བླ་མ་འོ་རེ་བརྒྱལ༔ བོད་ཁམས་མི་ལ་བདེ་བ་མེད༔ དེ་འདྲའི་དུས་སུ་པད་འབྱུང་བདག༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྗེ་མྱུར༔ དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་བསྐུལ་ཐག་ཉེ༔ ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་མ་བསྐུལ་བས་འགྲུབ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་དྲག་ཤུལ་ལྡན༔ དེ་ཡང་སྨོན་ཚེ་སྨོན་ལམ་མ་ཐུས༔

ཀྃ་ཆེན་ངག་གཅེས་བཏུས།

སྙིགས་དུས་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན༔ མི་རྟག་དུས་ཚོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༄༅༅ ཧྲཱིཿ ༔པདྨ་བཛྲ་ན་མ༔ ཐོན་ཚེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དུས༔ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་

སྟོང་ཡང་༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་གཉེན་པོར་གསུངས༔ ཆ་སྙོམས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཡང་༔ རྫོགས་ལྡན་ཟུང་གཉིས་རྩོད་ལྡན་དུས༔ བླ་མེད་གསང་སྔགས་རྗེས་སུ་གནང་༔ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས༔ ༡ ཁྱད་པར་ཨ་ཏི་ཁྱབ་གདལ་རྒྱུད༔

རིགས་ཀུན་བདག་པོས་ཞུས་པའི་ངོར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྤྲུལ་ནས་གསུངས༔ གནས་ནི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ འཁོར་ནི་རིག་འཛིན་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ དུས་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས༔ ཆོས་ནི་རྩོད་ལྡན་

སྙིགས་མའི་དོན༔ ཚེ་གཅིག་འཚང་ལུས་འགྲུབ་པའི་གནད༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་འདི༔ ཕྱི་སྣོད་སྣང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས༔ ནང་བཅུད་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་ཡིས་གཏམས༔ རིག་རྩལ་འཕྲུལ་མེད་ཕོ་བྲང་བཏབ༔ རེ་དོག་མེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས༔

སྤྲངས་བླངས་བྲལ་བའི་ལྷུགས་རིས་བསྐོར༔ མོས་གུས་འགྱུར་མེད་ཉི་ཟླས་བརྒྱན༔ ཡེ་སྟོང་རིག་རྩལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས༔ འགག་མེད་བསྐྱེད་རིམ་བླ་མ་བསྒོམས༔ སྤྲུལ་བསྒྱུར་སྣ་ཚོགས་དུས་དང་བསྟུན༔ གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ འགྱུར་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ མེད་དོན་དམ་རང་ཞལ་བལྟ༔ དུག་ལྔའི་རང་ཞལ་རང་ཆས་བལྟ༔ རྟོག་ཚོགས་བཟང་ངན་དབྱེ་བ་མེད༔ གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་གདལ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ ཐུགས་རྒྱ་
བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ≀≀≀ ཨཱཿ ༔པདྨ་བཛྲ་ན་མཿ སྤྲུལ་བསྒྱུར་གར་གྱི་རོལ་རྩེད་གླིང་༔ ཉམས་ལེན་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ཡི༔ འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་བསྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ རང་ལུས་སྣང་སྟོང་བདེ་འབྱུང་བསྒོམ༔ གནད་དྲུག་ཕྱག་
རྒྱས་ལུས་ཁམས་སྦྱང༔ རྩ་གསུམ་དཀར་མཐིང་དམར་པོའོ༔ འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གདུགས་འདེགས་ལྟར༔ སྙིང་འོག་ཧཾ་ཨེ་བསྲེ་བའོ༔ སྙིང་གར་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་གནས༔ རང་ཞལ་གཅེར་གྱིས་ལྟ་བའོ༔ རླུང་ནི་འཇམ་དལ་དབྱུང་རྔུབས་སོ༔ རླུང་
སྐྱོན་ཧཱུྃ་གིས་བསལ་བའོ༔ རླུང་རོ་ཧ་ཡིས་འདོན་པའོ༔ ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ རང་རིག་རྗེན་པ་ཟང་ཐལ་རྟོགས༔ འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ གཞི་རྩ་
ཐིག་རླུང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ས་ཡ་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ༔གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་ཀྱི༔ ལས་རིམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་བསྟན༔ མཆོད་ཡུལ་གྲུ་བཞི་གང་འཚམས་བརྩིགས༔ དེ་སྟེང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དཀར༔ དབུས

སུརྡོ་རྗེ་ཏེ་ཛ་དམར༔ ལྕེ་བར་འབྲུག་སྒྲུམ་ཡེ་གེ་བརྩེགས༔ དར་ཟབ་རས་སྔོག་ན་བཟའ་དགབ༔ དེ་སྙིང་དཔལ་གཏོར་ཚེ་བུམ་ལ༔ པད་འདབ་ཚེ་རིལ་ཕྱུར་བུར་སྤྱངས༔ རིན་ཆེན་ཉི་ཟླ་རྡོ་རྗེ་ཐོད༔ ཤིང་གི་ཡལ་གས་བསྐུབས་པར་བརྒྱན༔ ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ཡིས༔ གཏོར་མ་ཟླུམ་པོར་ཕྱག་མཚན་བརྒྱན༔ མདུན་དུ་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ཕུད༔ མདའ་དར་སྣ་ལྔ་ཚེ་རིལ་དང༔ ཚེ་ཆང་ཚེ་ཤ་བདུད་རྩི་འགོད༔ དེ་མཐར་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ རོལ་ཆས་སྒྲ་ཡིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད༔ དད་མོས་གདུང་བའི་ང་རོ་ཡིས༔ མ་ཡེངས་དང་དུ་འདི་ལྟར་བསྒོམ༔ ཀ ༔ཧཱུྃ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་དྲག་རྩལ་གྱིས༔ བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ས་ལམ་བགྲོད་ལ་བར་ཆད་བདུད༔ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་ཚོགས༔ ཕྲ་རགས་གླགས་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས༔ མཁའ་དབྱིངས་ཀློང་དུ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཀ ༔ཧཱུྃ༔ རྣམ་རྟོག་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་སྣང་བདུད༔ དམིགས་མེད་ངང་དུ་རང་སར་ཞི༔

ཙ 28

ཛ། ༀཧཱུྃ༔ ཁྱབ་གདལ་ཀློང་དུ་རང་སར་དག༔ བདེན་མེད་ངང་དུ་འཇའ་ལྟར་ཡལ༔ རང་སེམས་རེ་དོགས་མཁན་གྱི་བདུད༔ ཡེ་སྟོང་ཀློང་དུ་མཚམས་བཅད་དོ༔ སརྦ་
བིགྷྣན་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ༔ (ཀ) ༔ཧཱུྃ། རང་རིག་བླ་མར་གསལ་བ་ཡི༔ རིག་རྩལ་འཕྲོ་འདུའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ སྣང་སྟོང་ཡབ་ལས་ཁྲོ་ཚོགས་འཕྲོས༔ སྣང་
ཁཱ སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་རུ་གསལ༔ བདེ་སྟོང་དབྱིངས་ལས་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ སྲིད་གསུམ་གནས་ཡུལ་མི་ར་གྱིས་གང༔ ཟུང་འཇུག་རིག་རྩལ་ཐིག་ལེ་འཕྲོས༔ རྡོ་རྗེ་མེ་རིའི་གུར་ ཁ
ཁང་འབར༔ ཧྲིཿཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཧཾ་ཨེ་བཛྲ་རཀྵ་ཛྭ་ལ་ཧྲཱུྃ་ཨ་ཨ་ཨ༔ (ང) ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཚོགས༔ སྐྱབས་གནས་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ དེང་ནས་སངས་རྒྱས་
ཐུགས། འགྲུབ་ཀྱི་བར༔ དབྱེར་མེད་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ (ཅ) ༔ཧོ༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་འཆགས༔ གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་དག་སྒྱུར 29

ཅིག༔ འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའོ༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དད་མོས་གདུང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རང་
ལུས་བཞུགས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག༔ བཟའ་བ་ཞལ་ཟས་ཚོགས་སུ་འབུལ༔ གྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་ངང་དུ་བསྟོད༔ སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར༔ ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་རྣམས༔ སྤྲིན་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་གྱུར་ཅིག༔ ﹝ཆ﹞ ༔བདག་མདུན་ཐིམ་སློབ་ཐིམ་འབེབས་ནི༔ ༔ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔
བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ འགག་མེད་མཁའ་སྤྱོད་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གློང་ཡངས་པར༔ སྤྲུལ་སྐུ་རབ་
འབྱམས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ རྩ་རླུང་སྣང་སྟོང་ཕོ་བྲང་དུ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ རིག་རྩལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཕྱི་སྣོད་

ཛ། ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྱུར༔ ནང་བཅུད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་བསྒྱུར༔ ཧ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔
འཇའ་ལུས་གས་ལ་སྟོང་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ༔ འཆི་མེད་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ འགག་མེད་ཚངས
ཕྱ དབྱངས་ལོངས་སྐུར་གྱུར༔ གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་གྲུབ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས༔ རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ བར་ཆད་བདུད་ལས ཛ
རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཡེ་སྟོང་རིག་རྩལ་མངོན་དུ་གྱུར༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་དྲག་རྩལ་གྱིས༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ས་ལམ་བགྲོད་ལ་བར་ཆད་བདུད༔ རང
བཞྐ། སར་གྲོལ་ཞིང་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོ་ཨེ་ཧྲམ་ཧྲ་ཙུ་ཧྲཎ་ཡེ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ ཏ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འདི་ར་བཤམས་མཆོད་རྫས་འདོད་ཡོན་ཚོགས༔ ཟག་མེད་ཀུན

ཀིཾ་ཚོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ རབ་འབྱམས་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྣམས༔ ཏིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་མ་ཡ་ཨ་མྲི་ཏ་སྭཱ་ག་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛྙཱ་ན་
པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་སྭཱ་ག་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛྙཱ་ན་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི༔ ༔ཨ་ཨ་ཨ༔ ཡང་དག་དོན་ནི་སྐྱེ་འཆི་བྲལ༔ རང་རིག་བཟོ་མེད་ངོ་བོ་
སྟོང༔ གང་ཤར་རིག་རྒྱལ་མཁའ་ལྟར་དག༔ དམིགས་མེད་བློ་འདས་བརྗོད་དུ་མེད༔ དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་ཛྙཱ་ན་གརྦྷ་ཨ་ཨ་ཨ༔ ཐ ༔ཧྲཱིཿ༔ མཁའ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་པར༔
རིག་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་རྫུས་སྐྱེས་སུ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་ཁྲིར༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྒྱལ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐུ༔ སྐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔
ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་མ་ཁྲོ༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འཁྱིལ༔ ལྟ་སྟངས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འདྲིལ༔ ཞབས་ནས་ཧཱུྃ་

ཕ། བཀྲ་ བརྒྱ་

ༀཧཱུྃ༔ སྒྲ་འབྲུག་ལྷར་ལྡིར༔ ཞལ་ནས་ཕཻ་སྒྲས་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ པད་ཞྭ་རྒོད་ལྡེམ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས
ཀར་འཛིན༔ གཡོན་པས་མཚན་ལྡན་ཀ་པཱ་ལ༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་དབུས༔ ཚེ་བུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན༔ མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཡིས་འཛིན་པའོ༔ སྐུ
གསུམ་མཆོད་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ ཐོད་མཁར་ཚེ་བུམ་རྒྱ་གྲམ་བརྩེགས༔ ཡུ་བ་བརྒྱད་བཤོགས་དཀར་གསལ་ལྡེམ༔ དར་དཔྱངས་ཌཱ་རུ་དྲིལ་ཆུང་བརྒྱན༔ སྦས་ཡུམ་ཚུལ་དུ
གྲུབ་མོར་བཅུག༔ སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་དྲྭ་བས་བརྒྱན༔ ཕོད་ཁ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཀློང་དུ
གསལ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ༔ ཐ་མར་སྔགས་ཕྲེང་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ མེ་ལོང་ནང་གི་

ཟ 33

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གཟུགས་ལྷར་གསལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ༼ད༽ ༔དབུ་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཀར་གསལ་
འཛུམ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྡོར་སྐྱིལ་ཞབས༔ རྩ་ཕྱག་ཐལ་སྦྱར་ཚེ་བུམ་བསྣམས༔ འོག་གཉིས་ཤེལ་ཕྲེང་པད་དཀར་འཛིན༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་གསལ༔
འཇའ་འོད་སྤྲིན་གསལ་འཚེར་ཀློང་དུ་བསྐྱེད༔ ༼ན༽ ༔དེ་སྟེང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར༔ ཞི་འཛུམ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་བསྣམས༔ ཞབས་
གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ སྣང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ༼པ༽ ༔རང་ཉིད་བླ་མའི་ཕྱོགས་བཞི་མདུན༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་
པདྨ་ལས༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་མདོག༔ དར་སྣ་ལྔ་ཡི་ན་བཟས་བརྒྱན༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགུགས་པའི་ཛས༔

ཛ། ༀཧཱུྃ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོགས་དྲིལ༔ མདའ་དར་ཚེ་བུམ་ཀུན་གྱིས་བསྣམས༔ བཞེངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གསོལ༔ ཕ ༔རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
ཧཱུྃ་ཡིག་ལས༔ ཛཿཡིག་རྡོ་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྲོས༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མེར་གྱིས་གང༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔
བཀྱེད་ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྩེར་དགོངས་ནས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ ལ
ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཛཿཧཱུྃ་ཏ་རི་ཎི་ས་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ བ ༔སྤྱན་འདྲེན་ཚོགས་རྐང་བདུན་མ་ནི༔ ༔ཧཱུྃ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ དྷ་ན་
པཉྐ་ ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤྱན

གཏེར་ཆོས་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འདྲེན་ཚོགས་རྐྱང་བདུན་མ་འདི༔ བྱིན་རླབས་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་སྦྱུར༔ ཉིན་མཚན་ལན་དྲུག་བརྗོད་གྱུར་ན༔ གུ་རུས་བྱིན་བརླབ་ཞལ་ཡང་སྟོན༔ ༼མི༽ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕེབ་ལ༔ སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ༼ཅི༽ ༔ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཞི་འཇིགས་རུང་དུར་ཁྲོད་དང༔ ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས༔ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཏ་རི་ནི་ས་བཛྲ་ས་ཡ་མ་ཛཿཛཿ ༼ཆི༽ ༔ཧཱུྃ༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་འབར་བའི་གདན༔ མདངས་གསལ་ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྡུག༔ འཇིགས་བྲལ་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་ཁྲི༔ དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་

ཛ། ༀ་ཧཱུྃ༔ གསོལ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ༔ པཾ་པདྨ་མཧྟ་ལ༔ མ་སྭུ་ཀྲ་མཏྲ་ལ༔ ཨ་ཙ་ཏྲ་མཏྲ་ལ༔ ཧི་ཊྲི་ཧྲཱུྃ༔ ༼ཛ༽ ༔ཧཱུྃ༑ མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས༔ སྐུ་གསུམ་བླ་
མ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ དག་སྣང་དང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ན་མོ༔ ༼ཝ༽ ༔ཧཱུྃ༑ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ སྣང་
ཞྭ། སྲིད་འཁོར་འདས་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་དང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ༼ཞ༽ ༔ཧཱུྃ༑ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་ ལ
མཁའ་འགྲོ་ལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་འདོད་ཡོན་ཚོགས༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས
བཀྲ། རློབས༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ༼ཟ༽ ༔ཧཱུྃ༑ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩིའི་མཆོག༔ སྨན་མཆོག་བཟང་དྲུག་ཕྱེ་མ་བཏབ༔ ནད་

ཀོཾ་ཆང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རིམས་དལ་ཡམས་ཞི་ཕྱིར་མཆོད༔ དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་བ་དང༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཞི་བར་མཛོད༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཨ་མྲི་ཏ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ༈ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞལ་དུ༔
སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཞལ་དུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཞལ་དུ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ༔ ལྷ་སྲས་མུ་ཁྲི་བཙན་པོའི་ཞལ་དུ༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་
ཞལ་དུ༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཞལ་དུ༔ དཔལ་མགོན་ཧྲཱད་ནག་པོའི་ཞལ་དུ༔ གཏེར་སྲུང་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཞལ་དུ༔ གཞན་ཡང་མཆོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ
སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། འ ༔ཧཱུྃ༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་གློང་འཁྲུགས༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་བསྒྲལ༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོར་སྦྱངས༔ ཆགས་མེད་ཆགས་

ཕ། ཚེ། ཉེར་ཀ

ༀཧཱུྃ༔ བྲལ་རཀྟའི་མཆོག༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི༔ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ དབང་དང་བྱིན་
རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་རཀྟ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ (ཨཱ) ༔ཧཱུྃ། གསལ་འཚེར་ཉི་ཟླའི་སྣོད་ཡངས་པར༔ བ་ལིཾ་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་
དངོས༔ ཟད་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི༔ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་༔
མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཛྙཱ་ན་པཉྩ་ཀ་ཙཀྲ་ཁ་ཧི་ཁ་ཧི༔ (ར) ༔ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྐུ་

གསུམ་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསལ་སྟོང་རིག་རྩལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བསྐང་༔ སྤྲོར་
མེད་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྤྲོར༔ བསྐངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་དང་བདུད་རྩི་སྨན༔ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་མངོན་ཤེས་ལྔ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དབང་བཞི་བསྐུར་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ འཆི་མེད་ཆོས་སྐུ་སྒྱུར་རྫོགས་ཤོག༔ ཡ༔ ༔ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་
དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ལས་ངན་དབང་གྱུར་པར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དུག་གསུམ་དབང་གིས་ཉམས
པ་རྣམས༔ སྐུ་གསུམ་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དུག་ལྔའི་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཀློང་དུ་བཤགས༔ བག་ཆགས་འཁྲུལ་པས་ཉམས་པ་རྣམས༔ རང་

ༀ་ཧཱུྃ༔ རིག་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བཞུགས༔ རེ་དོགས་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྣམས༔ རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཞུགས༔ བཞུགས་སུ་བཞུགས་བྱེད་དག་སྣང་རྒྱལ༔
རང་རིག་ཨ་ཧི་ཁྱབ་གདལ་ཀློང༔ འཆི་མེད་རིག་རྒྱལ་སྤྲུར་རྫོགས་ཤོག༔ ཤཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་མཁའ་ལྟར་དག༔ འགག་མེད་ལོངས་སྐུ་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ༔ ཐབས
མཁས་འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པས་ཁྱབ༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ འགྲོ་དྲུག་ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་རྩེད་ལས༔ གང་འདུལ་སྐུར་སྟོན་ཞི་ཁྲོའི་
ཚུལ༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དུས་མིན་འཆི་བ་འཇོམས་མཛད་པ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ འཇིག་རྟེན
དབང་ཕྱུག་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་པཎྜི་ཏ༔ བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་ཚྭོད་ལ་བསྟོད༔ རྒྱལ་བའི་

གདུང་འཚོབ་འགྲོ་བའི་མགོན་ཨ ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཁྱོད་ལ་མཆོག༔ ཏྲིགས་པ་དགྲ་བགེགས་གཏན་ནས་འཇོམས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ བདུད་དང་རྡུ་དྲ་མུ་སྟེགས་
འཇོམས༔ སེང་ག་སྒྲ་སྒྲོག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་སྲིན་ཆོས་ལ་བཀོད༔ པདྨ་སཾ་བྷ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འབངས་འདུལ་མཛད་པ༔ པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་
བསྟོད༔ འགྲོ་དྲུག་མུན་པ་སེལ་མཛད་པའི༔ སཱུརྱ་འོད་ཟེར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ༡ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་གྱི་དྲུང༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་གང་བར་མཛད༔ འགྲོ་འདུལ་འཁོར་
བ་དོང་སྤྲུག་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་སྤྲུལ་བཀའ་སྡོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས༔ སངས་རྒྱས་རིགས་སོགས་ཚེ་ཡི་བདག༔
དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ ཤི ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་ལས་འབྲུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཕྲོས༔ རང་གི་གནས་གསུམ་མེར་གྱིས་གང༔

ཐ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐུ་བཞི་ཡི༔ ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཏ་རི་ནི་ས

སིདྡྷི་ཨཱ་ཡུཿསིདྡྷིཿ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཧྲྀཏྨ་ཧྲྀ་ཧུ་མ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་པཉྩ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨེ་ཧི་ཨཱཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཀཱ་ཡ་བཛྲ༔ ཝཱ་ཀ་བཛྲ༔

ཙིཏྟ་བཛྲ༔ ཛྙཱ་ན་བཛྲ༔ སརྦ་བཛྲ༔ ཀརྨ་སྭ་ག་ར་བཛྲ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཛ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རཀྵ་རཀྵ་རཀྵ་

སྭཱ་ཧཱ༔ མནྟྲ་ལཾ་ཤྲཱི་ཛ་ལ་སུཀྲཙཀྲ་ཙཀྲ་མཎྜལ་ཏིཥྛཿ ཧཱུྃ་དུ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ༔ ཧཱུྃ་དུ་ཙཀྲ༔ ཀརྨ་ཙཀྲ༔ ཧཱུྃ་དུ་རཀྵ་ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ས་མ་ཡ་རཀྵཿ ༔ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔

རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུར་གྱུར༔ ༔ཧཱུྃ༔ རང་རིག་བླ་མར་གསལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔

ལ

ཀློང་ཆེན་མན་ངག་ཁ་གཅེས་བཏུས།

རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ༔ མཐའ་མར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བའི་སྒྲས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བསྟིམ༔ དེ་བཞིན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་
ཚེ་བསོད་དཔལ༔ སྙན་གྲགས་དབང་ཐང་རང་ལ་བསྟིམ༔ མཚོ་ལ་ཆར་བབ་ལྟ་བུར་བསྟིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཤམ
བུ་མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྔགས་ནི༔ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧ་རི་ནི་ས་ཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཛཿ མ་ཡེངས་དང་དུ་སྔགས་འདི་བཟླས༔ མི་ཚིག་བར་མ་ཆོད་པ་གནད༔ སྒོ་བསྡུ་དམིགས་པ་སྦྱར་བ་གནད༔ དུས་དྲུག་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ༔ སྤྱན་འདྲེན་ཚོགས་རྐང
བདུན་མ་བརྗོད༔ མོས་གུས་དང་འདུན་མ་ཞན་པར༔ བློ་བཀལ་པདྨ་འབྱུང་ལ་གྱིས༔ རབ་ཀྱིས་ཞག་བདུན་དག་གིས་འགྲུབ༔ འབྲིང་གིས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་འགྲུབ༔ ཐ་མའང་ཟླ་གཅིག་འགྲུབ་པར་ངེས༔ གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་གནད༔ ལོ་ལོ་སྐྱོམ

ཕ་ བརྒྱ་གསུམ་ ཉེར་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ལས་སྦྱོར་ཤི་གི་བུ༔ ཏ ༔ཨེ་མ་ཧོ༔ འདི་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་རྫོགས་ན༔ རབ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་༔ འབྲིང་ནི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་༔ ཐ་མ་འདྲེ་གདོན་ཕྲ་མོས་མཐོང་༔ ༈ ༔བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ རབ་
ནི་རང་རིག་ལྷ་རུ་འགྱུར༔ འབྲིང་ནི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ་ཐོབ༔ ཐམས་ཅད་བར་དོར་གྲོལ་བ་ཐོབ༔ ཡི་དམ་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྐྱེ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བསྒོམས་པར་བྱ༔ ༈ ༔རྫོགས་རིམ་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ རབ་ནི་ལུས་སྣང་སེམས
གསུམ་འདྲེས༔ འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རང་དབང་སྒྱུར༔ པདྨ་བདག་དང་དགོངས་པ་མཉམ༔ ༈ ༔འབྲིང་གིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་༔ སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ༔ ༈ ༔ཐ་མའང་རང་སེམས་རང་ངོ་འཕྲོད༔ བར་དོའི་འཇིགས་པ་སྐྲག་དེ་ལ་མེད༔ ཅ
༈ ༔བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀར་དབང་ཐོབ་ན༔ ཚེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ༔ ཕུང་པོ་མེད་པར་མངོན་སངས་རྒྱས༔ ༈ ༔འབྲིང་ལ་སྐུ་གཟུགས་འཇའ་ཚོན་འཚར༔ རིང་བསྲེལ་གདུང་སོགས་ཤུལ་དུ་འབྱུང་༔ འདི་ཕྱི་འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཀུན༔
མངོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་གཞན་སེམས་ཤེས༔ ༈ ༔ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་རྟགས༔ རབ་ནི་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་འགྱུར༔ འབྲིང་ནི་རྨི་ལམ་ཡུལ་དུ་མཐོང་༔ ཐ་མའང་མོས་གུས་དྲག་པོ་སྐྱེ༔ ༈ ༔རིག་འཛིན་བསྒྲུབས་པའི་འགྲུབ་རྟགས་ནི༔ ནམ་

ཀོཾ་ཚོང་མཐུན་དག་གཅིས་པ་བཏུས།

མཁར་འཇའ་སྦྲིན་གསལ་བར་འབྱུང༔ ངེས་མེད་ཉིད་དུ་སྤྲོས་དྲི་དང༔ ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ཡིས་ཁྱབ་པ་འབྱུང༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་དཀྱུ་མི་འཁྱགས༔ དབྱར་ཡང་རྡུལ་སྲུམ་མི་འབྱུང་ཞིང༔ རླངས་པ་འཕྲུལ་ཞིང་འཇའ་འོད་ཐུག༔ སྲི་དང་བཅས་ཏེ་ཁོལ་བ་འོང༔ བུད་མེད་ན་ཆུང་མང་པོ་ཡིས༔ གྲོགས་རོལ་རྩེད་རྩེ་བ་སོགས༔ དངོས་སམ་ཉམས་སྣང་རྨི་ལམ་དུ༔ དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ངེས་ཤེས་འཆར༔ ༡ ༔འཛབ་འདི་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་བསྒྲུབས་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ལན་གཅིག་བཟླས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ ལན་གཉིས་བཟླས་པས་བར་ཆད་ཞི༔ ལན་གསུམ་བཟླས་པས་ལྷ་འདྲེ་བཀྱུལ༔ འབུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་རྟགས་རྣམས་འོང༔ དེ་ཡང་མ་ཡེངས་ངང་དུའོ༔ སེམས་ནི་ཡུལ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག༔ ཡེངས་ཤིང་བཟླས་པས་འབྲས་མི་འབྱུང༔ མ་ཡེངས་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ༔ སྔགས་ནི་དལ་ཁྲེལ་རན་པར་བྱ༔ སྒྲ་ཟུར་མ་ཉམས་གནད་ཡིན་ནོ༔ སེམས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྙིང་རུས་བརྩོན༔ ལེ་ལོ་མ་ཤོར་གནས་ཡིན་ནོ༔ ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འདི༔ དྲག་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཟབ་ཡིན༔ གསང་སྔགས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་སྐྱེད་ནུས་ན༔ ང་དང་མཐུན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ བར་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེ་

ཛ། བྱུ་བཞི་ཕྱོགས། བཀྲང་

༄ཧཱུྃ༔ ཚོམ་མེད༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བརྩོན་འགྲུས་དང་འདུན་མ་ཆུང་བར༔ བློ་བཀལ་བཟླ་འབྲུང་ལ་གྱིས༔ རང་དོན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་མིག་གིས

ལྡོས༔ བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་བསམ་ན་འབུངས༔ སྙིང་ལ་འཆར་ཞིག་སམ་ཡ༔ ཨ། ༔ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ༔ རྟེན་དང་གཏེར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྣང་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ལུས་སྣང་ལྷ་སྐུ་མཐའ་ནས

ཡལ༔ སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཡང་འོད་ཞུ་ཐིག་ལེར་གྱུར༔ ཐིག་ལེ་ཁྱབ་གདལ་ཀློང་དུ་ཡལ༔ བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མའི་སེམས༔ ཡེངས་མེད་རིག་རྒྱལ་ ཞ

མངོན་གྱུར་ཤོག༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུབ་པ་སྙིའི་ཁོག་དབུབ་མཆོད་ཕྲེང་རིགས་དྲུག་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ཨིཏྠི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བཏང་ཐིམ༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་མ་

བསླད་མེད་པའོ༔ ༔ ༑ མགོ་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསྐལ་པ་གསུམ་སྟེ་སྟོང་རིགས་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྒོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་

རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀླུ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

བཅུ་པ།

ༀཧཱུྃ༔ ༔སྦྲས་གསང་དོན་བསྡུས་ཚེ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔

ཅ

༄༅ཧཱུྃ༔ ༔༔༔ ༔ཤྲཱི་མ་ཧེ་རུ་ཀ་པདྨ་བཛྲ་ཡེ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས༔ སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལས་
འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་ཐོག༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ༔ འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧ་རི་ནི་ས་ཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཛཿ རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་དམར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་
གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་མཉེས་མཆོད་ཕུལ༔ ཐུགས་རྗེའི་ནུས་རྩལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངག་ལ་
ཐིམ༔ ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས༔ འགག་མེད་གྲགས་སྟོང་ནུས་རྩལ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་

རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཛཿ རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ མཐིང་གསལ་འོད་ཟེར་སྣང་སྲིད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས༔
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཕོག༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
སྣང་སྟོང་མི་རྟོག་པའི༔ འཆི་མེད་རིག་རྩལ་ཆོས་སྐུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨཱ་
ཡུཿསིདྡྷི་ཛཿ རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས་གྱུར་ཏེ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞིའི་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ འགྲོ་ཀུན་རེ་བསྐང་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཛཿ རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་
འོད་དུ་ཞུ༔ དམིགས་གཏད་མཚན་འཛིན་བྲལ་བའི་ཀློང་དུ་ཐིམ༔ གདོས་བཅས་མཚན་མའི་ལུས་སྣང་དབྱིངས་སུ་ཡལ༔ འཆི་མེད་རིག་རྩལ་འཁོར་ཡུག་སྐྱེ་འཆི་བྲལ༔ རང་
རིག་རིག་པའི་ཀུན་བཟང་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ༔ འགྲོ་རྣམས་དེ་ཡི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཏ་རི་ན་ས་
ཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཛཿ དེ་ཡང་འདི་ཕྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ༔ ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་ཆད་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི༔ ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་སྲོག་གི་བར་ཆད་ཞི༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་ཐོབ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འཆི་(ཕྱི་)མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར༔ འཆི་མེད་དོན་དམ་
སིདྡྷི་དུས་དེར་རྙེད༔ སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔ འདི་ནི་སྦས་གསང་དོན་བསྡུས་ཚེ་སྒྲུབ་ཡིན༔ ཡང་གསང་ཆོས་འདི་མ་ཏྲ་ཀ་ལས་སྦྱངས༔ ས་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བཏང་ཐིམ༔ མ་ཏྲ་ཀ་ལ་

ཕྱག་དུས་མ་ཡ་རཀྵ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་མ་བསླད་མེད་པའོ༔ ༑ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ༑ ༑སྲོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀཱ་ངེས་དོན་ག་སྲུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་སྲུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱག་ཏུ་ཕྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ༀཧཱུྃ༔ ༄༅༅། ༔ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི༔ ཕྱི་སྒྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ལེའུ་དགུ་པའི་ཟབ་གནད་བཞུགས༔
སྲུས་ཀྱང་བཅོས་བསླད་མ་བསྲེ་ཞིག༔ ༔རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་མ་བསླུ་མེད་པའོ༔

ༀཧཱུཾ༔ ༄༅། ཧྲཱིཿ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཤྲཱི་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཧཱུཾ༔ ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སཱ་ག་ར༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ་ཏནྟྲ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ དཔལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཧེ་
རུ་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ༔ རྣམ་ཐར་སྒྲོན་བྱུང་འདི་ལྷ་
སྟེ༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཤྲཱིཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་ཡ་མཐའ་ཡས༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་རིག་སྐུ་འཕྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་ལས༔ ཀུན་ཤེས་ཀུན་བྱེད་

༄༅༔ རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་རབ་འབྱམས་དཔག་པར་དཀའ༔ ཡེ་གནས་ཁྱབ་གདལ་སྲིད་པ་ཆགས་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་དབྱིངས༔ ཡེ་གདོད་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་འཆར་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་
མཁའ༔ སྤྲུལ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་ཆོས་སྒོ་རབ་འབྱམས་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་གནས༔ མ་འགགས་རོལ་རྩེད་སྤྲུལ་བསྒྱུར་གར་གྱི་རོལ་པར་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ཀུན་བཟང་ཀློང་ལས་གྲུབ༔ རིག་སྟོང་རྩོད་བྲལ་ཆ་ལས་སྲིད་
གསུམ་བཀོད་པ་གཟུགས་སུ་ཤར༔ རྒྱུ་ཡི་ཀུན་བཟང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས་པས་རིགས་དྲུག་འཁོར་ལོ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ རྐྱེན་གྱི་ཀུན་བཟང་དགེ་སྡིག་འཆོལ་བྱ་བྲང་དུ་འཆར་བས་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བདེན་རྫུན་དྲང་ཤན་

དབྱེ༔ འབྲས་བུའི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ལ་གནས་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་སེལ༔ དོན་དམ་ཀུན་བཟང་སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བར་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཡི་རིག་འཛིན་བསྟན༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་གནས་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རྫོགས༔
ཀུན་བཟང་དག་པའི་སྣང་ཆ་མཐོ་རིས་གནས་གསུམ་ལྷ་མིའི་གཟུགས་སུ་ཤར༔ ཀུན་བཟང་མ་དག་སྣང་ཆ་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་གོལ༔ མ་འཁྲུལ་རང་སེམས་གཉུག་མ་ཡེ་ནས་རྒྱུ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད༔ འཁྲུལ་སྣང་བག་ཆགས་རྐྱེན་
གྱུར་ཡང་འབྲས་རེ་དོགས་སུ་འཁྲུལ་པ་སེམས་ཅན་རྒྱུ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེ་བར་མེད་མིན་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་དབྱེ་བས་གསལ༔ རིག་སྟོང་རྩལ་སྦྱངས་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཨ་ཏི་ཁྱབ་གདལ་ཆེ༔ རིག་དང་མ་རིག་དབྱེ་བས་གསལ་ཏེ་དོན་
དམ་གཏན་ལ་འབེབས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ གཞི་ཡི་ཀུན་བཟང་འཁོར་འདས་ཀྱི༔ སྣང་སྲིད་སྤྲུལ་ཚུལ་ལེའུ་སྟེ༔ སྲིད་པ་བེམ་ཏིག་དང་པའོ༔ སམ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༎ ཨཱཿ ༔གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྨ་ག་ར་ཀཱ་ཡ་
ན་མོ༔ ཨ་ཏྨ་ཨེ་ཧྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀློང༔ སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤར༔ མ་དག་རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ནས་མ་སྤྲངས་རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་རྣམ་པར་དག༔ གཞི་ལམ་

༄༅༔ འབྲས་བུ་གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་མེད་པར་མཐའ་རུ་ཕྱིན༔ གཞི་ཡི་ཀུན་བཟང་དུག་གསུམ་ངོ་བོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ༔ ལམ་གྱི་ཀུན་བཟང་དུག་ལྔའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱུ༔ འབྲས་བུའི་ཀུན་བཟང་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའོ༔ ཕྱི་ཡི་ཀུན་བཟང་ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་ལོ༔ ནང་གི་ཀུན་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་སྟོང་པར་སྤྲུངས་ཏེ་རྩལ་པོར་བཞེག་པའོ༔ གསང་བའི་ཀུན་བཟང་རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའོ༔ ཀུན་བཟང་རྟག་པར་འཛིན་པ་ངོ་བོས་སྟོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྲུང་ངོ༔ ཀུན་བཟང་མི་རྟག་བདུད་འཆོས་དུས་བཞི་ཁམས་ལྔའི་ངོ་བོས་བསྟན་ཏེ་གསལ་བར་འཆར་བའོ༔ ཀུན་བཟང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ༔ ཀུན་བཟང་རྫུན་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་གློང་ལས་སྲིད་གསུམ་ཤར་གྲོལ་ལོ༔ མ་རིག་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་ཟིན་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གློང༔ དྭན་རིག་གསལ་བའི་རང་མདངས་སྐུ་གསུམ་ས་ལེར་གནས༔ ཡེ་མེད་ཀུན་བཟང་སྐྱབ་དུ་མེད་དེ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པའོ༔ ཡེ་སྟོང་ཀུན་བཟང་བསྟན་དུ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པའོ༔ ཀུན་བཟང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ངོ་བོས་སྟོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རླུང་རྒྱུ་ལྟར༔ ཀུན་བཟང་མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱ་མཚོའི་གློང་དུ་སྟོང་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་འཆར༔ ཀུན་བཟང་བདེན་པའི་སྟོབས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུས

ཐོབ་པ་རོལ་ཕྱིན༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ལམ་བགྲོད་ལམ་སྦྱོང་ཟབ་མོའི་གནད༔ གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ༔ ཆེ་བ་རང་དྲན་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ ཐུགས་རྒྱ་བཏའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ।।། ཧཱུྃ ༔གུ་རུ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ན་མོ༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཝཾ༔ ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་རིག་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས༔ སྤྲུལ་མཆོག་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་སོ་
སོར་སྨིན་ལམ་རྒྱ་མཚོར་སྤྲུལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཁམས་ལྔའི་ཆ་ལས་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སོགས་ལྷ་མོ་ལྔ་ཡི་ངོ་བོར་ཤར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུག་གསུམ་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་སྟེ་རོ་རྐྱང་དབུ་མར་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྩ་
འཁོར་དྲུག་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བཀོད་པ་ལས་དང་བདེན་རྫུན་གཟུགས་སུ་ཤར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡུལ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཐུབ་པ་རིགས་དྲུག་སྤྲུལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བརྒྱད༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་དྲུག༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུག་ལྔའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཧེ་རུ་ཀ་ལྔར་ཤར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཆེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་དག་སྟེ་དཔའ་བོ་མཁའ་

ༀཧཱུྃ༔ འགྲོར་ཤར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཞིང་དང་ཚ་ཀྲ་འདུ་བ་འབྱུང་སྤྱོད་སྐུ་ལ་རྫོགས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལས༔ དཔའ་བོ་གིང་དང་མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཕྲ་མེན་ལྷ་ཚོགས་ཤར༔ ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་འདུ་བྱེད་ལྔ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་སར་གྲོལ་བའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་གྲུབ་ལྷ་ཚོགས་ཤར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྒོ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རོལ༔ མ་
འགགས་སྣ་ཚོགས་སྐུ་འཕྲུལ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྲུལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་མཁས་འགྲོ་འདུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དོན༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བའི་གཞི༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་ཕྱིན་ཏེ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ལུས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་གཞལ་དུ་མེད་དེ་གསང་སྔགས་ཡི་གེར་ཤར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཉིད༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པའི་གར་གྱི་རོལ་པས་སྣང་སྲིད་ཁྱབ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྟེ་སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་ཡ་རོལ་སོན༔ སྐུ་བཞི་འདུ་འབྲལ་

ཀོཾ་ཆོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཀློང་སྟེ་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཀུན་བཟང་དེ་ལྟར་རོ༔ ཀུན་བཟང་སྟོན་བྱུང་ཏཏྟ་འདི་ནི་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དོན༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་གྱི༔ འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པ་སྒྱུར་སྤྲུལ་སྐུའི་གར༔ གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་པའོ༔ ཤྲཱི་རྡྣ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་རཀྵ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུ་རཀྴ་ཧྲཱུཾ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ། ། ། ཀ ༔མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཛྙཱ་ན་མོ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔
ཟབ་གནད་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་བསྟན༔ མ་འོངས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཝཾ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ དངོས་གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་སྙིང་ནས་འདི་ལྟར་བསྒོམ༔ འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འཁྱམས་པའི་རིགས
དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྐྱེ་ལུས་མི་རྟག་སྟོན་དུས་མེ་ཏོག་འདྲ་སྟེ་ནམ་ཡལ་མེད༔ ཚེ་འདི་མི་རྟག་ཉི་མའི་གྲིབ་སོ་འདྲ་སྟེ་ཡད་མ་ཡུད༔ ནོར་རྫས་མི་རྟག་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་འདྲ་སྟེ་སེར་སྣའི་གསོག་འཇོག་སྤང་༔ འཁོར་གཡོག་བླ་གྲོགས་གཉེན་འདུན་
མཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་འདྲ་སྟེ་སོ་སོར་བྱེར༔ ཀློ་བུར་བར་ཆད་རླུང་ལྟར་ལྷུང་བས་སེམས་ཉིད་མར་མེ་ནམ་ཕྱིར་མེད༔ འདུས་བྱས་ལས་ལ་ཞེན་དུས་མེད་པས་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་རྫུན༔ ཞེན་མེད་བྱ་བས་རང་མགོ་འཁོར་བས་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འཁྱམས༔

ཕྲ་དྲུག ༣༧. ཀུན་བཟང

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཟད་དུ་མེད་པས་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྟར་འཚུབས༔ ཕྱི་མའི་ལས་ལུས་ཅི་ལྟར་ལེན་མེད་དམྱལ་བར་ཞེ་རེ་འཇིགས༔ སྐྱབས་གནས་དཔུང་གཉེན་བར་དོར་མེད་པའི་སྐབས་དེར་སྡུག་བསྔལ་གཅེས༔ ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཡེ་
ནས་བསགས་པས་འདི་ཡང་དག་རེ་དཀའ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་གཉེན་པོས་མ་ཟིན་ཁ་ཡན་འདྲིས་ནི་རང་རེ་ཕྱུང༔ ཀླུམ་སེམས་སེར་སྣ་ཨ་འཐས་རེ་ལྷོས་ཞེན་ཆགས་འདྲིས༔ ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གཅེར་བུ་སེར་བས་བདས་འདྲ་ཞིག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་
འཆི་བའི་དུས་དེར་འོང་སྲིད་དོ༔ གང་བྱུས་གཏད་མེད་ཤ་འབོན་གཤེད་མས་བཟུང་འདྲ་ཞིག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆི་བའི་དུས་དེར་འོང་སྲིད་དོ༔ ཚེ་འདིའི་གསོག་འཇོག་ཚོང་མགྲོན་ཇག་པས་བཅོམ་འདྲ་ཞིག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆི་བའི་དུས་དེར་འོང་
སྲིད་དོ༔ ཕྱི་མའི་སོ་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དུས་ཀྱི་སྨྲེམ་འདྲ་ཞིག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆི་བའི་དུས་དེར་འོང་ངེས་སོ༔ ཕྱི་མའི་ས་ལམ་ལམ་མཁན་མེད་པའི་རྐང་མགྱོགས་ཤིག༔ འཇིགས་རུང་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་འཁྱར་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་
འཆི་བའི་དུས་དེར་འོང་ངེས་སོ༔ དགེ་སྡིག་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་མེད་པའི་བཏང་སྒོམས་ལས༔ ས་བོན་མེས་ཆོག་སྨུ་གུ་འདྲ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆི་བའི་དུས་དེར་འོང་སྲིད་དོ༔ ཚེ་འདིར་དོན་མེད་སྡིག་པའི་ལས་བསགས་ཚོས་ལ་སྨྲད༔

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འཆི་ཁའི་སྐྱབས་གནས་ཆོས་ལས་མེད་པས་བསམ་རེ་ཕྱིས༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁར་བྱ་འཕུར་བྱ་གྲིབ་ཕྱི་ཡི་ས་དེད་འདྲ་ཞིག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆི་བའི་དུས་དེ་ར་འོང་ངེས་སོ༔ ཆོ་འདིར་ལུས་ལ་རྟག་པར་འཛིན་ཅིང་གཅེས་པར་བཟུང་༔ མི་རྟག་མངོན་
འཆར་བར་དོར་ཡིད་ལུས་གཅེར་བུར་རྒྱུག༔ གཏད་མེད་ལྟོས་བྲལ་བྱ་སྤུ་རླུང་གིས་ཁྱེར་འདྲ་ཞིག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆི་བའི་དུས་དེ་ར་འོང་ངེས་སོ༔ ཆོ་འདིར་གཡོ་སྒྱུས་རྣམ་གཡེང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ལོག་པར་ལྟ༔ ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱུས
རང་འབུམ་རང་ཉིད་འཆི་འདྲ་ཞིག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆི་དུས་འདི་ཕྱིའི་མཚམས་དེ་ར་འོང་ངེས་སོ༔ ཆོ་འདིར་གསང་སྔགས་ཁྲིད་གསོད་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ལ་སྐྱོད༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་བྱུང་དུས་དབང་བཞི་ལེན་པར་སེམས༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་སྐྱུར་
ཡང་འཛིན་པར་མི་ནུས་པས༔ དཔེར་ན་སྲུབས་མེད་རྡོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གློང་དཀྱིལ་ནས༔ ཉ་བའི་ལྕགས་ཀྱུས་རྡོ་བ་མ་བླངས་ལྟར༔ དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་འདྲེན་པར་མེད་མོ་ཨང་༔ ཕྱི་རབ་རྗེས་འཛུག་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔ འཆི་བ་མི་རྟག་བསྒོམ་ཚུལ་
འདི༔ ངེས་དོན་ལེགས་པའི་ལེའུ་སྟེ༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་བཞི་པའོ༔ སམ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐེམ༔ ༀཧཱུྃ༔ ।।। ཀ ༔གུ་རུ་ཧྲི་ཊིག་ཧྲུ་ཡེ་ན་མོ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཟབ་གནད་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་ནི༔ མིག་འབྲས་ལྟ་

ཕྱག་རྡོར་ ཨ། ཀུན་བཟང་

ༀཧཱུྃ༔ ཐུར་སྲུང་བའི་ཐབས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་འདི་ལྟར་བསྟན༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཕཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་གནད་དམ་ཚིག་སྡོམ་པའི་ལེགས་ལམ་ནི༔ ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་འགྲོ་ལ་ཉེར་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་སྤངས་ཏེ་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ༔ ནང་

གི་དམ་ཚིག་ལྷ་སྔགས་ཉིད་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་ལྡུགས་ཀྱིས་འབེབས༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཞེ་འདོད་འཛིན་པ་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས༔ ཕྱི་ལྟར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་བརྩོན༔ ནང་

ལྟར་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་ལྷ་སྔགས་ཉིད་འཛིན་བསྟེན༔ གསང་ལྟར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རང་སེམས་དབང་དུ་བཙུགས༔ ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་རང་སེམས་དབང་དུ་བཙུགས༔ ནང་གི་དམ་ཚིག་རིགས

དྲུག་སྡུག་བསྔལ་རང་ཞལ་ལྟ་ཞིང་སྡིག་སྤང་དགེ་བ་བསྒྲུབ༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ལྷ་རྣམས་དོར༔ ཕྱི་ལྟར་དམ་ཚིག་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་གཏོར་ལྷག་བསམ་ལས་ལ་འབྱུངས༔ ནང་

ལྟར་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད༔ གསང་ལྟར་དམ་ཚིག་ལྷ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ༔ ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ངག་འཁྲུལ་སྐྱུར་འདེབས་སྤང༔ ནང་གི་དམ་ཚིག་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསྒོ་བ་

ཀོཾ་ཆོང་མཁན་ངག་གཅིས་འདུས།

གནད༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ང་བདག་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་བར་བྱ༔ ཕྱི་ལྟར་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྐྱབས་སུ་བཙལ་ཞིང་དཔང་དུ་བཙུགས༔ ནང་ལྟར་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལུས་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་བླང་དོར་བྱལ༔ གསང་ལྟར་
དམ་ཚིག་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད༔ ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་གང་བར་བསྐྱེད༔ ནང་གི་དམ་ཚིག་རིགས་དྲུག་འཁོར་ལོའི་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྐུ་རུ་གསལ་
བར་བསྐྱེད༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྒྲོལ་ཡེ་སྟོང་ཡེ་གནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀློང་དུ་བཞག༔ ཡང་གསང་དམ་ཚིག་རྩ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བསྒོམས༔ ཡེ་གསང་དམ་ཚིག་མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་
བསྒོམས༔ ཐུགས་གསང་དམ་ཚིག་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་རང་ཞལ་ལྟ་ཞིང་སྐུ་ལྔ་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོར་སྦྱང༔ སྔགས་གསང་དམ་ཚིག་རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་ལས་རྒྱའི་ཌཱ་ཀི་མཁའ་འགྲོར་བསྒོམས༔ དེ་ལའང་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་སྦྱངས་ཏེ་ལྷ་རུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཆོས་
སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཟབ་གནད་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཆེ༔ མ་ཉམས་ལེགས་བསྲུངས་ཚེ་གཅིག་ལ༔ སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་བྱེད་ལེའུ་སྟེ༔ ངེས་པའི་ས་བཀྲོད་ལྔ་པའོ༔ སམ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༄༅། ། ཀ ༔གུ་རུས་མ་ཡ་མ་ཧྲུན་མོ༔ ཨ་

ལྔ

༧༧

ཁ་འདོན། འདྲེན། ཀུན་བཟང་

༄༅ཧཱུྃ༔ ཧཾ་ཨེ་ཡཱི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཟབ་གནད་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་ཐིག་ལས༔ སྡིག་བཤགས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལས༔ མྱུར་འགྲུབ་དབུགས་དབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཡཱི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
ནས་ཐུབ་པའི་བར༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་དཔང་དུ་བཙུགས༔ ལོག་པའི་ལམ་དོར་ལེགས་པའི་བཀའ་སྤྱད་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ ས་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་རྡོ་རྗེའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་གནས༔ དེ་ཡང་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་གནད་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སོ༔ བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྟོན་སྤྲུལ་སྐུ༔ ཉ་བ་ལྔ་བརྒྱས་སྔོན་བྱས་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས༔ སངས་རྒྱས་དབང་བཙུགས་སྔར་བྱས་སྡིག་སྒྲིབ་བཤགས་ཤིང་སྦྱངས༔ ཉ་
བ་ལྔ་བརྒྱ་ཉ་དང་བྱང་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར་ལུས་མ་བཞག་པར་གཤེགས༔ ཡང་གཅིག་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྟོན་སྤྲུལ་སྐུ༔ དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་སློབ་དཔོན་བཀའ་ལས་མ་འདས་ཤིང༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་
ལ་རང་བསྒྲལ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ཟད་ཚེ༔ སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས༔ དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་སྔར་བྱས་སྡིག་སྒྲིབ་བཤགས་ཤིང་སྦྱངས༔ སངས་རྒྱས་དབང་བཙུགས་ཡང་དག་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས༔ དགའ་བོ་སོར་

ཀོཾ་ཚང་མཆན་དཔག་བཅིས་བཀྲུས།

ཕྲེང་མཚམས་མེད་ལས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་ཏེ༔ དགའ་བོས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་པ་རོལ་ཕྱིན༔ འཕྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད༔ ལུས་མ་བཞག་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའོ༔ གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་གནད་

དུ་བསྟུན་ན་ལྟར་རོ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཟབ་གནད་སྡིག་བཤགས་དགེ་བཅུ་སྒྲུབས༔ ཐེ་ཚོམ་ང་བདག་རང་སར་གྲོངས༔ དག་ཚངས་སྐུ་གསུམ་ལེའུ་སྟེ༔ ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༄༅། ༼ཀྵ༽

༔མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ན་མོ༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཟབ་གནད་སྙིང་ཁྲག་ཐིགས་པ་འདི༔ ཉམས་མྱོང་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ༔ གསང་བའི་གནད་ཐེམ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཝཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕུང་ཁམས་ཤ་ཁྲག་ལུས་ལས་རང་སེམས་ཡེ་

ཤེས་ཐོན༔ རང་རིག་ལྷ་སྐུ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ༔ དེ་ཡང་གསལ་བ་སྟོང་པ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བསྒོམ༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཁ་དོག་སྐུ་གསུམ་རོལ་པས་བསྒྱུར༔ ༼ང༽ ༔གསལ་སྟོང་སྐུ་ཡི་རྩ་འཁོར་སྦྱོང་རེང་

དུད་པ་ལྟར༔ རྩ་གསུམ་དཀར་མཐིང་དམར་བ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུར་བསྒོམ༔ དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་རྫོགས༔ དེ་ཡང་གསལ་བ་བརྟན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱོས༔ ༼ཅ༽ ༔གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་

ཏ ༤༠

ཀློང་ བརྒྱད་ ཀུན་བཟང་

༄༅། པདྨའི་ལྟེ་བར་བསྒོམས༔ དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཡིག་འབྲུར་ཤར་བ་ལྟར༔ འབྲུ་ཚུགས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟན་ལ་ཁབ་བརྩུགས་ལྟར༔ གསལ་བ་སྟོང་པ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས༔ ཆེ ༔རང་རིག་མ་ཡེངས་
ཡེངས་མེད་ཡེ་སྟོང་རིག་རྒྱལ་གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་རང་ཞལ་གཅེར་གྱིས་ལྟ་བའོ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་མི་བཟུང་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པར་བརྟན་པར་ལྟ་བའོ༔ བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་མཁན་པོ་ཡེ་ནས་མ་རྙེད་ཡེ་ནས་མ་མཐོང་དྭན་རིག་ཚོར་བ་ནམ་མཁའི་
ཀློང་རྒྱུ་ལྟར༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་རིག་པའི་རང་མདངས་སྣང་བའི་ཡུལ་དུ་བག་ཆགས་ལས་ནི་གྲུབ་པའོ༔ སྲིད་རྩེ་མན་ཆད་ན་རག་ཡན་ཆད་སྟོང་པར་སྦྱོང་ཞིང་སྣད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ཉམས་རྟོགས་འདྲེས་པའོ༔ རང་སེམས་རིག་རྒྱལ་
རྦུར་ཕྱུང་དར་བསྐྱེད་གཅེར་གྱིས་བལྟས་ཤིང་མ་ཡེངས་ངང་དུ་དེ་ལ་གནས་ན་རྟོགས་པ་འཆར་བའོ༔ ཛ ༔མིག་གིས་འདུ་བྱེད་ཟིམ་བུར་བལྟས་པས་ཉི་ཟླའི་ཟེར་ལ་བསྟེན༔ འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་རིག་པའི་རང་མདངས་སོ༔ འོད་སྐྱུད
ལྕགས་ཐག་ཕྲ་ལ་འཕྲུག་པ་རིག་པའི་འགྱུར་བར་བལྟ༔ འོད་ཁྱིམ་སྣ་ལྔ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཁྱབ་པར་གནས་པ་རིག་པ་གནས་པའོ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཉི་ཟླའི་མདངས་ལ་སྣང་ཡུལ་སྦྱང་བའོ༔ ནང་གི་ཚོར་བ་བག་ཆགས་ཡུལ་ལས་སྣ་ཚོགས་འཆར་

བའོ༔ ཐུ་ཡི་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ནང་གི་དྲན་རིག་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ༔ རང་སེམས་དྲན་རིག་བརྗོད་མེད་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའོ༔ ༼ཧྲཱི༽ ༔ཚེ་འདི་ར་རྒྱལ་སྲུངས་བར་དོར་འཇིགས་སྐྲག་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའོ༔ འཇའ་ཟེར་འཇིགས་
གཟུགས་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཇལ་བའོ༔ ཡུལ་སྣང་ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་རང་སར་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཐོབ་པོ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཀོད་སྨོན་ལམ་མཇད་ཕྱིན་རང་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔
ཟབ་གནད་སྙིང་ཁྲག་ཐིགས་པ་ལས༔ བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག༔ ཆོས་སྐུ་སྒྲུར་འགྲུབ་བདུན་པའོ༔ ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་རཀྵཱ༔ ཧཱུཾ་དྷུ་ར་ཀྵཱ་ཧཱུྃ༔ ◎ ༀཧཱུྃ༔ ༔༔༔ ༼ཏི༽ ༔ཤྲཱི་མ་ཏྲ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་སོ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཟབ་
གནད་ལས་བྱུང་བསྟན་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་རྫས་གཞུང་དུ་གསལ༔ དངོས་གཞི་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན༔ རྩ་ཚིགས་ཁོག་དབུབ་ལྷ་ཐུར་བྱེད༔ མ་ཡེངས་རང་དུ་འདི་སྐད་དོ༔ ༼ཏེ༽ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་ཡེ་སྟོང་ཀློང་
ཆེན་ལས༔ ང་ནི་ཡེ་ནས་འགྱུར་མེད་སྐུ༔ ཡེ་ནས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་འཆི་བྲལ༔ སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་རིག་རྒྱལ་ཤར༔ འགགས་མེད་འཁྲུལ་པའི་རང་མདངས་ལས༔ ཐར་མེད་འཁོར

ཕྱོ་ སྨོ་ ཀུན་བཟང་

ༀཧཱུྃ༔ བའི་བཙོན་རར་ཚུད༔ མཐོང་བཞིན་མ་མཐོང་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ ད་ནི་དེ་ལས་རང་གཞན་གྲོལ༔ ཁ ༔ཧེ་ཧེ་ཧེ༔ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔
ཟིན་མེད་ཚེ་འདིའི་འདུན་གྲོས་གཡེངས༔ མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་སྐྱོམ་ལས་མཁན༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་ལོར་མི་འཇིགས་སམ༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔ ཚུལ་བཞིན་རང་
ཞལ་མ་མཐོང་བས༔ ཐར་མེད་འཁོར་བ་རང་གིས་བསྐྱུབས༔ ད་ནི་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ༔ ཀ ༔ཧོ་ཧོ་ཧོ༔ རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཕྱི་ཡི་ཡུལ༔ སྲིད་གསུམ་རབ་འབྱམས་ ཆ
གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཕྱི་ནང་མ་སྐྲིབས་ས་ལེ་བ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་འགྲོའི་གཟུགས༔ བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུས༔ འཁོར་འདས་ཟང་
ཐལ་ཀུན་བཟང་ཀློང༔ འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས༔ ཧྲི ༔ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཕྱི་སྣོད་སྣང་སྲིད་ཡེ་ནས་སྟོང༔ ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཀློང་དུ་ 71

གྲོལ༔ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ནས་སྟོང་༔ རིག་རྒྱལ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་འདས༔ ཧཱ༔ཧཱུྃ༔ འབྲལ་མེད་རིག་རྒྱལ་རང་མདངས་ལས༔ སྐྱེ་མེད་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་ཤར༔
ཆོས་དབྱིངས་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་ཨ༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་༔ རང་རིག་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟར་སྔོ༔ ཞི་འཛུམ་མཉམ་
བཞག་དཔལ་བེའུ་བསྣམས༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་རྒྱན་རྣམས་བཀླུབས༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར༔ ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར
གསལ་འཚེར་སྡུག༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བཀླུབས༔ ཕྱག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ལ་འཁྲུད༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣོལ་སྟབས་འཛིན༔ ཞི་འཛུམ་བདེ་གསལ
ཉམས་རྒྱལ་འབར༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཡབ་ལ་འཁྲིལ༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འབར༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་དུ༔ འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཀློང་དུ

ཕུར་ཕུད། ཀ ཀུན་བཟང་

ༀཧཱུྃ༔ གསལ༔ ཏ། ༔ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ སྤྱི་བོར་རོ་རྒྱང་དབུ་མའི་རྩེར༔ པདྨ་གེ་སར་འདབ་སྟོང་རྒྱས༔ ཉི་ཟླ་ཐབས་ཤེས་གཟི་འོད་འབར༔ དེ་དབུས་བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག༔
པདྨ་སམྦྷ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཞི་མ་ཁྲོ་འཛུམ་མཚན་དཔེ་བརྒྱན༔ པད་ཞྭ་ཕོད་ཁ་ཆོས་གོས་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་
བཞུགས༔ ཡུམ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྔོ༔ ཞི་འཛུམ་སྤྱན་གསུམ་སྐྲ་གྲོལ་མ༔ ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་བསྣམས༔ ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དུ་འཁྱུད་ཅིང་རྩེ༔ ཞབས་ ཁ
གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྩལ་འབར༔ འཆི་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཐ། ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
དཔྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་ཁྲིར༔ རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཀར༔ ཞི་འཛུམ་མཚན་

དཔེའི་གཟི་འོད་འབར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀུ་སྣེད་བསྟེན༔ ཞབས་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་
ཕྱེད་སྐྱིལ་འཁྲིལ༔ འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཉམས་ཆགས་སྦྱོར་བྱེད་རྩོལ་དུ་བསྒོམ༔ ཏ ༔ཨཱོཾ་ཨཱོཾ་ཨཱོཾ༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོའི་རྩ་འཁོར་དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་ཁྲིར༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་དཀར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔
ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཧྲ ༔ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་
ལོའི་དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་ཁྲིར༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དམར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ ཕྱག་གཉིས་

ཁ་འགྲོ། ༀཧཱུྃ༔ མཉམ་བཞག་པདྨ་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་འཁྲིལ༔ འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ན ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་

དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་ཁྲིར༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ ས་གནོན་མཉམ་གཞག་

བརྒྱ་གཅིག རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་འཁྲིལ༔ འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཕ ༔ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས ལ

པའི་ཁྲིར༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སེར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་བསྣམས༔

ཀུན་བཟང་ ཞབས་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་འཁྲིལ༔ འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཕ ༔ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ༔ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་ 75

ཁྲིར༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷུང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ སྐྱབས་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གྲམ་བསྣམས༔ ཞབས་
གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་འཁྲིལ༔ འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཁ ༔ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་
རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བསྟིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བོདྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཏ་ཐ་ག་ཏ་སརྦ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀྲི ༔ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་ཡེ་སྟོང་ཀློང་ཆེན་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདེ་ཆེན་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས༔ པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་དཔའ་བོ་ཆེ༔ རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་

ཁ་འདོན་ བཀྲ་ཤིས་ ཀུན་བཟང་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་བཀོད་ཞིང་ནས༔ རིན་འབྱུང་
ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དོན་གྲུབ་ཡབ་
ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོའི་ཚོགས༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དད་མོས་གདུང་བས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱིས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་གཤེགས་
ཤིག༔ ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སརྦ་བཛྲ་སཱ་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ༼མི༽༔ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་ཀུན་གང་བའི༔ པདྨ

ཟ 77

འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཚལ༔ མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་མཆོག༔ ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟི་འོད་འབར༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གདན་དུ་འབུལ་ལོ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ བརྩེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དད་མོས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས༔ གནའི་བྱེ་སྙེད་ལུས་སྤྲུལ་ཏེ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཎཱ། ༔ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་གྱིས༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད༔ ཡཱ། ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དག་བྱེད་ཁྲུས་ཆབ་དམ་པ་དང༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དང༔ སྣང་གསལ་འོད་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར༔ ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན༔ ཟ་བོ་ཆེ་སོགས་གདུང་བའི་དབྱངས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ མཆོད་པར་འབུལ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ༼ཁ༽ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི༔ སྣང་
སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གང་བའི༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི༔ ཟད་མེད་རབ་འབྱམས་མཆོད་རྫས་འབུལ༔ དགྱེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང༔ སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད༔ ༼ག༽ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རིགས་ལྔ་སྙོམས་འཇུག་བདུད་རྩི་ལྔ༔ དུག་ལྔ་རྣམ་
དག་ཤ་ཆེན་ལྔ༔ དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྨན་རག་གཏོར༔ དམ་རྫས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྡན༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་གསལ་ཉམས༔ མ་ཆགས་ཆགས་མེད་
ཆགས་བྲལ་དོན༔ བླ་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བར་ཆད་བདུད་དཔུང་ཞི་བར་མཛོད༔ ༼ང༽ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་

ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐྱེ་འཆི་སྤྲངས་པའི་ཧེ་རུ་ཀ༔ བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉམས་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་ཧེ་རུ་ཀ༔ མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིན་
འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ བསྐང་བྱ་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་མཁའ༔ སྐོང་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དབྱིངས༔ དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀློང་༔ སྐུ་གསུམ་རོ་གཅིག་ངང་དུ་བསྐང་༔ ཉག་
གཅིག་རྩད་གཅོད་ཀློང་དུ་བསྐང་༔ ཡེ་གསང་ཡེ་དག་ངང་དུ་བསྐང་༔ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ༔ ཕུན་ཚོགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ །ས། ༔ཧོ༔ཧོ༔ཧོ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔
བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་སོགས་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུག་ལྔས་ཡེངས༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་མ་རྟོགས་པས༔ མ་
རྟོགས་ལོག་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་སོགས་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དགེ་སྡིག་ཕན་གནོད་མ་ཤེས་པས༔ སྲོག་
བཅད་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང༔ གསང་སྔགས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་རྣམས༔ དེ་དག་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་བཤགས༔ མཁའ་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ༔ །ཏ། ༔ཨོཾ་ཨཱ༔ཧཱུྃ༔
ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ མཁའ་གསང་ཡེ་གདོད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ འཁོར་འདས་སྲིད་པ

ཆགས་བྱེད་གཞི༔ འགག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་ཀློང༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ སྐུ་
ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྤྲུལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་དཔལ་བོ་
ཆེ༔ ཉམས་ཆག་སྐོང་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཚོགས༔ ཡེ་ནས་
མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག༔ རྣམས་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང༔ སྣང་མཐའ་དོན་གྲུབ་རིགས་ལྔར་བསྟོད༔ ཨ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི༔ འབྱུང་ལྔ་ཁམས་ལྔའི་
ངོ་བོ་ཉིད༔ ཡེ་ནས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག༔ དབྱིངས་ཕྱུག་སྤྱན་མ་མཱ་མ་ཀཱི༔ གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་རིགས་ལྔར་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཆགས

ཁ་འཁོར་ བཅོ་ལྔ་ ཀུན་བཟང་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ སོགས་མ་སྤྱངས་རྣམ་པར་དག༔ ཐབས་ཤེས་བདེ་གསལ་སྤྲུལ་པ་མཆོག༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔
ཕྲིན་ལས་མ་སྤྱངས་རྣམ་པར་དག༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རིག་རྩལ་ལས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བསྟོད་བྱ་ཀུན་
བཟང་དབྱིངས་སུ་བསྟོད༔ བསྟོད་བྱེད་ཀུན་བཟང་མཁའ་རུ་བསྟོད༔ བསྟོད་བྱ་བསྟོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟོད༔ བརྗོད་མེད་མཉམ་མ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
གྱི༔ ཟབ་གནད་ལས་བྱང་ཞལ་གདམས་མཆོག༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལེའུ་སྟེ༔ འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༄༅༅ ཀྲྀ ༔གུ་རུ་ཨ་ཧྲི་ཀི་རྡུ་དེ་ཐ་ན་མོ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ལས་མཐའ་ལས༔
རང་གཞན་སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་གནད༔ རྡོ་རྗེའི་གསང་ལམ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་བཅད་སྲུང་འཁོར་དང༔ སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང༔ བྱིན་འབེབས་ཏིང་འཛིན་སྤྱན་འདྲེན་བར༔ དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ༔

ཏ 83

དབང་རྣམས་ཀུན་ལ་ལྷེ་མིག་གོ༔ ཨོཾ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔(ཚོ་ཡི་ཐུམ་མཆུ་མཚན) བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་འཁོར་དང་བཅས༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དགྱེས་པའི་གར་གྱི་ཉམས་
དགུར་ལྡན༔ བདེ་སྟོང་སྟངས་སྟབས་རོལ་རྩེད་འཕྱོ༔ འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་འཁྲིགས༔ ཞུར་ཞུར་ཆེམ་ཆེམ་སྟོང་གསུམ་ལྡིར༔ སྐུ་ལས་སྐུ་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་གང༔
བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ལུས་ལ་ཐིམ༔ སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་བསལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་གྱུར༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་
མཆོག་བརྙེས༔ ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་བའི༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨཱཿ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔(ར་ཧྲ) བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང༔ རྒྱལ་བ་རབ་
འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ གསུང་མཆོག་གསང་སྔགས་ཡིག་འབྲུའི་ཚོགས༔ མཁའ་ལས་སྐར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་པའི༔ གསུང་མཆོག་རྡོ་

ཁ་འདོན། བཅུ་དྲུག ཀུན་བཟང་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཛེའི་རྒྱུས་བཏབ་སྐྱེ༔ སྲིད་གསུམ་འཕར་འདར་ཛམ་པའི་སྐྲ༔ འཛིགས་བྲལ་སེང་གེའི་ང་རོ་ལྡན༔ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་དག་ལ་ཞུགས༔ ངག་འཁྲུལ་སྡིག་
སྒྲིབ་ཉེས་སྐྱོན་བསལ༔ འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་ཡོན༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀུན་ལ༔ འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ༼ཧཱུྃ༽ གཏོར་མ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་མཆོག་བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཁྲོས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དཔུང་འབར༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་
བསྔལ་ཚ་བོ་སྐམ༔ ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་བསྲེགས༔ ཞེན་ཆགས་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས༔ སྐུ་གསུམ་རོལ་པའི་རླུང་གིས་གཏོར༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
བསྡིམས༔ ཐར་མེད་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞིག༔ འཁོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་ཐིམ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མའི་སེམས༔ སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ ཡེ་

རྫོགས་ཡེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ སྲིད་དང་ཞི་བའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་རྒྱས་
བཏབ་སྟེ༔ ཉག་གཅིག་རྩད་གཅོད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ (ཁ) མདའ་དར་ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཡི་ལུས་མཆོག་ལྡན༔ ཕུང་པོ་ལྷ་ཉིད་རྣམ་པར་དག༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤྲིན་སྤྲུངས་འཕེབས༔ བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས༔ དེང་འདིར་བདག་སོགས་
འགྲོ་རྣམས་ལ༔ གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྔའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལུས་མཆོག་ཐོབ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་ཞིང་༔
འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་བའི་དོན༔ གཞལ་དུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ (ཇ) ཕུར་བུ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཚོགས་རྣམས༔ ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའི་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ བྱིན་རླབས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལྟར་འབེབས༔ སྔོན་ལས་
འཕྲུལ་རྐྱེན་གདོན་བགེགས་རྣམས༔ བསྒྲད་ཅིང་བསྒྲལ་ཏེ་རང་སར་དག༔ བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་ཀུན༔ བསམ་པ་ཇི་
བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏེ༔ གཞོམ་གཞིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ (གུ) དོ་རྗེ་འབར་བ་དྲིལ་བུ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ འགྱུར་མེད་བདེ་སྟོང་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ བརྗོད་མེད་བདེ་གསལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ འཛིན་
མེད་སྟོང་གསལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀུན་བཟང་ཆགས་མེད་ཡབ་ཀྱི་གསང་༔ རིག་མ་ཆགས་བྲལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ༔ ཆགས་མེད་ཆགས་བྲལ་ཟུང་འཇུག་རྒྱ༔ མཁའ་དབྱིངས་ཐབས་

ཤེས་དབྱིངས་རིག་སྐུ༔ དྲན་རིག་བདེ་གསལ་ཉམས་རྩལ་འབར༔ མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀློང་༔ མི་རྟོག་བདེ་སྟོང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ༔ ཉམས་མྱོང་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག༔
སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཛོད༔ སྐུ་བཞི་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཛིན༔ ཉག་གཅིག་ཡེ་རྫོགས་ལས་ཕྱག་རྒྱ༔ ས་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་གསང་བའི་དབང་༔ ཉམ་ང་མེད་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག༔ གསང་བ་བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ལ༔ དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ས་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ (རྡོ) མདུང་ཐུང་དབང་རྫས ༔ཨོཾ་ཨཱ༔ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པར༔ ཕྲིན་
ལས་མཛད་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་འབར༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པ༔ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གཟུགས་ཅན་སྣང་དགྲ་གཟུགས་མེད་བགེགས༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ དམ་སྲི་དམ་ཉམས་མ་རུང་རྣམས༔ ཚར་གཅོད་བསྒྲད་རེངས་རྨུགས་རླག་བཅོམ༔ སྲེག་གཏོར་མིང་མེད་ཐལ་བར་རླག༔ བཟློག་མནན་གཞིར་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར༔ འཇིགས་རུང་དྲག་པོའི་སྐུར་སྟོན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་པ༔ ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ནང་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ གསང་ལྟར་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡང་གསང་བདུད་མགོན་ཏྲཀྴད་ཛེ༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་བདག་པོ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་དང་༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་སྤྱོད་དབང་མཆོག་རྣམས༔ དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ལ༔ ཐོགས་མེད་རིག་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀ ཐོད་ཚང་ ༔ཨོཾ༑ དམ་རྫས་མྱོས་བྱེད་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྱུར་བདུད་རྩིའི་མཆོག༔ ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྨན་གཅིག་པུ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བྱང་སེམས་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་

འདིས༔ དེང་འདིར་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྩལ་འབར༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐབས་ཀྱི་དཔའ་བོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མི་ རཀྟ
༔ཨཱུ༔ དམ་རྫས་དམར་ཆེན་རཀྟ་རཾ༔ འཁོར་བ་རྒྱུད་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག༔ དུག་ལྔ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག༔ དུག་གསུམ་རྣམ་དག་གསང་བའི་ཁྲག༔ རྒྱལ་བ་རབ་
འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་འདུད་རྩི་འདིས༔ དེང་འདིར་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་སྟོང་རྩལ་འབྱུངས་ཉམས་རྩལ་འབར༔ འགག་མེད་ཟང་ཐལ་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཤིད་ གཏོར་མ ༔ཧཱུྃ། དམ་རྫས་བ་ལིཾ་མ་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་དངོས༔ འབྲུ་བཅུད་རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་གྲུབ༔
ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྫས༔ ངོ་བོ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདེ་ལ་ལྷར༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མེ་དཔུང་འཕྱོ༔ བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས༔ རྒྱལ་བ་རབ་

ཁྲོ་ཅོ། ཀླུ་དགྲ། ཀུན་བཟང་

༄༅ཧཱུྃ༔ འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བསྙེན་རྫས་བསྒྲུབ་རྫས་གཏོར་མའི་དབང་༔ དེང་འདིར་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ ཉེས་ལྟུང་
ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་བསྲེགས༔ དྲན་རིག་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མའི་སེམས༔ སྒྲིབ་གཡོགས་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཡལ༔ ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་རང་སར་གནས༔ ཡེངས་མེད་
རྗེན་པ་ཉི་ལྟར་ཤར༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ༼ཧཱུཾ༽ ཚེ་རིལ་ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དེང་འདིར་
བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ལ༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི༔ ལམ་བསྟན་རྒྱས་གདབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཚོགས་ལམ་སྦྱོར་ལམ་མཐོང་བའི་ལམ༔ འཕགས་ལམ་
བསྒོམ་ལམ་བླ་མེད་ལམ༔ བགེགས་འཇོམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ལམ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེང་འདིར་སྩོལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ༼ཧཱུྃ༽ རྒྱ་གྲམ་ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

ཀྃཚོང་མཐུན་ངག་བཅིངས་བཏུས།

བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ གསང་ཐུགས་སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ༔ རིག་ཐུགས་སྐུ་བཞི་རིན་ཆེན་རྒྱུ༔ གཟུངས་ཐུགས་སྙིང་པོ་པདྨའི་
རྒྱུ༔ ཕྲུག་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་གྲམ་རྒྱུ༔ ཆོས་རྣམས་ཡེ་རྫོགས་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ༔ ས་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཕྱིར༔ གནད་འབོར་དམ་ཚིག་རཀྵ
ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཞེས་བརྗོད་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རབ་གནས ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུ་
ཡི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་འགྱེད༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང༔ དེང་འདིར་འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ མ་འགགས་རང་གསལ་ཀློང་གསལ་ནས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་
ཆོས་སྒོ་གང༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྒོའི་ཡི་གེ་ཤར༔ འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་གང༔ དེང་འདིར་འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ སྙེད་དཀའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་པ༔

ཕྱག་རྫོ། ཉེར། ཀུན་བཟང་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ གཞལ་དུ་མེད་པའི་ས་ལམ་བགྲོད༔ གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང༔ དེང་འདིར་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔
སྣང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་གང༔ བདེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་དང་ལྡན༔ འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་གང༔ དེང་
འདིར་རིགས་དྲུག་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ རང་རིག་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ མ་འགགས་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར༔ སྟོང་གསལ་དྭན་རིག་མཁའ་ལྟར་དག༔ ཤར་གྲོལ་དུས ཅ
མཉམ་དབྱིངས་རིག་འདྲེས༔ བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྟར་ཤར༔ དེང་འདིར་འགྲོ་དྲུག་གསལ་གྱུར་ཅིག༔ འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཐབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་ལྟར
གསལ༔ ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་ལྟར་ཤར༔ ལས་ཉོན་མུན་ཁྱབ་གསལ་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་དབྱིངས་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ལྟར་དག༔ འཆི་བ་མེད་པར་གནས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ 93

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བཛྲ་མཎྜ་ལཾ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་བྷྲཱུཾ༔ ༼ཧཱུྃ༽ འགྲོ་འདྲེན་པདྨ་སཾ་བྷའི་སྙིང་ཐིག་ལས༔ གསང་སྔགས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུར་བའི་ཐབས༔ ཟབ་གནད་སྙིང་ཁྲག་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད༔ རིན་
ཆེན་ཛ་ཡི་ཐུམ་པར་ལེགས་ཀ་ཁྱུག་སྐྱེ༔ འཁྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོར་སྦས་ཤིང་བདུད་ལ་གཏད༔ མ་འོངས་རྩོད་ལྡན་སུམ་རྒྱལ་རལ་དུས༔ ལྷ་སྲས་མུ་ཁྲིའི་སྐྱེ་མཐས་རྙེད་གྱུར་ཅིག༔ འདི་ནི་ཀྲོ་ལོད་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལག་གོ༔ ལོ་གསུམ་བར་དུ་གཞན་ལ་གསང་བ་
གནད༔ ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཀུན་བཟང་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ནང་ལྟར་སྒྲུབ་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ གསང་ལྟར་སྒྲུབ་ན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ ཡང་གསང་ཕྲིན་ལས་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ སྦས་གསང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་སྒྲུབ་པ་དང་༔ ཐུགས་གསང་ཚེ་སྒྲུབ་སྙན་བརྒྱུད་གསང་རྒྱ་དང་༔ སྦས་གསང་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཤོག་ཕྲན་རྣམས༔ མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་མ་བྱུང་བར༔ གཞན་ལ་མ་བསྟན་རང་དང་གཞན་ལ་རྒྱབ༔ དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ལ་
གཅེས་པར་གཟོབ༔ སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིག་བུ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་དང་འདུ་འབྲལ་མེད༔ དངོས་གྲུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་སྐལ་ལྡན་བུ༔ མ་དག་སྣང་བ་དོར་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ས་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ དབང་

ཁ་ཐོད་ ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཅོམ། ཀུན་བཟང་

༄༅༔ བསྐུར་བའི་ལེའུ་སྙིང་དགུ་པའོ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཱཊ་དུས་མ་ཡ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ་སྣང་མེད་མའོ༔ ༑ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྟོགས་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུབ་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཀ

ༀཧཱུྃ༔ ༔རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས༔ ༔

ཀོ་ཆིང་མན་ངག་གཅིག་བཏུས།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༄༅། ཨཱ། ༔པདྨ་བཛྲ་ན་མ་ཡེ༔ ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས༔ ཉམས་ལེན་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ཡི༔ སྤྲུལ་བསྒྱུར་གར་གྱི་རོལ་རྩེད་ལས༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སེང་གེ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྲིར༔ རང་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ༔ དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་

རྫོགས༔ སྐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་རྒྱས༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས༔ དབུ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་མགུལ་

རིགས་ལྔའི་ གཉིས་ སྒྲུབ་ཐབས

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ རྒྱན་དང༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དྲྭ་ཕྱེད་འཕྱངས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བརྒྱུབས༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔

ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་ཡིག་

དཀར༔ ཐ་མར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བའི་སྣྲས༔ རྣམ་སྣང་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བསྟིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བྷྲ་ག་ཝཱན་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཨཱཿ༔ མ་ཡེངས་དང་དུ་འབྲུ་འབུམ་བཟླས༔ འོག་མིན་གནས་སུ་

ཁ

ཀློང་ཆེན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རྣམ་སྣང་དང༔ དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ༡ ༔ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སེམས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་རྫོགས་འགྱུར༔ སྐུ་ནི་སྣང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྟར༔ སྒྲ་ནི་གྲགས་སྟོང་པི་ཝཾ་ལྟར༔ སེམས་ནི་སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ༔ གཞན་
གསུམ་འདི་ལ་བརྟོན་གྱུར་ན༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང༔ དབྱེར་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྒྲུབ་ཐབས་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔
༄༅། ཨཱཿ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གླང་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྲིར༔ རང་རིག་བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་པ༔ མཐིང་མདོག་མཛེས་འཛུམ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་
རྫོགས༔ སྐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན༔ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ དབུ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང༔
ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དོ་ཤལ་འཕྱངས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བཀླུབས༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་

ༀཧཱུྃ༔ བཞུགས༔ འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་༔ ཐ་མར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བའི་སྒྲས༔ མི་བསྐྱོད་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བསྟིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཀྵོ་བྷྱ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ མ་ཡེངས་ངང་དུ་འབྲུ་འབུམ་བཟླས༔ མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མི་བསྐྱོད་དང༔ དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་མཁའ་ལྟར་དག༔ ༡ ༔རང་སེམས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་པ༔ མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་མྱུར་རྟོགས་འགྱུར༔ སྐུ་ནི་སྣང་སྟོང་ནམ་མཁའི་ལྟར༔ སྒྲ་ནི་གྲགས་སྟོང་འབྲུག་སྒྲ་ལྟར༔ སེམས་ནི་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་པ༔ གནད་གསུམ་འདི་ལ་བརྩོན་གྱུར་ན༔ བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང༔ དབྱེར་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་འགྱུར༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ ཐུགས་རྒྱ་བཏང་ཐིམ༔ ༀཧཱུྃ༔ ༔༔༔ ཨེ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྟ་མཆོག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྲིར༔ རང་རིག་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ༔ སེར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་མཚན་དཔེས་རྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན༔ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་བསྣམས༔ དབུ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དོ་ཤལ་
འཕྱངས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བཀླུབས༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་གསལ་བར་
བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ ནོར་བུའི་ལྟེ་བར་ཏྲཱཾ་ཡིག་སེར༔ ཐ་མར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བའི་སྒྲས༔ རིན་འབྱུང་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བསྟིམས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་ཏྲཱཾ༔ མ་ཡེངས་ངང་དུ་འབྲུ་འབུམ་བཟླས༔ ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་རིན་འབྱུང་དང༔ དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ༔སྣང་ཡུལ་འཛིན་སེམས་གཉིས་སུ་མེད༔ བླང་དོར་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མྱུར་རྟོགས
འགྱུར༔ སྐུ་ནི་སྣང་སྟོང་ཉི་འོད་ལྟར༔ སྒྲ་ནི་གྲགས་སྟོང་རླུང་སྒྲ་ལྟར༔ སེམས་ནི་སྣང་སེམས་བླང་དོར་མེད༔ གཏད་གསུམ་འདི་ལ་བརྩོན་གྱུར་ན༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང༔ དབྱེར་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་

ༀཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྒྲུབ་ཐབས་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་བརྡ་ཐིམ༔ ༀཧཱུྃ༔ ༄༅༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྩ་བྲ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྲིར༔ རང་རིག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ༔ དམར་
གསལ་མཛེས་འཛུམ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཀྲུས༔ འཆི་
མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན༔ དབུ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དོ་ཤལ་འཕྱངས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བརླུབས༔ གནས་
གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ པདྨའི་ལྟེ་
བར་ཧྲཱིཿཡིག་དམར༔ ཐ་མར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བའི་སྒྲས༔ སྣང་མཐའ་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་མི་ཏ་བྷ་ཧྲཱིཿཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཛཿ མ་ཡེངས་དང་དུ་འབྲུ་འབུམ་བཟླས༔ བདེ་བ་ཅན་དུ

སྣང་མཐའ་དང་༔ དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ༩ ༔ཆོས་ཀུན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ༔ རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར༔ སོ་སོར་གསལ་བའི་རིག་རྩལ་འཕྲུལ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མྱུར་རྟོགས་འགྱུར༔ སྐུ་ནི་སྣང་སྟོང་མེ་འོད་ལྟར༔ སྒྲ་ནི་གྲགས་སྟོང་ཟ་སྒྲ་ལྟར༔ སེམས་རྩལ་མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ༔ གནད་གསུམ་འདི་ལ་བརྩོན་གྱུར་ན༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་༔ དབྱེར་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུབ་ཐབས་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔ སམ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༄༅༅ ཨ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཁའ་ལྡིང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྲིར༔ རང་རིག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ༔ ལྗང་གསལ་མཛེས་འཛུམ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན༔ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གྲམ་བསྣམས༔ དབུ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དོ་ཤལ་འཕྱངས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བཀླུབས༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

༄༅ཧཱུྃ༔ གིས་མཚན༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ རྒྱ་གྲམ་ལྟེ་བར་ཨཱཿཡིག་ལྟང་༔ ཐ་མར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བའི་སྒྲས༔ དོན་གྲུབ་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བསྟིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ མ་ཡེངས་དང་དུ་འབྲུ་འབུམ་བཟླས༔ ལས་རབ་གྲུབ་པར་དོན་གྲུབ་དང་༔ དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ༑ ༔རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི༔ རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡི༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ སྐུ་ནི་སྣང་སྟོང་འཇའ་གཟུགས་ལྟར༔ སྒྲ་ནི་གྲགས་སྟོང་དུང་སྒྲ་ལྟར༔ སེམས་ནི་སྟོབས་རྩལ་བརྟེན་འགྱུས་རྗེ་གས༔ ལེ་ལོ་སྒོམ་ལས་རང་སར་དག༔ རིག་རྩལ་ངར་བསྐྱེད་སྟོབས་པ་རྒྱས༔ རང་གཞན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས་ལ་བརྩོན༔ གནད་གསུམ་འདི་ལ་བརྩོན་གྱུར་ན༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང༔ དབྱེར་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ༄༅ཧཱུྃ༔ ༎༎ ཨཱུ ༔པདྨ་བཛྲ་ན་མཿ ཞལ་གདམས་ལམ་ཁྲིར་ངོ་སྤྲོད་ནི༔ རང་ཞལ་མ་མཐོང་རང་སེམས་འདི༔ མ་འབྲུལ་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཐུགས༔ འཁྲུལ་པས་ལས་

ངན་འགོར་བའི་སེམས༔ འཁྲུལ་པའི་རང་ཞལ་འདི་ལྟར་བལྟ༔ ,གཏི་མུག་དང་དུག་ཉིད་ཡོག་ཆེ༔ གཡང་ལ་ལྟུང་དང་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར༔ ཐོག་སེར་འབབ་དང་མེ་ཡིས་ཚིག༔ རླུང་གིས་ཁྱེར་དང་ཐབ་ཀྱིས་དེད༔ འཇིགས་རུང་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་བ་དང་༔ རང་ལུས་
མཚོན་གྱིས་གཟིར་བ་སོགས༔ འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་འཆར་བའི་ཚེ༔ རྨི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ མ་ཡེངས་དང་དུ་དྲན་རིག་བསྐྱེན༔ རང་རིག་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྒོམ༔ སྙིང་གར་པདྨ་འབྱུང་གནས་བསྒོམ༔ སྤྱི་བོར་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མས་གཏམས༔ སྣང་སྟོང་སེམས་ལ་
གཞོམ་གཞིག་མེད༔ འཁྲུལ་སྣང་བག་ཆགས་ཡིན་ནོ་བསམ༔ དེས་ནི་འཇིགས་སྐྲག་རང་སར་ཞི༔ འཁྲུལ་སྣང་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་འགྱུར༔ ཚེ་འདིར་རྨི་ལམ་མ་ཟིན་ན༔ བར་དོར་འཇིགས་སྐྲག་ཟིན་འདོད་རྣམས༔ ཡིད་སྨོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ལགས་སོ༔ རྨི་ལམ་ངོས་
བཟུང་འོད་གསལ་རྟོགས༔ འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྙིང་ལ་འཆང་ཞིག་ས་མ་ཡ༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི་ལས་མཐའ་ལས༔ རྨི་ལམ་ངོས་བཟུང་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ ཐུགས་རྒྱ་
བཏའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔པདྨ་བཛྙ་ན་མ༔ ཞལ་གདམས་བསྲེ་བའི་གདམས་པ་ནི༔ གུ་རུ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ངང་༔ རང་ལུས་འོད་ཞུ་ལྷེམ་གྱི་ཞུ༔ ས་ཡི་ཁམས་ཆུར་སེར་ལྷེམ་ལྷེམ༔ ས་དེ་དུམ་བུར་གས་ཏེ་འཐོར༔ གནམ་ས་ཆ་ལང་བརྡབ་པར་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ བསམ༔ སེམས་ནི་འཆི་འམ་རྨས་སམ་ལྟ༔ རིག་རྒྱལ་འདི་ལ་འཆི་བ་མེད༔ དེ་བཞིན་རང་ལུས་འོད་དུ་ཞུ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོ༔ མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད༔ ཐ་གླིང་འཁྲུགས་པས་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ༔ རང་སེམས་ཁྲུར་རམ་འཁྲུམ་མམ་ལྟ༔
རིག་རྒྱལ་ལྔ་ཡིས་གཞོམ་པ་མེད༔ དེ་བཞིན་རང་ལུས་འོད་དུ་ཞུ༔ རླུང་ནག་འཚུབས་མས་སྟོང་གསུམ་གང༔ ས་གཡོས་རི་འགྱེལ་སྲིད་གསུམ་འདར༔ རང་རིག་དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་གཏད༔ འཆི་འམ་ཁེར་རམ་འཕྱོར་རམ་ལྟ༔ རིག་རྒྱལ་རླུང་གིས་གཞིག་ཏུ་མེད༔ དེ་
བཞིན་གཡང་ལ་ལྷུང་བར་དམིགས༔ རིག་རྒྱལ་ཆག་དང་གྲུམ་པ་མེད༔ དེ་བཞིན་རི་བོ་ཉིལ་བར་དམིགས༔ འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཡོད་པར་དམིགས༔ སྨུན་གཏིབས་ནག་ཐིབས་སོང་བར་བསམ༔ རིག་རྒྱལ་ཟང་ཐལ་རིས་མི་ནོན༔ དེ་བཞིན་རི་ལ་རང་གི་ལུས༔ ཕར་
ཐལ་ཚུར་ཐལ་འགྲོ་བར་དམིགས༔ རིག་རྒྱལ་འདི་ལ་ཐོགས་པ་མེད༔ དེ་བཞིན་འཇིགས་རུང་སྲིན་པོའི་ཁ༔ གནམ་ས་ཙམ་དུ་གདངས་པར་དམིགས༔ རང་ལུས་གྲུམ་གྲུམ་ཟོས་པར་དམིགས༔ རིག་རྒྱལ་སྲིན་པོས་ཟོས་པ་མེད༔ དེ་བཞིན་མེ་རི་འབར་བའི་ནང༔
རང་ལུས་ཆེ་གསྟེ་འབར་བར་དམིགས༔ ཐལ་བ་བུན་གྱི་སོང་བར་དམིགས༔ རིག་རྒྱལ་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་མེད༔ དེ་བཞིན་ནམ་མཁར་འཕྱུར་བ་དང༔ ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུག་པར་དམིགས༔ རིག་རྒྱལ་གསོག་པས་འཕྱུར་བ་མེད༔ དེ་བཞིན་ནམ་མཁར་རང་གི་

ལུས༔ མགོ་འདྲུག་ལྡོག་ནས་སོང་བར་དམིགས༔ རིག་རྒྱལ་མགོ་འདྲུག་ལྡོག་པ་མེད༔ དེ་བཞིན་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བསྡད༔ རིག་རྒྱལ་ཟེར་གྱིས་གཞོམ་དུ་མེད༔ དོན་ནི་ལུས་སྣང་བོར་ནས་སུ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སེམས་ལ་ལྟོས༔ འཆི་མེད་དོན་གྱི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ༔
ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས་ཞལ་གདམས་འདི༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྙིང་ལ་འཆང༔ རང་དོན་ཡིན་ནོ་ས་མ་ཡ༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི་ལས་མཐའ་ལས༔ བསྒྲེ་བ་རང་སེམས་ངོ་སྤྲོད་ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སེམས་འདི་འཛིགས་སྐྲག་གིས
གཞོམ་པར་མི་ནུས་པའི་འཆི་མེད་ཆོས་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཐུགས་རྒྱ་བདའ་ཐིམ༔ ༀཧཱུཾ༔ ༎ ཧྲཱིཿ ༔པདྨ་བཙན་མ༔ ཞལ་གདམས་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ བློ་བུར་དགྲ་ཡིས་སྡང་བ་དང་༔ འཆི་ལ་ཐུག་གི་ ཧ
ཐབས་ཟད་ན༔ རང་ལུས་དྲང་བསྲང་རིག་པ་བརྟན༔ ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་སྤྲོ༔ ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་བསྡུས༔ སེམས་མ་ཡེངས་ངང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ༔ རིག་པ་འཕྲོ་འདུ་ཐད་ཀྱིས་བཅད༔ ལུས་ནི་ཁང་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ༔ རྩ་ནི་འོད་ཀྱི་སྦུ་
གུར་བསྒོམ༔ དེ་དབུས་རང་སེམས་བྱ་ཁྱུང་བསྒོམ༔ སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་མཐོང་ཡངས་པར་བསྒོམ༔ དེ་སྟེང་པདྨ་འབྱུང་གནས་བསྒོམ༔ རང་རིག་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཕུར༔ པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཐིམ༔ རང་དང་པད་འབྱུང་དབྱེར་མེད་པ༔ བདེ་བ་ཅན་དུ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ མདའ་ལྷར་སོང༔ སྣང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒོམ༔ མྱུར་དུ་འཕོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདི༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི་ལས་མཐའ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔
ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ।।। ཡི པདྨ་བཛྲ་ན་མ༔ འདི་དང་ཕྱི་མའི་སོ་མཚམས་སུ༔ བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་འཆར་བའི་ཚེ༔ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་བཟོད་དཀའི་ནང༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐུ་གཟུགས་འཆར༔ མ་དག་སྣང་བས་བདུད་དུ་འཆར༔ དག་སྣང་གོམས་འདྲིས་
ཡོད་པའི་མི་སུ༔ ལྷ་རུ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི་ལས་མཐའ་ལས་བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ।।। ཡླི ན་མོ་པདྨ་བཛྲ་ཡེ༔ ཡ
སྨོངས་པའི་རིགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ༔ འདི་དང་ཕྱི་མའི་སོ་འཚམས་སུ༔ འཇིགས་སྐྲག་བཟོད་དཀའ་འཆར་བའི་ཚེ༔ རང་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ༔ འཇའ་ལུས་སྣང་སྟོང་གཟུགས་སུ་བསྒོམ༔ འཇིགས་སྐྲག་འདི་རྣམས་འཁྲུལ་སྣང་ཆ༔ གསོན་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ལུས་ལ་
ཚང༔ ད་ལྟ་སྣང་བའི་ཆ་ལས་གྲུབ༔ སེམས་ནི་མར་མེའི་མདངས་ལྟར་གདའ༔ རང་སེམས་འཁྲུལ་པས་གཉིས་སུ་མཐོང༔ རང་ལ་རང་ཉིད་སྐྲག་པ་མེད༔ སྣང་བའི་ཡུལ་ལས་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ༔ འདི་ནི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཡིན༔ རང་ཉིད་པད་འབྱུང་བསྒོམས་ནས་ 109

ཉེ༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྟིམ༔ རང་སེམས་དངོས་མེ་རིག་རྩལ་འདི༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕྱུར་རོ་བསམ༔ གང་མོས་ཞིང་དུ་རིག་པ་གཏད༔ ཐོགས་མེད་མདའ་ལྟར་སོང་བར་བསམ༔ བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ ཚེ་འདིར་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱུངས༔ དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས༔ སྙིང་ལ་འཆང་ཞིང་ཡ་ཐམ་རྒྱ༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི་ལས་མཐའ་ལས༔ བར་དོ་བསྲེ་འཕོའི་གདམས་ངག་སོགས་འདི་རྣམས་པདྨ་བདག་གི་གསང་གཏེར་སྙིང་ཁྲག་ཐིགས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའོ༔ ཙྪན་ཅིཏྟ་བཛྲ་སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཕྲི༔ ◉ འདི་ཐིལ་དམར་ཡིན༔ བདུད་མགོན་ཤན་པ་ལག་དམར་ཊཀྵད་མགོན་པོས་གཅེས་པར་སྲུངས་ཤིག་ས་མ་ཡ་བཛྲ་མ་ནྡྷ་ཀ་ལ་ཊཀྵད་དུ་རཀྵ༔ རཀྵ་རཀྵ་རཀྵ༔ རཀྵ་རཀྵ་རཀྵ༔ རཀྵ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་དུ༔ རཀྵ༔ ༔རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ་བསླད་མེད་པའོ༔ ༔ ༄ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྦྱོང་དང་སྒྲོག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་ལང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

ༀཧཱུྃ༔ ༔དཔེ་ཚན་བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ༔

ཡ

ༀཧཱུྃ༔ ༔ ཨེ ན་མོ་པདྨ་བཛྲ་ཡེ༔ དུས་ངན་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས༔ པད་འབྱུང་བཀའ་ལ་མི་ཉི་བའི༔ ལྷ་འདྲེ་དམ་ལོག་མི་རུ་བརྫུ༔ སློབ་མ་དམ་ལོག་འདྲེ་རུ་སྐྱེས༔ དངོས་སུ་གཙུག་ལག་དགེ་འདུན་ཤིག༔ དངོས
མེད་འགྲོ་དྲུག་སྲོག་ལ་རྒོལ༔ དེ་དུས་དམ་ལོག་ཉེར་ལྔ་འབྱུང་༔ བཤེས་གཉེན་དམ་ལོག་བདུན་ཕྲག་གཅིག༔ ཆེ་བཙུན་རྒྱལ་པོར་བརྫུས་པ་འོང་༔ བཙེ་དམ་ལོག་བདུན་ཕྲག་གཅིག༔ ལྷ་དང་འདྲེ་རུ་བརྫུས་པ་འོང་༔ སྔགས་པ་དམ
ལོག་བདུན་ཕྲག་གཅིག༔ རྒྱལ་འགོང་གཟུགས་སུ་བརྫུས་པ་འོང༔ གཡུ་འབྲང་ཟངས་འབྲང་ལྕེ་ཕུར་མ༔ ཐེའུ་རང་བཙན་གྲོད་ཡམས་ཤུད་དང་༔ སྲོག་བདག་བྱ་ཐིལ་སེར་པོ་ལྔ༔ སྙིགས་དུས་བསྟན་བཤིག་ཉེར་ལྔ་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར

ཡ་ཀྲི། བཀྲིས། བཀའ་འབུམ།

ཏ

༄༅། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད༔ ལྷ་རྫས་མ་བསྟེན་བར་ཆད་འོང༔ གྲོགས་པོར་མ་བསྟེན་སྲོག་ལ་གྲོལ༔ བྲན་པོར་མ་བསྟེན་རང་ལ་ལྡོག༔ དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག༔ དུས་ངན་སེམས་ཅན་བློ་ཚུང་རྣམས༔ ལྷ་དང་
འདྲེ་གཉིས་མ་ནོར་ཅིག༔ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མ་ནོར་ཅིག༔ བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མ་ནོར་ཅིག༔ དགེ་བ་སྡིག་པ་མ་ནོར་ཅིག༔ མིག་གིས་ལྟོས་ལ་སེམས་ཀྱིས་དཔྱོད༔ དེ་ཚེ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས༔ ཐན་དུ་ལྷ་བའི་དུས
ཤིག་འཆར༔ དེ་ཚེ་སླུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི༔ ཉིན་སྐར་ལས་ཀྱང་དཀོན་པ་འབྱུང༔ དེ་ཚེ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་ལ༔ བསྐུར་འདེབས་ཆོས་ལོག་ཟེར་བ་འོང༔ ལྷ་མིན་ལྷ་རྫ་བརྫུས་རྣམས་ཀྱིས༔ གཏེར་མིན་གཏེར་བརྫུ་ཟེར་བ་

འོང་༔ མི་མིན་མི་རུ་བརྫུས་རྣམས་ཀྱིས༔ གཉེར་མིན་གཉེར་འདྲ་ཟེར་བ་འོང་༔ གདོན་བགེགས་དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་གིས༔ ཡང་ཡང་ཐོ་འཚམས་བྱེད་པར་འོང་༔ དེ་ཉིད་འདུལ་ཕྱིར་ཡེ་གསང་སྲས༔ དེ་ཚེ་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལོངས༔
གསང་སྔགས་དེ་ཚེ་ནུས་སྟོབས་ཆེ༔ དེ་ཚེ་གསང་སྔགས་མཐུ་རྩལ་ཆེ༔ དེ་ཚེ་གསང་སྔགས་བྱིན་རླབས་ཆེ༔ སྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་མི་ཡོད་ན༔ འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ཚེ་སློམ་ཁང་ལུས་ལ་གྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཞིའི་སེམས་ལ་
ཞེངས༔ མཆོད་རྫས་བཟའ་བཅའ་ཚོགས་སུ་རོལ༔ ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་སེམས་ལ་ཐོབ༔ སྤྲོས་བཅས་སྒྲུབ་པའི་ལོང་སྐབས་མེད༔ སྒྲུབ་ཀྱང་སྒོག་ལ་ཐོལ་བའི་རྒྱུ༔ གནས་ནི་ངེས་མེད་རི་སུལ་བསྟེན༔ སྔོན་ཆེ་སྔོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས༔ པད་འབྱུང་
དེ་ཚེ་སྒྲུབ་ཐབ་ཉེ༔ ཞི་བས་མི་ཐུལ་གདོན་བགེགས་རྣམས༔ ཐལ་བར་བརླག་ཕྱིར་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ དམ་སྲི་དམ་ལོག་ལས་ངན་རྣམས༔ རྡུལ་དུ་བརླག་ཕྱིར་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ སྡེ་བརྒྱད་ལོག་འདྲེན་རྒྱལ་འགོང་རྣམས༔ གདུག་རྩུབ་གཞོམ་ཕྱིར་གྲོ་ལོད་རྩལ༔
སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་གནམ་ལྕགས་ཁྱུང་༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་གནམ་ལྕགས་སྡིག༔ རྡུ་རྣག་བྱེད་ཤན་པ་བདུད༔ དེ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་རྣམས༔ ངོ་བོ་པད་འབྱུང་དྲག་པོ་རྩལ༔ རྣམ་པ་གང་འདོད་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས༔ དྲག་པོའི་

ཡང་ཏིག
བཅུད་
བཅུད་ལེན་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་དང༔ དུས་ལྡན་གྱི་འདྲེགདོན་ངེས་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ||| ཨི ༔མཎྜལ་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་དུ་གསལ༔ གཏོར་མ་གནམ་ལྕགས་ཐོག
མདེའུ་ལྟར༔ མེ་རི་རྡོ་རྗེ་ཐྲིག་པ་ཕུར༔ དྲག་པོའི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་པར་བརྒྱན༔ དེ་ཕྱི་ར་སྟེ་བརྒྱད་གཏོར་མས་བསྐོར༔ བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་རི་ལྟར་སྤུངས༔ ཨོཾ ༔བསྐྱེད་རྫོགས་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གདོས་བཅས
ལུས་སྣང་བོར་ནས་སུ༔ སྣང་སྲིད་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ངང༔ ཞིང་བསྒོལ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྲིར༔ དྲག་རྩལ་འབྱིང་ཧམ་རྒྱ་སྟག་སྟེང༔ རིག་རྩལ་འཕྲོ་འདུའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ ལ
སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཡི་དམ་ལྷ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ སྨུག་ནག་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་གང་བར་གསལ༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར
བརྗིད༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཧཱུྃ་ཕེཾ་ཛཱ་རླི་ཡི་སྒྲས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད༔ སྨིན་མ་ཨག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འབར༔ རལ་པ་དམར

སེར་གྱིན་ཕུར་བསྐྱོད༔ དབུ་གཙུག་རིགས་བདག་སྣང་མཐས་བརྒྱན༔ སྐྲ་མཚམས་ཐོད་ཕྲེང་སྦྲུལ་དར་འཕྱངས༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་ཕྱར༔ རྩེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་
འཕྱོ༔ སྙིང་གི་ལྷ་དགོན་ཟིལ་གནོན་རླག༔ ཕྱག་གཡོན་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ རྒྱ་མདུད་སྙིང་དུ་གནམ་ལྕགས་སྡིག༔ དམ་སྲི་དམ་ལོག་གདོན་བགེགས་གཟིར༔
ཡན་ལག་སྦྲུལ་གྱི་ཆུན་པོས་བརྒྱན༔ སྐུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང༔ ཞིང་ཆེན་གླང་གཱི་སྟག་ཤམ་བཀླུབས༔ ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་དོ་
ཤལ་འཕྱངས༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་སྐར་ལྟར་འཕྲུགས༔ མཆོན་ཆའི་བུ་ཡུག་ཁྲོ་ཚོགས་འཕྲོ༔ དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་གར་སྟབས་སུ༔ མེ་
དཔུང་ཟེར་གསུམ་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་དམར༔ ལྟེ་བར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་

ཕུར་སྟོད་ བཞི་ བཀའ་སྲུང་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་མོས་གདུང་ཤུགས་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཱི་ཏེ་ར་ཀཱ་མ་ཏ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཛཿཛཿ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཙ ༔ཀང་གླིང་ཐོད་རྔ་ཛ་བོ་ཆེ༔ རོལ་
མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སྒྲས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད༔ སྨན་སྤོས་དད་ལྡན་བདུག་བྱས་ནས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀ ༔ཧོ་ཧོ་ཧོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་གསན་དུ་གསོལ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་
གྲོ་ལོད་རྩལ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ དག་པ་ལོངས་སྐུའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་དྲག་པོ་རྩལ༔ དྲུག་ལྔ་རྣམ་དག་ཏེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་

རྒྱལ༔ འཁོར་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་རྣམས༔ དད་མོས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་འདིར་
གཤེགས་ཤིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཤར༔ དུག་ལྔའི་གཏུམ་རྗམ་འབར་བཞིན་བྱོན༔ ཁམས་ལྔ་རྣམ་དག་ཚོ་འཕྲུལ་ལས༔ ཁྲོ་མོ་བྱེ་བ་ས
ཡ་ཤར༔ འབྱུང་ལྔའི་ཚོ་འཕྲུལ་འབར་བཞིན་བྱོན༔ རིག་རྒྱལ་འཁྲོ་འདུའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས༔ མེ་དུད་ཟེར་གསུམ་འཁྲུག་ཤིང་བྱོན༔ ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་པའི་གཏུམ་རྗམ་ལས༔
རྡོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་འཁྲུགས་ཤིང་བྱོན༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱུང༔ སྡེ་བརྒྱད་ཟས་སུ་ཟ་བཞིན་བྱོན༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་གནམ་ལྕགས་སྡིག༔ དམ་སྲི་དམ་ལོག་ཟ་ཞིང་
བྱོན༔ སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར༔ དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་ཞིང་བྱོན༔ སྔོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་གྲོ་ཀྲ་ཏྲ་ཛཿ

ཐུགས་ ཀ བདག་སྒྲུབ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བར༔ ཕྱོད་དང་དབྱེར་མེད་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པདྨའི་གདན༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཟླ་གསལ༔ བདག་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་
ཞིང་བསྒྲོལ་ཁྲིར༔ དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ང ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་གླིང་ཡུལ་མཎྜལ་ལ༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་
པོས་བསྐོར་དགོངས་ལ༔ ཡེ་སྟོང་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཅ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྱབ་གདལ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོད་ཡངས་པར༔ སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་གསལ༔
འབྱུང་ལྔ་ཁམས་ལྔའི་རྫས་ཀྱིས་གཏམས༔ བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་སྦྱངས་ནས་ཀྱང༔ སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྫས༔

སྨན་རཀ་གཏོར་ཆེན་བདུད་རྩིའི་མཆོག༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་དངོས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ༼ཇ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མ་མཆིས་ཀྱང་༔ སྐྱེ་
མེད་ཆོས་སྐུ་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ འགག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མཆོད་རྫས་ཤར༔ བརྗོད་མེད་པོ་འདི་ཨེ་མ་ཧོ༔ ༼ཉ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔
རིགས་བདག་སྣང་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཁྱེང་༔ གནམ་ལྕགས་སྡིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་
འཁོར་འདས་ཀུན༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ཀློང་བསྐང་༔ བསྐངས་དང་བསྐང་བྱ་སྐོང་བྱེད་རྣམས༔ ཡུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་མ་གྲུབ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་རྩལ་འཕྲོ་འདུ་
ལ༔ རང་རྒྱུད་དངོས་པོར་བཟུང་བར་བཤགས༔ གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ༼ཏ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས༔ ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་རྣམས༔ གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཆོས་དབྱིངས་
ཀློང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ༔ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བར༔ ལས་ངན་འཁོར་བ་སྤྱང་བ་དང༔ ལུས་ངན་ངན་སོང་སྤྱང་བ་དང༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དང༔
འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཁ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕྱི་ལྟར་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ༔ ནང་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་གསུང༔ གསང་ལྟར་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ད ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཕྱི་ལྟར་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ནང་
ལྟར་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ གསང་བ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ན ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དམར་ནག་མེ་ཕྲེང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་

འདུས་བསྟན་པའི་གཙོ༔ དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་ཧེ༔ དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ༼པ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་སྤྲུལ་ཧེ་
འབངས་ཉེར་ལྔའི་ཚོགས༔ ཕོ་ཉ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས༔ སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡར་འཕྱེད༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག༔ ཉིང་འཛིན་ཟིལ་གྱིས་འབྱུང་པོ་རླག༔ མ་
རུངས་ཚར་གཅོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ༼ཕ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱུང༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་གནམ་ལྕགས་སྡིག༔ དམ་སྲི་འདུལ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཕུར༔ བསྟན་པ་རྒྱས་
མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ བསྟན་དགྲ་འཇོམས་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ འདྲེ་གདོན་དཔལ་ཡམས་བཟློག་པ་དང༔ དུས་མིན་འཆི་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱད༔ མྱུར་དུ་ཞི་བའི་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ༔ ༼བ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧོཿཧོཿཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་གསན་དུ་གསོལ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་

ཁ་འདོན་ ཕྲན་ བཀའ་ལྷུབ་

ༀ་ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ གཤེགས་ཤིག་སྤྲུལ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས༔ མཛོད་ཅིག་མཛོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབ༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ ཞི་བས་མི་ཐུལ་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ དྲག་པོས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དམ་ལོག་རྣམས༔
རྡུལ་དུ་རླག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྷ་ལོག་ཆོས་མིན་བསྟན་བཤིག་རྣམས༔ སྲོག་དང་ཕྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དམ་ཉམས་བསྟན་དགྲ་སྒོས་དགྲ་རྣམས༔ ཟས་སུ་ཟ་བའི་
དུས་ལ་བབ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་འབར༔
ཐོག་ལྷར་སྨུར་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད༔ དམ་སྲི་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ་སྟེ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྡུ་རྡུ་རྣམས༔ མིང་ཡང་མེད་པར་རྡུལ་དུ་རློག༔ གཏོར་མ་འབུལ་མཆན། མི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

ཁ 123

ཀོཾ་ཆེང་མན་ངག་ཀ་ཅིག་བཏུས།

ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ འཁོར་ཚོགས་ཁྲོ་རྒྱལ་བྱེ་བ་འབུམ༔ ལས་མཁན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ༔ ཕོ་ཉ་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་
ཅུ་དང༔ མ་སྲིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང༔ ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་བདུད་དང་བཙན༔ གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ་མ་མོའི་ཚོགས༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་ཐེའུ་རང་ཚོགས༔ བཀའ་དང་
དམ་ལ་ཉེར་བཞག་པའི༔ སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན༔ བཀའ་ལ་འདུས་སོ་མྱུར་དུ་བྱོན༔ དམ་ལ་འདུས་སོ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ བཀའ་སྲུང་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་
ཚོགས༔ སྔོན་ཆེ་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན༔ མྱུར་བར་འདུས་ཤིག་བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ༔ རིངས་པར་རྒྱུག་ཅིག་དགྲ་སྲོག་ཆོད༔ གཉེར་དུ་གཏད་དོ་ས་མ་ཡ༔ སྲུང་མ་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ དམ་ཆུ་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ གལ་ཏེ་དམ་བཞིན་མ་

ཕུར་འདོན། བསྐང་། བཀའ་སྲུང་།

ༀ་ཧཱུྃ༔ བྱས་ན༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགས༔ སྙིང་ནང་གནམ་ལྕགས་སྡིག་པ་ཁྲོས༔ ལུས་མྱུགས་ཚལ་པར་འཐོར་བར་འགྱུར༔ དེ་བས་དམ་ཚིག་དྲན་གྱིས་ལ༔
བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་ལོ་ཀ་ན་ཐ་ཤྲུ་ས་ན་ར་ཀྵ་སྣ་ག་ར་ག་ཊ་ཧཱུྃ༔ ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་མ
ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཅི ༔གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་དགྲ་ཕྱོགས་འབུལ༔ མྱུར་དུ་བརླག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ བདག་མདུན་བསྐྱེད་རིམས་གསལ་བ་གནད༔ འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་གྱུར་ན༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དངོས་སུ་འོང༔ ཁས
བླང་དམ་བཅའ་བྱེད་པར་འགྱུར༔ སམ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཆི ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ དུག་གསུམ་འབར་བའི་མཚོན
ཆ་ཡིས༔ དམ་སྲི་མཐའ་དམག་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏུམ་རྣམ་མི་ལྷར་འབར༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོག་སེར

གྲིས༔ བྱེད་མ་དགྲ་བགེགས་བསྣན་བཞིག་སོད༔ གདུག་པའི་ལྷ་སྲུང་གཡུལ་ངོ་ཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཉིང་འཛིན་འབར་བའི་ནུས་རྩལ་
གྲིས༔ ནད་གདོན་འཕྲུལ་རྐྱེན་སྡོན་ལས་སོགས༔ མ་རུང་འབྱུང་པོའི་དཔལ་ཡམས་ཟློག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་རྟིག་ནེ་རྟིག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཕ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་མ་
ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཟློག་ཟློག༔ བྷྲཱུྃ་ཟློག་ཅིག༔ དགྲ་བགེགས་བྱེད་མ་དམ་སྲི་དམ་ལོག་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་དཔལ་ཡམས་འཚེར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་
ཡ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཟློག་ཟློག༔ ཀྲྀཥྞ་ཡ་ནན་ནན༔ མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཡཾ་རཾ་བཾ་ཁཾ་ལཾ་བྷྲཱུྃ་ཀྲོཾ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་གནོད་པ་མཱ་ར་ཡ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཟློག་ཟློག༔ སརྦ་བིགྷྣཱན་མཱ་ར་ཡ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཟློག
ཟློག༔ ཧ སྐྱག་ཟུགས་དང་ནག་ལན་དགུར་བརྡབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ འབྱུང་བཞི་གོ་འདུག་བཟློག་པར་དམིགས༔ རི་རབ་ གནམ་ས་སྡེང་འོག་འཁྱུར་བར་དམིགས༔ ཐད་བསྐྱལ་ཟློག་པ་ལན་དགུར་བཀླག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་ལན་

ཕ་རོད་ ཀྱི་ཕྱོགས། བཀའ་སྤེལ་

ༀ་ཧཱུྃ༔ དགུར་འཕངས༔ དགྲ་བོའི་ སེམས་ཉིད་མར་མེ་བསད་པར་དམིགས༔ འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕངས༔ སྲིད་གསུམ་རྡུལ་དུའི་ཡོ་ལངས་ཀྱང༔ བཟློག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡང་བརླག་པར་ནུས༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ༔ ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བཏང་ཐིམ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་མའོ༎ ༈ ༎མཁོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་སྒྲོག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་བྲུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ༎ ༎སརྦ་མངྒ་ལཾ༎ ༎

ཆ

༄༅། ༔གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལས༔ མཁའ་འགྲོ་མཚྭོ་རྒྱལ་བ་ཡི༔ གསང་སྒྲུབ་བམ་སྒྲོལ་ལས་མཐའ་བཞུགས༔ སུས་ཀྱང་བཙོས་བསྒྲད་
མ་བསྲེ་ཞིག༔ ཞོག་དྲིལ་ལྷགས་སྤྲུབས་མ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔༔༔ ཀ ༔ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་ཡེ་ན་མོ༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་འགྲོ་བའི་མགོན༔ བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྙིང་རྗེའི་མཛོད༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ ཟབ་གནད་སྙིང་ཁྲག་ཐིགས་པ་འདི༔ ཡང་

སྤྲུལ་བར་ཆད་བསལ་ཕྱིར་སྦས༔ མ་འོངས་སྨུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས༔ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ འདྲེ་སྲིན་འབྱུང་པོ་འུར་རྒྱུག་བྱེད༔ ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ལུས་སྲོག་དུས་མིན་ངེས་མེད་འཇིག༔ འབྱུང་བཞིའི་

ནད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་གཟིར༔ དབང་མེད་བར་དོར་དུས་མིན་འཕྲུམ༔ ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་བསྟན་པ་དར༔ བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཧབ་ཐོབ་ཟ༔ བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ངང་གིས་ཟད༔ སྐྱབས་དང་

ༀཧཱུྃ༔ དབྱུང་གཉེན་དགྲ་ལ་བཙལ༔ ཐར་མེད་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པས་གཅེས༔ རང་ནོར་རང་གཤེད་དགྲ་ཡི་གྲོགས༔ བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡུད༔ དཔེར་ན་སྤྲིན་བར་ཉི་ཟེར་ལྟར༔ དེ་འདྲའི་བསྐལ་པ་ཤར་བའི་ཚེ༔ བདག་གི་སྤྲུལ་པ་མང་ལགས་ཀྱང༔ ཕལ་ཆེར་བར་ཆད་བྱེད་དབང་འགྲོ༔ ཕལ་ཆེར་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྡང༔ ཕལ་ཆེར་རིག་སྔགས་དུག་དང་མཚོན༔ བསམ་ངན་མཐོ་གནོན་ལོག་ལྟས་སྣང༔ ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་པའི་དུས་བསྐལ་དེར༔ རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན༔ གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་ནུབ༔ དགེ་སློང་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནང་འབྲུགས་བྱེད༔ དགེ་བཤེས་ཆོས་གོས་ལེ་ཚུ་ནས༔ དུག་དང་མཚོན་གྱི་གཉེར

ཁ་བརྡོལ༔ བསོད་ཟད་རྣམས་ལ་སྐོམ་དུ་སྟེར༔ ཞིམ་མངར་རོ་བཅུད་ཆེ་འོ་སྐོམ༔ གཅེས་པར་བཟུང་དང་དུག་ལྔ་འཕེལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི༔ ཕྱི་ལེགས་ནང་སྐྱོན་མཐའ་དབུས་འཁྲུགས༔ པད་འབྱུང་བདག་གི་ཟབ་གཏེར་ཡང་༔ ཐེ་
ཚོམ་སྐྱོན་ཡོན་ཟུང་འབྲེལ་འཆར༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ང་རྒྱལ་ཆེ་བཙན་ནུས་རྩལ་འགྲན༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༔ ང་བདག་རྩོད་པས་བསྟན་པ་བཤིག༔ གྲུབ་ཐོབ་རྟོགས་ལྡན་མང་གྱུར་ཀྱང་༔ གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་
ཉིན་སྐར་ཙམ༔ བདག་གི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཡང༔ གཏེར་ཆོས་རྙེད་ངེས་ཉིན་སྐར་ཙམ༔ སྔགས་ནག་ཕྱུར་ཐོགས་མང་པོ་ཡང་༔ ཕ་རོལ་གཏོ་ལ་འཛེམས་ཉི་སྐར་ཙམ༔ ཡོན་བདག་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་ནི༔ བརྒྱ་སྟེད་ཙམ་ལས་རྟོག་པོ་གཅིག༔ དེ་ལྟར་
བསྐལ་དུས་འཆར་བའི་ཚེ༔ བར་ཆད་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲུབ་བསྟན༔ དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ༔ ཐ་ཚིག་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཁ ༔ཌྣོ་ན་ཌྣ་ཀི་ན་མོ་ཡེ༔ སྔོན་བྱུང་སྲིད་པའི་དང་པོ་ལ༔ མཁའ་
གསང་བདེ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར༔ མ་འགགས་རོལ་རྩེད་རྟེན་འབྲེལ་ལས༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བྱུང་༔ ཕྱི་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ༔ ནང་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁྲིས༔ གསང་ལྟར་ཌཱ་ཀི་སེང་གེའི་གདོང་༔ སྤྲུལ་པ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔར་ཤར༔

༄༅༎ ཡང་སྤྲུལ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ ཉིང་སྤྲུལ་མ་གླིང་བརྟན་མར་བཅས༔ དེ་ནི་སྔོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་སོ༔ ༼ག༽ ༔དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ༔ གླིང་མོ་གཏྣའི་ལྷ་མོས་ཀྱང་༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་༔ བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཛུགས༔ འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད༔ རྒྱལ་བའི་གླིང་གྱུར་མཆྭར༔ དེ་ནི་བར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་སོ༔ ༼ང༽ ༔དེ་འོག་ཐ་མའི་བསྐལ་པ་ལ༔ ཟ་ཧོར་རྒྱལ་སྲས་མཆྭར༔ འཁོར་བ་ཞེན་ལོག
བྲམ་ཟེ་མོ༔ པད་འབྱུང་གསང་ཡུམ་ཌཱ་ཀི་མ༔ མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་གཞོམ་གཞིག་བྲལ༔ འབྱུང་བཞིར་དབང་བསྒྱུར་སིདྡྷི་བརྙེས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་རྒྱལ༔ པདྨ་བདག་དང་དགོངས་པ་མཉམ༔ རྒྱལ་ལྡན་བསིལ་ཁང་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་
རིག་འཛིན་བསྒྲུབས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་མཇལ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ མཁའ་སྤྱོད་གནས་བགྲོད་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ དེ་ནི་ཐ་དུས་ལོ་རྒྱུས་སོ༔ ༼ཅ༽ ༔དེ་འོག་རྩོད་ལྡན་དང་པོའི་དུས༔ གདོང་དམར་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ༔
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས༔ ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་འོད་བརྡལ༔ པད་འབྱུང་བདག་གིས་བདུད་སྡེ་བཅོམ༔ འཛམ་དཔལ་སྤྲུལ་པས་དར་རྒྱས་མཛད༔ ཕྱག་རྡོར་སྤྲུལ་པས་སྲོལ་ཀ་བཏོད༔

ཧཱུྃ་འབབས་ཉེར་ལྷུས་གྲུབ་པ་བརྙེས༔ དུས་དེ་ར་ལྷ་ལྷམ་མཆོར༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་སྐུར་བཞེངས༔ མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ མོན་ཁ་ནེ་རིང་གནས་མཆོག་ཏུ༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུབས༔ ཞལ་མཐོང་སེངྒེ་རྣམ་གཉིས་
ཐོབ༔ བསོད་པ་གསོ་ནུས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ དེ་ནི་རྟོད་ལྡན་དང་པོར་བྱུང་༔ ༼ཚ༽ ༔དེ་འོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེར༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ བད་འབྱུང་བདག་ཀྱང་གཤེགས་པའི་རྗེས༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་འདུལ་བྱའི་ཕྱིར༔ བདེ་ཆེན་
དབང་གི་རྒྱལ་མོ་ཞེས༔ སྲིན་ཚོགས་ཚོས་ལ་འཛུད་པར་འགྱུར༔ སྤྲུལ་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག༔ རྗེས་འཛུག་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཞལ་བསྟན་ལུང་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་མ༔ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཐོབ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན༔ བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མོར་གྲགས༔ དེ་ཡི་སྙུག་སྲུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ༔ གཅིག་ཏུམ་ངེས་རབ་འབུམས་སྐྱུ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྟོན༔ དེ་ནི་རྟོད་ལྡན་གཉིས་པར་འབྱུང་༔ ༼ཛ༽ ༔དེ་ལྟར་ཧྲཱ་ཀི་
མཁྱུར་འི༔ གསང་སྒྲུབ་དབང་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་བསྟན༔ རང་མདུན་མཁའ་དཀྱིལ་འོད་ཀྱི་གུར༔ ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གསལ་བའི་དབུས༔ ཡུམ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད༔ རང་ཉིད་སྟུགས་ཆས་བཟང་པོས་བརྒྱབས༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཁ

ༀཿཧཱུྃ༔ ལས་གཞུང་རྒྱ་ཆེངས་ནང་ལྟར་བསྐྱེད༔ འོད་ཞུ་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོར་བསྒོམས༔ མདུན་དུ་བད་སྣོད་ཡངས་པའི་ནང༔ བམ་རོ་ལེགས་གཟུགས་རྒྱན་ལྡན་བཤམས༔ སྨོས་བྱེད་ཆང་དང་སྟོབས་ལྡན་ཤ༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གསང
རྫས་བཤམས༔ གཞན་ཡང་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས་རྣམས༔ བམ་རོ་དེའི་མཐར་ལེགས་པར་བཀྲམས༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་སྐྱོད་དར་སྣ་ལྔ༔ མདའ་ཡི་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཏགས༔ སིནྡྷུ་ར་ཡིས་སྔགས་འདི་བྲི༔ ཨོཾ་ཧཱིཿཧཱ་ཀི་ཧཱུ་ན་སཱ་ག་ར་ཏཱ་ཛ་
ཏ་རི་ནི་ས་མ་ཡ་བྷྲཱུྃ༔ སིདྡྷི་སརྦ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྔགས་འདི༔ ཡིག་འབྲུ་དབུ་ཅན་འབྲུ་ཚུགས་བཀོད༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་སྐྱོད་བྱ་རྒོད་ཕྲུགས༔ དྲི་བཟང་བྱུགས་པའང་མགུལ་དུ་བཏགས༔ བསུར་ཆེན་དྲི་བཟང་སྤོས་དུད་
སྒྲེངས༔ རྐང་གླིང་ཐོད་རྔ་རྔ་བོ་ཆེ༔ རོལ་ཆས་སྒྲ་ལྡན་གདུང་བའི་དབྱངས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བས་འདི་སྐད་དོ༔ ༼༡༽ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ རིག་རྒྱལ་མ་འགགས་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ འགྱུར་མེད་དབྱིངས་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་
ཤར༔ འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ མ་འགགས་རང་གསལ་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ ཡེ་སྟོང་ཁྱབ་གདལ་ཡོ་བྲང་ཆེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཕྱི་ནང་མ་སྒྲིབ་

གཅོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འོད་ཀྱི་སྒྲུར༔ ཏ ༔དེ་དབུས་པད་ཉི་དབུགས་བྲལ་ཁྲིར༔ སྤྲོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ དཀར་གསལ་སྨུ་ཏིག་འོད་མདངས་འཚེར༔
ཞི་འཛུམ་སྤྱན་གསུམ་དང་རྒྱུད་རིང༔ དབུ་སྐྲ་ཕོར་ཚུགས་བཅིངས་ལྷག་གྲོལ༔ མི་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་དང༔ ཕོད་སྐམ་རིན་ཆེན་སྐྲ་མཚམས་བཅིངས༔ སྤྱི་བོར་སྟོང་
མཐའ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ དར་སྣ་ལྔ་ཡི་ཅོད་པན་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་ཟ་ཡབ་དང༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་ཕོད་པ་རིན་ཆེན་བུམ༔ ཞབ་
མེད་བདུད་རྩིས་ལེགས་པར་གཏམས༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལོ་མེ་ཏོག་རྒྱུས༔ ཐུགས་ཀར་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྣམས༔ དཀུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཁའ་ལ་གསོལ༔ དཀར་
འཛིན་ཆུ་འཛིན་བདེ་བས་རྒྱས༔ དར་སྣ་ལྔ་ཡི་ན་བཟའ་གསོལ༔ སྙན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་སེ་མོ་དོ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ བརྒྱང་གར༔ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་འཚུབས་ཀློང་གསལ༔ བདག་མདུན་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་རྒྱལ་མའི༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་འོད་ཀྱི་གུར༔ ཐ ༔དེ་དབུས་པདྨ་འདབ་
བཞིའི་སྟེང༔ དབུས་ལྟེ་རར་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར༔ ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བཞི་གཙིགས༔ རལ་གཡེང་ཐོད་སྐམ་སྤྲ་མཚམས་བཅིངས༔ སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་དུར་སྤྲ་ལྡིར༔
ཁྲོས་རྔམ་སྒྱུ་ལ་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་འཕྱུར༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྣམས༔ ཁ་ཊྭཾ་མཆན་བཅུག་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ༔ རུས་རྒྱན་མགོ་ ཁ
ཕྲེང་དོ་ཤལ་འཕྱངས༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གར༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་འགྱིང༔ སྒྱུ་ལ་མེ་འོད་གློག་སྟོང་འཁྱུག༔ དམར་གསལ་ཉི་མའི་མདོག་
ལྟར་བསྐྱེད༔ མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང༔ གཡས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར༔ རྒྱབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར༔ གཡོན་ཏུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང༔ ཀུན་ཀྱང་ 137

གཅེར་བུ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས༔ གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཾ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ བརྐྱང་བསྐུམ་གར་གྱིས་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ༼ད༽ ༔མགྲིན་པ་གསུང་གི་གཞལ་ཡས་ན༔ སྟོང་གསལ་མ་འགགས་འོད་ལྔའི་གུར༔ དེ་དབུས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྟེང༔ དབུས་ལྟེར་ཧཱུྃ་ལས་སེང་གདོང་མ༔ མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདངས་དང་ལྡན༔ སེང་ཞལ་སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་འཁྲིལ༔ མཆེ་གཙིགས་ལྗགས་དམར་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ གཡུ་ཡི་རལ་གཡེང་ཐོད་སྐམ་ལྡེས༔ སྐྲ་མཚམས་བཅིངས་ཤིང་དར་དཔྱངས་བརྒྱན༔ སེང་ཞལ་ང་རོས་སྲིད་གསུམ་འདིར༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ ཁ་ཊྭཾ་མཆན་བཟུང་མགོ་ཕྲེང་འཕྱངས༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་རོལ༔ ཕྱོགས་བཞིའི་པད་སྟེང་མཁའ་འགྲོ་བཞི༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁྲོས་ཧམ་བརྗིད༔ སེང་ཞལ་ང་རོས་གནམ་ས་འདར༔ གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཾ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ བརྐྱང་བསྐུམ་གར་གྱིས་རོལ་སྟབས་འགྱིང༔

ༀ་ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཀུང་སྐུ་ལ་མེ་དཔུང་འབར༔ གཏུམ་ཧམ་དྲག་ཤུལ་ལྡན་པར་བསྐྱེད༔ ན ༔སྙིང་ག་ཐུགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན༔ འཇའ་འོད་ལྔ་ལྡན་ཐིག་ལེའི་དབུས༔ པདྨ་
འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་རྒྱས༔ ཧྲཱིཿལས་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཞི་མ་ཁྲོ་འཇུམ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ པད་ཞྭ་ཡོད་ཀ་ཆོས་གོས་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཐུམ་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣམས༔ མཚན་དཔེས
རབ་བརྒྱན་འོད་ཟེར་འབར༔ རྡོར་སྐྱིལ་རྒྱ་ཡིས་ལྷུམ་མེར་བཞུགས༔ མཐའ་བསྐོར་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་༔ ཧྲཱིཿལས་པདྨ་འབྱུང་གནས་བརྒྱད༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་
གཙོ་བོ་ལྟར༔ མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་འོད་ཟེར་འབར༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་ཚུལ་དུ་བསྒོམ༔ པ ༔ལྟེ་བ་ཡོན་ཏན་གཞལ་ཡས་སུ༔ རིན་ཆེན་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་གུར༔
དེ་དབུས་པད་ཉི་རོ་ཡི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ དམར་སྨུག་གཏུམ་ཧམ་སྤྱན་གསུམ་འབུར༔ ཞལ་བསྒྲད་མཆེ་གཙིགས་རལ་པ་གཡེང༔ ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཕྱག

གཡས་ཀྱིས༔ རྡོ་རྗེ་བྱ་ཁྱུང་ནམ་མཁར་འཕྱུར༔ ཕྱག་གཡོན་ལྕགས་ཕུར་སྡིག་པ་བསྣུམས༔ ཆོས་གོས་དམར་པོ་འཆམས་སྟབས་གསོལ༔ རུས་རྒྱན་གོ་ཁྲེང་ག་ཤལ་འཕྱངས༔
ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་རྒྱ་སྟག་གི༔ སྟེང་དུ་གནས་བཞིན་མེ་དཔུང་འབར༔ རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཀུན་ཀྱང་སྐུ་ལ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་
སྡུད་རྩལ་དུ་བསྐྱེད༔ ཡི ༔གསང་གནས་ཁྲིན་ལས་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་འབར་བའི་དབུས༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཧཱུྃ་བདུད༔
མཐིང་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་སྤྱན་གསུམ་གཡོ༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ལྗགས་དམར་བསྒྲོད༔ རལ་གཡེང་ཐོད་སྐམ་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ སྐུ་ལ་བདུད་པེར་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ༔
ཕྱག་གཉིས་རུ་དར་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ འཕོར་གསུམ་བརྫིད་ལྡན་རྐེད་པར་བཅིངས༔ རྟ་ནག་རྒྱན་ལྡན་ཆིབས་སུ་བཅིབས༔ རང་འདྲའི་

ༀ་ཧཱུྃ༔ བདུད་མགོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཀུན་ཀྱང་མེད་རླུང་དབུས་སུ་འཁྱིང༔ ཆུང་སྲི་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ ཆར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བཞིན་བཞུགས༔
དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ༔ གསལ་འཚེར་ལྷུན་ཆགས་འོད་དུ་འབར༔ བ ༔རང་རང་ཐུགས་སྒྲོག་ཡིག་འབྲུ་ལས༔ འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ རབ་
འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ གསང་སྔགས་མ་རྒྱུད་བླ་མ་ཡི༔ ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་སིབ་
སིབ་ཐིམ༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར༔ མ ༔བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན༔ ཕྱོགས་བཅུའི་མཐའ་ཀླས་གང་
བར་འཕྲོས༔ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུས༔ དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་བྲན་དུ་ཁོལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་ཀུན༔ ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་བསྒྲུབས་གྱུར་ཏེ༔ འགྱུར

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་བཅིས་བཏུས།

མེད་བདེ་བླག་འགྲུབ་པར་བསམ༔ ༼ཅི༽ ༔དེ་ནས་འཛབ་འདི་ས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ ཨཱོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱ་ཀི་ཧཱུཾ་ན་སུ་ག་ར་རཱ་ཛ་ཧ་རི་ཎི་ས་མ་ཡོ༔ སིདྡྷི་སཏྭ་ཛཿཧཱུཾ༔ སྲོག་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་གསུམ་འདི༔ མ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཕྱི་རིམ་འཁོར་ཚོགས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད༔ ༼ཚ༽ ༔རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྙིང་འོག་ཏུ༔ ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཁ་ཏྭཱཾ་བསྣམས༔ དར་དཀར་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མེ་ཏོག་དཀར་པོས་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ གདོན་བགེགས་ཞི་བའི་ལས་ལ་བརྩོན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ དར་སེར་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མེ་ཏོག་སེར་པོའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ ཚེ་བསོད་རྒྱས་མཛད་ལས་ལ་བརྩོན༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ པདྨ་ལྕགས་ཀྱུ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ དར་དམར་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔

ཛ

ཁྲོ་ ཕུར་ པ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འགུགས་པར་བྱེད༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ རྒྱ་གྲམ་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ དར་ལྗང་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ༔
མི་རྟོག་ལྗང་གུའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན༔ ༑ ཤར་ལྷོར་འགུགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ལྕགས་ཀྱུ་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འགུགས་པར་བྱེད༔ ལྷོ་ནུབ་འཆིང་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཞགས་པ་པར་བུ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་བཅིང་བར་བྱེད༔ ནུབ་
བྱང་སྡོམ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཧོམ་ཁྲུང་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྡོམ་པར་བྱེད༔ བྱང་ཤར་མྱོས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ རལ་གྲི་དྲིལ་
བུ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མྱོས་པར་བྱེད༔ ༑ ༔སྙིང་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟླའི་ཆ་ལང་རྡེབ༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་

པར་བྱེད༔ འོག་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འདུམ༔ ཐོག་སེར་འབེབས་ཤིང་རི་རབ་བསྐྱིལ༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟ་བར་བྱེད༔ ༑ ༔གཞན་ཡང་གིང་དང་དཔའ་
བོའི་ཚོགས༔ ལ་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྦབ་ཀྱིས་འདེབས༔ ལ་ལས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྐོར༔ ལ་ལས་གནམ་ས་སྟེང་འོག་སྒྱུར༔ ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཐབས་ཤེས་
ཟུང་འཇུག་ཉམས་རྩལ་འབར༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་མ་ཧཱུྃ་ཕེཾ་གྱི་སྒྲས༔ འཁོར་འདས་རབ་འཁྲུམས་གཡོ་བར་བྱེད༔ གར་དཁྲུངས་རོལ་རྩེད་བྲོ་རྡུང་བས༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་ལོ་གཞོམ་
པར་བྱེད༔ དེ་ལྟར་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ ཐུགས་སྒྲོག་འོད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་གི་ཚོགས༔ སྣད་ཅིག་
ཉིད་ལ་གནས་འདི་རུ༔ ཉེ་ཟེར་རྡུལ་ལྟར་འཚུབས་པར་གྱུར༔ ཨཱོཾ་ཧྲཱིཿཧཱ་ཀི་ཧཱ་ན་སྭཱ་ག་ར་རཱ་ཛ་ཕ་རེ་ཞེ་ས་མ་ཧཱུྃ༔ སིདྡྷི་ཕཊ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཛ ༔ཧཱུྃ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིག་

ༀ་ཧཱུྃ༔ འཛིན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་རྫོགས་འདུས་མ་བྱས༔ ང་ཡི་དབང་དུ་མི་འདུ་མེད༔ རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བའི༔ གསང་སྔགས་མ་རྒྱུད་བླ་མ་དང༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གང་དཔའ་བོའི་ཚོགས༔ སྲིད་གསུམ་གནས་གང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ ཡེ་གདོད་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལོངས་སྐུར་བསྟན༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྲུལ་སྐུར་བཞེངས༔ ང་ཡི་དབང་དུ་མི་འདུ་མེད༔ རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བའི༔ གསང་སྔགས་མ་རྒྱུད་བླ་མ་དང༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གང་དཔའ་བོའི་ཚོགས༔ སྲིད་གསུམ་གནས་གང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་

གཱིཾ་ཚང་མཐའ་དག་གཅིག་བཏུས།

གྱི༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས༔ སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ལ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་སུ་མེད༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད༔ རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བའི༔ གསང་སྔགས་མ་རྒྱུད་བླ་མ་དང༔ འཁོར་འདས་
ཀུན་གང་དཔའ་བོའི་ཚོགས༔ སྲིད་གསུམ་གནས་གང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅས་
དྲན་མཛོད་ལ༔ དམ་སྲི་འདུལ་ཕྱིར་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ལོག་འདྲེན་བསྒྲལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གདོན་བགེགས་བརླག་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཨོྂ་ཧྲཱིཿཧྣཱ་གི་ཧྣཱ་ན་
སྭཱ་ག་ར་རྣཱ་ཛ་ཏ་རི་ན་ས་མ་བྷྱོ༔ སིདྡྷི་སཏྭ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཕྱི ༔ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ རབ་འཇིགས་གཏུམ་རྔམ་དུར་ཁྲོད་ཆེ༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་མཛེས༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་

༧

ཀློང་
ཆེ་
ཞ་བ་

ༀ་ཧཱུྃ༔ གསལ༔ འབར་བའི་གདན་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཤཱ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དད་གུས་དམ་ཚིག་གདུང་བའི་སེམས༔ དག་
གཙང་དང་བའི་མོས་བློ་ཡིས༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྫས༔ ཤ་ཆེན་ལྔ་དང་བདུད་རྩིའི་མཆོཏ༔ རིག་རྩལ་མཐུ་སྟོབས
བསྐྱེད་པའི་རྫས༔ དཔའ་བོ་རྒྱས་པ་སྨྱོས་བྱེད་ཆང༔ བདེ་སྟོང་ཉམས་རྩལ་འབར་བའི་རྫས༔ མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པ་རཀྟའི་ཚོགས༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དམ་རྫས་འདི༔ ཟ
མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་རོལ༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་འདུལ་བར་མཛོད༔ འ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དག་པ་རིགས་ལྔའི་བྱང་སེམས་རྒྱུན༔ མི་གཙང་རྣམ་དག་ཁྲུས་ཆབ
བསིལ༔ མིག་འབྲས་ལྟར་སྲུང་དམ་ཚིག་རྫས༔ མེ་ཏོག་དཀར་དམར་ཕྲེང་བ་མཛེས༔ བསྣུབ་གསུམ་རྣམས་དག་བདུག་པའི་སྤྲིན༔ དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྤྲིན་ལྟར 147

གཏིབས༔ མ་རིག་མུན་ཁྱབ་རབ་གསལ་བའི༔ ཞུན་ཆེན་སྣང་གསལ་ཉི་འོད་འབར༔ ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་ཆོད་ཟང་ཐལ་རྫོགས༔ བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བྱུག་པ་བརྡལ༔ སྟོབས་ཀྱི་
ཕར་ཕྱིན་འབྲས་ཆེན་ཟན༔ ཚང་གིས་སྒྲུགས་པའི་ཞལ་ཟས་བཀྲམ༔ སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ལེགས་སྟོན་བརྫའ༔ སྒྲགས་སྟོང་དབྱངས་སྙན་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་
འདི་དག་ཀུན༔ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་རོལ༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་འདུལ་བར་མཛོད༔ ཡ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པའི་རྫས༔ རྣམས་པའི་རྒྱུན་
དྲུག་ཁྲལ་ཁྲོལ་རྫམས༔ སྨོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་འགྲུབ་པའི་རྫས༔ གར་གྱི་ཉམས་དགུའི་རོལ་རྩེད་འཕྲོ༔ སྟོབས་བཅུའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་བརྫའ༔ ཞིང་ཆེན་གླང་གོ་
ལྤབ་ལྤུབ་བརྒྱན༔ ང་རྒྱལ་ཆེ་བཙན་གཞོམ་པའི་བརྫའ༔ སྟག་ལྤགས་འཇའ་འོད་དྲྭ་བས་འཁྲིལ༔ འདུ་བྱེད་ལྔ་རྩ་དག་པའི་རྫས༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་ཕྲེང་བ་འཁྱུག༔ མི་རྟག་

ༀཧཱུྃ༔ རྒྱུད་ལ་བསྐུལ་བའི་རྫས༔ བམ་རོ་ཀེང་རུས་གཙལ་དུ་བཀྲམ༔ རྟག་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ཟློག་པའི་རྫས༔ རོ་རས་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་༔ སེམས་ཉིད་སྟོང་
པར་སྟོན་པའི་བརྡའ༔ ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་སྐར་ལྟར་བཀྲ༔ འདུས་བྱས་སྒྱུ་མར་སྟོན་པའི་ཕྱིར༔ ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྟར་དམར༔ ཨ་འཐས་རེ་དོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར༔ ཞག་གི་
སོར་རིས་ཟླ་ལྟར་དཀར༔ སྒྱུ་ལུས་མི་རྟག་འཇིག་པའི་བརྡའ༔ ཀང་གླིང་ཐོད་རྔ་དི་རི་རི༔ བླ་མེད་གསང་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་འདི༔ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་རོལ༔ བར་
ཆད་གདོན་བགེགས་འདུལ་བར་མཛོད༔ ཀ ༔ཧཱུྃ་བྷྱོཿ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྫས༔ ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་དབང་རྟགས་རྫོགས༔ སྐུ་བཞི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྫས༔
རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཕྲེང་བ་མཛེས༔ སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫས༔ ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་བ་ཕྱི་ནང་གསལ༔ འཕྲུལ་སྣང་རང་གཟུགས་སྟོན་པའི་རྫས༔ མེ་ལོང་གསལ་

དྭངས་སྣ་ཚོགས་འཆར༔ དུག་ལྔ་མ་སྤངས་རྣམ་དག་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འོད་ཟེར་འབར༔ དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་རྫས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས༔ སྐྱེ་
འཆི་རྒྱུད་ནས་གཅོད་པའི་རྫས༔ རལ་གྲི་གྲི་གུག་རྣོ་ངར་ལྡན༔ བླ་མེད་གསང་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་འདི༔ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་རོལ༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་འདུལ་
བར་མཛོད༔ ཁཱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི༔ བརྡའ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་
བཟློག༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་བཟློག༔ ཆོས་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་བཟློག༔
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་བཟློག༔ བཀའ་སྲུང་གཏེར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐོང༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་བཟློག༔

༄༅༔ ། ཤ ། ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བར་རྗེས་བཟུང་བའི༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ ཉམས་གྱུར་ཐམས་ཅད་གནོང་འགྱོད་
བཤགས༔ ཡེ་དག་དབྱིངས་སུ་སོར་ཆུད་ཤོག༔ བསྐྱེད་རིམ་དངོས་པོར་བཟུང་བ་དང༔ གསང་སྔགས་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་པ་དང༔ རྫོགས་རིམ་ལོག་པར་གོལ་བ་རྣམས༔ བླ་
མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང༔ ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོད་པ་དང༔ བཀའ་སྲུང་ཨར་ལ་གཏད་པ་རྣམས༔ ཡེ་དག་དབྱིངས་སུ་སོར་ཆུད་ཤོག༔ ལེ་ལོ་འཆལ་སྤྱོད་མངོན་ལྐོག་ ལ
གིས༔ བསྟན་པའི་སྤྱི་སེམས་ཆུང་བ་དང༔ ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་མནར་བ་རྣམས༔ ཡེ་དག་དབྱིངས་སུ་སོར་ཆུད་ཤོག༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་མ་དད་དང༔ མཐུན་པའི་
དམ་རྫས་མ་སྤྱོད་དང༔ མཚན་ལྡན་ཕྲུག་རྒྱུར་བཀྲས་པ་རྣམས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ནོངས་པ་བཤགས་སོ་བྱང་ 151

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བར་མཛོད༔ ཉམས་གྱུར་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ཅིང༔ མཉམ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་འདྲེས་ཏེ༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས༔ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
རྣམས༔ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བར༔ དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟར༔ ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ས ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཡེ་གདོད་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་
ནས༔ ཉག་གཅིག་རྩད་ཆོད་སྐྱེ་འཆི་བྲལ༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཆོས་དབྱིངས་རང་འོད་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་ ཐ
རྩེད་བསྒྱུར༔ མ་འགགས་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པར་ཤར༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཏ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས༔ ཐབས་ཀྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལྡན༔ ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་འཛོད་འཛིན་མ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེ་གེའི་གདོང༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་མ་སྟོབས 152

ༀ་ཧཱུྃ༔ ཆེན་མོ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་སྒྱུར་མ༔ དུག་གྲི་ནག་མོ་ཕྲིན་ལས་བདག༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ༼ཨ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ འཁྲུལ་མེད་རང་
གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ ཆོས་སྒོ་གངྒཱའི་བྱེ་སྙེད་ཀྱིས༔ ཐབས་སྟོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག༔ འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སངས་
རྒྱས་ཀུན༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་བསྡུས་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་བསྟོད༔ ༼ཀ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟད༔ དོན་དམ་ཨ་ཧི་དབྱིངས་སུ་འཕེལ༔
ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཛོད་འཛིན་ཅིང༔ གངྒཱའི་བྱེ་སྙེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྱུར་བསྒྲུབས་ནས༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་ཞི་མཛད་པ༔ དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུན་བདག་དཔའ་བོ་ཆེ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ་བསྟོད༔ ༼ཁ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྲུ་གུ་ཡི༔ གསང་བའི་ཡུམ་གྱུར་མཚོ་རྒྱལ་མ༔

འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁྱོད་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན༔ བདེ་འགྲོའི་བདེ་བར་འདྲེན་མཛད་ཅིང༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་སེལ་མཛད་མ༔ བདེ་ཆེན་
དབང་གི་རྒྱལ་མོར་བསྟོད༔ འགྲོ་ཀུན་བུ་གཅིག་མ་བཞིན་དུ༔ དུས་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ༔ སྤྲུལ་པས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་འགྲོར་འདྲེན༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
ལ་བསྟོད༔ ཕར ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་ནག་པོ་ཆེ༔ བདུད་མགོན་ཏྲཀྵད་ནག་པོར་གྲགས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རབ་
སྒྲུབ༔ གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ༔ དམ་ཉམས་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི་བདུད༔ དགྲ་སྲོག་མྱུར་གཅོད་ཤན་པ་ཆེ༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔
བསྟོད་བྱ་ཀུན་བཟང་རྣམ་དག་གསང༔ བསྟོད་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ༔ མཁའ་གསང་བདེ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད༔

ཨཱཿ

༄༅། ཤིད། ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱྀ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེའི་ནུས་རྩལ་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི༔ རྣམ་
པར་སྤྲུན་དྲངས་ཚངས་བུག་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷུར་ཐིམ༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོག་ཐོབ༔ དེ་ལས་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་མགྲིན་པར་ཐིམ༔
མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཆོས་སྒོ་གྲུབ༔ དེ་ལས་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ སྙིང་གའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ གཅེར་མཐོང་ཤར་ ལྔ
གྲོལ་རང་ས་ཟིན༔ འཆི་མེད་ཆོས་སྐུའི་གདེང་མཆོག་ཐོབ༔ དེ་ལས་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ ལྟེ་བའི་གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ་ཐིམ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ དེ་ལས་
བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ གསང་བའི་ཏཀྐད་མགོན་པོར་ཐིམ༔ ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལྷུན་གྲུབ་གྱུར༔ གཞན་ཡང་ལུས་ཀུན་འོད་ཀྱིས་ཁེངས༔ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཐོབ་

འཆི་མེད་འགྲུབ༔ སྙིང་གའི་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔ དེ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་བསྐོར་གསལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱ་ཀི་ཛྙཱ་ན་སཱ་ག་ར་རཱ་ཛེ་ཧ་རི་ཎི་ས་མ་ཧྲཱུྃ༔ སིདྡྷི་སཏྭ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ༔
སྔགས་ཕྲེང་གསལ་དྭངས་རང་སྒྲར་བཅས༔ རིམ་གྱིས་བླ་མའི་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ གསང་བའི་མགོན་པོ་ལྟེ་བ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྙིང་ག་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་
པོ་རྩལ་ལ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་མགྲིན་པ་ཡི༔ མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ་ལ་ཐིམ༔ མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་སྤྱི་བོ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ སྟོང་རའི་ལྷ་སྐུ་
རྐང་མཐིལ་ནས༔ འོད་ཞུ་རང་རིག་ཕག་མོར་ཐིམ༔ ཕག་མོ་དམིགས་མེད་སྟོང་པར་ཡལ༔ དྲན་རིག་རྗེན་པ་མཁའ་ལྟར་དག༔ འཆི་མེད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ༔ འགྱུར་
མེད་ཀུན་བཟང་མྱུར་རྫོགས་ཤོག༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཧཱུྃ ༔དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི༔ སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཟབ་གནད་འདི༔ དངོས་གྲུབ་ཐོག་དམར་ལས་ཀྱང་མྱུར༔ ཚེ་འདིར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི༔

ཨཱ བཀའ་འདུས་ མ་ཕ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ནད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ ཕྱི་མ་ཡོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་དུ༔ ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ མཆོག་གི་སིདྡྷི་ཚེ་འདིར་ཐོབ༔ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ ཐོད་པ་པོར་ཆོག་གདམས་ངག་འདི༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི༔ གསང་བ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན༔ དབང་བསྐུར་རང་དོན་གཞན་དོན་སོགས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཞུང་དུ་གསལ༔ འདི་ཉིད་གུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ སྔོན་འགྲོ་མཚམས་གཅོད་སྐྱབས་སེམས་སོགས༔ རྒྱ་ཆེངས་དྲུག་པོ་རྒྱལ་ལྟར་བྱ༔ གྲོ་ལོད་རྒྱལ་དང་ཧྣཱད་བདུད༔ ལས་གཞུང་མཆོད་ཕྲེང་དབྱེར་མེད་སྦྲག༔ ༡ ༔འདི་ཡི་འགྲུབ་རྟགས་ཆར་ཚད་ནི༔ བུད་མེད་མང་པོ་འདུ་བ་དང༔ རོ་རུལ་དྲི་དང་བྱ་རྒོད་དྲི༔ དངོས་སམ་ཉམས་སུ་གསལ་བར་འབྱུང༔ དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་འགྲུབ་རྟགས་སོ༔ ༡ ༔དེ་ནས་ནང་གི་འགྲུབ་རྟགས་ནི༔ བུད་མེད་དགའ་ཞིང་རྒོད་པ་དང༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟེར་དང༔ བུད་མེད་རྒན་ནམ་གཞོན་པ་ཡིས༔ རཀྟ་སྨན་རག་གཏོར་མ་དང༔ ཟས་སམ་འབྲུ་སྣ་ཆུ་ཆང་གིས༔ བཀང་ནས་བྱིན་ནམ་འབྱུང་བ་དང༔ གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོས༔ དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ངེས་ཤེས་འཆར༔ དེ་ནི་ནང་གི་འགྲུབ་རྟགས་ཡིན༔ ༡ ༔དེ་ནས་གསང་བའི་འགྲུབ་རྟགས་ནི༔ བུད་མེད་རྒན་ནམ་གཞོན་ཡང་རུང༔ མདའ་དར་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་དང༔ དཀར་གསུམ་མངར

ཀྲ

གསུམ་སྟེར་བ་དང༔ ལུས་སྦྱོར་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང༔ རྡ་ག་བསྡུན་ཅིང་དྲི་ཆུ་འཐོར༔ ཕྱག་མཚན་ཁ་ཊྭཾ་གྱི་གྲུག་སོགས༔ ཐོད་ཐ་ཀང་གླིང་རུས་རྒྱན་དང༔ གཞན་ཡང་རྟགས་རྣམས་ངེས་པ་མེད༔ དེ་ནི་གསང་བའི་འགྲུབ་རྟགས་ཡིན༔ ༑ ༔དེ་ནས་
སྲས་གསང་འགྲུབ་རྟགས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཇལ་བ་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་འཛམ་སེང་གདོང་མ༔ དངོས་སམ་ཉམས་སྣང་རྨི་ལམ་དུ༔ ཞལ་མཇལ་ལུང་སྟོན་འགྲོགས་པར་འགྱུར༔ དེ་ནི་སྲས་གསང་འགྲུབ་རྟགས་ཡིན༔ ༑ ༔དེ་ནས་དམ་ཚིག་གསོ་
བའི་ཐབས༔ རྨི་ལམ་སྣང་བར་འདི་ལྟར་བརྟག༔ ངུ་དང་ངོ་ནག་ཁྲོས་པ་དང༔ གོས་དང་རྒྱན་ཆ་ཤ་མདོག་ཉམས༔ ཉམས་ཆུང་སྦྲང་ནས་སྦྱིན་པ་སློང༔ དེ་སོགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང༔ ཚོགས་གཏོར་ཞན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས༔ བཀྲོན་འཕྲུས་དག་
སྣང་མོས་གུས་བསྐྱེད༔ ལས་གཞུང་བསྐང་བཤགས་གཏོར་མར་བཅོན༔ དེས་ནི་ཉམས་ཆག་བྱང་བར་འགྱུར༔ སིདྡྷི་རྣམ་གཉིས་མྱུར་དུ་ཐོབ༔ ཐོད་པ་བོར་ཆོག་གདམས་ངག་གོ༔ སྨྲ ༔གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གང་ཞིག་གིས༔ ཐོ་འཚམས་
གླགས་ལྟར་གྱུར་པ་ན༔ དེ་ཚེ་བམ་སྒྲོལ་ལས་མཐའ་འདི༔ མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་ངང་དུ་བྱ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས༔ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་

ༀཧཱུྃ༔ འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༔ སྔོན་བྱུང་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བཞེངས་ཏེ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བམ་ཆེན་རོ་ལ༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ༔ མ་ཧཱ་རུ་དྲ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་དུ་བསྒྲལ༔ རུ་དྲ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་གཞི་མར་གྱུར༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བམ་ཆེན་རོ་ལ༔ དེ་འོག་ཐ་མའི་བསྐལ་པ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ༔ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཉམ་ང་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ བདག་མེད་མི་རོའི་བམ་ཆེན་རོ་ལ༔ ཉག་གཅིག་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མཐོང༔ དེ་འོག་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་དུས༔ རིག་འཛིན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝས༔ ཕྱི་རབས་རྗེས་འཛུག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར༔ འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྦྱར་བམ་ཆེན་ལ༔ གདོན་བགེགས་བཀུག་པའི་ལས་བཅམས་ཏེ༔ བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྒོས༔

བར་ཆད་ཞི་བར་ཞལ་ཡང་བཞེས༔ རྒྱན་ངན་བཟློག་པར་དམ་ཡང་བཅས༔ ད་ལན་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ར ༔ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་
ཚོགས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏུམ་རྫམ་ཤུགས་ཕྱུང་ལ༔ བདེན་སྟོབས་ནུས་རྩལ་མཐུ་མ་ཆུང་༔ སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྩལ་སྦྲུག་ལ༔ ལོག་
འདྲེན་འགུགས་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ རིག་འཛིན་བདག་ལ་འཚེ་བྱེད་པའི༔ གཟུགས་ཅན་སྣང་དགྲ་གཟུགས་མེད་བགེགས༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་རྣམས༔ སྲིད་
གསུམ་འཁོར་འདས་རིགས་དྲུག་གནས༔ གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འདི་རུ་ཁུག་ཅིག༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདི་རུ་ཁུག་ཅིག༔ བམ་རོ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ རུ་དྲ་བི་ཥྚཱན་སརྦ་ཨཾ་
ཀུ་ཤ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡ ༔ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ ངའི་སྣང་སྲིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ བམ་བསྒྲལ། མཁའ་གསང་ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་རིག་སྒྱུ༔ གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ༔ ཁྲོ་

༄ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱར༔ དྲག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྒྲལ༔ རྩེ་མོར་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་ལྡིང་༔ རྣམ་རྟོག་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གསོད༔
གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་འདྲིལ༔ དྲག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཀློང་དུ་བསྒྲལ༔ རྒྱ་མདུད་སྙིང་ནས་སྡིག་པ་འགྱེད༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཧབ་ཧབ་ཟ༔ མ་རུང་གདུག་པའི་རུ་དྲ་རྣམས༔
ད་ལན་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ད་ལན་སྙིང་རྗེས་མ་བསྒྲལ་ན༔ ལས་ངན་དམ་ལོག་རུ་དྲ་རྣམས༔ ངན་སོང་གནས་སུ་ལྟུང་ངེས་པས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུས་གདབ་པར་བྱ༔
ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་བསྐྱིམ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་ནྲྀཛ་ཧྲུཙ་ཧྣན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཁད་ཡ་རུ་དྲ་ས་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ། ༔ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ བཤམ་ཤ་ཚང་གཏོར་མར
གསོ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཏུམ་རྔམ་ཁྲོས༔ ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བཀྲད༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ༔ གདངས་རི་ལྟར་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྒྲོག་སྟོང་འབྲུག

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འདྲེའི་ལྷགས་དམར་བསྒྲོད༔ རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བ་ལིཾ་ཏ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་བམ་ཆེན་འདི༔ བསྐྱེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔
དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ གཏུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་རྟོག་བསྒྲལ་བའི་དོན་སྙིང་ཚོགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཚོགས་དྲུག་
བསྒྲལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས༔ ཡེ་སྟོང་ཀློང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཞེས་ཤིག་ཆོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ བར་ཆད་གདོན་
བགེགས་གདུག་པ་བསྒྲོག༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཅུམ་རྗམ་ཁྲོས༔ ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ༔
གདངས་རི་ལྟར་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྒྲོག་སྟོང་འཁྲུག་འདྲེའི་ལྷགས་དམར་བསྒྲོད༔ རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བ་ལིཾ་ཏ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་

བཅོ་བརྒྱད་

ༀཧཱུྃ༔ བའི་བམ་ཆེན་འདི༔ བརྐྱེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ གདུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་རྟོག་བསྒྲལ་བའི་
དོན་སྙིང་ཚོགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཚོགས་དྲུག་བསྒྲལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས༔ ཡེ་སྟོང་ཀློང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཞེས་ཤིག་ཚིམ་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ༔ བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲོཾ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཏུམ་
ཛམ་ཁྲོས༔ ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ༔ གངས་རི་ལྟར་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ གློག་སྟོང་འཁྱུག་འདྲའི་ལྗགས་དམར་བསྒྲེད༔ རྟོག་
མེད་བམ་ཆེན་བ་ལིང་ཏ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་བམ་ཆེན་འདི༔ བརྐྱེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག

རྫུས༔ གདུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་རྟོག་བསྒྲལ་བའི་དོན་སྙིང་ཚོགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཚོགས་དྲུག་བསྒྲལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས༔
ཡེ་སྟོང་ཀློང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཞེས་ཤིག་ཆོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་བསྒྲོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱྀ༔
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ གཏེར་སྲུང་ཏྲཀྵད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཏུམ་རམ་ཁྲོས༔ ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས
ལ༔ གདངས་རི་ལྷུར་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ གློག་སྟོང་འཁྱུག་འདྲའི་ལྗགས་དམར་བསྒྱོད༔ རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བ་ལིང་ཏ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དྲུག་ལྷ་
བསྒྲལ་བའི་བམ་ཆེན་འདི༔ བརྗེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྫས༔ གདུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་རྟོག་བྲལ་བའི་དོན་སྙིང་

ༀ་ཧཱུྃ༔ ཚོགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ ཚོགས་དྲུག་བསྒྲལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས༔ ཡེ་སྟོང་ཀློང་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ བཞེངས་ཤིག་ཆེམ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ༔ བཞེངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ བར་ཆད་དོན་བགེགས་གདུག་པ་ཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཏུམ་རྗེ་ཁྲོས༔ ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ༔ གདངས་རི་ལྟར་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ གློག་སྟོང་འཁྱུག་
འདྲའི་ལྗགས་དམར་བསྒྱོད༔ རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བ་ཡིཾ་ཧ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་བམ་ཆེན་འདི༔ བརྗེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས་སུ་གསོལ༔
དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ གདུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་རྟོག་བསྒྲལ་བའི་དོན་སྙིང་ཚོགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ ཚོགས་དྲུག་

ཀོ་ཆང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བསྒྲལ་བའི་སྒྲོ་མཆེད་ཚོགས༔ ཡེ་སྟོང་ཀློང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཞེས་ཤིག་ཆོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ བར་ཆད་གདོན་
བགེགས་གདུག་པ་ཟློག༔ ས་མ་ཡ་ཙྪོ་ཙྪོ་ཟློག་ཟློག༔ ༔ཧཱུྃ་ཙྪོ༔ བམ་སྒྲོལ་ལྷག་སྡུད་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ ལོ་ཀ་རྡཱ་ཀི་སྲུང་ཞིང་མ༔ མཐིང་ནག་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་ཐོགས༔ ལྷུགས་
སྲུང་མགོ་དགུ་ཧ་ར་ཞོན༔ ཉི་མོ་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འགྲིམས༔ མཚན་མོ་དགྲ་བགེགས་སྲོག་ལ་ཉུལ༔ དུས་ཀུན་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང༔ ཁྱོད་ནི་དམ་ལྡན་རྡཱ་ཀི་སྟེ༔
སྟོན་བྱུང་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིས༔ བཀའ་བསྒོས་དམ་བཞག་དབང་ཡང་བསྐུར༔ གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་སྲུང་མར་བསྐོས༔ དེ་འོག་བར་གྱི་
བསྐལ་པ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གྱིས༔ བཀའ་བསྒོས་དམ་བཞག་དབང་ཡང་བསྐུར༔ གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་སྲུང་མར་བསྐོས༔ དེ་འོག་ཐ་མའི་བསྐལ་པ་

ༀཧཱུྃ༔ ཡ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུས༔ བཀའ་བསྒོས་དམ་བཞག་དབང་ཡང་བསྐུར༔ དེ་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་ཞིང་གྱིས༔ དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་དམ་ཡང་བཅས༔ དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚིག་ཅན༔ དམ་ལས་མ་འདའ་གཞུང་མ་ངན༔ དམ་ཚིག་སྲུངས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོས་དགྲ་མྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཡོ་ག་ཌཱ་ཀི་ཨུ་ཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཡོ་ག་ཌཱ་ཀི་ས་མ་ཡ་རཀྵ་ཏ་ན་ཏ་ན་ སྭཱ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ལྷག་གཏོར་ས་གཙང་གནས་སུ་བསྐྱལ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ མཁའ་འགྲོ་སྲུང་

ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཀི་མ༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་ནུས་པའི་སྤྲུལ་པར་ཤར༔ དུག་གི་སྤྱི་ཕྱི་རིག་གཅོད་སྟེ༔ དཔྲ་བོའི་གཤེད་དེ་བཟློག་ཏུ་མེད༔ བླ་མེད་ཡང་གསང་སྲུང་མའོ༔ གསང་བ་གནད་ཀྱི་སྙན་བརྒྱུད་འདི༔ དམ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ན༔ མིག་འབྲས་ཐང་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར༔ དམ་ལྡན་སློབ་མའི་དོན་དུ་ཡང༔ རྨི་ལམ་ཉམས་སྣང་དངོས་ཀྱང་འོང༔ མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་དུས༔ བསྟན་ཅིང་དམ་བཅས་འགགས་པར་བྱ༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི༔ སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་བྱུང་བའི་ཚེ༔ ལྷ་སྲས་སྤྲུ་ཁྲིའི་ཆོས་སྐལ་དུ༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་སྒྲོ་གུར་བཅུག༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་མཚོ་ལ་སྦས༔ སྙིང་གི་ཐུགས་སྲས་དེ་ཉིད་ཀྱི༔ བར་ཆད་སེལ་བའི་མཆོན་ཆར་སོག༔ ས་མ་ཡ༔ སྐུ་རྒྱ༔ གསུང་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱ༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱ༔ ཅིཏྟ་བཛྲ་རྡྷ་ན་ས྄ུ་ཏ་བཱིཎྜི་གཏྲ་རྟ་རྡ་ཊིཋྛཱ་མ་ཏྲ་ལམ༔ ◉ ༔རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ་བསླད་མེད་པའོ༔ ༈ མགོ་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེ་སྲུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

བཅིག

ༀཱཿཧཱུྃ༔ ༔དཔེ་ཚན་བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་མགོན་པོ་ཏྲཀྵད་བཞུགས་སོ༔

ཀ

ཀོཾ་ཚོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ༀ་ཧཱུྃ༔ ||| ཨཱཿ ༔པདྨ་བརྡན་མ་ཡེ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན༔ དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི༔ སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ༔ ཕྱི ༔ཕྱི་ལྟར་
གཏོར་མར་བསྙེན་པའི་ཐབས༔ རང་མདུན་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ འབྲུ་ནག་དཔལ་བསྒོས་ཟུར་གསུམ་རྩེ༔ མེ་ཕྲེང་མདུང་དང་བདུད་ཞགས་དང༔ རྡོ་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་སྐྱིང་གིས་བརྒྱན༔ དེ་ཕྱིར་དཔལ་བསྒོས་ཟུར་གསུམ་རྩེ༔
ཡུམ་བཞིའི་གཏོར་མ་ལྕགས་ཀྱུས་བརྒྱན༔ དེ་ཕྱིར་དཔལ་བསྒོས་ཟུར་གསུམ་བརྒྱད༔ བདུད་མགོན་བརྒྱད་ལ་དགྲ་སྡུ་དང༔ སྙིང་དང་ཞགས་པ་ལྕགས་ཀྱུས་བརྒྱན༔ དེ་ཕྱིར་བཟའ་བཅའ་རི་ལྟར་སྤུང༔ དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་བསྙེན་རྫས་

ཀ

༄༅། །བོ། ཞེ ། །བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་ལུག་ནག་གི། སྙིང་གསུམ་རྩ་སྦྱབས་རྩ་སྤྱགས་བཙུག། དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དར་དུ་དྲིལ། མདུང་དར་བདུད་ཞགས་ལྕགས་ཀྱུ་རྣམས། དེ་ནི་ནང་གི་བསྙེན་རྫས་སོ། ཟ ། །གསང་བའི་གནད་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ། མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ཚིག་བཟུང་། ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་བདག་མདུན་བསྒོམ་པ་ན། ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་མི་རྒྱུད་ངོ་། དེ་ནི་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཉམས་དང་རྨི་ལམ་དངོས་ཀྱང་འོང་། དྲག་པོའི་སྐུ་འབག་མཐོང་བ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཁང་པར་ཕྱིན་པ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་ཁྲེའུ་ཆུང་། རྟ་ནག་ཞོན་དང་རླུང་ནག་འཚུབས། དར་ནག་མ་རལ་གོ་བགོས་དང་། ལག

ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་༔ མི་ནག་ཁྲི་ནག་བྱ་ནག་སོགས༔ འོད་དང་ཐོག་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྣམས༔ འདི་ཉིད་འགྱུབ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ཡིན༔ ནང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་བླ་མ་སོགས༔ གསང་རྟགས་དངོས་སུ་ཞལ་སྟོན་ཅིང་༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ འབྱུང་བཞི་རང་དབང་སྒྱུར་བ་དང་༔ མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཕུང་བ་དང་༔ གསོ་བ་ལ་སོགས་དབང་ཐོབ་འགྱུར༔ དེ་ནས་འབོད་པའི་ཐུགས་བསྐུལ་པ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་ཧྲི་ཡ་མ་ཧཱུ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ༔ ཕཻ་ཕཻ་ཕཻ༔ དེ་ཡི་རྩ་ཐུགས་བསྐུལ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཛཿ ཡིག་འབྲུ་དགུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་སོ༔ དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་སྤྱི་དྲིལ་བསྟན༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་ཧྲི་མ་ཧཱུ་ཛཿ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་སྤྱི་ཐུགས་སོ༔ དེ་ནས་དམ་བཀའ་སྲོག་ཐུགས་བསྟན༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུ་ས་མ་ཡ་ར་ཀྵ༔ དམ་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཐུགས་ཡིན༔ འཕྲུལ་ལྡོག་བྱུང་ན་འདི་ཡང་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཐད་ཐུགས་དྲག་པོ་བསྟན༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་ཧྲི་མ་ཧཱུ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ལ་ཐོད༔ སྙིང་ཁྲག་ལྡེབ་ལྡེབ༔ ཁྲག་རྒྱལ་ཐོད༔ ཧཱུམ་བུར་གཏུབ་གཏུབ༔

གནད་སྒྲུབ། གསུམ་ སྐད་

ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ཤ་རུས་ཞུང་ཁམས་རྡུལ་དུ་རློག་རློག༔ ཧཱུཾ་ཐད༔ དུ་ཐད༔ མ་ཐད༔ ༔ ཡ་ཐད༔ ཧྲི་ཐད༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཐད་ཐད༔ མྲོགས་
མྲོགས༔ ཡཾ་ཡཾ༔ ཀློག་ཀློག༔ དྲག་སྔགས་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི་པ༔ ཐད་སྔགས་བསད་སྔགས་ཐོག་ལྷུར་སྦྱར༔ བསྟན་དགྲ་འཇོམས་པའི་གསེད་མ་ཡིན༔ ཆོས་སྐྱོང་གི་སྲོག་གནད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་
འཇའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ༄ ཨཾ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ༔ རང་རིག་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཞལ་བསྒྲད་མཆེ་
གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་དམར༔ གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས༔ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་མཚན༔ སྤྱི་བོར་པདྨ་
བརྡ་དཀར༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་མཚན་དཔེས་སྤྲས༔ པད་ཞྭ་གྲོད་ལྕེམ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཁ་ཊྭཾ་བསྣམས༔ སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར༔ འཇའ་འོད་མེ་

དཔུང་གློང་དུ་གསལ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་དབུས༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་ཐ་མར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྙིང་བཅུད་ཀྱི༔ མཐུ་
སྟོབས་བསོད་ནམས་ཚེ་དཔལ་འབྱོར༔ སྙན་གྲགས་དབང་ཐང་རང་ལ་བསྡིམས༔ འཆི་མེད་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨཱཿཡུཿཔུ་ཎྱ་ཛྙཱ་ན་
སིདྡྷི་ཛཿ༔ མཡེངས་ངང་དུ་འཛབ་འདི་བཟླས༔ སྐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་འདར༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་
འདས་དབང་དུ་འདུས༔ ཡིད་ནི་གདོས་བཅས་ལུས་སྣང་བོར༔ ཡེ་སྟོང་ཁྱབ་གདལ་རིག་རྩལ་རྫོགས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས
སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་གོང་ནོན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ༔ སམ་ཡཿ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༄༅། ༢ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོར་གསལ་བའི་མདུན་དུ༔ སྐད་ཅིག་གིས་ཁཾ་ལས་རྡོ་རྗེའི་བྲག་
རི་ལྷུན་ཆགས་པའི་སྟེང་དུ༔ ཡཾ་ལས་ལས་ཀྱི་རླུང་ནག་དྲག་ཏུ་འཚུབས་པའི་གློང་ཆེན་པོ༔ རི་རབ་ཡང་བསྐྱོད་པར་ནུས་པའི་དྲག་པོའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ༔ མེ་དུད་ཟེར་
གསུམ་འཁྲུགས་ཤིང༔ ཐོག་སེར་དྲག་ཏུ་འབེབས་པའི་དབུས་སུ༔ པཾ་ལས་པདྨ༔ རཾ་ལས་ཉི་མ༔ ཏྲི་ལས་དགྲ་བགེགས་བསྙོལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ༔ ཏི་ལས་བདུད་རྟ་བྲ་
ནག་རྟེང་དཀར་དཔའ་རྩལ་ཤུགས་དང་ལྡན་ཞིང་༔ སྒྱུར་མགྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་སྐོར་བ༔ གཡུ་མཐུར་གསེར་སྲབ་མཛེས་ཤིང་རྣམ་པ༔ མགུལ་རྒྱན་དྲིལ་བུ་སིལ་སིལ་
འཁྲོལ་བ༔ ཞིང་ཆེན་སྟག་ལྤགས་གདན་དུ་བསྟད་པ༔ གོང་སྨད་གློ་ནག་སྦྲུལ་ལས་བྱུས་པའི་བསེ་སྒ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ༔ གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གླང་ཆེན་རོལ་

བསྐང་བ། ཞི། [illegible]

ལ

གཏོར་ཆོང་མཆན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཏུ་ཁྲིད་པ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཧཱི་དང་ཕཊ་དང་དུ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཀཱར་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ༔ ནག་པོ་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་
གཤེད་པོ༔ དམ་ཉམས་ཀྱི་སྙིང་འབྱིན༔ བསྟན་དགྲའི་སྲོག་གཅོད༔ དུག་གི་སྤུ་གྲི༔ ཤན་པ་ཆེན་པོ༔ ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད༔ དྲེགས་པའི་གཙོ་བ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་
ནག་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་གནག་པ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ་ཉི་མ་ལྟར་བརྗིད་པ༔ ཞལ་གདངས་ཤིང་དུག་གི་རླངས་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ་བའི་ཀློང་ ཚ
དུ་ལྗགས་དམར་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ༔ མཆེ་བ་ཟླ་ཚེས་ལྟར་རྣོ་བ་ཁྲག་གིས་གོས་པ༔ སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་ཨག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ རལ་པ་དམར་ནག་གྱེན་མཐུར་བསྒྲེད་
པ་ལ༔ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་སྐྲ་མཚམས་བཅིངས་པ༔ དབུ་གཙུག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བརྒྱན་པ༔ གསེར་གྱི་རྣ་ཆ་མཛེས་ཤིང་འཁྱིལ་པ༔ ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱངས་

བཟང་སྤྱོད་ ལ་ སྨད་

ༀཱཿཧཱུྃ༔ པ༔ ཡན་ལག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་གདུབ་བུས་བརྒྱན་པ༔ སྐུ་ལ་བདུད་བེར་ནག་པོ་གསོལ་བ༔ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་སྐྲ་རགས་བཅིངས་པ༔ སྟག་
དོང་གཟིག་ཤུབས་དཔའ་ཆས་རྫོགས་པ༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་སྙིང་ལ་བཙུག་པ༔ ཕྱག་གཡས་དུང་དར་དང་བདུད་ཞགས་ཐྲིད་རྩེར་ཕྱར་བ༔ ཕྱག་གཡོན་རྡོ་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་
དང་དགྲ་སྙིང་འཛིན་པ༔ ཞབས་གཉིས་སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱིས་གནས་པ༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲུལ་པའི་བདུད་དམག་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ༔ ལ
དཔའ་རྩལ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྲིད་གསུམ་ཉུལ་བ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པའོ༔ སྲིན་མོ་དུང་སྐྱོང་དགྲ་སྙིང་འདྲེན་མས་ཏྲ་མཐུར་
ནས་ཁྲིད་ཅིང་ལྕགས་ཀྱུ་དང་དགྲ་སྙིང་འཛིན་པ༔ དེའི་འཁོར་དུ་སྦྱོར་ཡུམ༔ སྒྲོལ་ཡུམ༔ གསང་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ནད་རྐྱལ་དགྲ་སྙིང་འཛིན་པ༔ རླུང་

བདུད་དང༔ མི་བདུད་དང༔ ཆུ་བདུད་དང༔ ས་བདུད་དང༔ ཉི་བདུད་དང༔ ཟླ་བདུད་དང༔ སྐར་བདུད་དང༔ འདི་བདུད་དེ་བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
མདོག་ཅན༔ ཁྲག་ལྟ་བུའི་མིག་དང་རལ་པ་འབར་བ༔ དར་ནག་གི་བེར་དང་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་སྟ་དང༔ གཡོན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་སྙིང་དང་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་པ༔ རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཞོན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིད་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས༔ བདུད་དམག
ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་རླུང་ལྟར་འཚུབས་པ༔ གཤིན་རྗེ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ་བ༔ མ་མོ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ བདུད་བྱ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་གློག་ལྟར
འཁྱུག་པ༔ ཁྱི་ནག་དོམ་བུ་དྲུག་འབུམ་ཐབ་ལྟར་འཁྲིལ་བ༔ ལས་མཁན་སྲོག་བདག་དྲུག་འབུམ་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་བའོ༔ དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དང་དུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ དཔལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བདུད་རྒྱལ་ཏྲཀྵད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོ་སྲིད་རྩེ་མན་ཆད༔ དམའ་
དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་གང་དུ་གནས་ཤིང༔ གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་བདག་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷགས་པར་གྱུར༔
ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཀྵད་ཛཿ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་ཧྲི་ཡ་མ་དུ་ཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ༔ ཕཻ་ཕཻ་ཕཻ༔ ཡ ཛ་ཧཱུྃ་སྤོས་སྲེག་དར་ནག་གཡབ༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔
བཞེངས་ཤིག་བླ་མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔
བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག༔ མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བར་ཆད་བསལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་བསྟན་སྲུང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག༔ བདུད་མགོན་ཧཱུཾ་ཀྲ་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ ལས་བྱེད་ཤན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་ལོ་འབོད་དོ་ཧཱུཾ་ཀྲ་བདུད༔ ནག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ མུན་པའི་གླིང་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ དམ་ལ་མ་འདའ་ད་རྩལ་
ཕྱུང་༔ ནག་པོ་རྒྱ་དང་བོད་ཡུལ་དབུས༔ ཁ་རག་མགོ་དགུའི་བདུད་མཚོ་ནས༔ བདུད་མགོན་ཧཱུཾ་ཀྲ་གནས་འདིར་བྱོན༔ བདུད་དམག་ས་ཡ་གནས་འདིར་བྱོན༔ མ་མོ་ས་ཡ་
གནས་འདིར་བྱོན༔ གཤིན་རྗེ་ས་ཡ་གནས་འདིར་བྱོན༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན༔ རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དང་དུར་ཁྲོད་

ༀཧཱུྃ༔ བརྒྱད༔ སྲིད་གསུམ་གནས་ཡུལ་གར་བཞུགས་ཀྱང༔ མ་ཐོག་མྱུར་དུ་གནས་འདིར་བྱོན༔ དམ་སྲི་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་ཏྲྀ་ཀཱ་ཡ་ས་མ་ཛཿ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཀུན་གང་ནས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ (ར) ༔གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་གདན་མཆོག་འབུལ༔ མཉེས་ཤིང་དགའ་མགུར་ལྡན་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཚུལ༔ གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུར་སྟོན་པའི༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་བླ་མ་ལ༔ དད་མོས་གདུང་བས་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བསྟན་ཀྱང་༔ ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག༔ ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ༔ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་གདན་ལ་བཞུགས༔ དངོས་འགྲུབ་ཡིད་སྤྲུལ་འདུས་མ་བྱས༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་བཞེས༔ དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད༔
ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་གདུག་པ་འདུལ༔ གཏུམ་པོ་མཐུ་ཆེན་དགྲ་བོའི་གཤེད༔ ཧྨཱད་ནག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ཅན༔ བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ དམ་སྲི་འདུལ་བའི་
མཐུ་བོ་ཆེ༔ འདྲེ་གདོན་དཔལ་ཡམས་ཟློག་མཛད་ཅིང༔ ཕྱི་ནང་བར་གཏོང་ཐལ་བར་རླག༔ དུག་གི་སྤྲུ་གྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ༔ བདུད་རྒྱལ་
ཧྨཱད་མགོན་པོར་གྲགས༔ བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད༔ ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་པཾ་རོ་དང༔ དམ་ཉམས་འོག་
ཏ་བྲན་གཡོག་བཅས༔ ཁེངས་ལོག་ཉེར་འཚེ་བསྟན་བཤིག་རྣམས༔ ཁྲི་རྡུ་བསྐྱེགས་ཤིང་གདན་དུ་འབུལ༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་བཞུགས་ནས་ཀྱང༔ བསྟན་དགྲ་དམ་

ༀ་ཧཱུྃ༔ ཉམས་མ་ཤོར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧེ་ཏྲྀ་ལྡན༔ སྣང་ཡང་དམ་ལས་མི་འདའ་ཕྱིར༔ མགོ་བོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཞག༔ ལྷུགས་ལ་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འཐོར༔ རང་སེམས་ཧཱུྃ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ བསྟན་སྲུང་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་སྒྲོག་བླངས༔ རང་སེམས་ཧཱུྃ་ལ་ཚུར་བསྡུས་པས༔ ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ༔ ལ ཧཱུྃ། འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི༔ རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་པོ༔ དམ་བཞག་
དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་པའི༔ བདུད་མགོན་ཏྲག་ཤད་དམ་ལ་འདུས༔ ཕྱི་རབས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་འཛིན་རྣམས༔ བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ཤིང༔ བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ ལ
པར་དམ་བཅས་པའི༔ བདུད་མགོན་ཏྲག་ཤད་དམ་ལ་འདུས༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པ་དང༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་འདུལ་བ་དང༔ རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་སྐྱོང་བ་དང༔
དཀོར་དང་རྟེན་མཆོད་སྲུང་བ་ནི༔ སྔོན་ཆེ་དམ་བཅས་ཁས་བླངས་བཞིན༔ སྲོག་སྙིང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ མ་གཡེལ་མ་

ཀྃ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འདའ་གཞུང་མ་ངན༔ འབོད་དུས་བདུད་མགོན་སྔན་མ་སྲུ༔ བསྙེན་དུས་ཧཱུྃ་སྙན་གཞུང་མ་ངན༔ སྒྲུབ་དུས་ཧཱུྃ་སྙན་རྒྱང་མ་རིང༔ ཐད་དུས་བདུད་རྒྱལ་རྩལ་མ་ཞན༔ གཡབ་པོ་

བདུད་རྒྱལ་ཕྲག་མ་དོག༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ༔ ལུས་དང་གྲིབ་མ་འགྲོགས་བཞིན་དུ༔ མི་འབྲལ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྲེ༔ ཕ་རོལ་འཇིགས་པའི་དམག་

དཔུང་དང༔ ཇག་རྐུན་གློ་བུར་སྡང་བའི་དགྲ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲོག་དང་ཕྲོལ༔ ཤན་པ་བདུད་རྒྱལ་དམ་ལ་འདུས༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཛཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤ ༔

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པས་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་མགོན་ཧཱུྃ་སྙན་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་དང༔ བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་

དང༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྣན་པའི་དབྱངས༔ བདུད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་མགོན་ཧཱུྃ་སྙན་འཁོར་བཅས་ལ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དམ་

184

ༀཧཱུྃ༔ རྫས་སྨན་མཚོ་ཡ་སྲི་ཧཿ༔ དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ༔ བ་ལིཾ་ཟུར་གསུམ་དམར་གྱིས་བརྒྱན༔ འདི་དག་ནང་གི་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་
མགོན་ཧཱུྃ་ཀཱར་འཁོར་བཅས་ལ༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་༔ བསྙེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་རྫས་དང་༔ འབྲུ་སྣ་སྨན་སྣ་རིན་ཆེན་
ལྔ༔ ཤ་སྣ་སྙིང་སྣ་ཁྲག་སྣའི་ཚོགས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་བསམ་ལས་འདས༔ འདི་དག་གསང་བའི་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་མགོན་ཧཱུྃ་ཀཱར་འཁོར་བཅས་ལ༔
ཡང་གསང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ བདེ་དང་དགའ་དང་རོལ་རྩེད་དང་༔ ཆགས་བྲལ་ཟུང་འཇུག་ཨེ་ཝཾ་ཀློང་༔ ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བདེ་སྟོང་ཉམས༔ དབྱིངས་རིག་
གསལ་བ་མ་བཅོས་ངང་༔ གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་ངོས་འཛིན་བྲལ༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མེད་པར་འབུལ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་པུ་ཛ་ཧོཿ༔ ས ༔རྟགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་མཐུན་པས་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔

ཀོཾ་ཚང་མཆན་དག་གཅེས་བཏུས།

ཧཱད་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི༔ ནག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་དྲེགས་པའི་རྒྱལ༔ གཏུམ་པོ་མཐུ་ཆེན་འཇིགས་རུང་གཟུགས༔ དགྲ་གཤེད་བདུད་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་། མངོན་ཤེས་རྫུ

འཕྲུལ་བྱིན་རླབས་ཅན༔ མྱུར་མགྱོགས་རྩལ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་དགྲ་ཟས་སུ་ཟ༔ དགྲ་སྡིང་དམར་འདྲེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང

བསྟན་འཛིན་ལ༔ གནོད་བྱེད་ཉེར་འཚེ་ཕྲ་རགས་བཅས༔ མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཤན་པ་ནག་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་། སྟོང་གསུམ་སྐོར་ཞིང་བསྟན་པ་སྲུང༔

ཉིན་གྱི་བྱ་རུས་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ མཚན་གྱི་མེལ་ཚེས་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ༔ དམ་སྲི་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་། དུས་དྲུག་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འཁྲིམས༔

ལུས་དང་གྲིབ་མ་འགྲོགས་བཞིན་དུ༔ སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མིག་ལྟར་གཅེས༔ རིག་འཛིན་སྲོག་ཤིང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་། འབྲལ་མེད་བུ་གཅིག་མ་བཞིན་དུ༔ སྲུང་དང་སྐྱོབ

གསང་སྒྲུབ། བཙ། སྐོང་།

ༀཧཱུྃ༔ དང་ལྷ་བར་མཛད༔ དཔུང་དང་རྒྱབ་རྟེན་སྐྱོང་འགྲོགས་མཁན༔ ཐུགས་རྗེས་རྟག་གཟིགས་ཁྱོད་ལ་བསྐོང་༔ ཧཱུྃ༔ མི་འདའ་ཐུགས་རྗེས་རྩེ་གཅིག་གིས༔ གློ་བུར་

སྣང་བའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲོག་གཙོད་མཁན༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་ཁྱོད་ལ་བསྐོང་༔ ཧཱུྃ༔ བསྐོང་བྱ་བསྐོང་བྱེད་བསམ་པའི་ཡུལ༔ བརྗོད་བྱ་

བརྗོད་བྱེད་ཚིག་ལས་འདས༔ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དྲན་རིག་ཀློང་༔ སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བསྐོང་༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ་ཡེ༔ ཏ ༔གཏོར་མ་ལེགས་བྱིན་བྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཧཱུྃ༔

འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གཏོར་གཞོང་དུ༔ མཉམ་ཉིད་འཛིན་མེད་གཏོར་མ་མཛེས༔ ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བདེ་སྟོང་བརྒྱན༔ སྣང་བ་དཀར་དམར་གཏོར་འདབ་ལྡན༔ སྣང་

མེད་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་བྲན༔ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ སྨན་སྦྱོར་དང་པ་ཆེ་ལི་ལི༔ ཤ་ཆེན་ལྔ་ནི་རི་ལྟར་སྤུངས༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ནི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ༔

ཅ

187

རཀྟའི་ཨརྒྷཾ་ཆུ་ལྟར་འབྲུབ༔ འཛའ་འོད་རླངས་པ་ཡ་ལ་ལ༔ བདུད་མགོན་ཧཱུད་ཁྲོད་ལ་འབུལ༔ འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དུ༔ ཧཱུད་སུ་
ཏྲི་ཡ་མ་དུ་ཛཿ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ བ་ལིཾ་ཏ་པུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཨཱ་ག་རོ་མུ་ཁཾ་སོགས༔ ཁྲོད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་མཐུས༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ནོར་དང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང༔ མི་དང་རྟ་རྣམས་དཔལ་ལ་མགྱོགས༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བར་མཛོད༔
རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཆེ་བྱེད་པའི༔ འདྲེ་གདོན་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཇག་ཀུན་གློ་བུར་སྣང་བའི་དགྲ༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དོན་སྙིང་ལོངས༔ མིང་མེད་སྲོག་དང་
བྲལ་བར་གྱིས༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྒོས་ལྟར༔ དམ་ཚིག་སྲུངས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུད་དུ་ས་མ་ཡ་ཏན་ཏན་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འདི་ཉིད་མང་དུ་བཟླས་གྱུར་ན༔ དུས་ཀུན་དམ་ལ་གནས་པའོ༔ ཨ ༔ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཚིག་ནི༔ བསྐང་གཏོར་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་ཚུལ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་བཀོད་པས་བརྒྱན༔ དེ་སྟེང་དཔལ་བསོས་ཟུར་གསུམ་དགུ༔ དེ་ཕྱི་རོ་མ་གཤིན་གཏོར་མས་བསྐོར༔ སྟེང་དུ་མཐིང་ནག་དར་གདུགས་ཕུབ༔ དེ་སྟེང་ཟླ་མ་སྐུ་གསུམ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས༔ དེ་སྟེང་དར་དམར་གུར་གདུགས་ཕུབ༔ དེ་སྟེང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་བཟུགས་བཞེངས༔ དེ་སྟེང་དར་དམར་གུར་གདུགས་ཕུབ༔ རྩེ་མོར་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་སྤྲས༔ ཐ་མར་གཟུགས་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ བཀྲིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན༔ གཞན་ཡང་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་བཞེངས༔ ཐ་མར་དྲག་པོའི་རྟེན་གྱིས་བརྒྱན༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོན་ཡངས་པར༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་བསྐང་རྫས་རྣམས༔ རྒྱུ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལ༔ རྐྱེན་ནི་མ་འགགས་འདོད་དགུའི་གཏེར༔ འབྱུང་བཞི་རི་རབ་གླིང་བཞིར་བཅས༔ གླིང་གཡོག་ཉི་ཟླ་མཆོ་བདུན་དང་༔ ལྷ་མི་སྐྱེ་འགྲོའི་བཀོད་པར་གསལ༔ བཀྲ་ཤིས་

རྒྱན་ལྡན་བྱིན་ཆགས་གྱུར༔ བསྐང་རྫས་མཆོད་རྫས་བསྒྲུབ་རྫས་རྣམས༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ལྷ་མོར་གྱུར༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་དུར་ཁྲོད་ཆས༔ འདོད་དགུའི་སྤྲིན་བཏིབས་
ཆར་འབེབས་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་སྲུཾ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་ཀློང༔ ཀུན་བཟང་ཁྱབ་གདལ་ཡོ་བྲད་ནས༔ རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས༔
ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ལས༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་ ཤ
བསྐང་ངོ་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བའི་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་འབུམ༔ རང་སེམས་དབང་ཕོབ་གཞན་སེམས་གྲོལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་
བསྐང་ངོ་བར་ཆད་སོལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲུག་ལྡ་རྣམ་དག་ཧེ་རུ་ཀ༔ མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐུ༔ མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་རྐྱེན་ངན་ཟློག༔ 190

བཀའ་སྲུང་ ལྷ་ཆེན་ སྐང་

ༀཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐུ་གསུམ་ཀློང་༔ རིག་རྩལ་ཕྲིན་ལས་གཏུམ་པོའི་སྐུ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་བཱད་བདུད༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔
ནག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་དགྲ་བགེགས་གཤེད༔ དམ་ཉམས་བསྟན་དགྲ་འཇོམས་བྱེད་པ༔ དུག་གི་སྤྲུ་གྲི་དྲེགས་པའི་གཙོ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ ཤན་པ་བདུད་
རྒྱལ་སྲོག་གི་བདག༔ ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་མགོན༔ དགྲ་སྙིང་དམར་འདྲེན་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དགྲ་སྲོག་ཆོད༔ ཧྲཱིཿ མ་མོའི་ཚོགས་དང་ ཀ
བདུད་མགོན་བརྒྱད༔ གཤིན་རྗེ་སྲོག་བདག་བདུད་དམག་འབུམ༔ སྡེ་བརྒྱད་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དགྲ་དབུགས་སྐྱུས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྲིན་
ལས་སྒྲུབས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་རྦོད་གཏོང་ཟློག༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་བྱད་མ་སོད༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་བྱིན་རླབས་ 191

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཀྱིས༔ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་སྡུས༔ ཁམས་གསུམ་བདག་གི་ཞབས་དུ་བཀོལ༔ སྣང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྲོགས་སུ་ཁུག༔ འདོད་དགུ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་མཛོད༔
ལ་ཆུ་འཕྲུང་ལ་བདེ་བར་སྐྱོལ༔ གསང་བ་རིག་འཛིན་ཚེ་སྲོག་སྲིངས༔ བཙོལ་བའི་ལས་ལ་དམ་མ་གཡེལ༔ སྔོན་ཆེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ༔ བར་དུ་གསང་བའི་
བདག་པོའི་ལུང༔ རིག་འཛིན་པདྨ་བདག་གི་དམ༔ སྲུངས་ཤིང་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་གཉེར་གཏད་དོ༔ བསྐང་གཏོར་བཏེགས་ལ་ཕུད་ཀྱིས་བྲན༔ ཉིང་འཛིན་ ཟ
དང་ལྡན་འབུལ་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ། བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐུལ༔ དགོངས་ཤིག་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཚོགས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ངང་དུ་བཞུགས༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དྲུག་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ནུས་པས་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ 192

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐང་རྫས་གཏོར་ཆེན་འབར་བ་འདི༔ འབྲུ་བཅུད་སྨན་སྤོས་རིན་ཆེན་ལས༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་དུ་གྲུབ༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས༔ སྣང་བའི་ཡུལ་དུ་དང་རེ་སྤྲོ༔ རི་རབ་ལས་ཀྱང་འཕང་རེ་མཐོ༔ འཛིན་པའི་སེམས་ལ་མཛེས་ཤིང་སྡུག༔ ཉི་ཟླ་ལས་ཀྱང་བཀྲག་མདངས་གསལ༔ བདེ་བའི་
ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་གཏིང་རེ་ཟབ༔ གསལ་འཚེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད༔ སྤྲིན་ཕུང་ལས་ཀྱང་གཏིབས་རེ་ཆེ༔ དུག་གསུམ་རྣམ་དག་གསང་བའི་འབྲུ༔
སྐུ་གསུམ་ཡི་གེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས༔ མ་རིག་མུན་སེལ་མར་མེས་བསྐོར༔ བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་པའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་
གྱིས་བརླབས༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཧཱུྃ༔ ཆགས་མེད་རང་གྲོལ་གཏོར་ཆེན་འདི༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་

རྣམས་ལ༔ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེས༔ འཇའ་ལུས་འཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེན་མེད་སྦྱོར་བྲལ་གཏོར་ཆེན་འདི༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལ༔
མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེས༔ དྲག་ལྷ་རང་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ འཛིན་མེད་ཀ་དག་གཏོར་ཆེན་འདི༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ མཆོད་
དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེས༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་རྩལ་སྤྲུ་འཕྲུལ་གཏོར་ཆེན་འདི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ མཆོད་དོ་
འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེས༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ འདི་ཡི་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཙཀྲི་སོགས་རང་གིས་བླང་འོས་རྣམས་བླང་ མཆན། ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་
རྟེན་བཀོད་པ་འདི༔ བདུད་རྒྱལ་ཧཱུྃཀཱར་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེས༔ བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་བཀོད་པ་འཇིགས་སུ་

བཀའ་སྐྱོང་པ་ ཞི་བའི་ སྐོང་

ༀཧཱུྃཿ ཧྲུངཿ ནག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ཅན་ལ་འབུལཿ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེསཿ བསྟན་པ་སྲུངས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབསཿ ཧཱུྃ། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་
ཤ་ཁྲག་རུསཿ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ཅན་ལ་འབུལཿ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེསཿ བསྟན་དགྲ་སྨུར་སྒྲོལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབསཿ ཧཱུྃ། གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འཁོར
དང་བཅསཿ ཤན་པ་ལག་དམར་ཅན་ལ་འབུལཿ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེསཿ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲོག་རྩ་ཆོདཿ ཧཱུྃ་བྷྱོཿ ལས་ངན་བསྟན་བཤིག་རུ་དྲ་རྣམསཿ
མ་མོ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏདཿ མིང་ཡང་མེད་པར་རྡུལ་དུ་རློགཿ ཁྲག་ནད་རྒྱུ་གཟེར་དགྲ་ལ་ཕོབཿ ལས་ངན་སྔོས་དགྲ་འཁོར་དང་བཅསཿ བདུད་མགོན་བརྒྱད་ལ
གཉེར་དུ་གཏདཿ ཧུར་ཐུམ་སྙིང་གཟེར་དགྲ་ལ་ཕོབཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིཿ གཞན་ཡང་མ་གཤིན་གདུག་པའི་ཚོགསཿ ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐོངས་སུ

ཀ 195

ཀོཾ་ཚོང་མཆན་ངག་གཅིག་བཏུས།

འདི་བས༔ རྗེས་ཞུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱུ་ཏྲཱད་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་ཏྲི་ཡ་མ་དུ་ཛཿ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ལ་ཐད༔ སྙིང་ཁྲག་ལྡིབ་ལྡིབ༔ ཁྲག་རྩ་ལ་ཐད༔ དུམ་བུར་གཏུབ་གཏུབ༔ ཤ་རུས་ཕུང་ཁམས་རྡུལ་དུ་རློག་རློག༔ ཧཱུྃ་ཐད༔ དུ་ཐད༔ མ་ཐད༔ ཡ་ཐད༔ ཧི་ཐད༔ ཤ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་མྣ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཐད་ཐད༔ མྱོགས་མྱོགས༔ ཡཾ་ཡཾ༔ རློག་རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཱད་དུ་སམ་ཡ་ཧན་ཧན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅ་སྔགས་སྤྱི་དྲིལ་དྲག་སྔགས་བདུན་བཅུ་པ་དམ་བཞག་རྣམས་བརྗོད་ལ༔ གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུམ་ཡང་ན་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ༔ འདི་ནི་དགྲ་གཤེད་དུག་གི་སྤུ་གྲི་སྟེ༔ གཏེར་ཁ་གཞན་དུ་འང་འདི་ཉིད་མང་དུ་མེད༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་བདག་པོ་ཏྲཱད་བདུད༔ པདྨའི་རིག་རྩལ་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའོ༔ ཙིཏྟ་བཛྲ་སམ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡ་ཐིམ༔ ཐིལ་ནག་མཆན་ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི་ལས་མཐའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ༔ ལེའུ་ཉི་ཤུ་པའོ༔ ཤྲཱི༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ་བསྐྱད་མེད་པའོ༔ ཤྲཱི༔ ། མགོ་

༄༅། རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་ལང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་བྲུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ཧྐྱཱད་ལས་འཁྲིད་བཞུགས་སོ༔

གཅིག

ལ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ འབོད་དོ་བསྐུལ་ལོ་ཧྐཱད་བདུད༔ འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་རབ་འབྱམས་ནས༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ༔
དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཧྐཱད་བདུད༔ མ་མོ་བཞི་དང་བདུད་མགོན་བརྒྱད༔ བདུད་དམག་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་དང༔ གཤིན་རྗེ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་དང༔ མ་མོ་ས་ཡ་
དྲུག་འབུམ་དང༔ བདུད་བྲ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་དང༔ ཕྱི་ནག་དོམ་བུ་དྲུག་འབུམ་དང༔ ལས་མཁན་སྲོག་བདག་དྲུག་འབུམ་དང༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཀླུ་ཆེན་

ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ བརྒྱད༔ གཟའ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ འཇིགས་བྱེད་དགུ་དང་ལས་མཁན་བརྒྱད༔ གཙང་རིས་
མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས༔ འཁོར་དང་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཚོགས༔ ཡེ་གསང་ཐུགས་གཏེར་སྲུང་མ་རྣམས༔ ཡིད་ཀྱི་མགོན་ཤེས་ཛྙཱ་འཕྲུལ་གྱིས༔ འདིར་བྱོན་
བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༑ ཉོན་ཅིག་གསོན་དང་ཏྲཀྵད་བདུད༔ འཁོར་དང་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མི་འབོད་རྒྱུའི༔

བདག་གི་རེ་ལྟོས་ཁྱོད་ལ་བཅས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱོད༔ ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་སངས་རྒྱས་བར༔ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས༔ ཁྱོད་ཀྱིས
བདག་ལ་སྙིང་མ་རིང༔ ཞག་རོགས་དཔུང་དུ་ཁྱོད་སྒྲུབ་ན༔ དམ་ཚིག་གཉན་ཁྱོད་མནའ་མ་ཟ༔ མཛའ་དང་གྲོགས་ལྟར་ཁྱོད་བསྟེན་ན༔ རང་གིས་རང་ལ་ཁྲེལ་མ་གཡུག༔
འདི་ཕྱིའི་གཏད་སོ་གང་བསམ་རྣམས༔ ཧྲཱད་ཁྱོད་ཀྱིས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ༔ སྡང་དགྲའི་དམག་དཔུང་བྱུང་གྱུར་ན༔ དམག་མི་འོག་ཏུ
ཁྲན་གཡོག་བཅས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་རློགས༔ གཟིར་ཅིག་རེམས་ཤིག་མ་ཤོར་ཅིག༔ མ་བྲོས་མ་སྤྲངས་རི་ལྟར་འཁྱིང༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཧིང་འཛིན་བརྟན༔
ཕ་རོལ་བན་བོན་བྱད་མ་རྣམས༔ ལྷ་སྲུང་མགོ་བསྐོར་གཤེད་དུ་ཡོབ༔ ནམ་ཕྱེད་བན་བོན་གཉིད་ལོག་རྣམས༔ སྙིང་ཁྲེར་སྲོག་ཆོད་ཐལ་བར་རློགས༔ རྦག་རྒྱུན་གློ་བུར་སྡང་

སྨད་ གཏུམ་ཕྱོགས། ཞལ་ཆེམས་

ༀ྅ཧཱུྃ༔ བའི་དགྲ༔ རྟུར་ཐུམ་སྙིང་གཟེར་རྒྱུག་འཁྱིལ་ཡོབ༔ སེམས་ཉིད་མར་མེ་ནག་སྐེམ་ཐོང༔ སློབ་མ་དམ་ལོག་བྱུང་གྱུར་ན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དོན་སྙིང་ལོངས༔
ཡི་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་བྱུང་ན༔ དྲག་པོས་ཚར་ཆོད་དབང་དུ་སྡུས༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ང་ཡིས་སྦྱིན༔ དགོས་པའི་དོན་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་
ལོངས་ལ༔ ང་ཡང་དམ་ལས་མི་འདའ་འཚལ༔ ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་ཀུན༔ མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ཧཱུཾ་བདུད༔ རང་དམ་མ་ ཁ
བཀྲལ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱིས་ཧཱུཾ་ལ་ཞལ་ཆེམས་ལས་འཕྱེད་དུ་ཕུལ་བ། ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༼ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་
མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །ཕྱོང་དང་གློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་ལང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ 203

མཚན་དུ་འབོད་པ་དེ་ས་ཟུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ཀློང་ཕྱག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལས༔ གསང་རྒྱ་སྤྲས་རྒྱུའི་ནོར་སྒྲུབ་མཆོག༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བཞུགས༔
སྲུས་ཀྱང་བཅོས་བསླད་མ་བསྲེ་ཞིག༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༎༎ ༔ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་ཡེ་ན་མཿ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེར་ལྡན༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཆགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས༔ གཞན་ཕན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་མན་ངག་སྔོག་ཕྲན་འདི༔ མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་དུས་ངན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས༔ སྒྲུབ་པའི་བུ་སློབ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་༔ སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བར་དབུལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་ཞི༔ དེ་ཡང་གསང་བ་ཡང་གསང་གསང་སྔགས་ལྷ༔ འཕགས་པ་ཛཾ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་གནད་འདི་ནི༔ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར༔ གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་འདི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ དེ་ཡང་ལག་ལེན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བསྟན༔ སྒྲུབ་དཀྱིལ་བདག་མདུན་

ཞལ་འདོན། གཉིས། ཀ་ཚོམ།

༄༅༔ རིགས་བདག་ལག་ལེན་གསུམ༔ ཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་གཏོར་འབུལ་ལས་སྦྱོར་དབང་སྟོད་བཞི༔ དེ་ལྟར་མན་ངག་རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི༔ ཐུ་སློབ་སྐྱོང་ཕྱིར་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
གབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ བརྡའ་ཐིམ༔ གུ་རུ་མ་ཧི་ར་ཙྪ་སུ་ཧྣ་ན་མ༔ ཡིད་འོང་གནས་སུམ་རྒྱལ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང༔ ཟ་འོག་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་གུར་གུམ་གྱིས༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབར༔ སྟེང་དུ་དཔལ་
གཏོར་ནོར་བུ་སུམ་གཅེགས་བཞག༔ སྐུ་འབག་བརྗིད་ལྡན་སྒོམ་ཐུང་གསུམ་འཕྱུང་བཤམ༔ དེ་ཡི་མཐའ་མར་སྨྲུབ་རྫས་མཆོད་པ་ནི༔ ཕྱི་ཡི་དཀར་གསུམ་ཞོ་དང་འོ་མ་སྦྲང༔ ནང་གི་མངར་གསུམ་ཞག་ཚིལ་ཀྲང་མར་ཤ༔ གཞན་

ཡང་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་སོགས་རབ་རྒྱས་བཤམས། སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ། མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ལན་གསུམ་གསལ་བར་བསྐྱེད། མ་ཡེངས་ངང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ངང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་སྤྱན་གསུམ་ལྟ་སྟངས་གྱེན་དུ་གཟིགས། པད་ཞྭ་སྒྲོ་དར་ཕོད་ཀ་ཆོས་གོས་ལྷུབ་པར་གསོལ། རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བཀང་བ་བསྣམས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྟབས་འཁྱུད། རྡོར་སྐྱིལ་ཟླ་ཉི་པདྨའི་ཁྲི་སྟེང་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ནི་བདག་
བསྐྱེད་བླ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་སོ། སམ་ཡ་ཕྱག་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ། མདུན་བསྐྱེད་ཡི་དམ་བསྐྱེད་བཟླས་ནི། རང་ཉིད་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དང་ཧྲཱུྃ་
ཡིག་ལས། ཨཱརྱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱ་ལ་ནི་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཛུམ་རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས། ཕྱག་གཡས་དཔག་བསམ་ཤིང་ཐོག་ལོ་འདབ་

ཕུར་ཀོ་ཀ། ༀཧཱུྃ༔ ཀྲུས་པ་བསྣམས༔ གཡོན་པས་ནེའུ་ལེའི་རྐྱལ་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས༔ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག༔ ཞལ་གཅིག

ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་འབྲས་ཆེན་སྙེ་མ་བསྣམས༔ གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་དབྱེར་མེད་འཁྱུད༔ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས

གཙུག བཀླུབས༔ དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་བཅོམ་ལྡན་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ སེར་གསལ་འཁྲིལ་སྦྱོར་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་གསལ༔ དེ་ལྟར་མདུན་དུ་ཡི་དམ་བསྒོམས༔ ཐུགས་ཀར་སྔགས་འཁོར ཙ

བསྒོམ་པ་ནི༔ རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ༔ ཐ་མར་རིགས་སྔགས་འཁོར་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཛཾ་ལེཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་དེ་ཝཱི་རཏྣ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ གཟུངས་འདི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོག་སྔགས

ཀཱི་ལ་ཡ། སོ༔ གྲངས་ནི་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཟླས་ན༔ རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ༔ སྟོན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་བཅོམ་པ་ཡི༔ རྣམ་སྨིན་བྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བར་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར༔ གང་ཞིག་གཟུངས

འདི་ཐོས་པ་དང་༔ ཉོ་ལ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་གཞུང་དུ་གསལ༔ ཧཱུྃ༑ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་
གནས་མཆོག་ནས༔ ནོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ཕྱག་མཚལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས༔ འབར་བའི་གདན་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ འདིར་
བཤམས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི༔ མཆོད་རྫས་འདི་རྣམས་དགྱེས་པར་རོལ༔ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྩོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོྃ་ཛཾ་ལཾ་ཧྲཱྀཾ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཨོྃ་དེ་ཝཱི་རཏྣ་སམྦྷ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཁ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ བཛྲ་ཨཱ་ཀྲོཾ་ཤཱུནྱེ་ཧཱུྃ་པེ་ཏྲཱི་པཾ་ཁཱཀྐེ་ནི་ཥེ་ཌཱ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༑ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གསུང་

ༀཧཱུྃ༔ ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད༔ དབང་བསྒྱུར་ཨུཏྤ་ཛོཏྶྣ་ལ་ལ་བསྟོད༔ ཁྱོད་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྦྱིན་པའི་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ༔ འགྲོ་ཀུན་དབུལ་ཕོངས་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་པ་ཡི༔ ནོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་གདམས་པ་ནི༔ དར་སེར་ཟ་འོག་
ཤོག་བུ་ལ་སོགས་པའི༔ ལྷ་རྫས་ལོགས་སུ་གསེར་དངུལ་མཚལ་གྱིས་བྲིས༔ ཐུགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཐ་མར་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཟས་ནོར་བ་ཤྲཱི་ཀུ་ཤ་ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ ཞེས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་པདྨ་ ཀ
འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ལ་ནོར་ཕྱུགས་དང་ཟས་གོས་ཀྱིས་དབུལ་ཕོངས་སུ་མ་གྱུར་ཏེ༔ དད་ལྡན་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཟས་ནོར་དངོས་གྲུབ་འབེབས་པའི་ཕྱིར༔ ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས༔ གསང་བའི་ཞལ་
གདམས་སྙན་བརྒྱུད་འདི༔ བཀའ་དྲིན་སྙིང་རྗེས་གནང་བའོ༔ འདི་ཡི་འཁོར་ལོ་དྲི་ལྡན་དེ༔ ཆོས་འཁོར་གཞན་པོའི་སྙིང་དུ་སྦ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར༔ མི་ལག་མ་ཤོར་སྙིང་རུས་བརྩོན༔ མ་འོངས་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས༔ མཛའ་

བཞེས་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུ་ཁྲི་ཡི༔ ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ནོར་བུར་སོག༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ བཏང་ཐིམ༔ གསང་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ་བསླད་མེད་པའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༼

མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་གློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས

དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

ༀཧཱུྃ༔ ༔གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལས༔ སྙན་བརྒྱུད་ཟངས་སྒྲུབས་མ་བཞུགས་སོ༔

ཁ

ༀཧཱུྃ༔ ༎༎ ༈ཤྲཱི་མ་ཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་ཡེ་ཧྲཱི་ན་ཊ་ཀི་ནི་ན་མོ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི་སྙིང་ཐིག༔ གསང་སྔགས་མ་རྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་བཅུད༔ གསང་བ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ཆར༔ སྙིང་ཐིག་ཟབ་གནད་གསང་བའི་ཡང་གསང༔ ཡེ་གསང་ཟབ་གནད་དོན་བསྡུས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ༔ གསང་སྔགས་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག༔ ཟངས་སྦུབས་མ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ ལྷ་བསྐྱེད་པ༔ སྔགས་བཟླ་བ༔ རྫོགས་ཆེན་ལ་ཕབ་པའོ༔ དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྐྱེན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ འདི་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ༔ འདི་ལ་ཆགས་མཁན་ནི་རང་སེམས་དངོས་མེད་འདི་རང་༔ རིག་རྒྱལ་རང་གསལ་རང་ཤར་གྱི་བྱེད་ལས་ཡེ་
ཤེས་ལྷའི་སྐྱུ༔ བསླུ་མེད་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ སྣང་བ་གར་གྱི་རོལ་རྩེད་སྐུ་མདོག་ཁྲག་མཚན་ནི༔ དམར་སྨུག་མེ་རིའི་འོད་ཟེར་ཡེ་
ཤེས་རང་འོད་འཕྲོ༔ དུས་གསུམ་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ༔ སྙིང་རྗེས་རབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་འཛུམ་མདངས་ཞི་མ་ཁྲོ༔ དམར་སེར་

རལ་པའི་གསེབ་ཏུ་ཆེ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་རིགས་ལྔའི་དབང་རྟགས་རྫོགས༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གསོར༔
ལྟེ་བ་ཁོང་སེང་གི་དབུས་སུ་མཚྭ་ར་བ་དཀར༔ རྩེ་མོར་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་གཤོག་སྒྲ་ལྡི་རི་རི༔ ལྟོ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་གསང་བདག་གཙུམ་པོ་མཐིང་༔ ཕྱག་
གཡོན་དུག་གི་ཕུར་བུ་ཟུར་གསུམ་དབལ་དང་ལྡན༔ ལྟེ་བ་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལྡིང་༔ རྩེ་མོར་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ སྡིག་པ་མགོ་དགུ་རྣ་བཅོ་བརྒྱད༔ ལྟོ་བར་
མི་རླུང་གི་དབུས་སུ་ཡཀྵ་མེ་དབལ་སྨུག༔ སྐུ་ལ་རུས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་དྲུག་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་འདོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་
བཞུགས༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན༔ མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་

ༀཧཱུྃ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཡབ་ལ་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཟུང་འདུག་ཆགས་མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ༔
བམ་རོ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའོ༔ དེ་ནས་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུ་ཡི་ནང་གི་རྩ༔ དབུ་མ་དབུས
ཏེ་སྟོ་ལ་གཡས་པ་རོ་མ་དཀར༔ གཡོན་པ་རྐྱང་མ་དམར་བའི་མར་སྣེ་ལྟེ་བར་འདུས༔ རྩ་གསུམ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོར་ཟུག༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་གི་རྩ
མདུད་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་ཡབ་ཡུམ་དམར༔ ཞི་འཛུམ་མཉམ་བཞག་རྡོར་སྐྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་འཁྲིལ༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་མཚན་དཔེས
བརྒྱན་བཞིན་བཞུགས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པས་བསྐོར༔ འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་མིག་མི་བཟོད་པར་བསྐྱེད༔ མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་རྩ

མདུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་མདོག༔ ཞི་འཛུམ་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྦྱར་ཤེལ་ཕྲེང་པད་དཀར་འཛིན༔ ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་བསྒོམ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པར་བསྐྱེད༔ སྙིང་
གའི་རྩ་འཁོར་རྩ་མདུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་དམར་འོད་ཆགས་སྨུ་ཏིག་མདངས་དང་ལྡན༔ ཞི་འཛུམ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དཔའ་
ཞིང་སྒེག་པའི་ཉམས༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཚེ་བུམ་བསྣམས་ཤིང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ ཞབས་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པར་བསྐྱེད༔ ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་རྩ་འཁོར་གྱི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གསེར་མདངས་ཉིད་འོད་འབར༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཞི་འཛུམ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་མདའ་དར་ཟ་ཡབ་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་པད་
ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྐྱོང་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པར་བསྐྱེད༔ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་འཁྲིགས་པར་བསྐྱེད༔ གསང་གནས་རྩ་འཁོར་
རྩ་མདུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་ལྡང༔ ཞི་མ་ཁྲོ་འཛུམ་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ༔ དར་ལྡང་བེར་གསོལ་རུ་དར་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ རྟ་ནག་
བརྗིད་ལྡན་སྟེང་དུ་གནས་བཞིན་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ དེ་ལ་རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ༔ མེ་རླུང་དམར་ནག་འཚུབས་པའི་ཀློང་དུ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ནི་
ལུས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ༔ གསང་སྔགས་དམིགས་གཏད་དུ་བཟླ་བ་ནི༔ ཕྱི་སྟོང་རའི་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ

རཱ་ཛཿ ཙིཏྟ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ ཕཻ་ཕཻ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོའོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱ་ཀཱི་ཧྲཱུ་ཎ་སྭཱ་ག་ར་རཱ་ཛ་ཏ་རི་ཎི་ས་མ་ཧྲོཿ སིདྡྷི་སཏྭ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོའོ༔ ཐུགས་འཁོར་ཐུགས་ཀའི་གུ་རུ་ཡབ་
ཡུམ་ལ་བསྒོར་བ་གནད་ཡིན་ནོ༔ སྤྱི་བོར་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་མི་ཏ་བྷ་ཧྲཱིཿཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཛཿ མགྲིན་པར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་ལ་
དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀར་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱཿཧཱུྃ་
ཏ་རི་ཎི་ས་ཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཛཿ ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་རྡོ་རྗེ་འདྲེགས་འཛོམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱ་ཀཱི་ཧྲཱུ་ཎ་སྭཱ་ག་ར་གཱུ་ཛ་ཏ་རི་ཎི་ས་མ་ཧྲོཿ སིདྡྷི་སཏྭ་
ཛཿཧཱུྃ༔ གསང་བར་ཊཀྐད་དང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཊཀྐད་ཛཿ ཕྱི་སྐོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཏེ་

ༀ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུ་ཀ་མ་ཏྲ་ཤུ་ཧཱུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་བཛྲ་གྲོ་ཧྲཱ་ཀྲི་ཛཿ ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུ་དམིགས་ཏེ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཏེ་
ཧཱུ་ཀཱ༔ འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས་གང་བར་དམིགས་ཏེ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཏེ་ཧཱུ་ཀཱ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུ་དམིགས
ཏེ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཏེ་ཧཱུ་ཀ་མ་ཏྲ་ག་ཧཱུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་བཛྲ་གྲོ་ཧྲཱ་ཀྲི་ཛཿ ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཁྱབ་གདལ་བློ་འདས་བརྗོད་མེད
ཀྱི་ཡེ་ཤེས༔ ཡེ་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡེངས་མེད་དུ་དྲན་པས་ཟིན་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་རླུང་རྒྱབ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ༔
ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་རང་མདངས་གཅེར་གྱིས་བལྟས་ཤིང་དེ་ཡི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་སྐྱོང་ལ་བཞག་པའོ༔ གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་གང་ཤར་གྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ༔ བག་

ཆགས་སུ་ཞེན་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར༔ རང་སེམས་དྲན་རྗེ་དང་མ་བྲལ་བར༔ ཤར་གྲོལ་གྱི་ངང་དུ་སློད་ལ་བཞག་པའོ༔ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་ཀུན
ནས་སློང་བའི་ནོར་རྫས་དང་ཡོ་བྱད༔ གཉེན་འདུན་དང་ཟླ་གྲོགས་ལ་སེམས་ཨ་འཐས་སུ་སོང་ཞིང༔ རེ་དོགས་ཀྱིས་རློམ་པའི་བློ་ཐམས་ཅད༔ དམིགས་གཏད་དང
མཚན་འཛིན་མེད་པར༔ རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་གང་ཤར་ངོས་ཟིན་པའི་ངང་དུ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི༔ སངས
རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས༔ སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བསླད༔ མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ནའོ༔ སམ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ དེ་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲག་དམིགས་ནི༔ རང་ཉིད་རྡོ
རྗེ་གྲོ་ལོད་དང་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ཙིག་ནེ་ཙིག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཕ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿདཿརཿསཿམཿཛྲཱིཿཧྲཱིཿཧཱུྃ༔

ༀ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་སྒྲས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟ་བུར༔ རང་ཉིད་ཀུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས༔
སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་རྫོགས་པར་བསམ་མོ༔ དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པོའི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ དམར་པོ་སྤྲུ་གྲིའི་གཤོག་པ་ཅན༔
གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་རལ་གྲི༔ གཡོན་གསུམ་ཁ་ཊྭཾ་ཐོད་ཁྲག་སྡིག་པ༔ ཞལ་གཡས་དཀར་དབུས་དམར་གཡོན་མཐིང་༔ ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་ཡུམ་དང་
འཁྲིལ་བར་དམིགས་ཏེ༔ དྲག་སྔགས་གཉིས་བཟློའོ༔ མགྲིན་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་དབྱུག་དང་མེ་ཡི་
ཞགས་པ་འཛིན་པ༔ སྤྱི་གཙུག་རྟ་ཞལ་ཕག་གདོང་གི་མཚན་པ༔ སྐུ་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཞབས་འདོར་སྟབས་ཁྲོས་རྣམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ༔ དྲག་སྔགས་གཉིས་བཟློའོ༔ སྙིང་གའི་ཀུ་རུ

ཡབ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་དུ་དམིགས་ཏེ༔ དྲག་སྔགས་གཉིས་བཟླའོ༔ ལྷོ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་དང་རྡོ་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས་འཁྲིལ་སྦྱོར་དུ་དམིགས་
ཏེ༔ དྲག་སྔགས་གཉིས་བཟླའོ༔ གསང་བའི་མགོན་པོ་ཧ་ཡགྲཱིཝ་ཁྲོས་རྣམ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་འཁྲིལ་སྦྱོར་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པར་དམིགས་ཏེ༔ དྲག་སྔགས་གཉིས་དང་ཡིག་འབྲུ་
དགུ་མ་བཟླའོ༔ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་བར་བྱའོ༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་མེ་རླུང་ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཕུར་སྡིག་པ་བྱ་ཁྱུང་གི་ཚོགས་སྤྲོས་པས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་
ཐིམ་མེར་གྱི་གང་སྟེ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་ལ་བསྡིམས༔ དབང་དུ་བསྡུས་དམ་ལ་བཞག་པར་དམིགས་ཏེ༔ ནན་ཏན་སྙིང་ནས་བྱས་
ནས༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འཇུད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ གསང་བ་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཟབས་སྦྲུབས་གོང་ཁུགས་མ་ས་མ་ཡ༔ སྐུ་རྒྱ༔ གསུང་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱ༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་སེ་ཧྲ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཕྱས༔ དབེན་གནས་བྲག་གི་ཡང་རྫོང་ངས་སུ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་སྐད་དུ་བརྒྱུད༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གསང་བ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཊཀྵད་ནག་པོ་ལ་སྐད་དུ་བརྒྱུད༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་ཡི་གེར་ཐོབ་
ཅེས༔ པདྨ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་བསྒོས་ཏེ༔ པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ཐེམས་དང་ཕྱག་ཐམ་གྱིས་མནན་ཏེ༔ རང་གནས་དང་སྨོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་བདུད་མགོན་ཉིད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་ཅིང༔ སྲིན་དང་ན་
བུན་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས༔ རི་བོ་དུང་གི་རྨོག་འདྲ་བའི་མགུལ་གབ་པའི་མཚོ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་གཡས་ཟུར༔ བྲག་གདོང་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་གཡོན་ཟུར་དུ་སྦས་པའོ༔ མ་འོངས་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས༔ ལྷ་སྲས་སྨུ་ཁྲིའི་སྐྱེ་མཐས་རྟེན་ཀྱུར་
ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་སྦས་སོ༔ ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཊཀྵད་དུས་མ་ཡ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་དུ༔ རཀྵ་ཕཊ༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ་བསླད་མེད་པའོ༔ ༈ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་
བསགས་ཤིང༌། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྦྱོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཟུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

ༀ་ཧཱུྃ༔ ༔གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལས༔ ལས་འགྱེད་སྲིད་གསུམ་ཀླག་བྱེད་བཞུགས༔

ལ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཀ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་ན་མཿ ཡང་གསང་ཆོས་སྐྱོང་དུག་གི་སྨྲ་གྲིའི་ལས་མཐའ༔ ལས་འགྱེད་སྲིད་གསུམ་ནྲྀག་ཐེབ་བྱེད༔ གདུག་པ་མེའི་སྤུ་གྲི༔ བསྟན་དགྲ་གསོན་པའི་ཤན་པ༔ ལས་མགོན་ཧཱུྂ་ནག་པོ༔ ལས་ལ་འགྱེད་པའི་ཐབས༔ ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐད་དུ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་ལ་འགྱེད་པའི་ཐབས་མིང་དུ་བཏགས༔ ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་སྐད་དུ༔ གཏོ་ནག་མཚན་མའི་དགྲ་ལ་འབེབས་པ་མིང་དུ་བཏགས༔ ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་སྐད་དུ༔ ཡས་ལམ་འགྱེད་པ་མིང་དུ་བཏགས༔ གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ལྷ་བ་ཡས་ཟོར་སྲིད་གསུམ་ནྲྀག་ཐེབ་མིང་དུ་བཏགས༔ དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་ཆེན་འདི་ལ་གོང་དུ་བསྟེན་བརྟགས་ཐོན་པ་གལ་ཆེའོ༔ རྒྱུན་དུ་གཏོར་མ་ལ་

གྲོ་ལོད་ གཉིས་ ལས་འཁྲིད་

ༀཱཿཧཱུྃ༔ བརྩོན་པ་གཡལ་ཆེའོ༔ དུས་སུ་བསྐྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ་གཡལ་ཆེའོ༔ ཁ ༔གཞིད་ཀོན་མཆོག་དང་བསྟན་པའི་དོན་ལ་སེམས་པ་གནད་ཡིན་ནོ༔ ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་གནད་ཡིན་ནོ༔ འབྲས་བུ་ཐེ་ཚོམ་
དང་སོམ་ཉི་མེད་དེ་བླ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གནད་ཡིན་ནོ༔ ག ༔འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྔས་བསྟན་ཏེ༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་བཅའ་ཐབས་ནི༔ རི་བོ་བྱུང་དུ་ཁ་བསྟན་པའི་རི་སྣར་མི་བསད་པའི་ཕུང་ཐུལ་གྱི་ས་ལ་རི་
རབ་བང་རིམ་བཞི་བརྩེགས་དེའི་སྟེང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བགོས་བུ་ཟུར་གསུམ་དམར་ནག་ཆེ་ལེགས༔ དེའི་སྟེང་དུ་དར་ནག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་རིང་སྒྲོམ་རྫམ་ལྷུན་ཚགས་པ༔ ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་རྣ་གདེངས་པ་རྣོ་བའི་ཏོག་དང

ལྡན་པ༔ གཏོར་མའི་མདུན་དུ་བདུད་མགོན་ཏྲཀྵད་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པ༔ རྡུང་བདུད་ཞགས་དགྲ་སྟ་ཐོགས་པ༔ གཏོར་མའི་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་དུ༔ མ་མོ་སྨུག༔ གཤིན་རྗེ་མོ་སེར༔ ཀླུ་བདུད་མོ་སྔོ༔ བཙན་མོ་དམར༔ དུང་སྐྱོང་མ་ནག༔ བདུད་པོ་བརྒྱད་ནི་མི་ནག་རྟ་ནག་ཅན༔ དེའི་འོག་བང་རིམ་དང་པོ་ལ༔ ཟུར་གསུམ་དམར་ནག་བཅུ་དྲུག་ལ༔ རྡུང་དམར་ནག་བཅུ་དྲུག་བཙུགས་པ་བཞག༔ དེ་འོག་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་གཏོར་ཟོར་བཅུ་གསུམ༔ བྱ་ནག་དགྲ་སྙིང་ཟ་བ་བཅུ་གསུམ༔ ནམ་མཁའ་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ༔ བདུད་ཞགས་བཅུ་གསུམ༔ དེ་འོག་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་ཁྲག་གོང་བཅུ་གསུམ༔ མདའ་བཀྲ་བཅུ་གསུམ༔ ཁྱི་ནག་དགྲ་སྙིང་ཟ་བ་བཅུ་གསུམ༔ རྟ་ནག་བཅུ་གསུམ༔ རོ་ལངས་ཁྲོས་པ་བཅུ་གསུམ༔ དེ་འོག་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ༔ སོ་རྡེ་ལ་བཅུ་གསུམ༔ ཁྲམ་ཤིང་བཅུ་གསུམ༔ ནད་རྒྱལ་བཅུ་གསུམ༔ གོང་ཟོར་བཅུ་གསུམ༔ མཚམས་སུ་འཕང་བཀྲ་བཅུ་གསུམ༔ བར་བར་དུ་ཤ་ཁྲག་ཟས་སྣ་ཚོགས༔ སྣོག་བཅོང་བོང་ང་ཡུངས་ཀར་ནག་ལ་ཕུག་གཡེར་མ་རམ་པ་འབྲུ་སྣ་རྣམས་བཞག༔ མཐའ་མར་ལྕགས་རིའི་སྟེང་དུ་ལས་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་ཙང་ཟོར་བསྐོལ་མ་བར་མཚམས་མེད་པ་མི་ལྟར་འབར་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་བཞི༔ མཚམས་བཞིར་མེ་ལོང་བཞི༔ དེའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ༔ ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཆུང་༔ གླང་ཆེན་

ཕུར་ཁ། ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཀོ་ཀློན་སྡིག་ཕྱགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན༔ མི་མགོ་གློ་སྙིང་འབྲེལ་མའི་ལྷུ་ལྡི་སོགས་ལྷ་པས་མི་བཟོད་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བར་བྱའོ༔ མདོས་འོག་ཏུ་གཡང་བཞིའི་སྟེང་དུ༔ རྫས་ཁྲུང་ནང་དུ་དགྲ་ལིང་འདྲེ་ལིང་གདོན་ལིང་ཕ་རོལ་བྱད་མའི་

ལིང་ག་ཐམས་ཅད་སྲི་དང་མཐུན་པར་མིང་གཟུགས་སྲེལ་ཚིག་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ཏེ༔ འཕྲུགས་གཞུག་གྲངས་མེད་དུ་བྱའོ༔ མདོས་འབུལ་བའི་ཚེ༔ དེ་ཉིད་མེ་ཏོམ་དུ་ཞལ་བཏབ་དྲག་ཏུ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཚོགས་པར་བྱེད་པ་ནི༔ བསྒྲུབ་པའི་

གསུམ་ གསང་རྫས་རྣམས་པ་ལྔའོ༔ ང ༔དེ་ནས་མདོས་ཟོར་སྲིད་གསུམ་རླག་བྱེད་ལ༔ ཆུ་ཆང་ཇ་ཕུད་བདུད་རྩི་ས་རིམ་བཞིན་བྲན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི༔ ལས་བྱང་ཆ་ལག་མ་ཉམས་ལེགས་པར་བཏང༔ བླ་མ་འོད་ཞུ་ཡི་དམ་སྐུ་རུ་བསྒོམས༔ ཏ

ཡི་དམ་འོད་ཞུ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ མཁའ་འགྲོ་འོད་ཞུ་ཆོས་སྐྱོང་ཧཱུྃ་བསམ༔ འཛབ་བཟླས་ཀུན་གྱི་མཐའ་མར་འདི་ལྟར་བྱ༔ དཀྲ་བགེགས་དམ་སྲི་སཏྲ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱིག༔ ཞེ་དང་ཁྲོ་བོའི་བསྙེན་སྔགས་ཀུན་ལ་

ལས་ཁྱེར། སྦྱར༔ གང་བསྒོམ་སྐུར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟླ་གསལ༔ དྲག་ཏུ་བརྡབ་པས་བསྟན་དགྲ་ཆལ་ཆལ་བཏང༔ མེས་བསྲེགས་ཆུས་བཀྲུས་ཐལ་བ་རླུང་གིས་གཏོར༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསྒོམས༔ ཅ ༔དེ་ནས་མདོས་ཟོར་ཕྱིན་གྱིས

བླབ་ཚུལ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཞེར་ལྡ་བཟླས་པས་མ་དག་པ་རྣམས་སྦྱོང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧླཱད་ཛཿ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ པཱུ་ཛ་སཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ཧླཱད་མགོན་པོ་བདག་ཏུ་བཟུང༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དུ་པུ་ཛ་སཏ་སྭཱ་ག་ར་མ་ཏཱ་སྭཱ་ཏཱ༔ ཞེས་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པར་བསམ༔ དེ་དག་ནི་མདོས་ཟོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ༔ ཆ ༔དེ་ནས་མདོས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐང་བའི་མཐར་འདི་ལྟར་བྱའོ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི༔ ཡས་ཟོར་སྲིད་གསུམ་རླག་བྱེད༔ འབྱུང་བ་ལྔ་བརྩེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ སྲིད་གསུམ་གླིང་ཡུལ་ཚང་བ༔ ལྷ་ན་སྡུག་པ༔ ཡིད་དུ་འོང་བ༔ དྲག་པའི་ཚ་ཟེར་དང་ལྡན་པ༔ མི་རླུང་དྲག་ཏུ་འཚུབས་པ༔ དར་ནག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པ༔ དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཟོར་སྲིད་གསུམ་གླིང་ཡུལ་ཁེངས་པ༔

ཕྱག་རྡོར་ བཞི་ པས་འབྱེད་

ༀ་ཧཱུྃ༔ དྲག་པོའི་སྐུ་འབག་ཁམས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ༔ རྣ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་ཆ་ནམ་མཁར་བསྐྱོད་ཅིང་འཚུབས་པ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་པོ་རྣོ་བའི་མཚོན་དང་ལྡན་
པ༔ ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་རྟེན་མཁར༔ ཁྲག་གོང་དང་ནད་རྒྱལ་དུག་རླངས་དམར་ནག་ཏུ་འཁྲིགས་པ༔ མདའ་བཀྲ་དང་འཕང་བཀྲ་ལྷའི་སྐྱེས་བུ་ཕོ་
མོ༔ སོ་རྡེལ་དང་ཁྲམ་ཤིང་སྒྲོག་གཅོད་དང་ཁྲམ་འདེབས་ཀྱི་ལས་མཁན༔ བདུད་ཞགས་དང་དགྲ་སྟ་སྒྲོག་བདུད་དགྲ་བོའི་ཚེ་ལེན༔ བྱ་ནག་དང་ཁྱི་ནག་བསྐྲན་དགྲ་འཛོམས་ ལ
པའི་དམག་དཔུང༔ རོ་ལངས་དང་སྲིན་པོ་དགྲ་སྙིང་འདྲེན་པའི་དད་དཔོན༔ ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བདུད་མགོན་དགྱེས་པའི་དཔལ་ཟས༔ མི་ལྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣག་ཁྲག་
གི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་པ༔ གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་ཞུན་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འཛག་པ༔ རྒྱུ་རློན་གྱི་ཞགས་པ་དུག་ཁྲག་གིས་འགེངས་ཤིང་འཁྱུག་པ༔ དྲག་པོའི་རྩང་དམར་ལས་མཁན་

ཕོ་ཉ་འཕྲབ་པ༔ འོད་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཁྱབ་པ༔ སྣང་གསལ་གྱི་མར་མེ་དུག་གསུམ་མུན་པ་སེལ་བ༔ སྒྲོག་བཅིང་དང་གཡེར་རམ་དྲག་པོའི་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ༔ མི་མགོའི་ལྦ་ལྦི་ལས་མཁན་ཆེམ་པའི་དགྱེས་རྫས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབ་རྫས་ཀྱི་མདོས་ཟོར༔ བསྐང་བའི་མཆོད་རྫས་ཏྭཱད་ཆེམ་པའི་འདོད་ཡོན༔ བསྟེན་པའི་དམ་རྫས་སྙིང་གསུམ་དར་གྱི་ཅོད་པན༔ མི་འབྲལ་འགྲོགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྗོགས་དྲག་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་རིམ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལེགས་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྭཱད་དགྱེས་པའི་འདོད་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྭཱད་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་ཧྲི་ཡ་མ་དུ་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་མཾ་ས་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཅི་ཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་མཛྫ་མེ་ཅེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཇ ༔དེ་ནས་མདོས་ལ་བསྐུལ་བ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་

ཕུར་ཁྲོ། ཁ༤ འདས་འབྱེད།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཁྲབ་ཉིད་འཛིན་གྱིས༔ བདུད་མགོན་གནད་ནས་འགུགས་པར་བྱ༔ རེ་དོགས་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲོང་གིས༔ ལས་མགོན་དགྲ་ལ་རྦད་པར་བྱ༔ ཉམ་ང་མེད་པའི་གདེང་ཚད་ཀྱིས༔ སྲོག་བདུད་ལས་ལ་འཕྱེད་པར་བྱ༔ ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས༔ བསྒྲུབ་རྫས་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱ༔ ང་བདག་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས༔ བདག་མདུན་གཅིག་ཆར་དབྱེར་མེད་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་མཐུན་སྦྱོར་ལེགས་གྲུབ་ནས༔ དེ་ནི་གནད་ནས་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ༔ ༔གྲི་ཤ་གྲི་ཁྲག་གྲི་ཆི་ལ་དང་༔ དུག་དང་སྒོག་བཙོང་གུ་གུལ་རྣམས༔ དྲི་བཟང་སྨན་སྦྱར་ཚལ་ཆེན་གྱིས༔ གསུར་ཆེན་སྤོས་དུད་རྒྱུན་ལྡན་བཏང་༔ རོལ་ཆས་སྒྲ་སྐད་ཕྲེལ་བར་བརྡུང་༔ དྲག་པོའི་ངར་སྐད་ཆེམ་ཆེམ་འབོད༔ མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་འདི་སྐད་དོ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དྲག་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་དམ་སྲིའི་གཤེད༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བསྐོར༔ ཞུར་ཞུར་ཆེམ་ཆེམ་མྱུར་བར་བྱོན༔ ལྷིག་ལྷིག་ཤིག་ཤིག་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ ཁྱོད་རྣམས་དམ་ཚིགས་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་

ལ

ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་
དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ༼ཐ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་སྲིད་གསུམ་ཡུལ་ནས་བཞེངས༔ བདུད་པོ་
ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་བུ༔ ཏཀྭད་ནག་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དུག་གི་ཀླུ་གྲི་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ནག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཤན་པ་ལག་དམར་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཚེ་
ལེན་སྲོག་བདུད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དགྲ་སྙིང་སྨུར་ལེན་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ འཁོར་འདས་སྲོག་གཅོད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཧ་ལ་རྒྱུག་
འགྲེལ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ གཤེད་ཆེན་དབུགས་སྟུད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དམ་སྲི་ཟ་བྱེད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དུས་ཀྱི་གཤེད་འབེབས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ མི་ནག་ཧྲ་ནག་སྐུ་

ཁྲོ་ཕུར་ ༀཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག༔ མ་མོ་བཞི་ཡི་འཁོར་ཚོགས་བསྐོར༔ ཙུར་ཙུར་ཆེམ་ཆེམ་སྨྲུར་བར་བྱོན༔ ལྡིག་ལྡིག་ཤིག་ཤིག་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ ཁྱོད་རྣམས་དམ་ཚིག་གནད་
ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ལས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
ཨཱ་ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ༼ད༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཅ
ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་འདྲེ་ཡི་བདུད༔ ཚེ་ལེན་ཤན་པ་སྲོག་གི་བདག༔ དྲི་ཟ་ལྷ་དམག་ས་ཡས་བསྐོར༔ མི་ནག་རྟ་ནག་རུ་དར་ཅན༔ ཁྲོས་པའི་སྡང་མིག་གྱི་ལི་ལི༔ རྨས་པའི་ཨོཾ
ལས་བྱང་ གཅིགས་ཐམས་སེ་ཐམ༔ གདུག་པའི་དུག་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར༔ མེ་རླུང་ཐོག་སེར་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ མགྱོགས་པའི་རྟ་ནག་ཕྱུད་མ་ཕྱོད༔ རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ཟངས་སེ་ཟང༔ 237

འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་དི་རི་རི༔ ཁྱོད་རྣམས་དམ་ཚིགས་གཞན་ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་པའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས
ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར
མཛོད༔ ཞི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་པ་ནི༔ མེ་བདུད་སྲོག་ལེན་ཚད་ནད་བདག༔ བདུན་དྲུག་དམར་བཤལ་རྒྱུ་གཟེར
འཁྱེད༔ གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་ས་ཡས་བསྐོར༔ མི་ནག་ཧྲ་ནག་ཁྲམ་ཤིང་ཅན༔ ཁྲོས་པའི་སྔང་མིག་ཀྱི་ལི་ལི༔ ཛམས་པའི་ཨོཾ་གཅོགས་ཐམས་སེ་ཐམ༔ གདུག་པའི་དུག
གསུམ་མེ་ལྟར་འབར༔ མེ་རླུང་ཐོག་སེར་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ མགྱོགས་པའི་ཧྲ་ནག་ཕྲུད་མ་ཕྱོད༔ རུ་དར་ནག་པོ་ཟངས་སེ་ཟང༔ འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ལྡི་རི་རི༔ ཁྱོད་རྣམས

ཕུར་ བདུན་ ལས་བྱང་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིགས་གནད་ནས་སྐུལ༔ ཁྲོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདི་ར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་
སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཕ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཁྲོད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོལ་ཆུ་ཡི་བདུད༔ དབུགས་ལེན་སྙིང་འདྲེན་བད་ཀན་བདག༔ སྐྱ་ཐབ་དམུ་ཆུ་མཛེ་ནད་དང་༔ ཤུ་བ་གཡན་པ་སྐྱ་ཡམས་
འཁྱེད༔ ཀླུ་བདུད་ཀླུ་བཙན་ས་ཡས་བསྐོར༔ མི་ནག་ཧ་ནག་སྒྲོལ་ཞགས་ཐོགས༔ ཁྲོས་པའི་སྔང་མིག་ཀྱི་ལི་ལི༔ རྨས་པའི་ཤཾ་གཅིགས་ཐམས་སེ་ཐམ༔ གདུག་པའི་དུག
གསུམ་མེ་ལྟར་འབར༔ མེ་རླུང་ཐོག་སེར་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ མགྱོགས་པའི་ཧ་ནག་ཕུད་མ་ཕྱོད༔ རྔོ་བའི་མཆོན་ཆ་ཟངས་སེ་ཟང༔ འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ལྡི་རི་རི༔ ཁྲོད་རྣམས ཟ

དམ་ཚིགས་གནད་ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདི་ར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་
པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཙལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཕ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་
ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཉི་བདུད་སྲོག་འཕྲོག་ཕྲིན་ལས་བདག༔ ཉེན་གུང་མཚན་གུང་སྲོག་ལ་ཞུགས༔ གློ་བུར་ཧྲུར་ཐུམ་འཛུམ་བུ་དང༔ སྙིང་
གཟེར་མགོ་འཁོམ་ཁྲུག་འཁྱེལ་འཁྱེད༔ གནོད་སྦྱིན་སྲོག་བདུད་ས་ཡས་བསྐོར༔ མི་ནག་རྟ་ནག་ཐོག་སྐྱོགས་ཐོགས༔ ཁྲོས་པའི་སྣང་མིག་ཀྱི་ལི་ལི༔ རྔམས་པའི་ཞཾ་གཙིགས་
ཐམས་སེ་ཐམ༔ གདུག་པའི་དུག་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར༔ མི་སྣང་ཐོག་སེར་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ མགྱོགས་པའི་རྟ་ནག་ཕྱུད་མ་ཕྱོད༔ རུ་དར་ནག་པོ་ཟངས་སེ་ཟང༔ འཛིགས་

ༀཧཱུྃ༔ པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ལྡི་རི་རི༔ ཁྱོད་རྣམས་དམ་ཚིག་གནད་ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཁ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་ནི༔ ས་བདུད་ཏྲཱན་མཐུ་ཆེན་ནི༔ ས་གཡོ་ས་འབྲུག་དུར་སྒྲ་ལྡིར༔ ཤ་ནད་མཁྲིས་པ་འབྲུ་སྐྱུགས་དང༔ འདུ་བའི་ནད་རྣམས་འགྱེད་པར་བྱེད༔ མི་ལྷ་དྲང་སྲོང་ས་ཡས་བསྐོར༔ མི་ནག་རྟ་ནག་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ གཏུམ་ཧམ་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་རུང་གཟུགས༔ གདུག་པའི་ངར་སྐད་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ མི་བཟོད་དྲག་ཕུ་མེ་ལྟར་འབར༔ མེ་རླུང་ཐོག་སེར་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ མགྱོགས་པའི་རྟ་ནག་ཕྱད་མ་ཕྱོད༔ རུ་དར་ནག་པོ་

ཟངས་སེ་ཟང༔ དྲག་པོའི་ཕཊ་སྒྲ་ཆེགས་སེ་ཆེག༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔
འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་
ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ མི ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་སྐྲུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་ནི༔ ཟླ་བདུད་ཧཱུཾད་མཐུ་བོ་ཆེ༔ འཇིག་རྟེན་གཡོ་དང་
འཁྲུགས་པར་བྱེད༔ ཟླ་གཤེད་སྲོག་ལེན་གཤེད་པོ་ཆེ༔ འགྲོ་ཀུན་སྲོག་ལ་དབང་བྱེད་པའི༔ སྲིན་པོ་གཟའ་བདུད་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ལས་ལ་འགྱེད༔
ཁྲ་ཚ་ཟིན་ཕུང་ཐོག་མདའ་འཕེན༔ མི་ནག་ལུས་ཀུན་མིག་གི་གང༔ རྟ་ནག་ཞོན་ནས་ཞགས་པ་ཐོགས༔ གཏུམ་རྗམ་དྲག་ཤོལ་འཇིགས་རུང་གཟུགས༔ གདུག་པའི་ངར་སྐད

ཡུ་ཐོག ཀྱ ལས་འབྱུང་

ༀཧཱུྃ༔ ཚེམས་སེ་ཚེམ༔ མི་བཟོད་དུག་ལྔ་མེ་ལྟར་འབར༔ མེ་རླུང་ཐོག་སེར་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ མགྱོགས་པའི་རྟ་ནག་ཕྱུད་མ་ཕྱོད༔ རྡུ་དར་ནག་པོ་ཟངས་སེ་ཟང༔
དྲག་པོའི་ཕཊ་སྒྲ་ཚོགས་སེ་ཚོག༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས
མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ ལ
པར་མཛོད༔ ཏྲི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་ནི༔ རླུང་བདུད་ཏྲཥྚད་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དགྲ་བོའི་རླུང་རྟ་བཅོམ་ཞིང་རླག༔
སྲིད་གསུམ་རླུང་གིས་གཡོ་ཞིང་གཏོར༔ རླུང་ནད་མགོ་འཁོར་འདར་གཡེངས་འགྱེད༔ རླུང་ལྷ་ཤུགས་ལྡན་ས་ཡས་བསྐོར༔ རླུང་གི་འཁོར་ལོ་བ་དན་ཕྱུར༔ རྟ་ནག་ཞོན་ནས 243

ལྷུགས་སྒྲོགས་ཐོགས༔ གཏུམ་ཟམ་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་རྡུང་གཟུགས༔ གདུགས་པའི་ངར་སྐད་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ མི་བཟོད་དུག་ལྡ་མེ་ལྟར་འབར༔ མེ་རླུང་ཐོག་སེར་སྲིད་
གསུམ་གཡོ༔ མགྱོགས་པའི་ཧ་ནག་ཕྱུད་མ་ཕྱོད༔ རྡུ་དར་ནག་པོ་ཟངས་སེ་ཟང༔ དྲག་པོའི་ཕཊ་སྒྲ་ཆོགས་སེ་ཆོག༔ ཁྲོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐུལ༔ ཁྲོད་རྣམས་
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རྡུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་
དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཚོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག༔ ཁྲོད་ཀྱི་ལས་
མཁན་ཕོ་ཉ་ནི༔ རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་དཀོར་བདག་རྗེ༔ རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཕོ་ཉར་འཁྱེད༔ དབང་ལྡན་འབྱུང་པོ་ས་ཡས་བསྐོར༔ བདུད་ཞགས་ལྷུགས་སྒྲོགས་དྲི་ལ་བུ་བསྣམས༔

ལ

ཁ་འཁོར། ཞ། ལས་འཁོར།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ མི་རུང་ཐབ་སྣ་ལྷས་ངན་འགྱེད༔ དགྲ་བོའི་ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་བསྒོལ༔ མི་ནག་རྟ་ནག་བ་དན་ཁྱེར༔ གཏུམ་རྗམ་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་རུང་གཟུགས༔ གདུགས་པའི་ངར་སྐད་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ མི་བཟོད་དྲུག་ལྷ་མེ་ལྷར་འབར༔ མེ་རླུང་ཐོག་སེར་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ མགྱོགས་པའི་རྟ་ནག་ཁྱུད་མ་ཁྱོད༔ རུ་དར་ནག་པོ་ཟངས་སེ་ཟང༔ དྲག་པོའི་ཕཊ་སྒྲ་ཚོགས་སེ་ཚོག༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཛཿ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདུད་མགོན་ཏྲཀྵད་ནག་པོ་ཡི༔ བྲན་གཡོག་ཕོ་ཉའི་དམག་གི་ཚོགས༔ སྙིང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དམག་གི་ཚོགས༔

ཞ

བྱེ་བ་ས་ཡ་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀླུ་གཉན་ཚོགས༔ བྱེ་བ་ས་ཡ་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ བར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཟའ་ཡི་ཚོགས༔ བྱེ་བ་ས་ཡ་འདིར་
གཤེགས་ཤིག༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ ལྷ་བདུད་ཀླུ་བཙན་མ་མོ་གཟའ༔ རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ས་བདག་རྣམས༔ བཞེངས་ཤིག་བསྐུལ་ལོ་འདིར་
གཤེགས་ཤིག༔ ཚུམ་ཚུམ་འདུས་འདུས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ ཤུར་ཤུར་སིལ་སིལ་དུར་སྦྲ་ལྡིར༔ རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་རྟ་ནག་ཞོན༔
དུག་སྤྲིན་ཐོག་སེར་རླུང་ནག་གཡོ༔ ཁམས་གསུམ་ཤིག་ཤིག་ཆོལ་ཆོལ་འཁྲུགས༔ རྣ་དར་ནག་པོ་ཟངས་སེ་ཟང༔ འཇིགས་པའི་འོ་དོད་ཀྱུ་རུ་རུ༔ དུག་གསུམ་ཁོང་ནས་ཟ་
ཞིང་འཁྲུགས༔ མཚོན་ཆའི་རྡེག་ཆར་སྣར་ལྟར་འཁྲུགས༔ མེ་འོད་གློག་དམར་སྣེམས་སེ་སྣེམ༔ རླུང་སྤྲིན་དམར་ནག་དགུ་ཀློང་འཁྱིལ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་

ཁྲོ་ཏོད།
བརྒྱ་གཅིག
ལས་འགྱུར།

༄༅ཧཱུྃ༔ འཚུབས༔ བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་མགོ་འཇུག་ཟློག༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་
བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་
མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ (ཁ) ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འཁོར་འདས་བདག༔ བདུད་མགོན་ཏྲཀྵད་ནག་པོ་ཡི༔ ལས་མཁན་ཕོ་ཉའི་དམག་དཔུང་
ཚོགས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱ་ཆེན་བཞི༔ གཙང་རིགས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས༔ ཕྲ་མེན་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས༔ དྲེགས་པ་སྟགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་པོ༔ དྲེགས་
པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཚོགས༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོང་མ་བརྒྱ༔ འཁོར་དང་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་བཅས༔ འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་གནས་འདིར་བྱོན༔ བཞེངས་

ཤིག་བསྐུལ་ལོ་འདི་ར་གཤེགས་ཤིག༔ ཆུམ་ཆུམ་འདུས་འདུས་འདི་ར་གཤེགས་ཤིག༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ ཞུར་སྲྦ་སིལ་ཆེམ་དུར་སྲྦ་ལྡིར༔ རང་རྟགས་ཕྲུག་མཚན་ཧྲ་ནག་ཞོན༔ དུག་སྤྲིན་ཐོག་སེར་རླུང་ནག་གཡོ༔ ཁམས་གསུམ་ཤིག་ཤིག་ཆོལ་ཆོལ་འཁྲུགས༔ རུ་དར་ནག་པོ་ཟངས་སེ་ཟང༔ འཇིགས་པའི་ཅོ་དོད་ཀྱུ་རུ་རུ༔ དུག་གསུམ་ཁོང་ནས་ཟ་ཞིང་འཁྲུགས༔ མཚོན་ཆའི་ཐིག་ཆར་སྐར་ལྟར་འཕྲུག༔ མེ་འོད་གློག་དམར་སྐེམས་སེ་སྐེམ༔ དུག་སྤྲིན་དམར་ནག་དགུ་གླིང་འཁྱིལ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་འཚུབས༔ བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་མགོ་མཇུག་ཟློག༔ དྲག་པོ་གཙང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང

ཁྲོ་ཐོད། བཅུ་གཉིས། ལས་བྱང་།

༄༅ཧཱུྃ༔ བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྲིད་གསུམ་བདག༔ བདུད་
མགོན་ཏྲཀྵད་ནག་པོ་ཡི༔ བཀའ་སྡོད་ལས་མཁན་དུག་གདོང་བཞི༔ དམག་གི་རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞི་ནི༔ ཤར་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་པ༔ འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དུག་གདོང་
མ༔ འཁོར་འདས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག༔ འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེའི་དམག་རྒྱལ་མོ༔ སྲིད་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་མ༔ མཐིང་ནག་དར་ནག་རལ་ག་ཅན༔ རུ་དར་ནག་པོ་
སྲིད་རྩེ་རུ་ཕྱར༔ རྣོ་དཔལ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཐོགས༔ རྫུ་འཕྲུལ་དྲིལ་རྔ་ནག་པོ་ཞོན༔ རླུང་ནག་དགུ་ཀློང་འཚུབས་ཤིང་འཁྲུགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེའི་
ཚོགས༔ མེ་ལྷུར་འབར་ཞིང་ས་ལྷུར་གཡོ༔ ཆུ་ལྷུར་ཁོལ་ཞིང་རླུང་ལྷུར་འཚུབས༔ སྟོང་དགུའི་ཡུལ་མཁར་མགོ་མཇུག་བཟློག༔ དྲག་པོ་གཙང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྱོད་

རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་
དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ༈ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་
མགོན་པོ་སྲིད་གསུམ་བདག༔ བདུད་མགོན་ཧཱུྃ་ནག་པོ་ཡི༔ བཀའ་སྡོད་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ནི༔ ལྷ་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་རྒྱལ༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཆུ་སྲིན་གདོང་༔ སྲོག་
བདག་དུག་གདོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ༔ མཐིང་ནག་ཁྲམ་ཤིང་བདུད་ཞགས་ཐོགས༔ རུ་དར་ནག་པོ་སྲིད་རྩེར་ཕྱར༔ ཆུ་གླང་སྔོན་པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབ༔ རླུང་ནག་དགུ་གླིག་འཚུབས་
ཤིང་འཁྲུགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ས་ལྟར་གཡོ༔ ཆུ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་རླུང་ལྟར་འཚུབས༔ སྣང་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་མགོ་མཇུག་ཟློག༔

ཁ་སྦྱོར་ བཅུ་གསུམ་ ལས་བྱང་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་གཙང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔
འདི་ར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་
ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ འ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྲིད་གསུམ་བདག༔ བདུད་མགོན་ཏྲཀྵད་ནག་པོ་ཡི༔ བཀའ་སྡོད་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ནི༔ ནུབ་ཕྱོགས་དམག
གི་རུ་འདྲེན་རྒྱལ༔ གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་རཱ་ཧུ་ལ༔ ཀུན་སྒྲོལ་དུག་གདོང་དམར་ནག་ཁྲོས༔ སྦྲུལ་མཇུག་རྣ་ཡི་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ རུ་དར་ནག་པོ་སྲིད་རྩེར་ཕྱུར༔ འབྲུག
ཆེན་ཐོག་སེར་ཆིབས་སུ་བཅིབ༔ གསོད་བྱེད་ཕུར་ཐུམ་ནད་ཡམས་འགྱེད༔ ཀླུང་ནག་དགུ་གླིང་འཚུབས་ཤིང་འཁྲུགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ མི་ལྷར

ཆ

འབར་ཞིང་ས་ལྟར་གཡོ༔ ཆུ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་རླུང་ལྟར་འཚུབས༔ སྣང་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་མགོ་མཇུག་ཟློག༔ དྲག་པོ་གཙང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་
གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདི་རུ་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྲིད་གསུམ་
བདག༔ བདུད་མགོན་ཏྲཀྵད་ནག་པོ་ཡི༔ བཀའ་སྡོད་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ནི༔ བྱང་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་རྒྱལ༔ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག་འབར༔ ལས་མཁན་དུག་
གདོང་མཐུ་བོ་ཆེ༔ གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ འཕུར་འཛུམ་རླུང་ནག་ཧ་རུ་ཞོན༔ ནག་པོ་སྟོང་དང་དབུགས་ལེན་འབུམ༔ ནད་བདག་མ་མོ་ས་ཡས་བསྐོར༔ གློ་བུར་

ཕུར། ཕྲིན་བཞི། ལས་འབྱུང་།

ༀཧཱུྃ༔ ཧཱུར་ཐུམ་ཐོག་མདའ་འཕེབས༔ རླུང་ནག་དགུ་གླིང་འཚུབས་ཤིག་འཁྲུགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ མེ་ལྟར་འདར་ཞིང་ས་ལྟར་གཡོ༔ ཆུ་
ལྟར་ཁོལ་ཞིང་རླུང་ལྟར་འཚུབས༔ བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་མགོ་མཇུག་ཟློག༔ དྲག་པོ་གཙང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་
རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་
དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ (ར) ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྲིད་གསུམ་བདག༔ བདུད་
མགོན་ཏྲཀྴད་ནག་པོ་ཡི༔ ཡབ་གཅིག་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ནི༔ ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་གཙོ༔ ལྷ་མིན་གཡུལ་རྣམས་ཟློག་བྱེད་པའི༔ སྙིང་གི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ༔ ལེགས་ལྡན་

ཀ

ཀོཾ་ཚོང་མན་ངག་པ་གཅིག་བཏུས།

ནག་པོ་དམར་སླུག་ཁྲོས༔ ཙཎྜན་པིང་ཆེན་ལྕུགས་པར་ཐོགས༔ དར་ནག་པེར་གསོལ་ཧ་ནག་ཞོན༔ རླུང་ནག་དགུ་གློང་འཚུབས་ཤིང་འབྲུགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་
འདྲེའི་ཚོགས༔ མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་ས་ལྷར་གཡོ༔ ཆུ་ལྷར་ཁོལ་ཞིང་རླུང་ལྷར་འཚུབས༔ སྟོང་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་མགོ་མཇུག་ཟློག༔ དྲག་པོ་གཙང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔
ཁྲོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནས་ནས་སྐུལ༔ ཁྲོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་
སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་
མགོན་པོ་སྲིད་གསུམ་བདག༔ བདུད་མགོན་ཁྲ་སྣང་ནག་པོ་ཡི༔ བཀའ་སྡོད་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ནི༔ ཀླུ་རྒྱལ་དུག་གདོང་མཐུ་བོ་ཆེ༔ བཛྲ་རཀྵ་ཛ་མཐིང་ནག་འབར༔ ཕྱག་

ཁྲོ་ལོ་ཀ། བཅོ་ལྔ། ལས་བྱང་།

ༀཧཱུྃ༔ གཉིས་སྦྲུལ་ཞགས་ནད་ཀྲུལ་བསྡམས༔ གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་ཆེབས༔ ས་གཡོ་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་འགྱེད༔ སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་འཇིགས་པར་བྱེད༔ ཆུ་བོ་ཀུན་གྱི་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ༔ ས་ཡི་འོག་ཀུན་སྐད་ཅིག་ཉུལ༔ རྡུ་དར་ནག་པོ་སྲིད་རྩེར་ཕྱུར༔ རླུང་ནག་དགུ་གླིང་འཚུབས་ཤིང་འཁྲུགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་ས་ལྷར་གཡོ༔ ཆུ་ལྷར་ཁོལ་ཞིང་རླུང་ལྷར་འཚུབས༔ སྟོང་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་མགོ་མཇུག་བཟློག༔ དྲག་པོ་གཙང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཤ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་

སྲིད་གསུམ་བདག༔ བདུད་མགོན་ཧཱུད་ནག་པོ་ཡི༔ གཉིས་མེད་ཐུགས་སྤྲུལ་མགོན་པོ་ནི༔ སྔོག་བདུད་ཤན་པ་ལག་དམར་བདུད༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ༔ ཡན་ལག་ལྷུ་ཚིགས་མིག་གིས་གཏམས༔ མདའ་གཞུ་ཁ་ཏྭཾ་པར་བུ་ཐོགས༔ རྟ་ནག་ཞོན་ནས་སྲིད་གསུམ་ཉུལ༔ བདུད་དམག་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང༔ བྱ་ནག་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང༔ ཁྱི་ནག་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང༔ མི་ནག་བྱེ་བ་ས་ཡས་བསྐོར༔ རུ་དར་ནག་པོ་སྲིད་རྩེར་ཕྱུར༔ རླུང་ནག་དགུ་གླིང་འཚུབས་ཤིང་འཁྲུགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ས་ལྟར་གཡོ༔ ཆུ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་རླུང་ལྟར་འཚུབས༔ སྡང་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་མགོ་མཇུག་ཟློག༔ དྲག་པོ་གཙང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐུལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འདིར་གཤེགས་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་

ༀཧཱུྃ༔ པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲིའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ས ༔དེ་དག་ནི་དྲག་པོའི་
མདོས་ཟོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང༔ མདོས་མགྲོན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་བའི་རིམ་པའོ༔ ཏ ༔དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་
འབུལ་ཞིང༔ བསྐང་མཆོད་བྱ་བ་ནི༔ ཆང་དང་རཀྟ་དུག་ཁྲག་རིམ་བཞིན་མཆོད་ལ༔ མདོས་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཨ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་ཀློང༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་
རྩལ༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ཚོགས་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔
དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་དང༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཀྲམ༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས༔ གང་འདོད་མགོ་དགུའི་ལོངས་

སྒྱོད་ལྡན༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་འགེངས་མདོས་ཟོར་འདི༔ རི་རབ་ལས་ཀྱང་བརྗིད་རེ་ཆེ༔ ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཡས༔ ཡིད་འོང་བག་དྲོ་ལྷ་ན་སྡུག༔ འབྱུང་བ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཚ་ཟེར་མེ་ཡི་གསེས་
མཁར་བརྒྱན༔ བདེ་ཆེན་ཆུ་ཡི་མཎྜལ་ལ༔ ལྷུན་ཆགས་ས་ཡི་ཕོ་བྲང་མཛེས༔ སྲིད་གསུམ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས༔ འདོད་ཡོན་ཟས་སྣ་རི་ལྟར་སྤུངས༔ དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཚོགས༔ མཆོ་
ལྟར་བསྐྱིལ་ཞིང་རྫ་ལྟར་ལྟག༔ ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དམར་ལ་འཚེར༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་སྔོ་ལ་ནག༔ གསུར་ཆེན་སྤོས་དུད་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་ཁམས་གསུམ་གསལ༔ ཁྲག་གི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཚོར་
འཁྱིལ༔ འབྲུ་ནག་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱར་ལྡན༔ ཛ་དུང་པི་ཝཾ་སྒྲ་ཆེན་སྙན༔ དར་ནག་པེར་ཆེན་བཀྲག་ལ་གསལ༔ ཟ་འོག་རྒྱ་མཚན་བ་དན་དང༔ རུ་དར་དར་གདུགས་བླ་བྲེ་རྣམས༔ འཕན་དང་དར་དཔྱངས་
སྤྱངས་སེ་སྤྱང༔ ནམ་མཁའ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འབར༔ ལྷབ་ལྷུབ་སྲིད་པའི་རྒྱེ་མོར་སླེབས༔ དྲག་པོའི་དཔལ་བཤོས་ཟུར་གསུམ་དང༔ ཐུན་ཟོར་རྡོ་དཔལ་ཟངས་སེ་ཟང༔ འཇིགས་གཟུགས་སྐྱ་འབག་ཁྲོ་

ཁ་འདོན། ཐུ་བཀྲུན། ལས་འགྱུར།

ༀཧཱུྃ༔ གཏུམ་རྡམས༔ བྱ་ནག་འཕུར་འཇུམ་གློག་ལྟར་འཁྱུགས༔ ཁྱི་ནག་གསེར་མིག་གཏུམ་ལ་རྡམས༔ རྟ་ནག་མགྱོགས་རྩལ་སྤྲིངས་སེ་སྤྲིང༔ མི་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན་ཁྲག་ཆེན་འཛག༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་ཞུན་ཆེན་འཁྱིལ༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིག་མདུང་དར་མདའ༔ བདུད་ཞགས་ལྕགས་ཀྱུ་མཆོག་དཀར་གཞུ༔ རྩེས་ཀྱི་ཤོ་རྡེལ་དཀར་ནག་བཀྲམ༔ ཤ་སྣ་སྙིང་སྣ་ཁྲམ་ཁྲིད་བརྡལ༔ ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནད་རླངས་འཕྱོ༔ དུག་གི་ལ་དུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ བྲ་བོ་གཡེར་མ་ཚ་སྒོག་རམས༔ དྲག་པོའི་མཆོད་རྫས་རི་ལྟར་སྤུངས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང༔ བསྐུལ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་འདུས་བདག༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཁྲོ་བོ་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཁྲོ་མོ་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ སྐྱོན་ལ་འཕྲུལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ༔ གཟུགས་

ཙན་གཟུགས་མེད་དགྲ་བགེགས་དང༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་དམ་སྲིའི་ཚོགས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མ་འགོར་བར༔ སྐད་ཅིག་གློག་འགྱུར་
སྒྲོག་རྩ་ཆོད༔ གཟུགས་ཕུང་ཡུལ་མཁར་རྡུལ་དུ་རློག༔ དུས་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཕཻ་ཕཻ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿདཿརཿསཿམཿཧྲཱུྃཿཧྲཱིཿ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་
ཧི༔ ཀ ༔མདོས་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ཞིང༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀའ་སྲུང་ཆེ༔ མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་
ཤེས་ལྡན༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དུས་གསུམ་གཟིགས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མེལ་ཚེ་མཛད༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་དགྲ་བླ་ཆེ༔ སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ༔

ཕ་འཁོར་ བཅོ་བརྒྱད་ ལམ་འཁྱེར་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་བདག༔ དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཧྣད་བདུད༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཧ་ནག་ཅན༔ བསྟན་དགྲ་ཀུན་སྒྲོལ་བདུད་ཀྱི་རྗེ༔ ཡུམ་ཆེན་
བདུད་མོ་དུང་སྐྱོང་མ༔ བཙན་མོ་དམར་ནག་ཁྲག་རལ་ཅན༔ མ་མོ་སྨུག་ནག་ནད་ཀྱི་བདག༔ གཤིན་རྗེའི་བུ་མོ་གློག་མ་སྤྲིན༔ ཀླུ་བདུད་སྡོན་མོ་ཕྲིན་ལས་མ༔ རང་རང་
འཁོར་ཚོགས་བགྲང་ལས་འདས༔ གདུག་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ ཟ
ཟོར་ཡས་ཆེན་དང༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་བདག༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ཧྣད་བདུད༔ ནག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དགྲ་སྟིང་དམར་འདྲེན་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དུང་སྐྱོང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་

བསྐང༔ བཙན་མོ་དམར་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མ་མོ་སྨུག་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གཤིན་རྗེའི་བུ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཀླུ་མོ་སྔོན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་
ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ སྔོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དགྲ་བགེགས་དང༔ བསྟན་
དགྲ་རུ་དྲ་དམ་སྲིའི་ཚོགས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མ་འགོར་བར༔ སྐད་ཅིག་གློག་འགྱུར་སྒྲོག་རྒྱ་ཚོད༔ གཟུགས་ཕུང་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློགས༔
དུས་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྣཱད་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྲུ་ཏྲི་ཡ་མ་དུ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྒྱ་ལ་
ཕཊ༔ སྙིང་ཁྲག་ལྡིབ་ལྡིབ༔ ཁྲག་རྒྱ་ལ་ཕཊ༔ དུམ་བུར་གཏུབ་གཏུབ༔ ཤ་རུས་ཕུང་ཁམས་རྡུལ་དུ་རློག་རློག༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དུ་ཕཊ༔ མ་ཕཊ༔ ཡ་ཕཊ༔ ཏྲི་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ

ༀཧཱུྃ༔ ཙ་ཤ་ན༔ དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཐད་ཐད༔ སྒྱོགས་སྒྱོགས༔ ཡཾ་ཡཾ༔ ཟློག་ཟློག༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁྲུ་ཏེ་ཁྲུ་ཏེ༔ ཅེས་སོགས་ཐད་སྔགས་ཚར་གཅིག་གི་མཐར༔
དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁྲུ་ཏེ་ཁྲུ་ཏེ༔ ཡང་མདོས་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ཞིང༔ འདི་སྐད་དོ༔ ཁ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཀྱི༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བདུད་མགོན་ནི༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་
ཆེ༔ ཚེ་ལེན་འདྲེ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས༔ མི་ནག་རྟ་ནག་སྨུར་མགྱོགས་ལྡན༔ དགྲ་བོའི་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བཀུམས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་
ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་དང༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་
མདོས་ཟོར་འདིས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཀྱི༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཚེ་ལེན་བདུད༔ འདྲེ་བདུད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དྲི་ཟ་བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གཟུགས་

ཕྱུང་བཞིག་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་པ་ནས་ཐད་སྟགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁྲི་ཧཱི་ཁྲི་ཧཱི༔ ཀ ༔མདོས་ཟོར་ལ་བདུད་
རྩེ་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཀྱི༔ ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་པ་བདུད་མགོན་ནི༔ ལྷ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ༔ སྲོག་ལེན་མེ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས༔ མི་ནག་
རྟ་ནག་མྱུར་མགྱོགས་ལྡན༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་རྟུར་ཐུམ་བཀུམས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་དང་༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཀྱི༔
ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་མེ་ཡི་བདུད༔ སྲོག་ལེན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཤིན་རྗེ་བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲོག་རྩ་གཅོད་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ལྟར

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་པ་ནས་ཐད་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ༼ང༽ མདོས་ལ་བདུད་རྩི་གཏོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པའི་བདུད་མགོན་ནི༔ ནུབ་ཕྱོགས་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ༔ དབུགས་ལེན་ཙ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས༔ མི་ནག་རྟ་ནག་སྤུར་མགྱོགས་ལྡན༔ དགྲ་བོའི་དབུགས་རླུང་རྒྱུ་བ་གཅོད༔ སྤྲུལ་པའི་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་དང་༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་དབུགས་ཀྱི་བདུད༔ སྲོག་གཤེད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀླུ་བདུད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀླུ་བཙན་བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དབུག་སྡུད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཅེས་པ་ནས་ཐད་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁྲ་ཧི་ཁྲ་ཧི༔ ཅ ༔མདོས་ལ་བདུད་རྩི་འཁོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ཧཱུྃ་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་ནི༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེ༔ མཐུ་ཆེན་ཉི་བདུད་སྲོག་འཕྲོག་སྟེ༔ མི་ནག་རྟ་ནག་མྱུར་མགྱོགས་ལྡན༔ དགྲ་བོའི་དྲུངས་
མ་བཀྲག་མདངས་སྡུད༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་
དང༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ཉི་མའི་བདུད༔ སྲོག་འཕྲོག
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གནོད་སྦྱིན་བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བཀྲག་མདངས་བཅོམ་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔

ཁ་འོད་ ཉི་སྒྲུབ་ཨ་གཅིག་ ལས་འགྱེད་

༄༅༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲྀད་ཅེས་པ་ནས་ཐད་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁྣ་ཏི་ཁྣ་ཏི༔ ཚ ༔མདོས་ལ་རཀྟ་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲྀད་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པ་དགྲ་བགེགས་
འཁྲུགས་བྱེད་པའི༔ ལས་མགོན་ཕོ་ཉ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ ས་བདུད་ཧྲྀད་མཐུ་བོ་ཆེ༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་ནི༔ མི་ནག་རྟ་ནག་སྨུར་མགྱོགས་ལྡན༔ དགྲ་བོའི་དབེན་ཁང་
འཇིགས་པར་བྱེད༔ ཕོ་ཉ་འཁྲུགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་
དང༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཧྲྀད་ཀྱི༔ ཕོ་ཉ་ས་བདུད་ས་གཡོས་བདག༔ ཡུལ་
མཁར་འཇིག་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གཟུགས་ཕུང་བཤིན་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མེ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔

ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཏྲྀ་ཀཱ་ལ་ཧཀྵཱད་ཅེས་པ་ནས་ཟད་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁྲི་ཧི་ཁྲི་ཧི༔ ཇ ༔མདོས་ལ་རཀྟ་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཏྲྀ་ཀཱ་ལ་ཧཀྵཱད་ཀྱིཿ སྤྲུལ་པ་དགྲ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་
པའི༔ ལས་མགོན་ཕོ་ཉ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ ཟླ་བདུད་ཧཀྵཱད་མཐུ་བོ་ཆེ༔ སྲིན་པོ་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ནི༔ མི་ནག་རྟ་ནག་མྱུར་མགྱོགས་ཅན༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་སྡེ་འཛིག་པར་
བྱེད༔ ཕོ་ཉ་འཆིང་བྱེད་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་དང་༔ ཞེས་པ་ནས༔
མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཧཀྵཱད་ཀྱིཿ ཕོ་ཉ་ཟླ་བདུད་ཡུལ་འཇོམས་མཁན༔ འཛིག་རྟེན་གཡོ་བྱེད་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དགྲ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་པའི་མཐུས༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཏྲྀ་

ཁྲོ་ཕུར། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། ལས་འབྱེད།

༄༅༔ ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཆེ་ས་པ་ནས་ཐད་ཕྱགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི༔ ཏྲི ༔མདོས་ཟོར་ལ་རཀྟ་འཐོར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བྱེད་ནི༔
ལས་མགོན་པོ་ཉ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ ཀླུང་བདུད་ཧཱུྃ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཀླུང་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ནི༔ མི་ནག་རྟ་ནག་མྱུར་མགྱོགས་ཅན༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་མཁར་གཏོར་བར་བྱེད༔ ཕོ་
ཉ་སྒོམ་བྱེད་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་དང༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ ཁ
ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཧཱུྃ་ཀྱི༔ ཕོ་ཉ་ཀླུང་བདུད་གཏོར་བྱེད་ཀྱི༔ ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ ཁམས་གསུམ་འཇིགས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྲིད་གསུམ་གཡོ་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཀླུང་ལྷའི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་ 269

བསྐང་བའི་མཐུས༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཊཀྵད་ཅེས་པ་ནས་ཐད་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ (ཏ) ༔མདོས་ཟོར་ལ་རྒྱ་འགྲོར་ཞིང་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཊཀྵད་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པ་
དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བྱེད་ནི༔ ལས་མགོན་ཕོ་ཉ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ མི་བདུད་ཤན་པ་ལག་དམར་ནི༔ ཊཀྵད་ནག་པོའི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ དབང་ལྡན་འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ༔ མི་
ནག་ཧྲ་ནག་སྨུར་མགྱོགས་ཅན༔ དགྲ་བོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་དང༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ ལས་
ཀྱི་མགོན་པོ་ཊཀྵད་ཀྱི༔ ཕོ་ཉ་མི་བདུད་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཤན་པ་ལག་དམར་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དུག་གི་སྤུ་གྲིའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ འབྱུང་པོའི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཊཀྵད་ཅེས་པ་ནས་ཐད་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ (ཐ)

ཁ་འདོན་ ཉི་ཁྲོ་ཨ་གསུམ་ ལས་འབྱེད་

ༀ་ཧཱུྃ༔ མདོས་ཟོར་ལ་དུག་དང་ཁྲག་བསྲེས་པ་མཆོད་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྲིད་གསུམ་བདག༔ བདུད་མགོན་ཏྲཀྴད་ནག་པོ་ཡི༔ ལས་མཁན་བཀའ་སྡོད་དམག་དཔུང་
ཚོགས༔ སྙིང་ཕྱོགས་ལྷ་དང་འོག་ཕྱོགས་ཀླུ༔ བར་ཕྱོགས་གཉན་དང་སྡེ་བརྒྱད་དམག༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་དམག༔ དམ་
ཅན་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ ཁ
ཡས་ཆེན་དང་༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདིས༔ ལྷ་དམག་བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཤིན་རྗེ་
བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་མོ་བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདུད་དམག་བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཙན་དམག་བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་

བསྐང་༔ སྲིན་པོ་བསམ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀླུ་བདུད་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཟའ་བདུད་དམག་ཚོགས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧླད་
ཅེས་པ་ནས་ཐད་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ད མདོས་ལ་དུག་ཁྲག་མཆོད་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ བདུད་མགོན་ཧླད་ནག་པོ་ཡི༔ བཀའ་སྡོད་དྲེགས་
པའི་དམག་གི་ཚོགས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱ་ཆེན་བཞི༔ གཙང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས༔ ཕྲ་མེན་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས༔ དྲེགས་པ་སྡགས་བདག་བཅོ་
བརྒྱད་པོ༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཚོགས༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོང་མ་བརྒྱ༔ འཁོར་དང་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་བཅས༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་ ལ

ༀ་ཧཱུྃ༔ གསོལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་དང་༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས
ཟོར་འདིས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཙང་རིས་དྲེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གྲ་མེན་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ
བསྐང་༔ སྤྱགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲི་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐྱོང་མ་བརྒྱ་ཡི་ཐུགས་དམ
བསྐང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཁོར་དང་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔
ཞེས་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་པ་སོགས་ཐང་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཏྲཱི་ཧི་ཏྲཱི་ཧི༔ ནི ༔མདོས་ལ་དུག་ཁྲག་མཆོད་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན༔ བདུད་མགོན་ཧཱུྃ་ཕཊ་

ནག་པོ་ཡི༔ ལས་མཁན་དམག་དཔོན་རུ་འདྲེན་བདུན༔ ཤར་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་པ༔ འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སྲིད་གསུམ་བདག༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་པ༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ལས་མཁན་སྲོག་བདག་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ནུབ་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་པ༔ ཁྲབ་འཇུག་གཟའ་བདུད་སྲྀ་གཅན་འཛིན༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐོར༔ བྱང་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་པ༔ བྱ་རོག་དུག་གདོང་ཕྲིན་ལས་བདག༔ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ སྟེང་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་པ༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སྲིད་གསུམ་འདུལ༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ འོག་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་པ༔ ནཱ་ག་བཛྲ་རཱ་ཛ་ནི༔ ཀླུ་བདུད་ཀླུ་སྨན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ དབུས་ཕྱོགས་དམག་གི་རུ་འདྲེན་པ༔ སྲོག་བདུད་ཞན་པ་ལག་དམར་བདུད༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔

ཁ་འདོད་ ཉི་ཟླ་ཚ་ཐུ་ ལས་འཁྱོད་

ༀཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལས་མཁན་རྣམས༔ གྲངས་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དྲག་
པོའི་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་དང་༔ ཞེས་པ་ནས༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྫས་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་གསང་རྫས་མདོས་ཟོར་འདི༔ རུ་འདྲེན་སྡེ་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡ་མ་རཱ་ཛའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲབ་འཇུག་
ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྱ་རོག་དུག་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལས་མགོན་བགྲང་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལེགས་ལྡན་
ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཛྲ་རཱ་ཛའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀླུ་བདུད་ཀླུ་སྨན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཤན་པ་ལག་དམར་

ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྒྲོག་བདུད་བགྲང་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ བདུད་མགོན་ཊཀྐད་ནག་པོ་ཡི༔ བཀའ་སྲོད་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་རྣམས༔
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཊཀྐད་ཅེས་པ་སོགས་ཐད་ཐུགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཁྲི་ཧི་ཁྲི་ཧི༔ པ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
རང་མདུན་ཨེ་ལས་ལྷུགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་འབར༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དེ་དབུས་ཐྲི་ཧྲི་ལས་བྱུང་གདོན་བགེགས་གཟུགས༔ དབང་པོ་སྒོ་དྲུག་མ་ཉམས་
ལིགས་གསལ་ཞིང་༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དྲན་རིག་རབ་གསལ་བའི༔ རྒྱན་སྤྲས་དམིགས་བྱའི་གཟུགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར༔ ༔ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་
དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཚོགས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས༔ བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔

ཁ་སྐོར་ ཉི་ཟླ་ཚ་དུག་ ལས་འཕྲེད་

ༀཧཱུྃ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་དང༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྦུ་དྲ་དམ་ལོག་རྣམས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྔ༔ སྐྱེ་བའི་
གནས་བཞི་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཐྲི་ཧྲི་ཨུ་ཀྟྲ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་
བཾ་ཧོཿ མཱ་ར་ཡ་ནན་ནན༔ ཧྲཀྵ་ཧྲཀྵ་ཧོཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྱཱད་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྲུ་ཧྲི་ཡ་མ་དུ་ཛཿ ཤེལ་ཤེལ་དགྲ་བོའི་བླ་ཤེལ༔ ཤག་ཤག་དགྲ་བོའི་བླ་ལ་ཤག༔ ཕུང་
ཕུང་དགྲ་བོའི་བླ་ལ་ཕུང༔ ཐུན་ཐུན་དགྲ་བོའི་བླ་ལ་ཐུན༔ སྨུག་སྨུག་དགྲ་བོའི་བླ་ལ་སྨུག༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཁུག་ཨཀྲུ་ཤ་ཛཿཛཿ འཻ༔ ལས་ངན་ཚོད་ཀྱི་དཔུང་དང་གྲོགས༔
ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ལྷ༔ ལྷ་སྲུང་མགོན་བྱེད་ཕྲ་རགས་ཀུན༔ ཏིང་འཛིན་ལྷ་སྔགས་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ བདེན་སྟོབས་ནུས་པས་ཞུབ་ཀྱི་བསྒྲུས༔ རང་ཉིད་ལྷ་དང་དབྱེར་

ཁ

མེད་འདྲེས༔ ཕ་རོལ་རྡུ་དྲུ་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ ཕུང་ཁམས་རླག་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར༔ དེ་ལྟར་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་རིགས་པའི་དམག་ཚོགས་ལ་ཆང་དང་རཀྟ་དུག་ཁྲག་མདོས་ཟོར་རྣམས་མཆོད་ནས༔ ད་ནི་ཕྲིན་ལས་གཏོར་འབུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ༔ ལིང་ག་བཀྱ་ཞལ་དུ་བསྟབ་པའི་ཚེ༔ བསྟན་དགྲ་རྡུ་དྲུ་འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་དྲེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕྱི་རྟིང་སྐྱུ་ལྷག་གི་སོང་བར་དམིགས་ཏེ་འབུལ༔ མཁར་ཐབས་བཀྱ་ཞལ་དུ་བསྟབ་པའི་ཚེ༔ བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་དངོས་སུ་དམིགས་ཏེ༔ དྲེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་དུ་རྫུར་མེད་དུ་སོང་བར་དམིགས་ཏེ་འབུལ༔ འབྲུ་སྣ་དང་ཤ་དུམ་བཀྱ་ཞལ་དུ་བསྟབ་པའི་ཚེ༔ བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་སྡེ་མ་ལུས་དྲེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ་སྟེ་གྲུམ་གྲུམ་རོལ་བར་དམིགས་ཏེ་འབུལ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་སྒྲོལ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ༔ བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་གལ་ཆེའོ༔ ལིང་ག་ལྕུགས་ཁང་དགྲ་བོ་བསྐྱེད་པ་འགུགས་ལས་ལྷ་དང་ཕྲལ་ཏེ་ཁོའི་ལྷ་རང་ལ་བསྟིམ་པ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་བཟློག་པ་ལྟར་བྱའོ༔ ཕུར་གདབ་དང་བསྒྲལ་ཆོག་མི་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཏོར་བསྐུལ་རེ་དང་ཞལ་བསྟབ་ཉེར་ལྔ་སྒྲགས་རེ་འབུལ༔ དེའི་ཚེ་དར་ནག་རུ་མཚོན་ལ་བདུད་མགོན་གྱི་སྐུ་བྲིས་པ་འཁོར་མ་མོ་བཞི༔ བདུད་མགོན་བརྒྱད༔ རུ་

ༀཧཱུྃ༔ འདྲེན་སྡེ་བདུན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཚོན་ནམ་མཁར་ཕྱུར་ཏེ༔ སེམས་དྲུག་པོའི་རྣམ་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ༔ མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་དོ༔ ཡི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་འདུས་བདག༔ ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ སྲིན་པོའི་གཟུགས་འཆང་གདུག་པ་འདུལ༔ སྣང་སྲིད་དབང་སྒྱུར་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ས་ཡ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཁྲོ་མོ་ས་ཡ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་སྒྱུར་བའི༔ མ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ནག་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ མ་མོ་བཞི་ཡི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ བདུད་པོ་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཕྲ་མེན་ཉེར་བརྒྱད་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ རུ་འདྲེན་སྡེ་བདུན་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཡ་མ་རཱ་ཛའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཁྱབ་འཇུག་ནག་

པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ བྱ་རོག་དུག་གདོང་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ བཛྲ་ནཱ་ཐའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ སྤྲུལ་
པ་ཡང་སྤྲུལ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ལས་ཀྱི་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་ཞལ་གདངས་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ༔ ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་རྣོ༔ སྟོང་གསུམ་ཀུན་རོལ་
ལྗགས་དམར་བསྒྱིད༔ སྣང་སྲིད་སྲེག་པའི་སྤྱན་དམར་འབར༔ འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ཁེངས་པའི་སྐུ༔ བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་
ལས་ལ་ཆོས༔ ཛ་དྲ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར༔ གང་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ ལས་མཁན་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས༔
གཏོར་མ་འདི་དང་བསྙན་དགྲ་གཉིས༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མིང་ཡང་མེད་པར་རྡུལ་དུ་རློག༔ བསྙན་དགྲ་ཛ་དྲ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཧྣད་

གོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཁ

ཁ་འདོད། ཉི་སྒྲ་ཅ་བརྒྱད། ལས་འབྱེད།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ སོགས་ཐད་སྟུགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲིའི་གཟུགས་ཕུང་ཁྲཱ་ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་ཐད་སྟུགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲིའི་ཡུལ་མཁར་ཁྲཱ་ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་ཐད་སྟུགས་མཐར༔ དགྲ་
བགེགས་དམ་སྲིའི་ཡུལ་སྡེ་ཁྲཱ་ཧཱུྃ༔ ཅེས་བརྒྱ་རྩ་རེ་དྲེགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་ལོ༔ བསྟན་དགྲ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་རོལ༔ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ནས་ཧ་ཧ་ཧི་ཧིའི་བཞད་སྒྲོགས་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ལྟར་ཞལ་བསྟབ
རྣམ་གསུམ་སོང་ནས༔ མདོས་འབུལ་བའི་ལས་རིམ་ནི༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མདོས་སུ་འབུལ་བར་བྱ་སྐམ་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལྡན་པས་འབུལ་ཏེ༔ དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྔས་བསྟན་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མདོས་སུ་འབུལ་བ་དང༔ དྲེགས
པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་དང༔ བསྟན་དགྲ་འཁོར་བཅས་རྫོངས་སུ་འདེབས་པ་དང༔ དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ལམ་བསྟན་པ་དང༔ ཕྱི་རོལ་དུ་དཔག་སྐྱེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཞིང༔ ཟོར་འཕང་ཞིང་དགྲ་ལ་ཐད་པའོ༔
བ ༔དང་པོ་སྣང་སྲིད་མདོས་སུ་འབུལ་བ་ནི༔ མདོས་ཟོར་ལ་འབྲུ་སྣ་དར་སྣ་སྨན་སྣ་ཟས་སྣ༔ སྒོག་བཙོང༔ ལ་ཕུག༔ ཙྭ་སྒོག༔ གཡེར་མ༔ རམ་པ༔ བྲ་བོ༔ ཡུངས་ཀར་ནག་རྣམས་དང༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་འབྲས་ཟན་རྣམས་

ཤ

གཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

མཆོད་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་གོང་ལྟར་རོ༔ མ ༔དེ་ནས་སྣང་སྲིད་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཅི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུ་དང༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་
འཁོར་ལོའི་འཁོར་ཚོགས་ལྡན༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ དུས་གསུམ་དུས་མེད་བསྟན་དགྲའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཀླས་
ཀུན་བསྐོར་བའི༔ སྲིད་ཞིའི་འཁོར་ལོ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་དཔལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད༔ མི་ཟད་འཁོར་ལོར་ལྡན་པའི་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་
མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་བསམ་འདས་གྲངས་མེད་ལ༔ སྲིད་གསུལ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མདོས་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མདོས་སུ་
འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོས་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔

ལ

ཁ་སྐོང་ ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ ལས་འབྱེད་

ༀཧཱུྃ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་ཟློར་མདོས་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་མདོས་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་
འབར༔ རྣ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟློར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་
ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ ཛ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ རྒྱ་འཐག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྩིས་ཀྱི་ཤྭ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་
ནག༔ སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྣོ་དཔལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་གོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟློར་གཏོར་ཟློར་དུག་ཟློར༔ མི་
ཕྱགས་སྟག་ཕྱགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་པ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྷུ་ལྷི༔ རྣོ་མཚོན་རྣོ་དཔལ་རྩང་ཟློར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ རྟ་ནག་རྒྱན་ལྡན་བཀྲང་

ཞ

འདས༔ ཡས་སྤུགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཅེ་སྒྲོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྲན་ལ་ཕྱུག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་
སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་
སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བཟོད་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཚཱ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་གསང་བའི་མཛོད༔ མི་འཛད་རྒྱ་
མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མེལ་ཚེ་མཁན༔ ཡེངས་མེད་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ༔ གཡོ་མེད་རྟག་པའི་འཁོར་ལོས་རྒྱས་བྱེད་ཅིང༔ ཀུན་ཁྱབ་མཐའ་ཡས་འཁོར་ལོའི་

ཁང་སྐོང་ ཕྱག་ཚ་ འདར་འཁྱེར་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ བསྐོར་བའི་དཔལ༔ གང་གིའང་གཞོམ་མེད་ཆོས་སྐུའི་འཁོར་ལོར་ལྡན༔ དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་མཚོན་འཛིན་པ༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་ཕྲིན་
ལས་བདག༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་སྒྱུར་འཁོར་ལོ་འཆང་༔ སྟོབས་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྶཱད་བདུད༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡོག་འདྲེན་གཏན་
ནས་འཇོམས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ སྲིད་གསུམ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་བདུད༔ ཡུམ་ཆེན་དུང་སྐྱོང་མ་དང་གཤིན་རྗེ་མོ༔ མ་མོ་སླུག་ནག་ཀླུ་མོ་སྦྲུལ་གདོང་ཅན༔
བཙན་མོ་དམར་ནག་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མདོས་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་འཁོར་ལོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོས་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་

ཁ

མདོར་ཟློར་མདོས་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་མདོས་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རྣ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔
གཏོར་ཟློར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ རྫ་དུང་པི་ཝཾ་
རྐང་གླིང༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྟེས་ཀྱི་ཤྭ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་
གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྡོ་དཔལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་གོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟློར་གཏོར་ཟློར་དུག་ཟློར༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔
གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་པ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྷུ་ལྷི༔ རྣོ་མཚོན་རྣོ་དཔལ་རྩང་ཟློར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཇོལ་བེར༔ ཧ་ནག་རྒྱན་ལྷན་བགྲང་འདས༔ ཡས་སྟགས་ཟས་སྣ་སྣ་

ཁ་གོར་ ཕྱས་ཕྱོས་གཅིག་ ལས་འཁྱེད་

༄༅༔ ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཅེ་སྒོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྲན་ལ་ཞུགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་
ཐོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་
མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བརྗོད་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ༼ཧ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་སྒྱུར་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲུད་ནག་པོ་བདུད༔ ཁྲོད་ནི་
མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོར་ལྡན༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་འཁོར་ལོ་གཏན་ནས་འཇོམས༔ བསྟན་དགྲའི་གཟུགས་ཕུང་

སྒྲོག་རྩའི་འཁོར་ལོ་གཅོད༔ ཀུན་མཐོང་འདྲེ་ཡི་དམག་ཚོགས་བསམ་འདས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མདོས་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོས་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་ཟོར་མདོས་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་མདོས་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ ཟུ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བསྒོས་བྱུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ ཛ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ སྒྲ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྩེས་ཀྱི་ཤ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག

ཁ་འོད་ ཐུམ་ཐོ་གཉིས་ ལས་འཕྲོ་

ༀཧཱུྃ༔ ངོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྣོ་དཔལ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་ཀོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔
མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་བ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྷུ་ལྡི༔ རྣོ་མཚོན་རྣོ་དཔལ་རྩང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ རྟ་ནག་རྒྱན་ལྡན་
བཀྲང་འདས༔ ཡས་སྟགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཙེ་སྙོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྲན་ལ་ཞུགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔
དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔
ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བརྗོད་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་

ཀཾ་ཚང་མཐན་དཔག་གཅིག་འདུས།

ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ༼ཕ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་སྒྱུར་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ཏྲཀྴད་ནག་པོ་བདུད༔ ཁྱོད་ནི་ཚ་ཟེར་མེ་ཡི་འཁོར་ལོར་ལྡན༔ འབྱུང་བ་མེ་ལྷའི་དམག་དཔུང་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་འཁོར་ལོ་གཏན་ནས་འཇོམས༔ བསྟན་
དགྲའི་དྲོད་དབུགས་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གཅོད་ཅིང་༔ སྲིག་བྱེད་མེ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་བསམ་འདས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མངོན་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་
དངོས་པོ་མངོན་སུ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་
ཡུལ་མངོན་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་ཟོར་མངོན་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འཕར་བ་མངོན་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ མཁའ་འོད་འབར༔ རྡོ་མཆོག་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ ཛ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྟེས་ཀྱི་ཤྭ་དེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྣོ་དཔལ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་ཀོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་བ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྷུ་ལྷི༔ རྣོ་མཆོན་རྣོ་དཔལ་རྩང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ ཧ་ནག་རྒྱན་ལྡན་བགྲང་འདས༔ ཡས་སྟགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཙེ་སྒོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྨན་ལ་ཞུགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་

ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་
འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བཟོད་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཤ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་སྒྱུར་
སྟོབས་པོ་ཆེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུད་ནག་པོ་བདུད༔ ཁྱོད་ནི་བསིལ་ཟེར་ཆུ་ཡི་འཁོར་ལོར་ལྡན༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ལྷའི་དམག་དཔུང་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་འཁོར་ལོ་
གཏན་ནས་འཇོམས༔ བསྟན་དགྲའི་ཆུ་ཁམས་སྙིང་ཁྲག་འཁོར་ལོ་གཅོད༔ འཁྲུག་བྱེད་ཆུ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཡུལ་གྱི་བགོད་པ་མདོས་སུ་

ༀ་ཧཱུཾ༔ འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མངོན་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུ་
འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མངོན་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མངོར་ཟོར་མངོན་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་མངོན་སུ་འབུལ༔ བ་
ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རྣ་མཆོག་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་
ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ ཐ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔
རྟེས་ཀྱི་ཤྲ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྔག་རྡོང་གཞིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྡོ་དཔལ་མཆོག་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་གོང་

དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་བ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྤུ་ལྤི༔ རྔོ་མཚོན་རྔོ་དཔལ་རྒྱང་ཟོར༔ དར་
ནག་ཡོད་ཀ་འཇོལ་བེར༔ ཧ་ནག་རྒྱན་ལྷན་བགྲང་འདས༔ ཡས་སྟགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཅེ་སྒོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྲན་ལ་ཤུག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་
རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔
བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བརྗོད་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཟ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་

ཁ་འདོན། ཐུགས་རྗེ་སྒོ་ལྔ། བསམ་འཁྲིད།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ འདས་དབང་སྒྱུར་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཀྵད་ནག་པོ་བདུད༔ ཁྲོད་ནི་གསོད་བྱེད་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོར་ལྡན༔ ལྷ་དམག་ཉི་ཁྲིའི་གཟི་ལྡན་འཁོར་ལོ་

བསྐོར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་འཁོར་ལོ་གཏན་ནས་འཇོམས༔ བསྟན་དགྲའི་དམར་ཆ་ཤ་ཤད་འཁོར་ལོ་གསོད༔ གསོད་བྱེད་ལྷ་དམག་ཉི་ཁྲིའི་དམག་ཚོགས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་

ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མདོས་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་

འཁོར་མདོས་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་ཟོར་མདོས་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འཕར་བ་

མདོས་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རུ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་

ལ

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ ཌ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་
མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྒྱས་ཀྱི་ཤྭ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྡོ་དཔལ་མཚོན་ཆ་སྣ་
ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་གོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་གོ་ཀློན་བ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྷུ་ལྷི༔ རྡོ་
མཚོན་རྡོ་དཔལ་རྩང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ ཧ་ནག་རྒྱན་ལྷན་བགྲང་འདས༔ ཡས་སྟགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཅེ་སྤྱོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྨན་ལ་
ཕུག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདེན་

ཁ

༄༅ཧཱུྃ༔ མེད༑ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྷ་བུར༑ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ མངོན་བཞེས་བརྗོད་མེད་གདོད་
མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མངོན་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་
པར་མཛོད༔ ཀྲི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་འདིགས་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ལས་མཁན་སྲོག་བདུད་ནག་པོ་ཧཱ་ཀྵད་བདུད༔ ཁྱོད་ནི་ས་ཁམས་གཡོ་བྱེད་འཁོར་ལོར་
ལྡན༔ འབྱུང་བ་ས་ལྷའི་དམག་དཔུང་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་འཁོར་ལོ་གཏན་ནས་འཇོམས༔ གཡོ་བྱེད་ས་ལྷའི་དམག་དཔུང་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་
ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་

འཁོར་མདོས་སུ་འབྱུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མདོས་སུ་འབྱུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་ཟོར་མདོས་སུ་འབྱུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་
མདོས་སུ་འབྱུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རུ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཞེས་བྱུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་
ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ ཇ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་
མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྩེས་ཀྱི་ཤྭ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྡོ་དཔལ་མཚོན་ཆ་སྣ་
ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་ཀོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་བ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྷུ་ལྷི༔ རྡོ་

ཁྲོ་འདུད། ཐུགས་རྗེས་བདུན། ལས་འགྱུར།

ༀཧཱུྃ༔ མཆོན་རྗོ་དཔལ་རྩང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཇོལ་བེར༔ རྟ་ནག་རྒྱན་ལྡན་བསྒྲང་འདས༔ ཡས་སྤྱགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཅེ་སྒྲོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་
འབྲུ་སྲན་ལ་ཕུག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་
བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྷ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བཟོད་མེད་གདོང་
མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླུས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་
པར་མཛོད༔ ཡི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་འདེགས་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ལས་མཁན་སྲོག་བདུད་ནག་པོ་ཧཱུཾ་བདུད༔ ཁྱོད་ནི་བཀུག་མདངས་བཅོམ་བྱེད་

འཁོར་ལོར་ལྡན༔ གསོག་གཅོད་ཤན་པའི་དམག་དཔུང་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་རྔ་ཡིག་དྭངས་མ་གསོད༔ གསོད་བྱེད་ཤན་པའི་དམག་དཔུང་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མངོས་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མངོས་སུ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མངོས་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོས་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མངོས་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་བཟོར་མངོས་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འཕར་བ་མངོས་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རུ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ ཟ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔

ཁ་སྐོང་ ཐུགས་ཀྱི་བསྐང་ ལས་བྱང་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཁྲམ་བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྟེན་ཀྱི་ཤྭ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཕྱི་ནག༔ སྔག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔
རྡོ་དཔལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་ཁོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་གོ་ཀློན་པ་དན༔ མི་མགོ་
སྙིང་ཕྲེང་ལྷུ་ལྷི༔ རྣོ་མཚོན་རྡོ་དཔལ་རྩང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ ཧ་ནག་རྒྱན་ལྡན་བགྲང་འདས༔ ཡས་སྟགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཅེ་སྒོག་རམ་པ༔ ཏ
གཡེར་མ་འབྲུ་སྲན་ལ་ཞུག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་
སྟོད་བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བཟོད་མེད་

གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེངས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་
དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་འདེགས་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ལས་མཁན་སྲོག་བདུད་ནག་པོ་ཧ་སྣང་བདུད༔ ཁྱོད་ནི་འབྱུང་བ་རླུང་ཤུགས་
འཁོར་ལོར་ལྡན༔ འབྱུང་བ་རླུང་ལྷའི་དམག་དཔུང་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་ཡུལ་མཁར་གཏོར་ཞིང་འཇོམས༔ གཏོར་བྱེད་རླུང་ལྷའི་དམག་དཔུང་འཁོར་བཅས་
ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མདོས་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་
བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོས་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་ཟློར་མདོས་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་

ཕྱག་རྡོར་
ཞལ་སྣོས་དཔེ་
འབས་འགྱུར་

༄༅། འབར་བ་མདོས་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རྣོ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་
ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ ཛ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ སྐྱུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་
མཚན༔ ཁྲམ་བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྩེས་ཀྱི་ཤྭ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྣོ་
དཔལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་ཀོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་བ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་
ཕྲེང་ལྷུ་ལྷེ༔ རྣོ་མཚོན་རྣོ་དཔལ་རྩང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ རྟ་ནག་རྒྱན་ལྡན་བཀྲང་འདས༔ ཡས་སྣགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཅེ་སྙོག་རམ་པ༔ གཡེར་

མ་འབྲུ་སྲན་ལ་ཕུག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཐོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྟོད་
བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བཟོད་མེད་གདོང་
མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་
པར་མཛོད༔ ཡི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་འདྲེགས་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ལས་མཁན་སྲོག་བདུད་ནག་པོ་ཧཱུད་བདུད༔ ཁྱོད་ནི་རྒྱུ་སྐར་འཁྲུགས་བྱེད་འཁོར་ལོར་
ལྡན༔ སྒྱུ་སྐར་གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་སྒྱུ་ལུས་ཕུང་ཁམས་བཤིག༔ བཤིག་བྱེད་སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་དམག་དཔུང་ལ༔ སྲིད་གསུམ་

ལ

ཁ་འདོན། བཞི་བཅུ ལས་འཕྲེད།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ སྣོད་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་
བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་ཟོར་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་
འབར་བ་མངོན་སུ་འབྱུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རྣ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ ཡ
ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ རྡ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་
བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྩེས་ཀྱི་ཤ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྣོ་དཔལ་མཆོན་

ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་ཀོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་ཀློན་བ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྤྲ་ལྤི༔ རྣོ་
མཚོན་རྣོ་དཔལ་ཕུང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ རྟ་ནག་རྒྱན་ལྡན་བགྲང་འདས༔ ཡས་སྟགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཙེ་སྒོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྲན་ལ་
ཕྱུག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདེན་
མེད༔ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བརྗོད་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་
སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཤ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྟོང་གསུམ་དབང་སྒྱུར་བའི༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་མགོན་པོ་ཧྨཱད་བདུད༔ ཁྲོད་ནི་སྣང་སྲིད་ཀུན་འཇིགས་འཁོར
ལོར་ལྡན༔ གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་ཆེན་ཧཱ༔ སྙིང་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དམག་དཔུང་དང་༔ བར་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་དམག་དཔུང་དང་༔ འོག
ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་དང་༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་དང་༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་དམག་ཚོགས་ལ༔ སྲིད་གསུམ
ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མངོན་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ
འཁོར་མངོན་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མངོན་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་ཟློར་མངོན་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འཕར་བ

གོ་ཆེང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

མདོས་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རུ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་
ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ རྫ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང་༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་
མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྡེས་ཀྱི་ཤུ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྡོ་དཔལ་མཚོན་ཆ་སྣ་
ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་གོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་པ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྕེ་ལྡེ༔ རྡོ་
མཚོན་རྡོ་དཔལ་རྩང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ ཏ་ནག་རྒྱན་ལྡན་བགྲང་འདས༔ ཡས་སྟགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཅེ་སྒོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྨན་ལ་

ཁ

ༀཧཱུྃ༔ ཕྱག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྒྲུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་
བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བརྗོད་མེད་གདོད་
མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་
པར་མཛོད༔ ཤི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྟོང་གསུམ་དབང་སྒྱུར་བའི༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་མགོན་པོ་ཊཀྐ་བདུད༔ ཁྱོད་ནི་སྣང་སྲིད་ཀུན་འཇིགས་
འཁོར་ལོར་ལྡན༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་དྲེགས་པའི་རྒྱལ༔ ལས་མཁན་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཀླུང་ལྟར་འཚུབས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་དམག་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར༔ རྒྱ་ཆེན་

བཞི་ཡི་དམག་དཔུང་ས་ལྟར་གཡོ༔ གཙང་རིས་ལས་མཁན་བདུན་ཙུ་ཚུ་ལྟར་ཁོལ༔ ཕྲ་མེན་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས༔ དྲེགས་པ་སྡེགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་
རྡུལ་ལྟར་གཡེངས༔ བརྟན་མ་སྐྱོང་མ་བཞི་བདག་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་གློག་ལྟར་འཁྲུག༔ མཚོན་ཆའི་ཐོག་སེར་དྲག་ཐོར་མདའ་ལྟར་
འཕེན༔ དྲག་པོའི་གཙང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མདོས་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོས་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་
བསྒྲུབ་རྫས་མདོར་ཟོར་མདོས་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འཕར་བ་མདོས་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རྣ་མཚོན་མི་ལྟར་

ཁྲོ་བོད་ བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ ཡས་འཁྱེད་

ༀཧཱུྃ༔ འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་
ཞལ་ཟས༔ ཟ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྒྱས་ཀྱི་ཤ་རྗེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག་
དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྣོ་དཔལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་གོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔ མི་ལྤགས་
སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་པ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྷུ་ལྷི༔ རྣོ་མཚོན་རྣོ་དཔལ་རྩང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ རྟ་ནག་རྒྱན་ལྡན་བགྲང་འདས༔
ཡས་སྤྲུགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཙེ་སྔོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྨན་ལ་ཞུགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔ དངོས་སྣང་སྤྲུ་

ཁ

ཀོཾ་ཆོད་མན་ངག་པ་ཀྱིས་བཅུས།

མའི་མདོས་ཟེར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་
མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བརྗོད་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་
མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཏ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྟོང་གསུམ་དབང་སྒྱུར་བའི༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་ ཆ
པའི་མགོན་པོ་ཧྥུད་བདུད༔ ཁྱོད་ནི་སྣང་སྲིད་ཀུན་འཇིགས་འཁོར་ལོར་ལྡན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་དམག་དཔོན་བདུན༔ ཤར་ཕྱོགས་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་
མོ་ནི༔ མ་མོ་སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་སྙིང་དུ་ཐོག་སེར་འབེབས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཡ་མ་རཱ་ཛ་སྲོག་གི་བདག༔ གཤིན་རྗེ་སྲོག་བདག་སྣང་ 312

ཕ་རྟ། བཞི་བརྒྱ་བཞི་ ལས་འབྱེད་

ༀཧཱུྃ༔ སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་དམག༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་སྲོག་ལ་ཧབ་ཐོབ་ཟ༔ ནུབ་ཕྱོགས་གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ གདོང་མོ་བཞི་དང་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་
རྣམས༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་གནས་ཡུལ་ཆེམ་ཆེམ་རོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་བྱ་རོག་དུག་གདོང་ཤན་པ་ནི༔ ལས་མགོན་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་སྤྱི་བརྒྱད་དམག༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲའི་རྟེན་
མཁར་གནས་མལ་འཇོམས༔ སྟེང་ཕྱོགས་ཡབ་གཅིག་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ ལྷ་དམག་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་དགྲ
ལ་འབེབས༔ འོག་ཕྱོགས་ནཱ་ག་བཙྲ་རཱ་ཛ་བདུད༔ ཀླུ་བདུད་དམག་ཚོགས་དགྲ་ཡུལ་ས་གཡོས་འཇིག༔ དབུས་ཕྱོགས་ཐུགས་སྤྲུལ་སྲོག་བདུད་རྟ་ནག་ཅན༔ མགོན་པོའི་
དམག་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ཧྲབ་ཧྲབ་ཟ༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་གཏིབས༔ དམག་དཔོན་རུ་འདྲེན་སྡེ་བདུན་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་

ཙ 313

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འཁོར་ཚོགས་བགྲང་ལས་འདས༔ རུ་འདྲེན་སྡེ་བདུན་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མངོན་སུ་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུ་འབུལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུ་འབུལ༔ ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་གནས་ཡུལ་མངོན་སུ་འབུལ༔ གསང་བའི་བསྐུལ་རྫས་མདོར་ཟོར་མངོན་སུ་འབུལ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་མངོན་སུ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར༔ རུ་མཚོན་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ གཏོར་ཟོར་དམར་ནག་བཤོས་བུ༔ དུག་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ༔ དུག་གི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས༔ ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ༔ བ་ལིཾ་ཤ་ཁྲག་ཞལ་ཟས༔ རྔ་དུང་པི་ཝཾ་རྐང་གླིང་༔ སྐུ་འབག་འཕན་དར་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲམ་བམ་མདའ་གཞུ་བདུད་ཞགས༔ རྒྱས་ཀྱི་ཤ་རྡེལ་དཀར་ནག༔ བདུད་ཀྱི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག༔ སྟག་

ལ

314

ཕྲང་པོད་ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་ པས་འགྱེད་

ༀཧཱུྃ༔ དོང་གཞིག་ཤུབས་རལ་གྲི༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་ལྕགས་ཀྱུ༔ རྣོ་དཔལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ཁྲག་ཀོང་དམར་ནག༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར་ཟོར་དུག་ཟོར༔
མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་བ་དན༔ མི་མགོ་སྙིང་ཕྲེང་ལྷུ་ལྷེ༔ རྣོ་མཚོན་རྣོ་དཔལ་རྩང་ཟོར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་འཛོལ་བེར༔ ཏྲ་ནག་རྒྱན་ལྷན་
བགྲང་འདས༔ ཡས་སྐགས་ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས༔ བྲ་བོ་ཅོ་སྙོག་རམ་པ༔ གཡེར་མ་འབྲུ་སྲན་ལ་ཞུག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན༔
དངོས་སྣང་སྒྱུ་མའི་མདོས་ཟོར༔ དངོས་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདེན་མེད༔ སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔ བདེན་མེད་རྫུན་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་མདོས་སུ་འབུལ༔
ཡེ་སྟོང་ཡེ་མེད་ཡེ་གནས་མདོས་སུ་འབུལ༔ མདོས་བཞེས་བརྫོད་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས༔ མདོས་བཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བསྟན་པ་

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྣང་སྲིད་མདོས་སུ་འབུལ་བ་དང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་ནི༔ རིགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་ནི༔ བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་ཏེ༔ རྡུ་དར་གཡབ་ནས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་བ་ནི༔ སྤྱན་འདྲེན་བརྒྱའི་མཐར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་ཁྲཱ་ཧི་ཁྲཱ་ཧི༔ བརྒྱ་བཟླས་པའི་ཚེ་མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས
བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་ཁམས་རྡུལ་མེད་དུ་བྱས་པར་བསྒོམ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ བརྒྱའི་མཐར༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་ཁྲཱ་ཧི་ཁྲཱ་ཧི༔ འདིའི་ཚེ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགྲ་རྡུལ་མེད་དུ་ཟ་བར་བསྒོམ༔ ཐད་
ཐུགས་བརྒྱའི་མཐར་ཐལ་མོ་བརྒྱ་བརྡབ༔ བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་གནམ་ས་སྟེང་འོག་བརྒྱུར་ཏེ་ས་འོག་ཏུ་སོང་བར་དམིགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་དུ་ས་མ་ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་དམ་བཀག་བརྒྱ་བཟླས་པའི་ཚེ༔
རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་བྱོན་ཏེ༔ ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྙིང་ཕྱོགས་སུ་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་གཞུག་ནས༔ བསྟན་དགྲ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཟ་ཞིག་གསུངས་པས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་

ༀ྾ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ་མི་ཟ་རང་དབང་མེད་པར་བསྟན་དགྲ་ཡུལ་མཁར་དང་བཅས་པ་རུབ་རུབ་རྫུབ་སྟེ་མི་ད་པར་བསྒྲོམ་མོ༔ འདི་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་གནད་བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་རིག་པ་རུར་ཕྱུང་སྟེ་ངར་དང་ལྡན་པས༔ བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན་

ཁོན་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དྲན་ཅིང་ཁ་ཞེ་མེད་པ་གལ་ཆེའོ༔ དེ་དག་ནི་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བསྒྲུལ་པ་དང༔ བསྟན་དགྲ་འཁོར་བཅས་ཚོས་སྐྱོང་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས་པའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ༔ ཨོ༔ དེ་ནས་དྲག་

པོའི་ཟོར་སྒྲོ་དབྱེ་ཞིང་ལམ་བསྟན་པ་ནི༔ ཕྱོགས་བཞི་འི་མར་མེ་བཞི་བལྟམས་ཏེ༔ ཚོལ་ཆེན་དང་སྤོས་སྣ་ཚོགས་བསྲེས་པའི་ད་ལིའི་ཕྱེ་མ་བདུག་སྟེ༔ ཛ་དུང་ལ་སོགས་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྡུང་ཞིང༔ རང་ཉིད་ཐུགས་ཆས་རྒྱན་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔

ཨཱོཾ༔ འདི་འི་སྐབས་སུ་ལས་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་བསྐང་བ་འབུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཚིགས་བརྗོད་ལ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ སྣང་བའི་སྒྲོ་མོ་ད་ཕྱེས་ཤིག༔ ལས་ཀྱི་

མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ སྲིད་གསུམ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ ཁམས་གསུམ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ལས་ཀྱི་

མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ལས་ཀྱི་མགོན་
པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མཁའ་གསང་ཕྱེས༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ མཁའ་གསང་སྒོ་མོ་དྲ་ཕྱེས་ཤིག༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་
ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་པོ༔ ཀུན་བཟང་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ འགྱུལ་མེད་སྒོ་མོ་དྲ་ཕྱེས་ཤིག༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་
བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ འཕྲོ་འདུའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒོ་མོ་ཕྱེས༔ ལས་ཀྱི་

ཁ་གཏེར། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན། ལས་འཕྲེད།

ༀཧཱུྃ༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ གསང་བསྒྲུབ་མདོས་ཟོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ དྲག་སྔགས་དུག་ཟོར་སྔོ་མོ་ཕྱེས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔ ལས་མཁན་དུག་གདོང་སྡེ་བདུན་ཚོགས༔ རྒྱུགས་ཤིག་བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས༔

ལ

སྣང་སྲིད་མདོས་ཟོར་ཡས་ཆེན་འདི༔ ལམ་བསྟན་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྟན༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་མཁར་རྡུལ་དུ་རློག༔ དགྲ་བོ་རྨིང་ནས་སྙེམ་པར་གྱིས༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་
པར་མཛོད༔ བསྐོས་པའི་དོན་འདི་ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ མ་བསྒྲུབས་གྱུར་ན་ཁྱེད་ཅག་དམ་ཅན་རྣམས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ བདེན་པའི་
བདེན་ཚིག་ཟབ་མོས་བརླག་པར་འགྱུར༔ དེ་བས་བསྐོས་པའི་དོན་འདི་བསྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཱཀྵད་དུ་ས་མ་ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་
མ་ཡ་རཀྵ་རཀྵ༔ དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ༔ མ་མ་མ་མ་བྷྱོ་ཡ་རཀྵ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གཾ་ག་བེད་ཛ༔ ནཱ་ག་བཛྲ་རཱ་ཛ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཱཀྵད་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ མི ༔དེ་དག་ནི་དྲག
པོའི་མདོས་ཟོར་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ལམ་བསྟན་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ༔ ༔དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔག་སྟེ༔ གོམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའམ་འདོམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་དཔག་སྟེ༔ ཉ་བོ་ལ་འགུགས་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱས་ནས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཏོར་མ་

ཁང་བོད་ བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ བས་འབྱེད་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ དཀར་དམར་ཕྱུལ་ཏེ༔ ཏྲ ༔ཟོར་འཕང་བའི་ལས་རིམ་ནི༔ དང་པོ་ཐུན་ཟོར་བོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྔོན་བྱུང་སྲིད་པའི་དང་པོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ མ་རུང་རུ་དྲ
འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ བདུད་འདུལ་ཡུངས་ཀར་ཡུངས་དམར་སྤྲུལ༔ སྙིང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔ བར་སྣང་གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔
ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུས༔ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྒོད་འདི༔ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ཐུན་ཟོར་དགྲ་དང་བགེགས་ལ ཞ
ཕྲོ༔ ཀཱ ༔ས་ཟོར་བོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྔོན་བྱུང་སྲིད་པའི་དང་པོ་ལ༔ ས་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཡིས༔ ས་ཡི་ཐུན་རྫས་ཤ་ལས་སྤྲུལ༔ སྙིང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔ བར་སྣང
གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུས༔ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྒོད་འདི༔ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡ༔ རུ་དྲའི་ས་མཁར་ཞུང་ཁམས་ 321

བཀླགས༔ ཧྲུ་དྲ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱས༔ དེ་བཞིན་ས་ཐེར་འཕངས་པའི་མཐུས༔ བསྟན་དགྲའི་ས་མཁར་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཐུན་ཐེར་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྱོ༔ ལི
ཆུ་ཐེར་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ སྔོན་བྱུང་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཆུ་ཁམས་ལྷ་མོ་མཱ་མ་ཀཱིས༔ ཆུ་ཡི་ཐུན་རྫས་ཁྲག་ལས་སྤྲུལ༔ སྙིང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔ བར་སྣང་བཟའ་སྡེ་བརྒྱད་
རྣམས༔ ཉུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུས༔ ཐུན་ཐེར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྡོ་འདི༔ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མྱུར་ཡ༔ ཧྲུ་དྲའི་གནས་ཡུལ་ཆུ་ཡིས་བཀླགས༔ ཧྲུ་དྲ་གཏན་
ནས་མེད་པར་བྱས༔ དེ་བཞིན་ཆུ་ཐེར་འཕངས་པའི་མཐུས༔ བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་ཁམས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཐུན་ཐེར་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྱོ༔ སྲི ༔མེ་ཐེར་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ སྔོན་
བྱུང་སྲིད་པའི་དང་པོ་ལ༔ མེ་ཁམས་ཁྲོ་མོ་གོས་དཀར་མོས༔ མེ་ཡི་ཐུན་རྫས་དྲོད་ལས་སྤྲུལ༔ སྙིང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔ བར་སྣང་གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ ཉུས་པའི་

ཁ་རོད་ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ ཕས་འགྱུར་

ༀཧཱུྃ༔ མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུས༔ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྒོད་འདི༔ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མྣ་ར་ཡ༔ རྡུ་དྲའི་གནས་ཡུལ་མེ་ཡིས་བསྲེགས༔ རྡུ་དྲ་གདན་ནས་
མེད་པར་བྱུས༔ དེ་བཞིན་མེ་ཟོར་འཕངས་པའི་མཐུས༔ བསྟན་དགྲའི་གནས་མལ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཐུན་ཟོར་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཕྚོ༔ ཧྲི ༔བསིལ་ལ་ཡབ་བ་དན་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
སྔོན་བྱུང་སྲིད་པའི་དང་པོ་ལ༔ རླུང་ཁམས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡིས༔ རླུང་གི་ཐུན་རྫས་དབུགས་ལས་སྤྲུལ༔ སྙིང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔ བར་སྣང་གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔
ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུས༔ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྒོད་འདི༔ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མྣ་ར་ཡ༔ རྡུ་དྲའི་གནས་ཡུལ་རླུང་གིས་གཏོར༔ རྡུ་དྲ་གནས་ནས་མེད་
པར་བྱུས༔ དེ་བཞིན་རླུང་ཟོར་འཕངས་པའི་མཐུས༔ བསྟན་དགྲའི་ཡུལ་མཁར་གཏོར་བར་གྱིས༔ ཐུན་ཟོར་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཕྚོ༔ ཡ ༔རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔

སྐྱོན་བྱུང་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ རུ་དྲའི་ཞེ་སྡང་གདན་ནས་འཇོམས༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་མཚོན་བསྟུན་པས༔ སྟེང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔ བར་སྣང་གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུས༔ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདོག་འདི༔ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡ༔ མི ༔མདུང་ཞགས་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྐྱོན་བྱུང་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས༔ མདུང་ཞགས་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ རུ་དྲའི་ང་རྒྱལ་གདན་ནས་བཅོམ༔ མདུང་ཞགས་འཁྱིག་བྱེད་མཚོན་བསྟུན་པས༔ སྟེང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔ བར་སྣང་གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུས༔ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདོག་འདི༔ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡ༔ ཧུ ༔ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྐྱོན་བྱུང་སྲིད་པའི་དང་པོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་

ཁ་འདོད། ལ་བཅུ ལས་འབྱེད།

ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ མཐའ་ཡས་ཀྱིས༔ ལྷུགས་ཀྱུ་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ རྟ་དྲའི་འདོད་ཆགས་གཏན་ནས་བཅོམ༔ ལྕགས་ཀྱུ་འགུགས་བྱེད་མཚོན་བསྣུན་པས༔ སྙིང་གི་ལྷ་དང་

འོག་གི་ཀླུ༔ བར་སྣང་གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུས༔ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྡོད་འདི༔ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མྣ་ར་ཡ༔ ཧཱུཾ༔ ༔ཁ་ཊྭཾ

ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ སྟོན་བྱུང་སྲིད་པའི་དང་པོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིས༔ ཁ་ཊྭཾ་གསོད་བྱེད་ལས་ལ་སྤྲུལ༔ རྟ་དྲའི་ཕྲག་དོག་གཏན་ནས་བཅོམ༔ ཁ་ཊྭཾ་གསོད་

བྱེད་མཚོན་བསྣུན་པས༔ སྙིང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔ བར་སྣང་གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུས༔ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྡོད་འདི༔

བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མྣ་ར་ཡ༔ ཧཱུཾ༔ ༔ཕུར་པ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་བསྡུས་ཏེ་རྟ་

ལ

325

ཀློང་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཅེས་བཏུས།

ཀཿ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིཿ དྲག་པོའི་ཕུར་ཟོར་གསོད་བྱེད་འདིསཿ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་ཐལ་བར་རླགཿ འཁོར་འདས་རླག་བྱེད་མཚོན་བསྣུན་པསཿ སྟེང་གི་ལྷ་དང་འོག་
གི་ཀླུཿ བར་སྣང་གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམསཿ ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུསཿ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྒོད་འདིཿ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡཿ ཧྃཿ ཿགཏོར་མ་
ཐོགས་ལཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཕྲིན་ལས་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོ་ལསཿ དྲག་པོའི་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཟོར་འདིཿ བདུད་མགོན་ཊཀྵད་འཁོར་བཅས་ཀྱིཿ
མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཟོརཿ སྟེང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུཿ བར་སྣང་གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམསཿ ནུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཐུན་ལ་བསྡུསཿ ཐུན་ཟོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་
རྒོད་འདིཿ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡཿ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རླག་པའི་མཚོནཿ བསྐོར་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འཇོམསཿ ཕྱར་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་རླགཿ བཏབ་

ལ

326

ཁ་འདོད། ལྷ་བསྐང་གཅིག ལས་འགྱུར།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འདུལ༔ འཕངས་པས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གཏན་ནས་འཇོམས༔ དེ་ལྟའི་གཏོར་ཟོར་དམར་ནག
འདིས༔ བསྟན་དགྲ་སྙིང་ནས་སྐེམ་གྱུར་ཅིག༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མ་འགྱངས་པར༔ བསྟན་དགྲ་སྙིང་ནས་མེད་པར་གྱིས༔ ཐུན་ཟོར་གཏོར
ཟོར་དགྲ་ལ་ཕྱོ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ ༔དེ་ནས་ལས་ལ་ཐད་པ་ནི༔ ལས་མགོན་འཁོར་བཅས་དགྲ་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཞེས་སོགས་རྟེན་གཏོར་རྒྱབ་དང་ལས
མདོས་སྟོན་དུ་འཕང་༔ ཐད་སྔགས་བཤད་སྔགས་སྦྲེལ་མར་སྦྱར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ པཾ ༔ཧོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ བསྟན་དགྲ
རུ་དྲ་གང་མཆིས་རྣམས༔ དྲེགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བསྟན་བཤིག་སྙིང་ནས་སྐེམ་པར་བྱས༔ ད་ནི་དགྲ་ཡི་གཡུལ་ངོ་ལས༔ རྒྱལ་ལོ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ༔

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ཀྱང༔ ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་དེར་གནས་ཤིང༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཅེས་དབྱངས་དང་
བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བསྐྱབ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས༔ སྲིད་གསུམ་གཉིང་ཟློག་འབུལ་བར་བྱའོ༔ རྗེས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་རྫོགས་རིམ་བསྒྱུ་བ་སོགས༔ ཀུན་བཟང་ལས་བྱང་དང་བླ་མའི་ལས་བྱང་དུ་གསལ་ལོ༔ ཧོཿ ༔
དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་གལ་ཆེའོ༔ དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྒྲུབ་ཆེན་འདི༔ གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི༔ བསྟན་བཤིག་མྱིང་ནས་སྐྲིམ་པའི་མཚོན་ཆ༔ གདུག་པ་དུག་གི་སྤྱུ་གྲི༔
གཏོར་བྱེད་རླུང་གི་མདོས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི༔ རྒྱ་བོད་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མཚོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ཡིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདི་འདི་རྟགས་མཚན་ནི༔ ཕ་རོལ་དམག་དཔུང་བཟློག་པ་དང༔ རྡོ་ཤིང་ནགས་ཚལ་བཅད་པ་དང༔
རི་བོ་འཐམ་ཁང་མཁར་ལ་མེ་བརྒྱབ་པ་དང༔ གཞན་ལ་རྡེག་ཙོག་བྱུབ་པ་དང༔ ཤ་ཁྲག་ཅན་སུ་རོལ་པ་དང༔ མི་ནག་རྡུ་དར་ཐོགས་པ་དང༔ སྔགས་ནག་སྦྲུ་སེར་གང་ཡང་རུང༔ ཕ་རོལ་རྦད་གཏོར་ཟློག་སྟེ་མཐུན་བྱེད་པ་དང༔ དགྲ་བོའི་གློ་སྙིང་རང་གི་

༄༅། མདུན་དུ་ཁྱེར་བྱུང་བ་དང་༔ རི་རབ་རྨིང་ནས་བསྐྱོལ་དང་༔ རྒྱ་མཚོ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྡུབ་པ་དང་༔ བཙན་པོའི་མཁར་ལ་འདུག་པ་དང་༔ དྲི་ཆབ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་༔ གནམ་ས་རླུག་ནག་འཚུབས་མས་ཁྱབ་པ་དང་༔ བཤུག་གླུས་འདེབས་པ་དང་༔ ཆོ་འཕྲུལ་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་༔ མདོས་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་༔ ལྕིག་སྒྲ་དང་ཆེག་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་༔ མདོས་འགྲུག་ཤིག་ཤིག་བྱེད་པ་དང་༔ མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་དང་༔ ཐོག་སེར་འབེབས་པ་ལ་སོགས་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྟགས་མཚན་འདི་རྣམས་ཉམས་སྣང་རྨི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་འོང་བའི་དུས༔ བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གཉན་འགོར་རྣམས་གཡལ་ཆེའོ༔ ཟབ་གཉན་སྒྲུབ་ཆེན་ལས་སྦྱོར་ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གང་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ བཏང་ཐིམ༔ ༼ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྲོང་དང་གླིག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་སྦྱིན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༄༅༅༅ ༔གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལས༔ ཕ་རོལ་རྒོད་གཏོང་ཟློག་པའི་ཐབས༔ ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏིང་ཟློག་བཞུགས༔

༄༅ཧཱུྃ༔ ༔༔༔ ཀ ༔ཤྲཱི་མ་ཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིཾ་ཧ་ཕ་ཡེ་ན་མོ༔ ཕ་རོལ་རྦོད་གཏོང་ཟློག་པའི་ཐབས༔ ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏིང་ཟློག་འདི༔ གསང་བ་ཡང་གསང་ཟབ་གནད་སྟེ༔ རང་ཉིད་བསྙེན་བསྒྲུབ
ཚད་དུ་བསྐྱལ༔ རྟེན་གཏོར་མཐའ་མར་རྩང་གིས་བསྐོར༔ རྩེ་མོར་ཤ་དང་ལིང་གས་བརྒྱན༔ དུག་དང་ཁྲག་གིས་ལེགས་པར་བྱུགས༔ ལས་གཞུང་ཚ་ལག་མ་ཉམས་པ༔ སྔོན་དུ་སོང་ནས་འདི་ལྟར་བསྒོམ༔ ཁ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
རང་མདུན་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་༔ དེ་སྟེང་རཾ་ལས་མེ་ཡི་མཎྜལ་དམར༔ དེ་སྟེང་བཾ་ལས་ཆུ་ཡི་གཞལ་ཡས་དཀར༔ དེ་སྟེང་ལཾ་ལས་ས་ཡི་ཕོ་བྲང་

གྲོ་ལོད་ གཉིས་ ཧོ་སེར་

༄༅། སེར༔ དེ་སྙིང་གི་ལས་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་རུང་དབུས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ དྲག་གཏུམ་ཁྲོས་རྣམ་ཞེ་སྡང་དེ་ལྟར་འབར༔
མཚོན་ཆའི་བུ་ཡུག་གནམ་ལྕགས་ཐོག་སེར་འབེབས༔ འཇིགས་པའི་གཟུགས་འཆང་རྣམ་སྤྲུལ་སྲིད་གསུམ་གཡོ༔ སྲོག་གཅོད་ཤན་པའི་མདུན་ས་དེ་ཡི་དབུས༔
དྲེགས་པ་གཟའ་ཡི་ཕྱུགས་སྤྲུལ་རྒྱ་སྟག་དམར༔ ལས་ལ་ཆས་པའི་གསེར་འཇུམ་མཛེས་ཤིང་བཀྲ༔ ཁ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ལྗགས་དམར་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔

ཁ

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་ཕག་ཆེས་བཏུས།

དཔའ་རྟུལ་སྤྱོད་ལྡན་གནམ་ལྕགས་སྡེར་བཞི་བགྲད༔ དམ་ལོག་རུ་དྲའི་སྙིང་ལ་ཐམས་སེ་ཐམ༔ ཀྱི་སྡིག་སྨྲུམ་མ་ཁྲོས་པའི་ལྟོ་བའི་ནང༔ རཀྟའི་ཡི་གེས་གསལ་བར་
མཚན་པར་གྱུར༔ ཀ དེ་སྙིང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དྲག་པོ་རྩལ༔ དམར་ནག་ཁྲོས་པ་སྲིན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་
གསུམ་མཆེ་བཞི་གཙིགས༔ ཞྭགས་འདྲིལ་སྨྲ་ར་ཨག་ཚོམ་མེ་ལྷར་འབར༔ རལ་གཡེང་ཐོད་སྐམ་ཕྲེང་བས་སྐྲ་མཚམས་བཅིངས༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་ནམ་མཁར་ ཟ
འཕྱར༔ རྩེ་མོར་ཁྲོ་རྒྱལ་བྱ་ཁྱུང་འབར་བ་ལྡིང༔ ཕྱག་གཡོན་དྲག་གི་ལྕགས་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ རྩེ་མོར་ཐུགས་སྤྲུལ་གནམ་ལྕགས་སྡིག་པ་རྫམ༔ སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་
དམར་པོ་འཆམས་སྟབས་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས༔ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་ཀྱི་སྡིག་སྟེང་དུ་གནས༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ རྣམས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་འབབ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ས་ལྟར་གཡོ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཆུ་ལྟར་
ཁོལ༔ དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ལས་ལ་ཐོག་ལྟར་རྒྱུག༔ བཟོད་དཀའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བཀྲ་གསལ་མངོན་སུམ་གསལ་བའི་སྣང་བར་གྱུར༔
ང ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཟླ་གམ་དམར་ནག་དབང་དྲག་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཟ་
བྱེད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཅ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྐུ་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དམར་ནག་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་
མའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ གསུང་སྤྲུལ་ཁྲོ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེང་ཤིག༔ ཆ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཐུགས་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་

བཞེངས་ཤིག༔ སེར་གསལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡོན་ཏན་དཔའ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཇ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྗང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་
གཞལ་ཡས་ནས༔ ཕྲིན་ལས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ རོ་དང་ཀེང་རུས་ཚང་ཚེར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ མཚོན་ཆ་བྲུ་ཡུག་འཚུབས་པའི་གཞལ་ཡས་
ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྐུ་གཞེངས་ཤིག༔ ཀ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྐུ་བཞེངས་
ཤིག༔ གླིང་བཞི་འཇིག་རྟེན་བཀོད་ལེགས་ཡུལ་གྲུ་ནས༔ རྡིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ འཛམ་གླིང་དག་པའི་རྒྱ་བོད་ཡུལ་ལྗོངས་ནས༔ མ་སྲིང་བརྟན་མ་
བཅུ་གཉིས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ སྟེང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ འོག་ཕྱོགས་ས་བླ་ས་འོག་ས་སྟེང་ནས༔ ས་

ༀཧཱུྃ༔ བདག་ཀླུ་གཉན་བཞི་བདག་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ བཞེངས་ཤིག་བསྐུལ་ལོ་འབོད་དོ་མྱུར་དུ་བྱོན༔ ཆོས་ཤིག་དམ་ལོག་འདུལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན༔ མཛོད་
ཅིག་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྒྲུབས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ སྲུངས་ཤིག་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་སྲུངས༔ དེ་རིང་དབང་དྲག་འབར་
བའི་དམ་ལ་འདུས༔ དེ་རིང་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་རུ་པདྨ་སིཾ་ཧ་ཤ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ན་ཛཿ ཅིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་ལོ་ཀ་ན་ཐ་ཤུ་སན་རཀྟ་སྭ་ག་ར་ག་ཙ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཏ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རཀྟ་བདུད་རྩི་རྣམས་འདི་ར་འབུལ་མཆན་ གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ་རྗོ་རྗེ་དྲེགས་འཛོམ་རྒྱལ༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྒྱལ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྷ་ཆེན་པོ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་

འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་དུ་རོལ་ཅིག༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཁྲོད་མངའ་གསོལ་ལོ༔ གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟ་མཆོད་པར་
འབུལ༔ མཐུན་རྫས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོ་བྱད་འདིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག༔ ནོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷུག་གྲུབ་ཤོག༔ ཤ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ སྐུ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ གསུང་སྤྲུལ་དབང་ཕྱུག་
ཕྲ་མེན་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་དུ་རོལ་
ཅིག༔ སྐུ་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་མངའ་གསོལ་ལོ༔ གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟ་མཆོད་པར་འབུལ༔ མཐུན་རྫས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོ་བྱད་འདིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་

ཀ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག༔ ནོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ༼ད༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གསོལ་ལོ་
མཆོད་དོ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མངའ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྐུ་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ཚོགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་ད་རོལ་
ཅིག༔ ཐུགས་མཆོག་བླ་མ་རིག་འཛིན་མངའ་གསོལ་ལོ༔ གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟ་མཆོད་པར་འབུལ༔ མཐུན་རྫས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོ་བྱད་འདིས༔ ཐུགས་དམ་
བསྐང་ངོ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག༔ ནོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ༼ན༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གསོལ་ལོ་

མཆོད་དོ་དཔའ་བོ་ཧ་མཆོག་དཔལ༔ ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔའ་བོ་ཧ་ཡ་གྲཱི༔ གིང་ཆེན་དཔའ་བོ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཚོགས༔ འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུར་སྟོན་
རྣམས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་དུ་རོལ་ཅིག༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔའ་བོ་མདའ་གསོལ་ལོ༔ གསང་རྫས་
སྨན་གཏོར་རཀྟ་མཆོད་པར་འབུལ༔ མཐུན་རྫས་དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་ཡོ་བྱད་འདིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག༔ ནོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ༼ཕ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་
དང་༔ སྐུ་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན༔ སྤྲུལ་པ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་བྱེ་བ་འབུམ༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཤེས་

ༀཧཱུྃ༔ རབ་ཕར་ཕྲིན་ཚོགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་ད་རོལ་ཅིག༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་
མངའ་གསོལ་ལོ༔ གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟ་མཆོད་པར་འབུལ༔ མཐུན་རྫས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོ་བྱད་འདིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག༔
ནོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཕ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ ཁྲོ་ ཤ
རྒྱལ་ཁྲག་འཐུང་མ་ནིང་ནག་པོ་ཆེ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་ཤན་པའི་ཚོགས༔
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་ད་རོལ་ཅིག༔ ཕྲིན་ལས་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་མངའ་གསོལ་ལོ༔ གསང་རྫས་སྨན་ 341

གཏོར་རཀྟ་མཆོད་པར་འབུལ༔ མཐུན་རྫས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོ་བྱད་འདིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག༔ ནོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཁ༽ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ སྔོན་ཆེ་བར་དང་ཐ་དུས་བསྐལ་པའི་
བར༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཙང་རིགས་མགོན་པོའི་ཚོགས༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་བརྟན་མ་དང༔ གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་ཟློ་དོར་རིགས་དྲུག་མགྲོན༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་
འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ད་རོལ་ཅིག༔ གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟ་མཆོད་པར་འབུལ༔ མཐུན་རྫས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོ་
བྱད་འདིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག༔ ནོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔

ཕྲ། ཐུ། ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ཨཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡིདྨ་ལྷུགས་ཁང རང་མདུན་ཨེ་ལས་ལྷུགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་འབར༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དེ་དབུས་ཐྲི་ཧྲི་ལས་བྱུང་གདོན་བགེགས

གཟུགས༔ དབང་པོ་སྒོ་དྲུག་མ་ཉམས་ལེགས་གསལ་ཞིང༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དྲན་རིག་རབ་གསལ་བའི༔ རྒྱན་སྤྲས་དམིགས་བྱའི་གཟུགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར༔

ཐུགས། ཅི ༔ན་མོ༔ འགུགས་གཞུག དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཚོགས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས ཤ

ཀྱིས༔ བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་དང༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རུ་དྲ་དམ་ལོག་རྣམས༔ སྣང་སྲིད་

ཀྱཻ། འཁོར་འདས་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷ༔ སྐྱེ་བའི་གནས་བཞི་གར་ནས་གར་འདུག་ཀྱང༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདི་རུ་ཁུག་ཅིག༔ དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སེབ

སེབ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མཱ་ར་ཡ་ནན་ནན༔ ཧྲཀྵ་ཧྲཀྵ་ཧོཿ ཚཱ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕུར་བསྒྲེང་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རྫུས་སྐྱེས་སུ༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་
རྩལ༔ དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལྷུང༔ རལ་གཡེང་གཡོག་ལྡིང་མེ་དཔུང་འབར༔ ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་གཡོ༔ ཁྲོས་རྫམ་ཕྱག་གཉིས་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ སྐུ་
སྨད་ཕུར་བུ་ཟུར་གསུམ་འབར༔ གནས་ལྷུར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང༔ སྤྱི་བོར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ བཀྱག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་འབར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿ ཛྙཱ་ན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཛ ལྷ་དབྱེ་ ༔ཨཻ་ལས་ངན་ཁྲོད་ཀྱི་དཔུང་དང་གྲོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་
ལྷཱ༔ ལྷ་སྲུང་མགོན་བྱེད་ཕྲ་རགས་ཀུན༔ ཏིང་འཛིན་ལྷ་སྔགས་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ བདེན་སྟོབས་ནུས་པས་འུབ་ཀྱིས་བསྡུས༔ རང་ཉིད་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ ཕ་རོལ་རུ་དྲ

[illegible]

ༀཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་ཀྱི༔ ཞིང་ཁམས་རྣག་ཁྲེད་གཞེད་མར་གྱུར༔ (ཞི) ཞིང་གདབ ༔འདི་དམ་ཉམས་རུ་དྲ་ལས་ངན་ཁྱོད༔ འཁོར་འདས་སྲིད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ ལས་ཉོན་
འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་འཁྱམས༔ ད་ལན་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞིར་བྱས་གདབ༔ དམ་ཉམས་རུ་དྲ་ལས་ངན་ཁྱོད༔ དུག་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་བརྣག་
པའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཞིར་བྱས་གདབ༔ དམ་ཉམས་རུ་དྲ་ལས་ངན་ཁྱོད༔ དུག་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཞིར་བྱས་གདབ༔ རྣམ་ཤེས་རྟེན་ ཞ
དང་བྲལ་བར་གྱུར༔ ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྡུལ་དུ་རློག༔ རྡོ་རྗེ་ཞིར་བྱས་མཱ་ར་ཡ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་རུ་དྲ༔ ཧྣཱ་ན་
གྷྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རུ་དྲའི་ཙིཏྟ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔ (ཞི) འཕོ་བ་འདེབས་པ ༔འདི་ལས་ངན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི༔ སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ཕོན་དམིགས་མེད་བསྐྱིམས༔ སྡང་སེམས་

དུག་ལྔ་རང་སར་ཡལ༔ སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཞིང༔ དུག་གསུམ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི༔ ལས་ངན་རྣམ་སྨིན་དག་གྱུར་ཏེ༔ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང༔
སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཨ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཟ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལིང་རོ་ཞལ་བསྟབ དམ་ཉམས་ལས་ངན་རྦུ་དྲ་ཡི༔ ཕུང་ཁམས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྣམས༔
མི་གཙང་དངོས་པོ་རཾ་གྱིས་བསྲེགས༔ མ་དག་དྲི་མ་ཁཾ་གྱིས་བཀྲུས༔ ཉེས་སྐྱོན་རྟོག་ཚོགས་ཡཾ་གྱིས་གཏོར༔ དག་གཙང་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འདི༔ ཨོྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བྱིན་གྱིས་
བརླབས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་དང༔
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་

ཕྲིན་ ཁྲ སྐོང་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཡུལ་ལྷ་ཐོ་དོར་གཞན་པོ་དང༔ གཏེར་སྲུང་བདུད་མགོན་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེ་དང༔ རིགས་དྲུག་ཡན་ཆགས་
ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་ཆེམ་ཆེམ་ཐོ༔ མགུལ་དུ་སྒྲིམས་ཤིག་ལྡིབ་ལྡིབ་རོལ༔ ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོམ་པར་བཞེས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷ་ཨ་བཛྲ་གྲོ་ཧཱ་ནཱ་ཛཿ ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་རུ་དྲ་དམ་ལོག་གི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་དོན་སྙིང་རྣམ་
ལྔ་གཟུགས་དང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཁཱ་ཧི༔ འ དྲག་པོའི་ལས་བསྒྲལ༔ .... ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྒྱལ་བ་རབ་
འབྱམས་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་པ༔ རིག་འཛིན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ འཇིགས་རུང་དྲག་པོའི་སྐུར་སྟོན་ལས་ལ་ཆོས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་

བབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྙན་གསང་གབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ དགྱེས་པའི་གད་རྒྱངས་ཧམ་པའི་དྲག་ཤུལ་ལྡན༔ ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་རྔོ་བའི་མཚོན་ཆ་འཛིན༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་
བཅུ་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་ཆོས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ (ཡ) ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྙན་གསང་གབ་པའི་འཇིགས་རུང་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་
མོ་མུ་ཁ་ལེ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས༔ བརྡའ་དོན་རྟགས་ཀྱི་མགོ་བརྙན་སྣ་ཚོགས་སྟོན༔ འཁོར་བའི་ཞིང་པ་བརླག་པའི་ཕྱག་མཚན་བསྣམས༔
འཇིགས་རུང་ཁྲོ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་ཆོས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ (ར) ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྙན་གསང་གབ་པའི་དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་
གཙུམ་པོ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ཚོགས༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་ཆོས༔

ༀཧཱུྃ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཡ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྔགས་གསང་གབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་ཐུང་ཧེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང༔ རྒྱལ་
ཀུན་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཆེ༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་བདག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང༔ སྤྲུལ་པ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐེར་འབུམ་ཐེར་འབུམ་ཕྲག༔
ཡོན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ལས་ལ་ཆོས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཤ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྔགས་གསང་གབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ལྡན༔ མ་ནིང་ནག་པོ་སྲོག་བདུད་དགྲ་བོའི་གཤེད༔ ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཏྭཱད་ནག་པོ་བདུད༔ བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཚོགས་
བཅས༔ ཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་ཆོས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་ཆོས༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལས་ལ་ཆོས༔ དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་

ལས་ལ་ཆོས༔ མ་སྲིད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལ་ཆོས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེ་ལས་ལ་ཆོས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཤི༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྤྱན་སྔ་རུ༔ སྔོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ༔ དམ་ཚིག་སྲུངས་ལ་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས༔ དམ་ལས་འདས་ན་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་ལྟུང༔ དེ་བས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས༔ བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབས༔
རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྒྱལ་གྱིས་དམ་བཞག་ལྟར༔ ཐ་ཚིག་སྔོན་ལམ་གཉེར་གཏད་དྲན་པ་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ ཏ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་རྣམས༔ ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་

ཨང་ཨོང་ཏ་ ༄༅ཧཱུྃ༔ མ་མཆིས་པས༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཕ་རོལ་རྩོད་གཏོང་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨཱ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་

དམར་ནག་མེ་ཕྲེང་ཅན༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡང་གསང་ཡེ་དག་སྐུ་ལྡ་ཡེ་རྫོགས་ཤིང༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐུ༔ ཐབས་ཀྱི་ཆོས་

འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ ཡེ་ཤེས་ལུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས་རྩལ༔ སྔོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་དུས་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཁ

བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས༔ ཐུགས་རྗེ་ས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཕ་རོལ་རྩོད་

ཀཿ སྲཱ་ གཏོང་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཀྱཱི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ས་བཅུ་ཡེ་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་རོལ་རྩེད་ལས༔ ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་ 351

གཏེར་ཚོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བའི་སྐུ༔ ཕྱོགས་པའི་མཆོད་ཆས་རྫུ་དྲའི་སྙིང་ལ་གཟིར༔ རྔམ་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲས་སྣང་སྲིད་འདར་ཞིང་སྡངས༔ གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་
བོས་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཕ་རོལ་རྦོད་གཏོང་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཧ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་སྲིད་རྒྱལ་ཕྲིན་ལས་བདག༔ སྨུར་མགྱོགས་རྫུ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ ཁྲོ་གཏུམ་རྔམ་བརྗིད་དྲག་ཤུལ་སྟོབས་དང་ལྡན༔
སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས༔ འཇིགས་རྫུང་གཟུགས་འཆང་མགོ་བརྙན་སྣ་ཚོགས་ཅན༔ རྣོ་དཔལ་མཆོད་ཆས་གནོད་བྱེད་དུམ་བུར་གཏུབ༔ ཤ་ཁྲག་ནང་

ཀ

ༀཧཱུྃ༔ རོལ་རྩེམས་མེད་ཟབ་སྲུ་ཟ༔ བགེགས་དཔུང་སྲེག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཕ་རོལ་རྒོད་གདོང་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ (པད) ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་བདག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ སྤྲུལ་པའི་རོལ་རྩེད་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཤར༔ རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད༔ དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཁྱབ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྟོན༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཀྱང༔ སོ་སོ་མ་ཡིན་པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ བརྡའ་དོན་རྟགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཡང༔

གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་ར་སྟོན་པའི༔ འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཕྱི་ལྟར་མཚན་གསོལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས༔ ནང་ལྟར་མཚན་གསོལ་པདྨ་བཛྲ་
གྲགས༔ གསང་མཚན་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཡང་གསང་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ སྔགས་གསང་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས་རྩལ༔ ཐུགས་གསང་དབང་
ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྔགས་གསང་གབ་པའི་མཚན་གསོལ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ༔ མ་རིག་རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྲེག༔ མ་དག་རྟོག་ཚོགས་སྐྲུ་
གསུམ་ཀློང་གིས་གཏོར༔ དག་གཙང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པའི༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་
བར༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཕ་རོལ་

ཁ་འགྲོ་ བཅུ་བསྡུས་ ཀྲོ་པ་

ༀཧཱུྃ༔ ཐོད་གཏོང་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མི ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕ་རོལ་སོན༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཕྱིར༔ ཐབས་ཀྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ༔ ཏ་ཡ་གྲཱི་ཝ་དམ་ཉམས་རུ་དྲའི་གཤེད༔ གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང༔ ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དཔའ་བོ་གིང་གི་ཚོགས༔ ཤེས་
རབ་གར་སྒྱུར་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་སྐུ་བཞུགས་ཀྱང༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དུས་ཀུན་ས་ལེར་གཟིགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་མིག་འབྲས་ ཅ
ལྟ་བུར་སྲུང༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ རྣོ་དབལ་ཕྱག་མཚན་རུ་དྲའི་སྙིང་ལ་གཟིར༔ རྣམ་རྟོག་ཕུང་ཁམས་རྡུལ་རློག་དུམ་བུར་གཏུབ༔ ཤ་ཁྲག་
རུས་ལ་ཏབ་ཏབ་ཟས་སུ་ཟོ༔ རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ རུ་དྲ་འཇོམས་བྱེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་

འདའ་བར༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཕ་
རོལ་རྒོད་གདོང་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྐུ༔ བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་
སྲོག་བདུད་ཧ་ནག་ཞོན༔ གསང་མཚན་ཏྲཀྵད་ཤན་པ་ལག་དམར་ཞེས༔ བསྟན་དགྲའི་སྲོག་གཅོད་དུག་གི་སྤུ་གྲི་བདུད༔ གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ཐུགས་སྤྲུལ་བདུད་མགོན་
བརྒྱད༔ ཡང་སྤྲུལ་མ་མོ་གཤིན་རྗེ་བདུད་དམག་འབུམ༔ བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་སྤོབས་ལྡན་གླང་ཆེན་འབུམ༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་མ་སྲིང་
བརྟན་མ་སོགས༔ ཕྲིན་ལས་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔

ༀ་ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཕ་རོལ་རྒོད་གདོང་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲཱི༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་རྫོང་ བསྐྱལ་ལོ་ཐད་དོ་རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ འབོད་དོ་གཡབ་བོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ འགྱེད་དོ་ཆོས་ཤིག་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྣམས༔ མ་གཡེལ་
མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ སྔོན་གྱིས་དམ་བཅའ་མ་བསྙེལ་དམ་ཚིག་ཅན༔ རང་དམ་རང་གིས་མ་བཀྱལ་བསྟན་སྲུང་ཚོགས༔ རང་སྲོག་རང་གིས་མ་གཅོད་ས་མ་ཡ༔
ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་ད་སྐུལ་ཅིག༔ མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་གནད་ནས་ད་སྐུལ་ཅིག༔ ནུས་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་གནད་ནས་ད་སྐུལ་ཅིག༔ སྨོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་
གནད་ནས་ད་སྐུལ་ཅིག༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་གནད་ནས་ད་སྐུལ་ཅིག༔ སྒྱུར་མགྱོགས་དྲག་ཤུལ་གནད་ནས་ད་སྐུལ་ཅིག༔ ཀུན་གཞི་ཁྲོ་གཏུམ་གནད་ནས་ད་སྐུལ་ཅིག༔

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

དུག་ལྔའི་དཔལ་ཟེར་གནོད་ནས་ད་སྐྱུལ་ཅིག༔ དུག་གསུམ་གདུག་རྩུབ་གནོད་ནས་ད་སྐྱུལ་ཅིག༔ ནུས་རྩལ་བདེན་སྟོབས་ཅི་འདུག་ད་ཡིན་ལྷ༔ རང་གིས་རང་ཉིད་མ་སླུ་ས
མ་ཡ༔ ད་ཡིན་ཕ་རོལ་བྱད་མ་མ་ཐུབ་ན༔ རང་རང་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ་ན་ར་ཀ་ན༔ དེ་བས་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས་ལྷ
ཚོགས་དགྲ་ལ་བྱོ༔ ཕ་རོལ་དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་སྲོག་ལ་ཐད༔ གཟུགས་ཕུང་ཐལ་བར་རློག་ཅིག་མཱ་ར་ཡ༔ རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་གྲོལ་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུའི་ལྷ
ཚོགས་དགྲ་ལ་བྱོ༔ ཕ་རོལ་ལྷ་སྲུང་གཉན་པོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྲུང་བའི་གུར་ཁང་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་གྱིས་ཞིག༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་སྙིང་དུ་ཕོབ༔ སྲིད་རྒྱལ་ཕྲ་མེན་ཉེར
བརྒྱད་དགྲ་ལ་བྱོ༔ ཕ་རོལ་ལྷ་སྲུང་མི་སྡུག་ཆོ་འཕྲུལ་ཚོགས༔ ལྷས་ངན་མགོ་བརྙན་ཕ་རོལ་གཤེན་དུ་ཕོབ༔ མི་རྒུང་སྣ་ཚོགས་ཐན་ལྷས་དགྲ་ལ་ཐད༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ

ཕང་ཞོང་ཀ། བ་ཤང་ཞེ། ཀ་ཟླ་མ།

ༀ་ཧཱུྃཿ ཚོགས་དགྲ་ལ་བྷྱོཿ ཕ་རོལ་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་འཁོར་བཅས་ཀྱིཿ སྣང་སྲིད་དགྲར་ལངས་གདུག་པའི་དཔལ་ཟོར་དངཿ འཁོར་འདས་དགྲར་ལངས་གཏད་ཁྲམ་
ཕྱུན་ཟོར་རྣམསཿ ཕ་རོལ་བྱེད་མའི་སྲོག་ལ་གཤེད་དུ་ཕོབཿ ཕ་རོལ་བྱ་མ་ལྷ་སྲུང་འཁོར་བཅས་རྣམསཿ ཁ་ཕྱུང་རྗེས་མེད་རྨེང་ནས་སྐྲིམ་པར་གྱིསཿ ཕ་རོལ་བྱད་མའི་
སེམས་ཉིད་རྗེན་དང་ཕྲོལཿ ལྷག་མ་མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་རློགཿ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགྲ་ལ་བྷྱོཿ ཕ་རོལ་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་འཁོར་བཅས་ཀྱིཿ དྲག་སྔགས་
རྫས་བསྒྲིགས་མནན་གཏད་འཁོར་ལོ་དངཿ ཏིང་འཛིན་ནུས་རྩལ་དུག་ལྡིའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམསཿ ཕ་རོལ་དགྲ་བགེགས་བྱེད་མའི་གཤེད་དུ་ཕོབཿ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐད་
ཅིག་མ་འགྱངས་པརཿ ཕ་རོལ་བྱད་མའི་སེམས་ཉིད་མར་མེ་སྐྲིམཿ དུག་ལྡིའི་ཕུང་ཁམས་འབྱུང་ལྡིའི་ནད་ཀྱིས་ཞིགཿ བསྙེན་པའི་ལྷ་སྲུང་སྲོག་གཅོད་གཤེད་དུ་ཕོབཿ

ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ ནུས་རྩལ་གཉིང་སྤྲུག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་དགྲ་ལ་རྦད༔ དགྲ་ཡུལ་དབེན་ཁང་ཡུལ་གྲུ
རྟུལ་དུ་ཀློག༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་དགྲ་ལ་བྱོ༔ དམ་ཅན་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དགྲ་ལ་བྱོ༔ དྲེག་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དགྲ་ལ་བྱོ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེ་དགྲ་ལ་བྱོ༔
དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དགྲ་ལ་བྱོ༔ དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དགྲ་ལ་བྱོ༔ མ་སྲིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དགྲ་ལ་བྱོ༔ གཏེར་སྲུང་བདུད་མགོན་འཁོར་བཅས་དགྲ་ལ་
བྱོ༔ ཤན་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དགྲ་ལ་བྱོ༔ བྱོ་བྱོ་ཕ་རོལ་བྱད་མའི་ལུས་ལ་བྱོ༔ ཐོར་ཐོར་ཕ་རོལ་བྱད་མའི་ངག་ལ་ཐོར༔ ཐུན་ཐུན་ཕ་རོལ་བྱད་མའི་སེམས་ལ་ཐུན༔ གཏད་
དོ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་གཏད༔ སྒྲོལ་ཅིག་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ སྔོན་ཆེ་རྡོ་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མནའ་བསྐྱལ་དཔང་

ཁ་རོད། འཕྱུག ཀོ་སྐོར

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ བཙུགས་ལྷར༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ བཅོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ བསྐོས་པའི་དོན་འདི་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་པར་མཛོད༔
སྡང་བའི་དགྲ་འདི་སྐད་ཅིག་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ གནོད་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཕྱེ་མར་ཐལ་བར་རློག༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏུམ་རྟམ་དགྲ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ འདིར་གཏོར་མ་འཕེན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཕ་རོལ་བྱད་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནུས་རྩལ་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ནུས་རྩལ་གྱིས་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཨ་ཧི་ཁྲབ་གདལ་གྱི་ཀློང་དུ་དག་པར་
གྱུར་ཅིག༔ ཧ་སྭ་ག་ཧ་སཏྭ་བཛྲ་སམ་ཡ༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དཀྲར་ལྡངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད༔ ཡེ་སྟོང་ཨ་ཧི་ཁྲབ་

གདལ་གྱི་ནུས་པས་བྱད་གཏད་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ རང་གསལ་རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་བློ་འདས་ཆེན་
པོའི་ཀློང་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲྀ་ག་སྟྭན་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཨོྃ༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག༔ གཏི་མུག་ས་ཡི་མནན་གཏད༔ ཨ་འཐས་དམིགས་གཏད་
གྱི་ཕྱུན་ཟོར་ཐམས་ཅད༔ ཆོས་དབྱིངས་མི་རྟོག་པའི་ཨ་ཏི་ཞི་གནས་བདེ་སྟོང་གི་ནུས་པས་བྱད་གཏད་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞི་བར་གྱུར་
ཅིག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཀྵོ་བྷྱ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག༔ ཞེ་སྡང་གདུག་པའི་དུག་གཟེར༔ ཕྱུན་
ཟོར་རྫམ་པའི་ཐོག་གྲོད་ཐམས་ཅད༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རིག་རྩལ་ཐོག་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ནུས་པས་བྱད་གཏད་ཕྱུན་ཟོར་གཟེར་

ཁྲོ་ཆོས། བསྐང་བཤགས། ཀླུ།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཐད་ཐམས་ཅད༔ བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་ཧྲཱིཿ
ཕ་རོལ་བྱད་མ་མཱ་ར་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ༔ ཟློག་ཟློག༔ ང་རྒྱལ་ཆེ་བཙན་གྱི་འགྲན་སེམས༔ མ་ཉེས་ཉེས་བསྐྱལ༔ བསམ་ངན་མཐོ་ནོན་ཐབ་ལྷར་འདྲིལ་བ་ཐམས་ཅད༔ མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནུས་རྩལ་གྱིས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
རི་དྭགས་མེད་པའི་ཀློང་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་མི་ཏ་བྷ་ཧྲཱིཿ ཕ་རོལ་བྱད་མ་མཱ་ར་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ༔ ཟློག་ཟློག༔ ཞི་འདོད་སྲིད་པའི་ཆགས་པ༔ ཚོ་ལ་རྐུ་བ༔ སྲོག་ལ་
འཇབ་པ༔ བླ་ལ་ཁྱེར་བ༔ ཡིད་ལ་རློམ་པའི་འདྲེ་དོན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ༔ ཡེངས་མེད་རྗེན་པ་རླུང་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ནུས་

ཁ 363

པས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོ་འཚམས་པ་ཐམས་ཅད༔ བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིངས་མེད་རིག་རྒྱལ་རི་དྭགས་རྫིས་ཐེབ་པ་འདྲ་བའི་ཀློང་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཿཧཱུཾ་ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཨཿ ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྨྲ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཕྲག་དོག་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་སྣང་
བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོགས་སྒོ་འཚམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལོ་སྙོམ་ལས་རང་སར་དག་པའི་དྲན་རིག་སོ་མ་ངར་དང་ལྡན་པ༔ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
འདིའི་ནུས་པས༔ ཕ་རོལ་གྱི་གཡུལ་བ༔ ནད་རིམས་དལ་ཡམས༔ ཐེའུ་རང་གི་སྟོང་འཁྲུགས༔ ཕྲག་དོག་གི་རླུང་དམར་ལྡངས་བའི་གཉེར་འདེབས་ཐམས་ཅད༔ བཟློག་པར་
གྱུར་ཅིག༔ མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས༔ རིག་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་འགྲུལ་མེད་དུ་འཁོར་བ་འདི་ཡི་ཀློང་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔

ཀ་ཁོར་ བཅོ་བརྒྱད་ [illegible]

ༀ་ཧཱུྃ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧ་ཧ་རི་ནི་སཿ ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དུག་གསུམ་དྲག་ཏུ་འཁྲུགས་
པའི་གནོད་པ༔ སྲིད་གསུམ་དགྲར་ལྡངས་པ༔ ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ༔ གཟུགས་ཅན་མིའི་གནོད་པ༔ དམག་དཔུང་འཁྲུད་ཅིང་མཚོན་ཆའི་རྣོ་དབལ་གྱི་ཁ་འདེབས་པའི་
གནོད་པ་ཐམས་ཅད༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་ཨ་ཏི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག༔ སྐུ་ལྔ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་དྲན་རིག་རྗེན་པ་ས་ལེར་གནས་པ༔ གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་
མ་བཅོས་པའི་འོད་སྐུ༔ སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཞོམ་གཞིག་མེད་པ་འདིའི་ནུས་པས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་
དགྲར་ལྡངས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་འགྲུས་ཚོལ་ཞིང་ཡ་བོ་བཟུང་བའི༔ རྣོ་བ་མཚོན་ཆའི་གཟེར་འདེབས༔ དུག་ཆུའི་མགོ་བསྐོར༔ སྲོག་འཕྲོག་པ༔ ལྟུགས་

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཤུ་བཙུག་ཅིང༔ བཙོན་དུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་བྱད་མ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ སྟོང་གསལ་མ་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་འཕྲོ་བ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་
གྲུབ་རོལ་པའི་ཁྲབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ བྱང་བར་གྱུར་ཅིག༔ གདན་ནས་འཇོམས་པར་གྱུར་ཅིག༔ གཏིང་ནས་བཟློག་པར་གྱུར་
ཅིག༔ ཟྲོུ་ཟྲོུ༔ ཟློག་ཟློག༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔ མཱ་ར་ཡ་ཛད་ཛད༔ ཅེས་པས་ཐལ་མོ་བརྡབ་ཅིང་འདོན་བསྒོམ་བསྒྲག༔ མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བསྒྲིམས་ནས་འདི་ལ་འབད༔
རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཆད་དང༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གདུག་པའི་དཔལ་ཐོར་ཡང༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁོ་རང་གཤེད་དུ་འབབ༔ ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཞན་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་
ཅིག་བུ༔ ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག་གཅེས་པར་ཟུངས༔ དམ་མེད་ལག་ཏུམ་ཤོར་དམ་བཅས་སྲུངས༔ དམ་ལྡན་སློབ་མའི་དོན་དུ་མ་གསང་སྦེལ༔ ཡང་ཟབ་རི་རབ་གཏིང་ཟློག་ཟབ་གནད་འདི༔ བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་འདི་ལས་མེད༔ གཏེར་གནས་

༄༅༔ གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བཟློག་པ་སྲུངས༔ ཡེ་གསང་གྲོ་ལོད་སྐབས་འདིར་སྙིང་ཐིག་བསྡུས༔ ཐུགས་གསང་གསང་བའི་ཡང་གསང་ཡེ་བཟློག་འདི༔ དོན་དམ་ཆོས་ཉམས་དོན་བསྡུས་སྙིང་ཁྲག་ཐིག༔ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མ་ཟ་སྙིང་ལ་འཆང་༔
དོན་དམ་ཨ་ཏིའི་བཟློག་པ་སྲུངས་གསང་འདི༔ ནམ་མཁའི་ཀློང་ལས་མྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཚེ་འདིར་གང་གནོད་མ་ལུས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཕྱི་མའི་ཡུམ་མཐར་ས་ལམ་བར་ཆད་བཟློག༔ ཁ་བ་ཅན་འདིར་གཏེར་བུམ་བསམ་འདས་སྲུངས༔ བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་
གུ་རུ་སྐུ་དྲིན་ཆེ༔ དྲིན་ལེན་ཆུང་དུས་མ་གསན་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བཟང་ལེན་ངན་གྱི་མ་འཇལ་མ་འོངས་བུ༔ བློ་གཏད་སྙིང་རུས་བྱེད་རྗེ་འབངས་རྣམས༔ རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསླུས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ནང་འཁྲུག་དམ་སེལ་ཞུགས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང༔ ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་སོ་སོར་རྩོད༔ བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས༔ རང་གིས་རང་ཉིད་དམྱལ་བར་ལྟུང་བའི་རྒྱུ༔ ལས་ངན་མ་བསགས་རྒྱལ་ཆེན་སྲུ་ཁྲི་བཙན༔ མ་
འོངས་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས༔ ཆོས་བདག་ཨ་མི་ཏ་ལ་སྦྱོན་དུ་གཏོད༔ དེ་ནས་མ་འགྱུར་པདྨའི་མིང་ཅན་ལ༔ མ་གསང་གཏོད་དང་ང་བདག་རྩོད་པ་ཞི༔ དེ་ཚེ་ཕ་ངས་བུ་ཚོད་ཏག་ཏུ་སྐྱོབ༔ སྲོག་ལ་གཏོལ་བར་བྱུང་ན་ནུས་རྩལ་སྟོན༔ དེ་ལས་

གཞན་དུ་བསྟན་ན་དམ་ལས་འདས༔ དམ་ཚིག་སྲུངས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་སུ་ཏྲི་བཙན༔ ཁྱོད་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ༔ ང་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ༔ སྙིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཟེར་གྱིས་སྐྱོང་༔ དུས་ལས་མི་འདའ་སྨོན་
ལམ་བདེན་པའི་སྟོབས༔ སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བར་ཁྱོད་ལ་གུ་རུས་སྲུངས༔ དད་འདུན་མོས་གུས་མ་ཞེན་གསོལ་བ་ཐོབ༔ སྙིང་ལ་གཅེས་སོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དམ་ཚིག་མཐའ་བཙན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་སྲས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར༔ ས
མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ བཏའ་ཐིམ༔ ཨྠིཿ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ༔ ༈ མགོ་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །
བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྔོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ཁྱིམ་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་
ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ༀཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་ཡེ་ན་མོ༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་མ་དད་བརྙས༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བགེགས་ལ༔ བཀའ་སྲུང་གཏད་ནས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ དེ་ཡང་རྟེན་གཏོར་སྨན་རཀ་ཕུད་ཀྱིས་བྲན༔ རུ་དར་ནག་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱུར༔ དར་ནག་ཡོད་ཀ་མ་རལ་བགོ༔ གདོང་ལ་དུར་ཁྲོད་སོལ་བ་བྱུགས༔ བདག་མདུན་བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བར་བསྒོམས༔ མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་རིག་པ་བསྒྲིམས༔ ཧུར་བྱུང་དར་འདོན་ནུས་རྩལ་སྤྲུགས༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་རིག་བརྟེན༔

གདུང་བའི་ང་རོས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏྲཀྴད་བདུད༔ ཤིན་ཏུ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཆེ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འཇིགས་པར་བྱེད༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་ལོ་གཞོམ་པར་བྱེད༔ རི་རབ་རྨིང་ནས་བསྐྱིལ་བར་བྱེད༔ རི་བྲན་ཚོགས་པོར་འཕེན་པར་བྱེད༔ མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཧུབ་ཀྱི་རྡུབ༔ ལས་ཀྱི་རླུང་ནག་དགུ་ཀློང་འཁྲིལ༔ དུག་གི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་སེར་སྐར་མདའ་ལྷུང༔ གདུག་པའི་དུག་རླུང་མུན་ལྟར་གཏིབས༔ སྲོག་བདུད་ཤན་པ་ཏྲཀྴད་བདུད༔ སྐུ་མདོག

དམར་ནག་འོད་དུ་འབར༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུགས༔ བལྟས་པས་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་སྲེད༔ ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་གྲོག་སེར་ཁོལ༔ དམ་ཉམས་ལོག་
འདྲེན་སྙིང་ལ་འབེབས༔ མཆེ་གཙིགས་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོར་འབབ༔ སྟོང་གསུམ་ནད་ཀྱིས་འགེངས་པར་བྱེད༔ བདུད་བཞེར་ནག་པོའི་སྤྱུལ་རྣམས་ནས༔ ཤ་ཟ་དེལ་མཚོན་ཆ་
ཐུན་ཟོར་འབེབས༔ ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་སྲིད་རྩེར་ཕྱར༔ སྙིང་གི་ལྷ་དམག་ལས་ལ་འགྱེད༔ གཡོན་པས་བདུད་ཀྱི་སྣྰ་རེ་ཕྱར༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་དམག་ལས་ལ་འགྱེད༔
བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་སྙིད་པར་བཅུག༔ གཞིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ལས་ལ་འགྱེད༔ དུག་སྦྲུལ་གདུག་པས་ཡན་ལག་བརྒྱན༔ དུག་གི་ཁ་རླངས་དགྲ་ལ་འདེབས༔ སྡིག་དོང་
གཟིག་ཤུབས་དཔའ་ཆས་རྫོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འགྱེད༔ མདུད་མདའ་ལྟོང་དམར་དགྲ་ལ་འཕེན༔ བདུད་དམག་ས་ཡ་ལས་ལ་འགྱེད༔ བདུད་ཞགས་ནག་པོ་

ཕུར་ བཅོས་ བཀའ་བརྒྱད་

ༀཧཱུྃ༔ དགྲ་ལ་འདེབས༔ མ་མོ་ས་ཡ་ལས་ལ་འགྱེད༔ ཁྱོད་ཀྱི་བརྡའ་དོན་ཕྱག་མཚན་ཡང༔ གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་ཏེ༔ རེས་འགའ་བེ་ཅོན་གཏུན་ཤིང་ཐོགས༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཀླད་ཁྲག་གཏོར༔ རེས་འགའ་ཐོད་དབྱུག་ཐོ་བ་ཐོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རླག༔ རེས་འགའ་ཁ་ཊྭཱཾ་གྲི་ཐོད་ཐོགས༔ ཕ་རོལ་བྱད་
མའི་སྲོག་དབུགས་སྡུད༔ རེས་འགའ་ལྕགས་ཀྱུས་དགྲ་སྙིང་འདྲེན༔ ལས་ངན་བསྟན་བཤིག་སྙིང་ཁྲག་འཐུང༔ རེས་འགའ་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་ཐོགས༔ བོན་དང་མུ
སྟེགས་མགོ་ལུས་ཁྲལ༔ རེས་འགའ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་འཕེན༔ ཉེས་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུར་ཐུམ་ལེན༔ རེས་འགའ་རྡོ་རྗེའི་ཕུར་བུ་འདྲིལ༔ དམ་སྲི་གདོན་བགེགས
ཕྱེ་མར་རླག༔ ཆིབས་སུ་རྟ་མཆོག་བྲ་ནག་ཆིབས༔ མགྱོགས་པའི་དཀྱུས་སྟངས་སྤྲིངས་སེ་སྤྲིང༔ སྨུར་མགྱོགས་རྩལ་གྱི་སྟངས་སྟབས་འཕྱོ༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཡུད་

ལ

ཀྱིས་ཉུལ༔ སྟོབས་བཙུའི་རྒྱལ་ལྡན་ལས་ལ་ཆོས༔ ཕ་རོལ་དགྲ་བགེགས་བྱེད་མ་ཡིན༔ དོན་སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་སྐྱོམ་དུ་འཐུང༔ ཞེ་སྡང་
རྣམས་ལ་གྲུམ་གྲུམ་ཟོ༔ ཕྲག་དོག་པགས་ལ་གོས་སུ་གྱོན༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་མྣ་ར་ཡ༔ གསང་ཡུམ་མ་གཤིན་ཀླུ་བདུད་བཙན༔ དུག་ལྔའི་ཁྲོ་གཏུམ་མེ་ལྟར་འབར༔
བདུད་བྱ་ས་ཡ་ཀླད་ལ་ལྡིང༔ བདུད་ཁྱི་ས་ཡ་ཕྱི་ནས་འབྲང༔ ཕྲེང་ཞོན་མོན་པོ་སྔོན་དུ་རོལ༔ འཕར་ཞོན་དམག་ཚོགས་གཡས་སུ་རྒྱུག༔ དོམ་ཞོན་དམག་ཚོགས་གཡོན་དུ་
རྫམས༔ སྟོབས་ལྡན་གླང་ཆེན་རོལ་དུ་ཁྲིད༔ མོན་ཕོ་མོན་མོ་ལས་ལ་འགྱེད༔ ཐུགས་སྤྲུལ་བདུད་པོ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱང༔ མཚོན་ཆའི་རྡོ་དཔལ་ཟངས་སེ་ཟང༔ རྟ་ནག་
མགྱོགས་པའི་བོང་རྒྱལ་འཕྱོ༔ ཁྲོ་གཏུམ་གདུག་པའི་ཞེ་སྡང་འབར༔ བདུད་མགོན་ལས་ལ་ཆས་ཙམ་ན༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་གླིང་ཡུལ་ནས༔ བདུད་ཀྱི་དམག

ཁ་འདོད་ གསུམ་ཅིག། ཚད་བསྡུས་

ༀཧཱུྃ༔ ཚོགས་རླུང་ལྟར་འཚུབས༔ ཞིང་ཆེན་གཡབ་མོ་དགྲ་ལ་རྗེབ༔ ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ མ་མོའི་དམག་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར༔ ཁྲག་གི་ནད་རྒྱལ་
དགྲ་ལ་འདེབས༔ མུན་ནག་གླིང་དགུའི་སྨུག་རུམ་ནས༔ ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཆུ་ལྟར་ཁོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ ལས་བྱེད་རོ་ལངས་གྲངས་འདས་རྒྱུག༔
དགྲ་སྙིང་དམར་པོ་ཧྲབ་ཧྲབ་ཟ༔ དུར་ཤིང་ལྗོན་པའི་ཚལ་བརྒྱད་ནས༔ དུར་བྱ་ཀང་ཀ་གློག་ལྟར་འཛུམ༔ མཆོད་རྟེན་མེ་འབར་གནས་བརྒྱད་ནས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆུ་ལྟར་
ཁོལ༔ ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ མཐུ་རྩལ་གཏུམ་ཧམ་རྩལ་ཕྱུག་ལ༔ ཉིང་འཛིན་འབར་བའི་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིག༔ བསྟན་
དགྲ་ཕ་རོལ་བྱད་མ་རྣམས༔ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུམ་བུར་གཏུབ༔ རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག་མཱ་ར་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲྀད་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་

ཤ 373

ཧྲི་ཡ་མ་དུ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ལ་ཐད༔ སྙིང་ཁྲག་ལྡིབ་ལྡིབ༔ ཁྲག་རྩ་ལ་ཐད༔ དུམ་ཐུར་གཅུབ་གཅུབ༔ ཤ་རུས་ཕུང་ཁམས་རྡུལ་དུ་རློག་རློག༔ ཧཱུྃ་ཐད༔ དུ་ཐད༔ ཡ་ཐད༔
ཧྲི་ཐད༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཐད་ཐད༔ མྱོགས་མྱོགས༔ ཡིཾ་ཡིཾ༔ ཀླིག་ཀླིག༔ ཡང་ཡང་ཐད་བསྐུལ་དངོས་སུ་ཞལ་སྟོན་ཅིང་༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་དངོས་སུ་ལེན་པར་
འགྱུར༔ དམ་མེད་ལག་ཏུམ་སོར་གཅེས་པར་བྱུང་༔ ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་སྨྱུར༔ འདི་ནི་ཟབ་གནད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཞག་བདུན་ཐད་པས་འཆི༔ སྙིང་ལ་འཆང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཨེ་མ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་
བརྡའ་ཐིམ༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ་བསླད་མེད་པའོ༔ ཟླ་ཟླ་ཚ་རྒྱ་ཕྲི༔ ༈ མཁོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་
མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗེ་གཉས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེ་ས་ཟླུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་ཕྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

བཅུ་བ

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༄༅༅། ༔གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལས༔ ཚེ་སྒྲུབ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་བཞུགས༔

ཁ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི༔ དཀོན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ༔ དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་མཆི་སྡིག་སྒྲིབ་བཤགས༔ ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་མཆོད་པར་
འབུལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར༔ བདག་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཆེ་དབང་སྐུལ༔ རང་རིག་ཡེངས་མེད་ཏིང་འཛིན་གསལ༔ བྱེད་ལས་རིག་པའི་རང་མདངས་
ལས༔ ཧྲཱི༔ བདག་ཉིད་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱལ་དམར་ནག༔ ཟུར་ཞལ་གཡོན་གཟིགས་ཞལ་ཨམ་གཙིགས༔ དམར་ཟླུམ་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་

ༀཧཱུྃ༔ གཉེར་གཡོ༔ ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས༔ སྣྲ་གསེབ་ཆེ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་བྱ་ཁྱུང་འཕྱོ༔ གཡོན་པས་ཕུར་
གཟིར་ལྕགས་སྡིག་འཁྱེད༔ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མགོ་ཕྲེང་སྤྲུལ༔ རུས་རྒྱན་དྲུག་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ མི་ལྤགས་སྟག་ལྤགས་གླང་གོ་རློན༔ བསྣོལ་མར་
གསོལ་ཞིང་ཞབས་འདོར་སྟབས༔ རྒྱ་སྟག་གསེར་མིག་རང་ཞལ་ལྟ༔ བརྗིད་རྫམ་རྩལ་ལྡན་སྐེར་མོས་དགྲའི༔ སྙིང་འདྲེན་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུགས་པར་གཟིར༔ སྤྱི་ཞོལ་

མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་འབེབས༔ རང་བཞིན་མི་རླུང་ཐོག་སེར་གྱི༔ དབུས་སུ་འཁྱིང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུན་བསྐྱེད༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི༔ དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་ཚེ་དཔག་དཀར༔
མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་ཚེ་དཔག་དམར༔ སྙིང་གར་ཧཱུྃ་མཐིང་ཚེ་དཔག་མཐིང་༔ ལྟེ་བར་ཧྲཱུྃ་སེར་ཚེ་དཔག་སེར༔ གསང་བར་ཕཊ་ལྗང་ཚེ་དཔག་ལྗང་༔ ཀུན་ཀྱང་ཞི་ཞལ་ཕྱག་
མཉམ་བཞག༔ དེ་དབུས་ཚེ་ཁྲུམ་ཤིང་ལོས་བཀྲུན༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཞབས་རྡོར་སྐྱིལ༔ རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་འཁྲིལ༔ འོད་འབར་བརྗིད་རྣམ་སྐུ་རུ་བསྐྱེད༔
པད་ཟླ་རྒྱ་གྲམ་གདན་སྟེང་གསལ༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་སྲོག་སྔགས༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣོ་མྱུར་འཕྲོས༔ རྣམ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་དག་ཞིང་དང་༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་རྔ་
ཡབ་གླིང༔ ཟངས་མདོག་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་༔ མཁའ་སྤྱོད་གནས་དང་འོག་མིན་ཡུལ༔ དག་པ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲོ་

ཁ་འགྲོ་

བཀྲམ་ཕྱོགས།

མ་ཁྲུག

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཡོད་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ཛ༔ སླར་ཡང་ཆེ་ལྷ་གྲོ་ཡོད་དང༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་གཤེགས་ཏེ༔ དབང་བཞི་བསྐུར་སྐེ་སྒྲིབ་བཞི་དག༔ བུམ་པས་དབང་བསྐུར
ལས་ཉོན་དག༔ བདུད་རྩིས་ལུས་ཁེངས་གྲིབ་དུ་ལྷུད༔ རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ༔ སྤྱི་བོར་གསལ་བར་བསྒོམ་པར་བྱ༔ དབང་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོས་མཆོད༔ ཨཱུཀྲྀ
སོགས་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏྱ་ཛ་ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོས་གླུ་བླངས་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་དཔའ་མོས་བསྟོད་པས་བསྟོད༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོས་མཆོད་པས་མཆོད༔ དབང་ལྷ་དཀྱིལ་ཆོམ་རང་སྙིང་ཐིམ༔ དམ
ཡེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་གྱུར༔ ཐུགས་ཀར་ཆེ་དཔག་སྙིང་གར་ཧཱུྃ༔ མཐའ་མར་སྔགས་ཕྲེང་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ཆེ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲོ་ཡོད
ཨཱ་ཡུཿཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་བཛྲ་གྲོ་ཡོད་ཨཱ་ཡུཿཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སྤྱི་དྲིལ་ལག་ལེན་ཆེ་བའི་བསྙེན་ཐུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ་ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་

ཀ

གཉེར་འདི་ལ་བཅོས་བསླད་མ་བསྒྲེ་ཞིག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ། མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤྱོད་དང་སྒྲོག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲིལ༔ །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་གཙྫ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ གསེར་སྐྱེམས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དགྲ་བོ་ཆོམ་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་ན། སྔོན་དུ་ལམ་སེལ་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་བ་ནི། རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་དུག་ཅན་དང་རྩི་དན་མ་
འདྲེས་པའི། སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་ལྔ་བཏར་བའི་ཇ་ཆང་ཕུད་བཤམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ནང་། །འབྲུ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་ལེགས་གྲུབ་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་
རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ་བརྗོད། ཀྱེ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྣང་མཐའ་ཡས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཆོས་རྒྱལ་མྱུ་ཁྲི་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཆོས་བདག་སྐྱེས་མཆོག་
གཏེར་ལུང་བརྒྱུད་པ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བཅུ། །རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ། །རྡོ་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས་

མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཁྱད་

པར་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཧཱུྃ་ནག་པོ་གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། དེ་རིང་མ་

གཡེལ་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད། །བདག་ནི་ཉམ་ཆུང་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དམ་ལོག་ལས་ངན་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་འདིས། །བླ་མ་ལྷ་དང་ཆོས་ལ་སྨད་པ་བྱས། །བཀའ་སྲུང་སྲོས

ཅིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྡང་། །ད་ནི་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ར་བླར་བསྐུལ། །རྡོ་རྗེ་སྤུར་པོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །མ་ཉེས་དཔང་དུ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་

བརྒྱད་བདག་གི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །ཀྱེ་ཧེ་སེ་རྒྱལ་བློན་ལོ་བླ་ཞག་དུས་ལྷ། །ཁྲ་ཆ་ཏལ་ཁྲི་ཁྲི་ལམ་སྟོན་མོ་དང་། །ཟིན་ཕུང་ཉི་ནག་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །ཐེབ་ལྡོག་གང་ལ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཐུག་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཀོ་ལོང་གདུག་རྩུབ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་མཛོད། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་
དང་༔ ༔གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ལོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཕྱུར་བརྒྱད་སྨེ་དགུ་ལོ་ཐན་དྲུག་ཅུའི་ལྷ། །རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་གཞི་
བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །དགྱེས་བཞེས་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཉན་པོ་མཛོད། །ཐུན་དང་གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་ད་ཕྱེས་ཤིག །ཡུངས་
ཀར་ཁྲོ་བོའི་ཐུན་འཕེན་ཤ་ར་ར། །རཀྟ་མཁའ་འགྲོའི་ཟོར་འཕེན་མེ་རེ་རེ། །མཚོ་ཐུན་དམར་ནག་དུག་རླངས་ཚུབས་སེ་ཚུབ། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་ཐུན་དང་ཟོར་འཕེན་ན། །གདོང་དུ་
གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །བདག་ལ་གྲོགས་མཛོད་ཟོར་ལམ་དགྲ་ལ་སྟོན། མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་སྐྱེམས་ན་བཟའ་ལྷུས། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཀྲུས་སྐྱན་གཡོར་

ཅིག ༔བར་དུ་གནས་པ་གཡས་གཡོན་སྐུ་བཟུར་ལ། །གཏོར་མའི་གདོང་དུ་སྤུ་ཡང་མ་འདུག་ཅིག །གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་དགྲ་ལ་བསྟན། །ཕ་རོལ་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཡི། །སྲུང་བའི་བན་བོན་གང་འདུག་ཀྱང་། །རྟེན་པའི་ལྷ་སྲུང་བདུད་དུ་ཕོབ། །བླ་ཚེ་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་ཆུག །གཏོར་ཟོར་ཐུན་ཟོར་དགྲ་ལ་ཕྱོ། །དགྲ་བགེགས་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་མཆོད། །དད་ལྡན་བློ་ཆུང་འགའ་ཡིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །སྲུང་བན་ཀྱི་རྣ་ཚོགས་འཛིན་ངས། །རང་དང་རང་འདྲའི་ཉམ་ཐུང་འགའ་ཞིག་ལ། །ཕན་སེམས་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །གྲོང་དང་གྲོག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུབ་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཁྲོ་

༄༅། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཐོར་ལས་སྐོར་རྣམས་བཞུགས། །

ཕ

༄། །ཛཿ ན་མོ་ཧེ་བཙྲུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྔ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པ་རྒྱལ་

༄༅། །བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ༔ དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དྲེགས་འཇོམས་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་བཀའ་སྡོད་དྲེགས་

པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲག་མོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་དུག་གྲི་ནག་མོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུར་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་
སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ ཆེ་མཆོག་གུ་རུ་དྲག་པོ་དམར་ནག་མེའི་ཕྲེང་བ་དྲེགས་པའི་སྲོག་ཏིག་དམར་ནག །སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། གསུང་མཆོག་ཧ་
མགྲིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས། ཡོན་ཏན་ལྕགས་སྡིག་ནག་པོ། ཕྲིན་ལས་ཡཀྴ་མེ་དབལ། སྐུ་སྤྲུལ་ཀླུ་ཡི་མགོན་པོ། གསུང་སྤྲུལ་བཙན་གྱི་
མགོན་པོ། ཐུགས་སྤྲུལ་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་དུག་རླུང་སྲུ་གྲི་རིག་གཙོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ བདུད་
མགོན་ཏྲཀྵད་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྙིང་འབྱིན། བསྟན་དགྲའི་སྲོག་གཅོད། དུག་གི་སྲུ་གྲི་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མ

༄༅། །འདས་པའི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨད་པ། བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་དགྲ། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ་བ། སྒོས་སུ་རྒྱུ་སྦྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་བཙུགས་པ། ཡ་བོ་བཟུང་བ། ངོ་བསྟོ་བ། འགྲུས་འཚོལ་བ། བསླབས་པའི་སློབ་བུ་དམ་ལོག །གསོས་པའི་ནད་པ་སོས་ལོག །གཏམ་པའི་ཤག་རོགས་མནའ་ཟན། ཉེས་པའི་ཚུང་མ་སྙིང་རིང་། བསྙེན་པའི་མགོ་དཔོན་ཁྲེལ་མེད། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་བྱེད་པ། དམག་སྣ་སྟོན་པ། ཇག་སྣ་སྟོན་པ། རྐུན་སྣ་སྟོན་པ། སྡེ་དགྲ་གོང་དུ་བྱེད་པ། ད་དགྲ་དངོས་སུ་བྱེད་པ། ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སྲོག་ལ་རྒོལ་བ། བསྔོས་པ་མེད་པར་ནོར་ལ་འཕྲོག་པ། ཉེས་པ་མེད་པར་ཚད་པ་

གཙོད་པ། མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཧག་འགྲེད་པ། མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཛབ་བུས་རྒྱབ། མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྣེ་གས་པ། མི་ང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་མི། ལྷ་བྱོད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་
མི༔ གསང་སྔགས་གྲྭ་སྡེ་ལ་ངན་སྔགས་བྱེད་མི། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད། དམའ་རླུང་གི་རྒྱ་གྲམ་ཡན་
ཆད༔ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་བར་མ་གར་གནས་ཀྱང་། ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྐྱིང་ནས་བཟུང་། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐེ་ནས་ཆིངས། ལྕགས་སྒྲོགས་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྡོམས།
དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་མྱོས་སུ་ཆུག །ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད། འཇིགས་པའི་མུན་ནག་གིས་མདུན་ནས་སུས། བྱིས་ཕྱུག་ཁྲམ་དེད་པའམ། གཤེད་མས་བཙོན་
རར་ཁྲིད་པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁུག་ཅིག །ཏྲི་ཏྲི་ཨཱཾ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཛཿཛཿ ཅེས་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའོ།། ༔ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ཞི་

ཁ་འགྲོ་ བཞི་ཕྲོས། ཡར་འཁས་

༄༅། །ཁྲོའི་ལྷ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཚོགས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས༔ བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་དང་༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རུ་དྲ་དམ་ལོག་རྣམས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷ༔ སྐྱེ་བའི་གནས་བཞི་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདི་ར་ཁྲུག་ཅིག༔ དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཏྲི་ཧྲི་ཨཱུ་ཀཱཏྲ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མཱུ་ར་ཡ་ནན་ནནཿ ཧཱུཏྟ་ཧཱུཏྟ་ཧོཿ །

མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྟོགས་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །

ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

བཅུ་བ།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱིས་རང་བཟོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་སོ༔

ལ

༄༅། ༔ཧཱུྃ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ ལན་གསུམ༔ ཀྱཻ།
ཉོན་ཅིག་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ༔ ཀྱཻ། ཉོན་ཅིག་ཡུལ་འདི་གཞི་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཟློ་དོར༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་
བར༔ དམ་ལ་འདུས་སོ་མྱུར་དུ་བྱོན་ཅིག༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ ཁྱོད་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདག་གིས་དུས་

ༀ་ཧཱུྃ༔ ༔གསུམ་དང་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་བཅའ་ཞིང༔ ཚེ་སྲོག་གི་སྐྱབས་གནས་དང་དཔང་པོར་བཟུང་ཞིང༔ རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ཅག་ལས་མ་མཆིས་པས༔ སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྙེལ་ཅིག༔ བྱམས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་མ་བཅད་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག༔ བརྩེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག༔ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་

མཛོད་ཅིག༔ བསྙེན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་གཞུང་མ་ངན༔ ཁྱེད་ཅག་རང་གིས་མ་སླུ་བར༔ དམ་ཚིག་ལ་ངོས་ལྐོག་མེད་པར༔ བདག་གིས་བཅོལ་བའི་གཉེར་གཏད་པ་འདི༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་བསྙེན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཅག་ལ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་རང་དབང་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ༔ བསྙེན་པའི་ལྷ་སྲུང་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་འབོད་རྫས་ཀྱི་བདུག་སྤོས་བཏང༔ སྔགས་འཁོར་དང་གཡབ་དར་གྱིས་གཡབ༔ བསྙེན་རྫས་ལ་བསྒྲུབས་ཤིང་མཆོད་རྫས་ཀྱིས་མཆོད༔ བདུད་རྩི་དང་རཀྟའི་མཆོད་པས་མཆོད༔ བ་ལིཾ་གཏོར་མས་མཆོད༔ རོལ་ཆས་ཀྱིས་གཟི་བྱིན་དགྱེས་པར་བྱས་ཏེ༔ སྐྱིད་སྡུག་གི་རེ་ལྟོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅག་ལ་བཅའ་བས༔ ཅི་བསྒོས་ཀྱི་བཀའ་དང་གང་བཅོལ་གྱི་རེ་ལྟོས་ཐམས་ཅད་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ གལ་ཆེའོ༔ གསེར་སྐྱེམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་

ཡང་ཟབ། བཟླས་ཐོན། བཀའ་སྲུང་།

༄༅ཧཱུྃ༔ ༔གྲོ་ལོད་རྩལ༔ ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་དང་ཁྲོ་མོ་བརྒྱད༔ སྒོ་མ་བཞི་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར༔ བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ལ༔ སྔ་མ་ལས་ཀྱི་གཏད་རག་གོ༔ བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏད་རག་འབུལ༔ མཆོད་འབུལ་དགྱེས་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་སྨན་དང་རཀྟ་གཏོར་མ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ནམ་མཁར་མཆོད༔ ། མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྒོམ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་པདྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །བཞེས་འབོད་སྟོང་བ་རྣམ་སྲེག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཧཱུྃ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ལན་གསུམ། ཧཱུྃ༔ གསན་དུ་གསོལ་ལོ། །ལན་གསུམ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས། རིག་འཛིན་བརྡའ་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད། གསང་སྔགས་བརྡའ་བརྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་གཏད་བརྒྱུད། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད། ལྷ་སྲས་མུ་ཁྲི་བཙན་པོ། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། དྲག་མོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད། གུར་དྲག་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ཆོས་སྐྱོང་མ་ནིང་ནག་པོ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རེ་ཏི་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་མཛོད་ཅིག །གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག

མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིག ཧཱུཾ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ལན་གསུམ། ཧཱུཾ༔ གསན་དུ་གསོལ་ལོ། །ལན་གསུམ། བྱང་ཕྱོགས་མུན་པའི་གླིང་ཡུལ་བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུ། བདུད་མཚོ་ཁོལ་མའི་ནང་ཤེད་ནས། བདུད་པོ་མི་ནག་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་ཅན། དུག་གི་སྤུ་གྲི། ཤན་པ་ནག་པོ་བདུད་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། མ་མོ་བཞི། བདུད་པོ་བརྒྱད། རྡུ་འདྲེན་བདུན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས། མ་མོ་བདུད་མོའི་དམག་ཚོགས། ལས་བྱེད་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས། མྱུར་མགྱོགས་བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས། སྨོས་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས། དྲེགས་ལྡན་གཟའ་ཡི་དམག་ཚོགས། གཏུམ་བྱེད་ཀླུ་ཡི་དམག་ཚོགས། བཙན་དམར་ལས་ཀྱི་སྤུ་གྲི། དྲང་སྲོང་གཟའ་མཆོག་རཱ་ཧུ་ལ། གདོང་མོ་བཞི། གཟའ་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེ། ཀླུ་བདུད་དགེ་བསྙེན་སྨྱོ་ཁ། གཏེར་བདག་ལྷ་བྲག་དཀར་པོ། ཕྱོགས་སྐྱོང་

༄༅། །བཙུ༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། སྐྱོང་མ་བརྒྱ། གཙང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིད་སྤྲུལ་གྱི་དམག་ཚོགས་སྲོག་ལ་རྣམས་པ་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ། སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་ལས་ངན་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཤིག །དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅོམ། འགྲོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་འཚེ་བ། འཚམས་མེད་ལྔ་ལ་སྤྱོད་པ། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་རྣམས་པ། ངོས་བསྟོད་ཕྱོག་སླ་བྱེད་མི། ཁྱད་པར་དུ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་འཆང་མི། དགྲ་སྣ་སྟོན་མི། རྐུ་སྣ་སྟོན་མི། དམག་སྣ་སྟོན་མི། བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཟོར་ཁ་སྟོན་མི། ཁ་འོ་མ་བས་འཇམ་པ། སྙིང་ཚེར་མ་བས་རྩུབ་པ། བསྲུངས་བའི་ལེའུ་ལྷ་ལོག །བསླབས་པའི་སློབ་ཕྲུ་དམ་ལོག །བཞག་པའི་བྲན་འཁོར་སྙིང་རིང་། རྫས་ཀྱི་ཕ་ཚན་རྒྱབ་ལོག །བཅོས་པའི་ནད་པ་གསོས་ལོག །གཏམ་པའི་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཤག་རོག་མནའ་ཟན། བསྙེན་པའི་མགོ་དཔོན་ཁྲེལ་མེད། བཀའ་ལ་འཕྲུ་བ། དམ་ལོག་པའི་དགྲ་འདྲེ་བྱད་མ་གཟུགས་ལིང་ག་ལ་བྲིས་པ། མིང་བྱང་ཐུ་ལ་བཏབ་པ།
དཀར་བྱང་ལ་བྲིས་པ། དམར་བྱང་ལ་ཐེབས་པ། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་རྣམས་ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་འགྱངས་པར་བཞེས་ཤིག། །།ཅེས་པ་འདི་བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྟན་དགྲའི་
གཡུལ་དུ་འགྱེད་པའི་ཚེད་དུ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་རྩལ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཀརྨ་རིགས་སྔགས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོས་ཆུ་སྤྲེལ་ལོ་མདུག་སླ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༈ །།མགོན་རྒྱུའི་ཡོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །
འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྒོང་དང་གློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས
ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

པཅིག

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱིས་རང་བཟོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བརྩམས་པ་བཞུགས་སོ༔

ལ

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་ཁ་ཆེམས་བཅུས།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ཧོཿཧོཿཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ་བྱས་ལ༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དེང་འདིར་
ད་ལྟ་རྗེས་འཇུག་རྣམས༔ འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྐྱོང་༔ བདག་ཅག་ཡིད་སྨུག་སེམས་ཕམ་ནས༔ ཁྱོད་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་པའི་མཐུས༔ བསླུ་མེད་གཏོར་མ་འདི་
འཕེན་པས༔ བསྟན་དགྲ་རྦད་ནས་ཆོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་གཏོར་མ་འཕེན་ནོ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་༔ གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་པདྨ་འབྱུང་༔ དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཆེན་པོ་

ཁ

ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ༔ཧྲཱིཿ དམ་ཚིག་སྨྲོན་ལམ་དབང་བསྡུས་ཏེ༔ ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པའི་གཏོར་མ་འདི༔ བོན་དང་ཉམས་པའི་སྙིང་ལ་རྒྱབ༔ ཕྲིན་ཆད་མི་ལྡང་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་
གཏོར་མ་འཕེན༔ ཧཱུཾ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ད་ལྟ་སྙིགས་དུས་བསྐལ་པ་ལ༔ བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལ༔ འཇིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲ་བྱུང་ན༔ དགྲ་འདི་
སྒྲོལ་ཅིག་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་ཟང་ཟིང་གི༔ བསྟན་དགྲ་མགོ་མཇུག་ལོག་པར་མཛོད༔ བདག་ཅག་དམ་ལྡན་སློབ་མ་སྐྱེ༔ ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་འཚལ༔

སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་མ་གཡེལ་བར༔ ཞལ་བཞེས་ལུང་བསྟན་དང་མཚུངས་པར༔ ཁྱོད་ལ་ཡོད་ན་ད་རེས་རན༔ དུས་ལས་མི་འདའ་དམ་ཚིག་ཅན༔ བསྟན་སྲུང་ཐབ་བ་རྫུལ་དུ་ཐོགས༔ ཅེས
གཏོར་མ་འཕེན༔ ཧཱུཾ༔ སྔོན་ཆེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དུས༔ དམ་ལོག་ལེགས་པའི་ཀརྨ་བྱུང༔ རང་ལས་རང་སྨིན་རང་གིས་བསྒྲལ༔ ས་དེ་རབ་གས་དགྱལ་བར་ལྷུང༔ དེ་ལྟར་དུ་ལྟའི་
བསྟན་དགྲ་འདི༔ མྱུར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ སེམས་འདི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཞོག༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ངར་དང་ལྡན་པས་གཏོར་མ་འཕེན༔ ཧཱུཾ༔ གཉིང་ནས་ཟློག་ཅིག
ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྔོག་ཕུར་འདི༔ བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མ་འགྱངས་པར༔ སྐད་ཅིག་དགྲ་གཤེད་འདི་དང་སྦྲོད༔
ཐལ་བར་རློག་ཅིག་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱིན་ཆད་རྨིང་ནས་མ་ལྡང་ཞིག༔ ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཆེ༔ ལན་གསུམ༔ བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་རེའོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་ཚིག་ཐོག་སེར༔ འདི་ལ་གང་དགོས་ངས

ༀཧཱུྃ༔ ༔བགྱིས༔ ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་དོན་ངས་སྒྲུབ༔ འདི་ལ་བདེན་དོན་གང་མཆིས༔ འདི་ཡི་བཞེད་དོན་གང་དེས༔ བསྟན་དགྲ་ལོ་ཟླར་མ་འགྱངས༔ བསྟན་སྡུབ་རྨིང་ནས་སྐྲིམས་
ཤིག༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུས་ལ་བབ༔ ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་སྐྱབས་གནས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཅེས་གཏོར་མ་འཕེན༔ དེ་ནས་རྗེན་གཏོར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞེངས༔ བཞེངས་
ཤིག་བླ་མ་ཡི་དམ་བཞེངས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བཞེངས༔ བཀའ་བསྒོས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཞེངས༔ དགས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཞེངས༔ བསྟན་སྡུབ་བཀའ་
ཉམས་རྡུལ་དུ་རློག༔ བོན་དག་མུ་སྟེགས་ཐལ་བར་རློག༔ ཅེས་གཏོར་མ་འཕེན་ནོ༔ ཧོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ བདེན་དོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ང་ཉིད་ཉེས་ན་ང་ཉིད་ཕམ༔
ཁྱེད་ཉིད་ཉེས་ན་ཁྱེད་ཉིད་ཕམ༔ དགས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ལ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བསྟན་དགྲ་འདི༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དགས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ ཡ 407

དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དྲེགས་བརྒྱད་བསྟན་སྲུང་ཞལ་དུ་བཞེས༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མ་འགྲངས་པར༔ ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐལ་བར་རློག༔ ༈ ༔རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད༔ ལན་བཅུ་གསུམ་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ དགོངས་
སུ་གསོལ་ལོ༔ བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་མི་གཟིགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཅི་ལ་མཁོ༔ སྤྱན་གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློག་ཅིག༔
དུག་ལྔའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་བརླག་པའི་རྟགས་སུ༔ ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ནས་མེད་པས༔ ངེད་ཅག་གི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་འདི་གཏིང་ནས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་མ་མཆིས་པས་ཁྱེད་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ག་ར་ཡོད་དེ༔ བློ་འདས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་གཏེར་མ་འདི༔ འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་སྙིང་དུ་རྒྱུབ་ཅིག༔ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ
ཕྱིན་ན་དགའ་མོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་འཕེན༔ དུག་ལྔ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་མདའ་དར་གཡུག་སྟེ༔ ཀྱེ༑ ང་བདག་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་ན༔ ང་བདག་གྲུབ་པ་མི་གདའོ༔ བདེན་པར་སྨྲས་ན་བདེན་པར་དོད༔ གཉིས་

ཡང་ཕུར། བཞི་ཁྲོ། མགོན་སྐྱོང་།

ༀཧཱུྃ༔ ༔འཛིན་དགྲ་དཔུང་དང་འཛིན་འདི༔ ཀློང་དུ་གྲོལ་ན་བདེ་བ་ཆེ༔ བདག་འཛིན་སྟེང་དུ་མདའ་འདི་འཕེན༔ མཉམ་ཉིད་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་དག་སྤྲོས་

བྲལ་གྱུར༔ ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བྲལ་ཀློང་དུ་བཞུགས༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོ་གཏམ་གྱིས༔ ཕྱི་རབས་གཏེར་སྟོན་ཞེན་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་སླུས་པས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་མ་འཕྲོད་ཀྱང༔ རེ་ཞིག་དགོངས་པས་བརྟགས་ཏེ་ཚིག་འདི་མི་བཅོས་པར་ཞུ༔

དེ་ནས་གཏོར་གཞོང་སྦྲུབ་ལ་འགུགས་པ་ཞུག་བྱས་ནས་བྲིས་མནན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ། དངོས་སྣང་སེམས་སུ་མ་འདུས་ན༔ འཕྲུལ་སྣང་སེམས་སུ་འདུས་པ་མེད༔ བློ་ཡང་དངོས་སྣང་སྟེང་དུ་བརྡུང༔ བདག་འཛིན་མེད་

པར་ཤིགས་སེ་ཞོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེའི་ཚེ་བྲོ་ལུགས་རྒྱུད་དུ་བརྡུང༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་རྣམས་བྱའོ༔ ཞེས་ལྷ་ཐོག་དཔོན་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ཟོར་འཕེན་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ནས་ཞུས་པས༔ ཟོར་འཕེན་པའི་ཐབས་གཏེར་སྟོན་ལ་གནང་

དགོས་ཞེས་བླ་མ་བློ་གྲོས་བཟང་པོས་བཀའི་བསྐུལ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐུལ་བས༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱིས་གང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་སླས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ ༔ཧོཿ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་

ཀློང་ཆེན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འདས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ༔ བསྟན་དགྲ་རུ་དྲ་གང་མཆིས་རྣམས༔ རྡེགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བསྟན་བཤིག་སྙིང་ནས་སྐེམ་པར་བྱས༔ ད་ནི་དགྲ་ཡི་གཡུལ་ངོ་ལས༔ རྒྱལ་
ལོ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱང༔ ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་དེ་ར་གནས་ཤིང༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་བཀྲ་ཤིས
ཤོག༔ ཅེས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བསྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕྱིན༔ ། མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ
བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་ལང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀླུ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་བྲུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅ཧཱུྃ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་སྐྱུ་བཞེངས་ལ༔ དུག་གསུམ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས༔ དམ་སྲི་མཐའ་དམག་ལྷས་
ངན་བསྒྲོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏུམ་རྗམ་མེ་ལྷར་འབར༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོག་སེར་གྱིས༔ བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་བསྟན་ཤེག་
སོད༔ གདུག་པའི་ལྷ་སྲུངས་གཡུལ་ངོ་བསྒྲོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཧིང་འཛིན་འབར་བའི་ནུས་རྩལ་གྱིས༔ ནད་གདོན་འཕྲུལ་རྐྱེན་སྔོན་ལས་
སོགས༔ མི་རུང་འབྱུང་པོའི་དཔལ་ཡམས་བསྒྲོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་རྩིག་ནི་རྩིག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཕ་ཊེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག༔ བྷྱོ་
བསྒྲོག་ཅིག༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་དམ་སྲི་དམ་ལོག་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་དཔལ་ཡམས་འཚེར་རྒྱུབ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག༔ སྟྭམྦྷ་ཡ་ནན་

ནནཿ སྨ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊཿ ཡཾ་རཾ་བཾ་ཁཾ་ལཾ་ཧྲཱུཾ་ཀྲོཾཿ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་གནོད་པ་སྨ་ར་ཡ་ཧྲོ་ཧྲོ་ཟློག་ཟློག༔ སརྦ་བིགྷྣན་སྨ་ར་ཡ་ཧྲོ་ཧྲོ་ཟློག་ཟློག༔ ༈ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྒོང་དང་གློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

ༀ྅ཧཱུྃ༔ ༔རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལས་མཐའ་མེ་ཏོག་བཞུགས་སོ༔

ལ

413

ཀློང་ཆེན་ངག་གཅེས་བཏུས།

༄༅ཧཱུྃ༔ ׀׀׀ ༼ཀ༽ ༔པདྨ་བཛྲ་ན་མཿ ཞལ་གདམས་ལས་མཐའི་རིམ་པ་ནི༔ དྲག་པོའི་མེ་ཧོམ་བཟློག་མེད་བསྟན༔ རང་མདུན་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག༔ དེ་དབུས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་མཐིང་༔ རལ་གྲི་གྲི་གུག་མཐའ་

མར་བརྒྱན༔ དེ་སྟེང་དུག་ཤིང་གྲུ་གསུམ་བརྩེགས༔ དགུ་ཁྲག་སྨན་རཀ་ཕུད་ཀྱིས་བྲན༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ལོད་རྒྱལ་དུ་བསམ༔ འཁོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བསྐྱེད༔ ཞིང་ག་ཉའུ་ཤ་དུམ་བརྒྱ༔ བཀུག་བསྡིམ་གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་བསམ༔

བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བར་འདི་སྐད་དོ༔ ༼ཁ༽ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་རིག་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ལོད་རྒྱལ༔ སྣང་སྲིད་ཁྱབ་པའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ རང་མདུན་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ནག༔ འཁོར་འདས་

ལ

ཁྲོ་ལོད་ གཉིས་ མི་ཚོམ་

ༀཧཱུཾ༔ ༔ཁྲབ་པའི་ཚད་དུ་གསལ༔ དེ་དབུས་ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཁྲོས་རྣམ་བརྗིད༔ དམར་ནག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་

བསྣུན་ཐབས་འཛིན༔ སྤྱི་བོར་ཁྲོ་རྒྱལ་བྱ་ཁྱུང་ལྡིང་༔ མདུན་དུ་ལྷ་གས་སྲིག་ནག་པོ་རྣམ༔ གཡས་སུ་གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་སྔོ༔ གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་སེང་

གདོང་མཐིང་༔ རྒྱབ་ཏུ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དམར༔ ཕྱི་རིམ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་གསལ༔ ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་བཙིགས༔ མེ་དཔུང་དམར་ནག་ཞལ་ ཁ

415

ནས་འཕྲོ༔ གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་སྲེག་པར་གྱུར༔ ཡར ༔སྤྱན་འདྲེན་གཏོར་འབུལ་ལས་གཞུང་ལྟར༔ དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྟབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དྲེགས་འཇོམས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཟ་
བྱེད་རྫམས་པའི་མཆེ་བ་རྣོ༔ གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འབར༔ སྦུར་མགྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་ལྡིགས་དམར་བསྐྱོད༔ ཁྲོ་གཏུམ་དྲུག་གསུམ་ཁོང་ནས་ཟ༔ མི་བཟོད་དྲུག་ལྡིའི་
མེ་དཔུང་འབར༔ ཀུན་རྟོག་ཡེ་འབྲུགས་དྲུག་རླུང་འཕྲོ༔ ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ སྔོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་སྨོན་ལམ་ལྟར༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ༔
གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཛ་ལ་རཾ༔ སྔོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་ནད་གདོན་བགེགས༔ ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་ཐང་
གླུང་རྟ་ནོར༔ རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་འདས་སྣོད་བཅུད་རྣམས༔ དབང་དུ་སྡུས་ཤིག་དུས་ལ་བབ༔ ཉེར་འཚེ་ལོག་འདྲེན་རུ་དྲ་རྣམས༔

ཁང་སྐོང་། ཐུགས་ ལས་བྱང་

༄༅། ཧཱུྃ༔ ༔ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་ས་སྐྲ་ཥ་བཛྲ་
ཀྲོ་དྷ་ར་ཛཿ ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རུ་དྲའི་རྟུ་པ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་བཞིན་ཤིང་གི་བརྒྱ་ཡང་འབུལ༔ ཆུ་སྐྱོགས་ཤམ་བུར་འདི་ལྟར་སྦྱར༔ རུ་དྲའི་མཾ་ས་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཤ་དུམ་བརྒྱ་འབུལ༔
རུ་དྲའི་རཀྟ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ རཀྟ་བརྒྱ་འབུལ༔ རུ་དྲའི་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ འབྲུ་སྣ་བརྒྱ་འབུལ༔ རུ་དྲའི་ཀང་ཚིལ་ཞག་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཀླུ་མར་འབུལ༔ རུ་དྲའི་ཡོ་བྱད་མཐུན་རྫས་ཁཱ་ཧི༔ དར་ཟབ་བརྒྱ་
འབུལ༔ དཔའ་བོ་དགྱེས་རྫས་མྱོས་བྱེད་ཁཱ་ཧི༔ བདུད་རྩི་བརྒྱ་འབུལ༔ མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་བྱེད་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ རཀྟ་བརྒྱ་འབུལ༔ བསྐང་རྫས་རྟེན་རྫས་བ་ལིཾ་ཁཱ་ཧི༔ གཏོར་མ་བརྒྱ་འབུལ༔ མཐུ་
སྟོབས་སྐྱེད་རྫས་ཞལ་ཟས་ཁཱ་ཧི༔ ཞལ་ཟས་བརྒྱ་འབུལ༔ རྫས་རིམ་དམིགས་པའང་སྲིད་གསུམ་གཏིང་ཟློག་བྱེད༔ མེ་ལྷ་གྲོ་ལོད་འཁོར་བཅས་རང་ལ་བསྟིམ༔ དམིགས་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་

ཊ

གློང་དུ་བཞག༔ ། གཏེར་སྲུང་བདུད་མགོན་ལ་ཡང་འདིས་དགབ༔ མདུན་བསྐྱེད་ལས་གཞུང་བསྐང་བའི་ཚེ་གའི་མཐར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་མགོན་སྲོག་བདུད་འཁོར་དང་བཅས༔ ཟ་བྱེད་དྲེགས་པའི་
མཆེ་བ་རྣོ༔ ཞེས་པ་ནས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སུ་ཧྲི་ཡ་མ་ཧཱུ་ཛཿ ཧཱུྃའི་ཧྣུ་པ་ཁྲ་ཧི་ཁྲ་ཧི༔ ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་ཆོས་བཅུ་ཡང་འབུལ༔
རྗེས་རིམ་དམིགས་མེད་སྤྲོ་བསྡུ་གོང་ལྟར་རོ༔ ཡང་གསང་ལས་མཐའ་ཟབ་གནད་མི་ཡིས་འགྲུབ༔ ནད་གདོན་བགེགས་ལ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་མྱུར༔ སྙིང་ལ་འཆང་ཞིག་དམ་ལྡན་སི་རྙེ་ཛཿ མི་རྟོམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་
བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ||| མ ༔པདྨ་བརྟན་མ་ཡེ༔ ཞལ་གདམས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལས༔ ཐོད་གཏོང་ཞི་བའི་ཐབས་འདི་གཅེས༔ ཕ་རོལ་ལྷ་སྲུང་གང་ཡིན་གྱི༔ སྲོག་སྙིང་ཁྲིམས་ལ་གེད་པར་བཏགས༔ བྱད་ཕུར་ཁོ་རང་གཤེད་དུ་
དབབ༔ ཕ་རོལ་བྱད་མའི་བླ་མ་དང་༔ ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་དང་༔ རང་གི་ལྷ་སྲུང་དབྱེར་མེད་བསྲེས༔ ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབྱེར་མེད་བསྲེ༔ མ་གཅིག་ཐུ་ལྟར་བརྩེ་བར་བསམ༔ བྱད་ཕུར་ཁོ་རང་གཤེད་དུ་འབབ༔ ཕ་རོལ་ལྷ་སྲུང་སྐྱུ་རྟེན་བཟློས༔

ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ༔རང་གི་རྟེན་གཏོར་འོག་ཏུ་འཇུག༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་པར་བསམ༔ རང་ལ་མི་གནོད་སྲུང་བར་ཞི༔ ཞི་བྱེད་གསུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ||| ཤིད ༔པདྨ་བཛྲ་
ན་མོ༔ ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཐབས༔ ཟ་འོག་ཁྲག་མ་གྲོད་པའི་དབྱིབས༔ དེ་ནང་འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་ཚོགས༔ ལེགས་གཞུག་ཛམྦྷལ་འཛབ་ཀྱི་མཐར༔ རཏྣ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཛྲུཾ༔ མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་འབྱོར་བ་རྒྱས༔ ནོར་དང་རིགས་བརྒྱུད་
འཕེལ་འདོད་ན༔ རང་ཉིད་ཛམྦྷལ་མགོན་པོར་བསྒོམ༔ མདུན་དུ་འང་མགོན་པོ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར༔ པུ་རུ་ཥ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ནོར་སྤེལ་ན༔ མ་ཎི་རཏྣ་སིདྡྷི་ཛྲུཾ༔ ཚེ་དང་བསོད་ ཤ
ནམས་རྒྱས་འདོད་ན༔ རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར་སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨཱ་ཡུཿཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ༔ རྒྱས་བྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ||| ཧྲི ༔པདྨ་བཛྲ་ན་མོ༔ ཁམས་གསུམ་
དབང་དུ་འདུས་པའི་ཐབས༔ རང་ཉིད་མགོན་པོ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འགུགས་པར་བསམ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ ཚད་པའི་ནད་ཀྱིས་ལོ་སྙེ་མན༔ ཀླུ་རྣམས་འགུགས་ལ་ཆར་

ཆེན་འབེབས༔ རང་ཉིད་མགོན་པོར་གསལ་བར་བསྒོམ༔ མདུན་དུ་རུས་སྦལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན༔ དེ་སྟེང་ཀླུ་རྒྱལ་སྦྲུལ་མགོ་བདུན༔ གཡས་གཡོན་སྦྲུལ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ སྤྱི་བོར་ཀུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ༔ དེ་སྟེང་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་བསྒོམ༔ རྒྱལ་
བ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་བབས༔ ཐུབ་པར་ཞུགས་ཤིང་ཀུ་རུ་བརྒྱུད༔ ཀུ་རུའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས༔ ཀླུ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཚིམས་པར་བསམ༔ ཆུ་རྒྱུན་སྦྲིངས་ལ་སྔགས་ཤམ་དུ༔ ཨོཾ༔ནཱ་ག་རཱ་ཛ་བཾ་
སིདྡྷི་ཛཿ གནམ་ས་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀུང༔ ཆུ་ཤེལ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ༔ ཀླུ་གཟུགས་ཚུལ་ནུབ་པར་བྱ༔ ཆུ་ཤེལ་ལ་ཟླ་བའི་ཆར་འབེབས་སོ༔ མེ་ཤེལ་ལ་ཉི་མའི་དྲོད་འབེབས་ན༔ གནམ་ས་མེ་ཤེལ་ཚ་ལ་རྩུབ༔ མེ་རི་དམར་པོའི་རྣམ་པར་
བསྒོམ༔ དེ་དུས་རང་ཉིད་མགོན་པོ་དང༔ དབྱེར་མེད་ཉི་མ་ལྷ་ཡི་བུ༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ཞགས་ཉི་མ་འཛིན༔ ཁམས་གསུམ་སྲེག་པའི་འོད་ཟེར་བསྒོམ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ཤམ་མཇུག་ཏུ༔ དེ་ཝ་སུ་རྱ་ཛྭ་ལ་རཾ༔ དྲོད་འབེབས་དབང་འདུས་ཉི་མ་
གསལ༔ དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལས་མཐའ་གསུམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ་བརྡའ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ ༔པདྨ་བརྩོན་མ་ཡེ༔ དྲག་སྔགས་རྫས་སྒྱུར་བྱེད་འདོད་ན༔ དར་ནག་ངོས་སུ་རྩ་སྔགས་བྲིས༔ ཤ་བའི་

ཞ

ༀཧཱུྃ༔ ༔ཁྲག་ཐུགས་སྔགས་འདི་བཟླ༔ ཆ་སྔགས་ཤམ་བུར༔ དེ་ཛ་བཱུ་ཡུ་བེ་གེ་ཡཾ༔ དགྲ་ལ་ཐད་ན་གཏོར་ཐད་མཐར༔ དར་དེ་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཏབ༔ དགྲ་ཡུལ་རླུང་གིས་འཇིག་པར་འགྱུར༔ དགྲ་སྲོག་མྱུར་དུ་གཅོད་འདོད་ན༔ ཆ་
སྔགས་ཤམ་བུར༔ དགྲ་བགེགས་སྲོག་ཆ་ལ་ཐད་ཚོད༔ དགྲ་བགེགས་དུད་མནན་འདོད་ན༔ དམིགས་བྱའི་འདྲེ་གདོན་སོ་སོར་བྲིས༔ སོ་སོའི་མིང་བྱང་སྙིང་གར་བསྐོར༔ འདྲེ་གདོན་དམ་སྲི་མཾ་ལཾ་ཁཾ་བཾ་རཾ་ཀྵཾ༔ ནན་
ནན༔ ཅེས་པའི་ཡིག་རྒོད་སྙིང་པོར་བྲི༔ མཆོད་རྟེན་ནག་པོས་སྙིང་ནས་མནན༔ དེ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་གནད༔ སྐབ་འདྲེ་དམ་སྲི་མི་ལྡང་ངོ༔ ལས་མཐའ་ཟབ་གནད་བཅུག་སུམ་འདི༔ ཡི་གསང་ཐུགས་གཏེར་སྲུང་མ་ཡིན༔ གསང་བ་ཡང་གསང་
ཟབ་གནད་འདི༔ སྙིང་ལ་འཆང་ཞིག་ཨ་ཐམ་རྒྱ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས་ཀྱི་ལས་གཞུང་རྒྱ་ཆིངས་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ བརྡའ་ཐིམ༔ མ་ཏྲཱ་ཀཱ་ལ་ཧ་སྒྲཾ་དུ་ཙིཏྟ་བཟུ་ས་མ་ཡ་༔རྒྱ༔རྒྱ༔རྒྱ༔ རྒྱ༔རྒྱ༔རྒྱ༔
རྒྱ༔རྒྱ༔རྒྱ༔ཧཱུྃ༔ རྒྱ་གྲམ་ཐིལ་དམར་མ༔ རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ་བསྙད་མེད་པའོ༔ ༈ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །

བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྫོགས་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་

ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། ༔ལིང་ཁྲུས་བྱ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ༄༅། ༔ན་མོ་གུ་རུ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགྲ་བོའི་ལིངྒ་ལ་རང་གི་དྲི་མ་སོང་བས་འདོགས་པས༔ ལིང་ཁྲུས་འདི་ལྟར་དུ་བྱའོ༔
མདུན་དུ་ཆུ་བཙང་སྣེར་གང་བཞག་ལ༔ པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བཾ་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ༔ གཡས་
མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་པས་པདྨ་དམར་པོ་བསྣམས་པ༔ ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ༔ སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ༔ རང་
ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ་མོ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱའི་མཐིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་བྱུང་ནས༔ ལིངྒ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་རང་གི་ཁ་ཀླངས་དང་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སང་གི་དག་པར་བསམ་ལ༔ ཧཱུྃ་མ་མ་ཀ་བྲ་ཡེ་འཆང་པ་པོ་ཧཱུྃ་མ་མ་ཀ་བྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་ཆུ་དེ་ཡོངས༔

དེ་ནས་ལིངྒ་ལ་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་བསྟིམ༔ ལིངྒ་དེ་དགྲ་བོ་དངོས་བསམ་མོ༔ ཡང་ཆུ་ཡོར་གང་ལ་ལྷ་མོ་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་ལ༔ ལྷ་མོ་དེ་ཡིས་དགྲ་བོའི་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དང་༔ ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས༔ དེ་ཡི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཐབས་ཅད་ཆུ་དེ་ཡི་ནང་དུ་བཀུས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ལྷ་མོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཆུར་འདྲེས་པར་བསམ་ལ༔ ཆུ་དེ་རང་གིས་མཐུང་ནས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ༔ ཆུ་དེའི་ལྷག་མ་གནས་ཁང་ལ་གཏོར་བས་གནས་ཁང་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ ཞིང་བྲུས་འདི་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའོ༔ ༔རང་གི་ཕྱོགས་བཅུར་གཡུག་གོ༔ ཡ་མ་ནྟ་ཙ་ཀླུང་ལིང་སོང་སོང་༔ མ་ཆགས་སོང་སོང་༔ ཀུ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོའི་ལྷ་རྣམས་ཐན་ཕུང་ལ་རྡོ་ཡོག་པ་ལྟར༔ དགྲ་བོའི་སྐྱབས་རྟེན་མེད་པར་བྱས་ནས༔ འབྲུག་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར་གྱུར་ཏོ༔ ཕྱིཿ ༈ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེ་སུ་སྤུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་འགྲིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལས། དྲག་པོའི་རྫང་གྱི་ར་བཟློག་ཐབས་བཞུགས།

གོ་ཚང་མན་ངག་ཁ་ཅིག་བསྡུས།

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི། །སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་ལ་མངགས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཤར། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །གདུག་པའི་རྩང་ཕུར་ཕྱག་རྟགས་ཉིད་དང་ལྡན། །ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
སུ་སྙེབ། །མར་གྱི་རྩེ་མོ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་གཟིར། །སྲིད་པ་རྒྱ་མདུད་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བའི་གནས། །ནང་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག །ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ལྷག་མཐོང་ཡུལ་

ལ

426

༄༅། །དུ་འདུག །མར་གྱི་རྩེ་མོ་རྒྱུ་དྲུག་སྟིང་པོ་བསྒྲལ། །སྲིད་པ་རྒྱ་མདུད་ཁམས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་མཉམ། །སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཟློག །ཡར་གྱི་
རྩེ་ལ་གདུག་རྩུབ་མི་ལྷར་འབར། །མར་གྱི་རྩེ་ལ་གདུག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྲིད་པ་རྒྱ་མདུད་མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་ཕུབ། །མཚོན་ཆ་འཁྲུག་པའི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་ཟློག །
ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་རཾ་གྱི་ཁ་འཕང་འཕྲོ། །མར་གྱི་རྩེ་ལ་ཧཱུཿཡི་ཐུ་ཡུག་འཚུབས། །སྲིད་པ་རྒྱ་མདུད་དམུ་ཡི་ཐོ་བྲང་བཙས། །དམུ་བདུད་ཁྲོས་པའི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་ཟློག །

ཡར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁྲག་གི་བྱ་རྒོད་ལྡིང་། །མར་གྱི་རྒྱ་ལ་དུག་གི་ཆུ་བོ་འཁོལ། །སྐྱིད་པའི་དཀྱིལ་ན་ཟངས་ཀྱི་བྱ་རོག་འཁྱིང་། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག །ཡར་གྱི་
རྒྱ་ལ་ཁྲག་གི་སྤྲང་ཐུ་གྲགས། །མར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་སྤྲང་མ་གྲགས། །སྐྱིད་པའི་དཀྱིལ་ན་གཡུ་ཡི་ཁྲུ་བྲུག་གྲགས། །འབྲུ་སྲིན་གདུག་པའི་ཐན་ལྟས་དགྲ་ལ་བཟློག །ཡར་གྱི་རྒྱ་ལ་
ལྷ་སྲིན་དམར་ནག་འཁྲུགས། །མར་གྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་གྲོག་དམར་ནག་རྒྱུག །སྐྱིད་པའི་དཀྱིལ་ན་གསེར་གྱི་སྦྲུལ་བ་འཁྱུད། །ཆུ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐན་ལྟ་དགྲ་ལ་བཟློག །ཡར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁྲག་
གི་ཐིག་པ་འཛག །མར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་འུག་པ་གྲགས། །སྐྱིད་པའི་དཀྱིལ་ན་ཟངས་ཀྱི་ཕ་མོ་བརྒྱལ། །ཕ་དང་འུག་པའི་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག །ཡར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་
རྒྱུག །མར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་རྫམ། །སྐྱིད་པའི་དཀྱིལ་ན་ཟངས་ཀྱི་ཁྱི་མོ་ཟུག །སྡེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་དེ་ལ་བཟློག །ཡར་གྱི་རྒྱ་ལ་བདུད་བྱ་ཀང་ཀ་ལྡིང་། །མར་གྱི་རྒྱ་

༄། །ལ་དོམ་དང་དྲེད་མོང་འཕབ། །སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ན་སྟག་དང་སེང་གེ་འཕབ། །ཐན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དགྲ་ལ་ཟློག །ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་རྣམས་ཀུང་། །ཆེ་ཆུང་
ཚད་ནི་རྒྱ་གྲོག་དམར་ནག་ཙམ། །གདུག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རི་རབ་རྣམས་ཀུང་ཚོགས་པོར་འཕེན། །འཇིགས་པའི་སྒྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁམས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྤྱུར་མགྱོགས་དྲག་པོས་དབང་དུ་སྡུད། །ཡང་སྤྲུལ་མངགས་གཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། །འབར་བའི་ཡང་སྤྲུལ་མཐའ་དང་མཉམ། །རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་
བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དང་མཉམ། །སྤྲུལ་པ་ཀུན་འབྱུང་གདུག་པའི་རྩང་ཕུར་རྣམས། །གྲུ་གསུམ་གླིང་བཞི་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོས་ཉིད་དྲ་བ་ཡེ་ཤེས་མིག་མང་རིས། །
འཁོར་བའི་དྲ་བ་སྐྲ་ཤད་འཇོངས་པ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་དྲ་བ་སེམས་ཅན་བཅིངས་པའི་རྒྱུ། །ཤེས་རབ་དྲ་བ་མ་རིག་འཇིབ་པའི་སྒོ། །སྤྲུལ་པའི་དྲ་བ་ཅི་ཡང་སྒྱུར་བའི་ཐབས། །གདུག་

པའི་དྲ་བ་སེམས་ཅན་འཛུད་པའི་སྣོད། །སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མྱུར་མགྱོགས་རྒྱུག་པའི་སྲང་། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤོར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། །གདུག་རྩུབ་སྤྲུལ་བའི་དྲ་བ་མིག་རེ་མང་༔ ༔གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩ་གཅོད་པར་བྱེད། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་གཅོད་ཅིང་འཐབ། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །གདུག་རྩུབ་དཔལ་དྲག་ལྡན་པའི་རྩང་ཕུར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ། །ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱྀ་ཛཿཛཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ལས་མགོན་ཏྲཱ་ཀྵ་ཏྲ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དྲག་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྩང་ཕུར་བཞེངས། །ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་འཛོམས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དྲག་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྩང་ཕུར་བཞེངས༔ ༔ཧཱུྃ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐིང་ནག་དབང་གི་གདན་སྟེང་དུ། །དཔལ་དྲག་ལྡན་པའི་རྩང་ཕུར

༄༅། །བཞེངས༔ ༔རྡོ་རྗེ་རིགས་འཛོམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡ། །ཡེ་ཤེས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡ། །རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཀྱི་ལ་ཡ། །མགོ་
བོ་རྒྱ་མདུད་མདའ་ཡང་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་མདའ་ཡང་གསོལ། །རྩ་བརྒྱུད་འབར་བའི་མདའ་ཡང་གསོལ། །ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བས་མདའ་ཡང་གསོལ། །སྙིང་པ་རྒྱ་མདུད་མདའ་
གསོལ་ལ། །རིགས་གཞི་ཕྱག་རྒྱས་མདའ་ཡང་གསོལ། །སྐུ་གསུམ་འབར་བས་མདའ་གསོལ་ལོ། །ཧཱུཾ་གསུམ་འབར་བས་མདའ་གསོལ་ལ། །ངོས་གསུམ་འབར་བས་མདའ་གསོལ་
ལོ༔ ༔པདྨ་རཀྵས་མདའ་གསོལ་ལོ། །ཟུར་གསུམ་འབར་བས་མདའ་གསོལ་ལོ། །སྔ་ཚོགས་ཧཱུཾ་ཡིས་མདའ་གསོལ་ལོ། །རཀྵ་ཁྲག་གིས་ངར་བླུད་ནས། །སྲིན་པོའི་ཐོད་པ་འདི་ལ་
བཏར༔ ༔ཕུར་པའི་དཔལ་ལ་སྲ་སྙི་མེད། །ཡུངས་ཀར་མདའ་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །དམིགས་པའི་འབེན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། །མ་མོའི་ཐུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །ཡུངས་ཀར་ཐབ་ལ་གཤིན་མཐུར

མེད། །ཕོ་ཉའི་ལས་ལ་དཀའ་སླ་མེད། །སྔང་དགྲ་གནོད་བྱེད་བྱད་མ་རྫུལ་དུ་རློག །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཟློག །དགྲ་དང་བགེགས་ལ་རྦང་ཕུར་རྡེ། །བྱ་བྱེད་སྲུ་སྡིགས་སྙིང་ལ་རྦང་ཕུར་རྡེ། །བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་སྙིང་ལ་རྦང་ཕུར་རྡེ། །ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་མཛོད། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ས་མ་ཡ། །ཛཿཛཿརྦྦ་རྦྦ་ཟློག་ཟློག །རྦང་གྱེར་རྫོགས་སོ། །ངག་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་བྲིས་པའོ།། ༈ ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ལ

ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས

ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །དཔལ་མགོན་ཧཱུྃ་ཀ་རཱ་སྐུ་བདུད་བཀའ་སྡོད་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་ཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨ་ལས་དྲག་པོའི་འོད་སྔོན་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ། བསྐང་རྫས་མཆོད་རྫས་རྟེན་རྫས་སྒྲུབ་རྫས་གཞན་ཡང་སྣག་གཟིག་
མདའ་གཞུ་རལ་གྲི་མདུང་དར་རྟ་ནག་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་ལུག་ནག་གཡག་ནག་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། དབང་པོ་རྣམ་ལྔ། །ཀོང་ནོར་མདོས་ནོར་དྲག་
པོའི་མཆོད་རྫས་ཆེན་པོ་བདུད་མགོན་ཏྲ་ཀྵད་ནག་པོ་ཡུམ་བཞི་བདུད་མགོན་བརྒྱད་རུ་འདྲེན་སྡེ་བདུན་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དྲག་

༄༅། །པོའི་གཟི་བྱིན་དགྱེས་པར་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཧཱུཾ་
མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །དཔལ་མགོན་དྲག་ཤུལ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་སྨན་རཀ་བཞེས། །གཡར་དམ་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ། །སྔོན་ཚེ་
སློབ་དཔོན་བཀའ་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲུབས། །བར་ཆད་བདུད་

དཔུང་ཐལ་བར་རློག །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་ཧེ་རུ་ཀ །མི་བཟད་དྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཐོད་ཕྲེང་ཅན། །ཤན་པ་
ལག་དམར་ཟ་བྱེད་ཆེ། །ཀ་ཡ་རྷ་ར་བདུད་ཀྱི་མགོན། །ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དུག་སྦྲུ་གྲི། །དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་གནོད་སྦྱིན་གཙོ། །སྣ་ཚོགས་མཚན་དང་མ་ངེས་གཟུགས། །སྐད་ཅིག་
གྲངས་མེད་འགྱེད་པ་ཡི། །དགྲ་བགེགས་རླག་བྱེད་གཤེད་མ་ཆ། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་བཞེས། །རྗེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་
ཚོགས༔ ༔ཡང་གསང་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཚིམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །ཇོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་

སྐྱང་ གཏུམ་ གཏོར་ཀ

༄༅། །ཚོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་རློག །ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །དོན་སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་
བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུཾ་ཧྲཱི། ཡུམ་གཅིག་སྲིན་མོ་དུང་སྐྱོང་མ། །སི་ན་ར་མ་དཔལ་འབར་གདོང་། །མ་མོ་གཤིན་རྗེ་གླུ་བདུད་བཙན། །སྦྱོར་སྒྲོལ་གསང་བའི་ཡུམ་
བཞིའི་ཚོགས། །ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་དྲག་པོ་རྣམས། །འདི་ར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་བཞེས། །རྗེན་ཟས་བསྐང་ཟས་སྒྲུབ་པའི་ཟས། །གསང་ཟས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ཡང་
གསང་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཚིམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་
སྲིངས༔ ༔བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །

ལ

གཏོཾ་ཚོང་མཆན་དཀར་གཅིག་བཅུས།

དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་རློག །ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །དོན་སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་
པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བདུད་མགོན་ཧ་ཀླད་བཀའ་ཉན་པ། །ཀླུང་བདུད་དྲག་ཤུལ་འདེགས་པའི་གཟུགས། །བྱེ་བ་གུང་རིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ། །སྲིད་གསུམ་གཡོ་བྱེད་འཁོར་དང་
བཅས༔ ༔འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་བཞེས། །རྟེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ཡང་གསང་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །དགྲ་
བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཆོམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །ཇོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་
པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་རློག །ཕ་རོལ་

སྐྱད་ བཞི་ བཙོལ་ཀ

༄༅། །བྱེད་མ་རང་གཞིད་ཡོབ། །དོན་སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ཧྲཱིད་ཀྱི། ཡོ་ཉ་མེ་བདུད་དགྲ་བོའི་གཤེད། །བཛྲ་སྭ་རྡྷ་རིགས་པའི་རྒྱལ། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་དམག་དཔུང་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་བཞེས། །རྟེན་རྫས་བསྐང་
རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ཡང་གསང་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཚིམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། ། ཀ
ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་རློག །ཕ་རོལ་བྱེད་མ་རང་གཞིད་ཡོབ། །དོན་སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས 439

མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བདུད་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལས་བྱེད་པའི། །དབུགས་ལེན་རྦ་བདུད་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ནག་པོ་མགོ་
དགུ་གླུ་བདུད་རྒྱལ། །གདུག་པའི་ལག་འགྲོའི་དུག་རླངས་འཕྱོ། །འདི་རུ་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་བཞེས། །རྟེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་
ཚོགས༔ ༔ཡང་གསང་སྒྲུར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཚིམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་
ཆོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་རློག །ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །དོན་སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་

༄༅། །ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཧཱ་ཤད་ཀྱི། །ལས་མཁན་ས་བདུད་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཡ་མ་རཱ་ཛ་འཆི་བདག་རྒྱལ། །ཡུལ་མཁར་བཤིག་བྱེད་འཁོར་
བཅས་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་བཞེས། །རྟེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ཡང་གསང་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །
དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཚིམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །ཇོ་ཇེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ ཁ
རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་རློག །ཕ་
རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །དོན་སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧཱ་ཤད་ནག་

པོའི་ཕྲིན་ལས་བདག །བཙན་མགོན་ཉི་བདུད་འཇིགས་རུང་གཟུགས། །ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ རྫ་ འཕྲུལ་ཅན། །སྨུར་མགྱོགས་སྲོག་འཕྲོག་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་
སྲིན་དམ་པ་བཞེས། །རྗེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ཡང་གསང་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །དགྲ་ བགེགས་བསྒྲལ་ བའི་ཤ་ ཁྲག
རུས༔ ༔ཚིམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ
ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་རློག །ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །དོན་
སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། དཔལ་མགོན་བདུད་རྒྱལ་བཀའ་སྡོད་ཆེ། །ཤེལ་གིང

༄༅། །ཚངས་པ་སྒྲོག་གི་བདག །ཟླ་བདུད་ཧཱ་ཤད་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྒྲོག་འཕྲོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདི་ར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་བཞེས། །རྟེན་རྫས་བསྐང་རྫས་
སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ཡང་གསང་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཚིམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་
གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་རློག །ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །དོན་སྙིང་ཕྱུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་
མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཐོད་ཕྲེང་གི །བཀའ་སྡོད་ཁྲབ་འཇུག་རཱ་ཧུ་ལ། །སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྐར་བདུད་ཆེ། །

གཟའ་གིང་གདོང་མོ་ལས་ལ་འགྱེད། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྲིན་དམ་པ་བཞེས། །རྟེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ཡང་གསང་སྦྱོར་
སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཚིམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་
ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་
ཐལ་བར་རློག །ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །དོན་སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཕོ་ཉ་ནི། །ཚེ་ལེན་འདྲེ་བདུད་མི་ལྟར་འབར། །སྤྲུལ་བསྒྱུར་དུ་མས་དགྲ་སྲོག་གཅོད། །སྲིད་གསུམ་མ་མོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྲིན་དམ་

སྒྲུབ་ འབུམ་ གསོལ་ཀ་

༄༅། །པ་བཞེངས། །རྟེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ཡང་གསང་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་
རུས༔ ༔ཚིམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་
ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་རློག །ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །དོན་
སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །བདུད་མགོན་
ཏྲཀ་ཤད་ནག་པོ་ཡི། །དམག་དཔོན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ། །གཤིན་རྗེ་གཟའ་བདུད་བྱ་རོག་གདོང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གླུ་བདུད་རྒྱལ། །སྲོག་བདུད་ཤན་པ་ལག་དམར་

ཀ

སོགས༔ ༔འདི་རིག་ཤེགསའདི་རིག་ཤེགས་མཆོད་སྤྲིན་དམ་པ་བཞེས། །རྟེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །གསང་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ཡང་གསང་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་
པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཆོམ་པར་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཐལ་བར་
རློག ༔ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །དོན་སྙིང་ཕུང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། ༔ །བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གར་མཁན་པདྨ་འབྱུང་། །སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པ་དཔལ་ཆེན་བླ་མ་ཀརྨ་ཀའི། །གང་གི་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་ངོ་བོ་ནག་པོ་ཆེ། །སྟོབས་ལྡན་ཀུན་དང་བརྫི་རྣ་རྫས་ལས་མཛོད་

སྒྲུ་ བཀྲ་ གསོལ་ཀ

༄༅། །ཅིག །ཟུར་ཕུད་ལྔ་ལྡན་དྲི་ཟ་མཆོག་དང་འཇིགས་རུང་ཀླུ། །ལྷ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཇི་སྙེད་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་ཁྱོད། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀ་ར་ཀརྨ་ཀའི། །དམ་ཚིག་
གཉན་པོའི་ཚངས་དོན་གཡེལ་མེད་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱོད་བསྐུལ་ན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་མཆོག་ཏུ་སྤེལ།
གཙུག་ལག་ཁང་སྲུངས་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་གཡེལ་སྒྲུབས། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་། །བར་ ཀ
ཆད་དམ་སྲི་དགྲ་བགེགས་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་ཚར་ཆོད་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློག །རྫུ་འཕྲུལ་ནུས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀླུ་རྒྱལ་
དུག་གདོང་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་ལྡན་དྲི་ཟའི་རྒྱལ། །དགེ་བསྙེན་སྐྱོ་ཁ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས། །ཟུ་ར་ཟླ་གདོང་གཉན་མཁར་ནག །མཁའ་རི་ 447

གཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཧྭད་གཙུག་ཕུད་ཅན། །ཇི་སྙེད་དུ་མའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །སྒྲོག་བདུད་བཛྲ་རཱ་ཛ་ཆེ། །གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །ཞུང་བའི་མདོག་ཅན་གཉིས་འཕྱུང་བཅིབས། །མ་རུངས་
འཇོམས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་དང་། །དྲུག་ཅན་ལྷོ་འགྲོའི་ཞགས་པ་གཡས། །གདུག་པའི་ནད་རྒྱལ་གཡོན་གྱིས་འདེབས། །དར་ནག་གཡང་གཞི་སྐུ་ལ་གསོལ། །སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་
གྲིའི་བཀྲུན། །ཁ་ལ་ནག་པོ་དུག་གི་གདོང་། །མཐོང་རེག་བསམ་པའི་དུག་ཅན་སོགས། །གདུག་པའི་ཀླུ་བདུད་བརྒྱད་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་ཕོ་ཉ་བསམ་འདས་རྣམས། །འདི་ར་ ཊ
གཤེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ཛ་གད་གསེར་སྐྱེམས་དཔའ་བོའི་རོ། །དམར་ཆེན་རཀྟའི་ཐ་གློང་འཁྲུགས། །མཐུན་རྫས་བ་
ལི་ལ་སོགས་པའི། །འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུའི་སྤྲིན་དཔུང་གཏིབས། །མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་རོལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི། །ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། 448

༄༅། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྲུང་མ་ལ། །ལོག་པའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བ་སོགས། །ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཀུན། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མ་འགྱུར་བར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་
གྱིས་ཐལ་བར་རློག །འཆོར་མེད་པོ་ཉའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཟུངས། །བྲོས་མེད་གདུག་པའི་ལག་འགྲོས་ཆིངས། །འདུ་བའི་ནད་རྣམས་ཕོང་ནས་སློངས། །ལས་མཁན་ཤན་པས་སྲོག་
དབུགས་སྡུས། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །གཙུག་ལག་རྟེན་བཅས་ཀུན་ཏུ་སྲུངས། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་འགྲོགས་བཞིན་དུ། །མི་འདའ་རྩེ་གཅིག་དོན་ཀུན་སྒྲུབས། །ཧཱུྃ་
རབ་འབྱམས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་ཡི། །མཐུན་རྫས་སྨན་རཀ་གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས། །འདོད་ཡོན་མཆོ་དགུའི་སྤྲིན་སྤྲུལ་ཏེ། །སྔར་བཅོལ་བསྒྲུབས་པའི་གཏང་རག་དང་། །ད་
བཅོལ་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལས་མཁན་མཐུ་ཆེན་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ནག་པོ་དྲུག་གདོང་མངའ་

གསོལ་ལོ། །ཀླུ་བདུད་མགོ་དགུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལས་མཛོད་ཅིག །ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་སྲོག་དང་ཕྲོལ། །དམ་ཉམས་
བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ཁྲག་རྡུབས། །དམ་ལྡན་དྲི་མེད་སྲུང་སྐྱོབ་མཛོད། །འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབས་བཀྲ་ཤིས་སྩོལ། བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་བསྟན་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་ནི། །སོ་སོར་མཆོད་པའི་དམ་རྫས་མ་ཚང་དང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་གཡེལ་དང་གཏོར་མ་ལོ་ཟླར་འདས། །བསྒྲུབ་ལ་མ་བརྩོན་གཡེང་བས་ཁྲེར་
བ་སོགས། །བསྟན་སྲུང་སྲོག་བདུད་ནག་པོར་བཟོད་པར་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས་མ་ཚང་དང་། །གཏོར་འབུལ་ལོ་ཟླ་རྗེས་སྔོན་ཆག་པ་སོགས། །ཉམས་ཆག་བཤགས་
ལ་ཚངས་དབང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཅེས་དཔལ་མགོན་ཊཀྐད་ཀླུ་བདུད་བཀའ་སྡོད་བཅས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་༸དམར་ནག་ཅོད་པན་འཆང་བས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འདོད་གསོལ་དུ་བགྱིས་པས་བསྟན་

སྒྲོ་ ཚེ་ གཏོར་ཀ་

༄༅། །དགྲ་བསྒྲག་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་དང་བཞུགས་པ་གཉིས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཡང་སྙིང་ཀརྨ་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས་པའོ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ། བསངས་མཆོད་ཀྱི་ཞོར་དུ་ཧཱུ་ཤད་མདའ་གསོལ་བྱ་བར་

འདོད་ན་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཨོཾ་ཨཱཿབིགྷྣཱནྟ་ཀྲྀ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་སྒྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་གཏོར་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་

རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པའི་གཙང་ཞིང་བསོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི་ ཤ

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཧཱུ་ཤད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུཾ༔ བསྐུལ་ལོ་འབོད་དོ་ཧཱུ་ཤད་བདུད། །ནག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་འཁོར་བཅས་རྣམས༔

མུན་པའི་གློང་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ དམ་ལ་མ་འདའ་ད་ཚུར་བྱོན༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཛཿལྷན༔ ཧཱུཾ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་ 451

འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཧྲག་ཤད་ནག་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ཕྱིར་མདའ་གསོལ་ལོ། །དམར་ཆེན་རཀྟ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བདུད་རྩི་
ཟག་མེད་རྨད་བྱུང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཉེར་སྤྱོད་ཚོགས་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔ། །དཔག་ཡས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མདའ་གསོལ་ལོ། །བཟའ་བཅའ་ལྡག་གཞིབ་བཏུང་བ་སྣ་ཚོགས
ཀྱི༔ མཉེས་རྫས་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །འཆི་མེད་བཅུད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལོ་ཀ་ནཱ་ཐ་འཁོར་བཅས་མདའ་
གསོལ་ལོ། །སྲིན་མོ་ཤང་ཁ་པཱ་ལ༔ སྤྱོར་སྒྲོལ་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག༔ འཇིགས་བྱེད་བདུད་པོ་བརྒྱད་པོ༔ བདུད་དམག་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ༔ གཤིན་རྗེ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ༔ མ་མོ་ས་
ཡ་དྲུག་འབུམ༔ བདུད་བྱ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ༔ ཁྱི་ནག་དོམ་ཐུ་དྲུག་འབུམ༔ ལས་མཁན་སྲོག་བདག་དྲུག་འབུམ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་མདའ་གསོལ་ལོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་

སྨྲང་ ཕྱུ་གཅིག་ཅོ། གསོལ་ཀ

༄༅། །གཞི་བྱིན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཞེས་བརྗོད་རྫི་ནམ་མཁར་ཕྱུལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ཅག་གིས་བྱིན་པའི་ཟས་ཟོ། བཅོལ་བའི་ལས་གྱིས། གདམས་པའི་ངག་ཉོན། སྟང་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་སོད། གནོད་བྱེད་ཀྱི་བགེགས་ཕུལ། བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་ཟློག །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། ཕྱིད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། །།ཞེས་བརྗོད་རྒྱལ་ཏྭ་ཤད་ཀྱི་མངའ་གསོལ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བསྐུལ་པ་ལྟར་སི་ཏུའི་མིང་ཅན་དྷརྨ་ཀ་རས་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་གྱི་གཏེར་གཞུང་དང་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་སྔར་བསངས་དང་སྦྱར་ཆོག་པར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༼ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ ཀ

453

ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་རིགས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

ༀ་ཧཱུྃ༔ ༔གཏེར་སྲུང་རྒྱལ་འགྱུར་རེ་ཏེ་ནག་པོ་བསྟན་དགྲ་སྡིག་སློན་བསྒྲལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ཛྙཱནཌཱཀིནཱི།བཙྪཏྲ། དཔལ་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེའི་གཉེར་སྲུང་རྣལ་འབྱོར་རེ་ཏེ་ནག་པོ་སྟེ༔ སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱང་ཤུལ་གྱི་ས་ལ༔ མཎྜལ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོལ་ཕྱེ་བྱུག་ནག་པོ་བྱས་ཏེ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་བྲིས༔ དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་ཧོམ་ཁྲུང་བྲིས༔ ནང་དུ་དགྲ་ལིང་བྲིབ༔ དེའི་ཁར་ལྕགས་སྡོང་དུ་འབྲུ་ནག་ཁྲག་ཆང་གིས་སྦྲུས་པའི་དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་རྩེ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ལ་མེ་རི་ཟུར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ༔ ཁྲི་ཐོད་པདྨ་ལ་སོགས་མཛེས་པར་བརྒྱན༔ མཐའ་མར་ཟུར་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱང་དམར་བརྩུགས༔

༄༅། །གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་བརྙན་རང་རང་གི་གཏོར་མ་ལ་བཙུགས་ཏེ། སྙིང་དུ་དར་ནག་གདུགས་ཕུབ་སྟེ། ནག་ཐིབས་སེ་བ་བྱ། བརྟེན་གཏོར་གཡས་སུ་གཏའ་མའི་གཏོར་མ་ལ། བདག་ལ་ཞལ་མྱུར་དུ་སྟོན་ཅིག། ཡི་གེ་དང་
འདོད་གསོལ་བྲིས་ལ་འཇུག་གོ། གཡོན་དུ་ཐུན་གྱི་གཏོར་མ་ལ། དགྲ་བགེགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གཟུག་ཅིག། ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གི་གེ་འཛུད། མདུན་དུ་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་ལིངྒ་དང་ཤ་དུམ་གསོ། རྒྱབ་ཏུ་གཏང་རག་གཏོར་མ་ལ་ཟས་སྣ་
ཚོགས་སྤྲུངས་ཏེ་བཞག། མཚམས་བཞི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གཏོར་མ་འགོད། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཆང་སྒྲོག་པ་དང་ཁྲག་སྣ། སྨན་སྣ་ཟས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་སྤྲུངས་ཏེ་བཞག། རང་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་ཞུ་གཡོགས

གདན་གསུམ་ནག་པོ་བྱ༔ མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་ཛ་པོ་ཆེ་རྐང་གླིང་སོགས་བཞག་སྟེ༔ ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས༔ མདུན་དུ་བཀའ་སྲུང་སྒོམ་པ་ནི༔ བརྟེན་རྫས་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་སོང་ནས༔

ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ ཞལ་གསུམ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ༔ སྤྱན་དགུ་སྤྱང་མིག་ཞལ་མཆེ་གཙིགས༔ སྐྲ་མཛེས་ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་དང༔ གཡས་གསུམ་ཕྱག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཤོག་པ་རྫིང༔ རུས་རྒྱན་མགོ་འཕྲེང་སྟག་ཤམ་གླུབས༔ ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་བདུད་བཞི་མནན༔ ཀུན་བཟང་མ་དང་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ པདྨ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་ཀློང་གསལ༔ རང་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐིབ་ཐིབ་ཐིམ༔ བརྟེན་རྫས་བཀའ་སྡོད་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ༔ དང་པོ་ལ་ནི་རྡོ་རྗེའི་བྲག༔ གཉིས་པ་པདྨ་ཉི་རོའི་སྟེང༔

ༀཧཱུྃ༔ ༔ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་བྱུང་བའི༔ རེ་ཏི་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཞལ་གཅིག་ཁྲོས་རྣམས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ ཉ་བའི་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ ཉ་ཤ་ཁྲག་ཆེན་
གྲིས་བཀང་གསོལ༔ ཞག་ནས་ཁྲག་རྒྱུན་འཛག་པའོ༔ སྐུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ གསེར་སྐྱེད་བཅིངས་ཤིང་རིན་ཆེན་དང༔ མགོ་ཕྲེང་སྦྲུལ་ནག་དོ་ཤལ་འཕྱང༔
ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་ཡོག་འདྲེན་མནན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུང་སྐྱུ་ལས་འཕྲོ༔ སྐྲ་མཚམས་ཐོད་ཕྲེང་སྟེང་དུ་ནི༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་རིགས་བདག་གསལ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ འོག་མིན་ཡུལ་དང་མ་ལ་ཡ༔ རྡོ་རྗེ་གདན་དང་ཤམ་བྷ་ལ༔ བསིལ་བ་ཚལ་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ རབ་འཇིགས་རང་རང་བཞུགས་ཡུལ་ནས༔ རེ་ཏི་
ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དབུགས་འཕྲོག་སྲོག་བདག་དབུག་ལེན་དང༔ སྲོག་གཤེད་སྲོག་ལེན་ཚེ་བདུད་དང༔ ཟ་བྱེད་ལ་སོགས་ནག་པོ་བརྒྱད༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་

གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བྱ་ནག་བྱེ་བ་སྐྱ་སྤྲུལ་ཏེ༔ ཁྱི་ནག་བྱེ་བ་གསུང་ལས་སྤྲུལ༔ མི་ནག་བྱེ་བ་ཐུགས་སྤྲུལ་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དྲེགས་པ་
དོན་གཉིས་ཀླུ་བདུད་བཙན༔ མ་སྲིང་ཚུང་མ་བུ་མོ་མཛའ༔ གྲོགས་དང་ཡང་གྲོགས་མཛའ་ཡང་མཛའ༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས
སུ་གསོལ༔ བདུད་མོ་དམག་གི་གཙོ་མོ་བཞི༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གཤིན་རྗེ་བཞི༔ དགྲ་བསོད་བདུད་ཀྱི་ཤན་པ་བཞི༔ ཀློག་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་བཞི༔ གནས་འདིར་སྤྱན་
འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རེ་ཏེ་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ད་ལྟ་བདག་གིས་མི་འབོད་ཀྱུས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཆོས་རྒྱལ་མྱུ་ཁྲི་བདག་ལ་ནི༔ ལྷ་ཡི་
སྐལ་བར་གཏད་པ་ཁྱོད༔ དུས་ནི་ད་རེས་མ་བྱོན་ན༔ ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་བསླུ་བར་གདའ༔ དེ་ཕྱིར་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་བྱོན༔ ད་ལན་རྫོ་མྱུར་ཅི་འདུག་ལྟ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ

ༀ་ཧཱུྃ༔ ༔འདིར་བྱོན་བྱོན༔ འདིར་བྱོན་རེ་ཏིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བདག་ཅག་འཁོད་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔ ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི༔ སྡིག་སྒྲིབ་ལག་ཏུ་མ་སོར་
འཚལ༔ སྡིག་སྒྲིབ་བསད་པའི་རོ་གདན་ལ༔ རེ་ཏི་ནག་པོ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་རྣལ་
འབྱོར་རེ་ཏི་ནག་པོ་ཁྱོད༔ མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ང་ཡིས་འབུལ༔ ཁྱོད་ཉིད་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་ནི༔ གཙང་པོའི་ཆུ་ལས་རྫོལ་བས་སྦྲུབ༔ ཞ་ཤ་གསེར་གྱི་སྐྱེར་མ་གང་༔ ཁ
སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར༔ ཟོ་ཤིག་སྨོག་དང་ཕྲལ་བར་གྱིས༔ འབྲས་ཆང་དཔལ་གྱི་ཕོར་བ་གང་༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཁྲག་དང་དབྱེར་མེད་པར༔ ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཅིང་
ཚིམས་པར་གྱིས༔ ནས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་ཟངས་སྐྱེར་གང་༔ སྡིག་སྒྲིབ་འཁོར་ནོར་དབྱེར་མེད་པར༔ ཟོ་ཤིག་སྨོག་དང་ཕྲལ་བར་གྱིས༔ ང་ལ་འགྱོར་པ་ཅི་མཆིས་པ༔ ཁྱོད་ལ་དང་ 461

པས་འབུལ་ལགས་ན༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ས྄ུ་ཁྲི་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་གཟིགས༔ སྲིག་ནྲོན་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ངོ་ཆེ་ངོ་ཚ྄ུང་མི་མཛད་ཞུ༔ རེ་ཧེ་ཁྱོད་ལ་ཕོ་
ཡོད་ན༔ སྲིག་ནྲོན་ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་རློག༔ གཞན་ཡང་མཆོད་རྫས་ཁྱོད་ལ་ཡོད༔ བཻ་ཊཱུཪྻ་ཡི་སྣོད་རྣམས་སུ༔ འདིར་བཤམས་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང༔ མེ་ཏོག་
བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དར་གུར་དང༔ གཏོར་མ་འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་ལྔ༔ འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལྔ་ལྡི་དང༔ བླ་བྲེ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རྫས༔ རེ་ཧེ་
ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ སྲིག་ནྲོན་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློག༔ རེ་ཧེ་ནག་པོ་མཆོད་པའི་རྫས༔ མདའ་དང་མདུང་དང་རལ་གྲི་དང༔ གོ་ཆ་བཙན་པའི་རྫོང་ཆེན་དང༔ དཔའ་ཆས་
འོག་རྟ་བྲན་འཁོར་བཅས༔ ཆོས་རྒྱལ་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ རེ་ཧེ་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་མཛོད༔ མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མཉེས་གྱུར་

ཧཱུྃ ལྔ ཕྱག་ཐབས

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ཅིག༔ ཅེས་མཆོད་པ་དང༔ དེ་ནས་བསྐང་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ འོ་ན་ཁྱོད་ལ་དགྱེས་པའི་རྫས༔ གཡག་ནག་ཞོལ་ཅན་དང་༔ རྟ་ནག་བཟེད་ལྡན་དང་༔ བྱ་ནག་གསེར་
མིག་དང་༔ ལུག་ནག་གཡུ་རྣ་ཅན༔ ཙ་ར་རྫམ་ལྡན་འདི༔ ཁྱོད་ལ་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ རེ་ཏི་ནག་པོ་ལ༔ མཆོད་དོ་བསྟོའོ་ཐོབ༔ གྱུར་ཅིག་བསྟན་སྲུང་སྒྲོལ༔ ཤ་ཆང་སྒོག་པ་
བྲན༔ ཉ་ཤ་ཤ་ཡི་རིགས༔ ལ་ཕུག་སྒོག་བཙོང་འབྲུ༔ སྨན་རག་གཏོར་མའི་ཚོགས༔ རེ་ཏི་ནག་པོ་ལ༔ མཆོད་དོ་བསྟོའོ་ཐོབ༔ གྱུར་ཅིག་བསྟན་སྲུང་སྒྲོལ༔ བློན་པོ་སྟེག་ལྡན་
དང་༔ གཙོ་བོ་གཡོ་ཅན་དང་༔ བྲན་གཡོག་ཁེངས་ལོག་དང་༔ བཙུན་མོ་ཁེངས་ལོག་རྣམས༔ རེ་ཏི་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ འོག་རྟ་འདྲེ་ཅན་དང་༔ འདོད་
ཡོན་དུག་ཅན་དང་༔ ཟས་ནོར་བྱད་གཏད་ཅན༔ བན་བོན་བྱད་མ་རྣམས༔ རེ་ཏི་ནག་པོ་ལ༔ འབུལ་ལོ་ཞལ་དུ་ཐོབ༔ བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ དགྲ་ལིང་གཏོར་མ་འདི༔

རེ་ཧེ་ནག་པོ་དང་༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་གཉིས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་མ་གཤིན་ཚོགས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི༔ ཞལ་དུ་བསྐུབ་པོ་ཟོ༔ བསྟན་དགྲ་ཐལ་
བར་རློག༔ བསྟན་སྐྱབ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རེ་ཧེ་ནག་པོ་ཁྱོད༔ འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེ༔ རི་རབ་ལྷོགས་བཞི་ན༔ རེ་ཧེ་ནག་པོ་མཚན༔ དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་དུ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་བེར་དམར་ཅན༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ནི༔ མ་ནི་ང་ནག་པོ་ཞེས༔ རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ནི༔ ཧཱུྃ་གླིང་ནག་པོ་མིང༔ རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན༔ རྒྱལ་
བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཁྱོད༔ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད༔ ཐབས་མཁས་འགྲོ་དོན་ཅན༔ གང་འདུལ་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ ཟས་སུ་བསྟན་དགྲ་རོལ༔
སྒོམ་དུ་སྙིང་ཁྲག་འཐུང༔ ལས་སུ་དམ་ཚོས་སྲེལ༔ ཏིང་འཛིན་འཁྲུལ་མེད་སྒོམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཕྱག་བཞི་མགོན་པོ་ལ༔ གུས་པས་བསྟོད་པར་གྱི༔ ཅེས་བསྟོད་པ

༄༅། ༈དང་༈ བསྐུལ་པ་ནི་བརྟེན་གཏོར་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཡ་ཡ་ཡ་ རི་རབ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་རུ༔ རེ་ཏེ་ནག་པོ་ཁྲོད་བཞུགས་ཚེ༔ གཤིན་རྗེ་མ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཞེས༔ རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་ཁྲོད་བཞུགས་ཚེ༔ བདུད་མགོན་ཛ་ཀྵད་སྲོག་གི་བདག༔ རི་རབ་ཟོམ་ལ་གནས་པའི་ཚེ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཚེ་ཡི་བདག༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཚེ༔ རུ་དྲ་ཐལ་པ་ནག་པོར་གྲགས༔ མ་ལ་ཡ་རུ་གནས་པའི་ཚེ༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལྷ་མིན་འདུལ༔ ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ པདྨ་སམྦྷ་གྲོ་བོ་ལོད༔ བོད་ཁམས་ཡུལ་འདིར་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ ཀརྨ་ལས་ཀྱི་ཆོས་དབང་སྒྲུར༔ བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ རྒྱལ་པོ་སིདྡྷ་རཱ་ཛ་ཞེས༔ རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ རྒྱལ་པོ་གེང་རང་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཁྲོད་ཉིད་སྐུ་གཅིག་མིང་བརྒྱ་ཐོབ༔ མཚན་སྟོང་པོ་ལ་ལུས་གཅིག་པོ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་

གང་ཡང་སྟོན༔ ཕྱག་གཉིས་པ་དང་ཕྱག་བཞི་པ༔ བྱ་རོག་མགོ་དང་སེང་གེའི་མགོ༔ སྟག་དྲེད་དོམ་དང་འཕར་བའི་མགོ༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ལ་བསྟོད༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་
དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ ཁྲོས་པ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས༔ སྤྲུལ་པ་རེ་ཏི་ནག་པོར་གྲགས༔ ཡང་སྤྲུལ་དམ་ཡེ་མགོན་པོའི་ཚོགས༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ བསྟོད་བསྐུལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་མཐུས༔ སྡང་དགྲ་བསྟན་སྡུབ་སྡིག་བློན་རྣམས༔ རེ་ཏི་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བཞེས་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཟོ་ཟོ་ཟོ༔ ལྷིབ་
ལྷིབ་བོན་བློན་ཐལ་བར་རློག༔ ལོ་ཟླ་ཞག་ཏུ་མ་འགྱངས་བར༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་པོ་འཕྲོག༔ ང་ལྷ་སྲས་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཡོད་ན༔ ཀོ་བསྟན་སྡུབ་བོན་གྱི་བློན་པོ་ཚེ༔ ཐལ་བ་
རྡུལ་བཞིན་མེད་དོ་སྐད༔ དེ་སྐད་ཐོས་ན་བདག་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡིད་རེ་ཆེམ༔ དེ་ཕྱིར་རེ་ཏི་ནག་པོ་ཁྲོད་ཤེས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཏྲཱ་ཀཱ་ལ་རེ་ཏི་ནག་པོ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་མ་ཏྲཱ་ཀཱ་ལ་རེ་ཏི་

ཨཱུཿ
བདྡོཾ། ཀྱབ་ཕབཅས

ༀ་ཧཱུྃ༔ ༔ནག་པོ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ རུ་དྲ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ རུ་དྲའི་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ རུ་དྲའི་རཀྟ་ལ་ལྡིབ་ལྡིབ༔ རུ་དྲའི་ཀཱ་ཡཱ་ཙིཏྟ་རཱུ་པ་མཱ་ར་ཡ་ཁྲཱ་ཧྲི༔ ཅེས་གཏོར་མ་དགྲ་ལ་འཕེན༔
གཙང་ནས་བོན་གཤེན་ཤ་ཕ་སོགས་དྲུག་ཅུ་བཀླགས༔ བོད་ནས་བློན་པོ་བོན་ལ་ཕྱོགས་པ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཀླགས༔ མདོ་ཁམས་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་བདུན་སྟེ་ལྔ་བརྒྱ་བཀླགས༔ སྤུ་འབོར་ནས་ལྷ་སྲས་རྒྱལ་པོའི་སྲོག་ལ་བདོ་བའི་
ཇག་པ་བརྒྱ་བཀླགས༔ ཚལ་ནས་བྱད་གཏད་མཁན་གྱི་བོན་གཤེན་ཉི་ཤུ་བཀླགས༔ ང་ལྷ་སྲས་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧེ་ནག་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དོ༔ མཐུ་ཆེའོ༔ སྙིང་རྗེ་ཆེའོ༔ བདག་གིས་བསྒྲལ་བའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ནུས་སོ༔ ཁ་ཙམ་
ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་བོན་གྱི་བསྟན་སྐྱོང་བོན་བློན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག༔ སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རེ་ཧེ་ནག་པོ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཅེས་སྒྲུབ་འདྲེན་དང་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད༔ ངའི་ཁ་ལ་ཆོས་བློན་ཆོས་ཉེན་ན་འདི་
བསྙེན་ཚད་སྒྲོལ་བར་གྱིས༔ མངྒ་ལཾ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྟོགས་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ

ཁ

བསྔོ་ཡིན། །ཅེས་པ་འདི་ལང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾཧཱུྃ༔ ༔ཧཱུྃ༑ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་འགྱེད༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
གང༔ དེང་འདིར་འགྲོ་ལ་འཆར་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༑ མ་འགགས་རང་གསལ་ཀློང་ཡངས་ནས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཆོས་སྒོ་གང༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྒོའི་ཡི་གེ་ཤར༔ འཁོར་
འདས་ཀུན་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་གང༔ དེང་འདིར་འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༑ རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་པ༔ དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ གཞལ་དུ་མེད་
པའི་ས་ལམ་བགྲོད༔ གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང༔ དེང་འདིར་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༑ སྣང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་གང༔ བདེ་ལེགས་ལྷུན་
གྲུབ་དཔལ་དང་ལྡན༔ འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་གང༔ དེང་འདིར་རིགས་དྲུག་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༑ རང་རིག་རིག་པའི་ངོ་

ཀོཾ་ཚང་མཁན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བོ་ཉིད༔ མ་འགགས་འགག་མེད་ཅིང་ཡང་འཆར༔ སྟོང་གསལ་དྭངས་རིག་མཁའ་ལྟར་དག༔ ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དབྱིངས་རིག་འདྲེས༔ བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྟར་ཤར༔
དེང་འདིར་འགྲོ་དྲུག་གསལ་གྱུར་ཅིག༔ འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཐབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་ལྟར་གསལ༔ ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་ལྟར་ཤར༔ ལས་དོན་མྱུར་ཁྱབ་
གསལ་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་དབྱིངས་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ལྟར་དག༔ འཆི་བ་མེད་པར་གནས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་མནྟྲ་ལཾ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧྲཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་
ཀྱི༔ སྐུ་ལས་འབྲུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཕྲོས༔ རང་གི་གནས་གསུམ་མེར་གྱིས་གང༔ དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐུ་བཞི་ཡི༔ ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་
ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཏ་རེ་ནི་ས་སིདྡྷི་ཨཱཿཡུཿསིདྡྷིཿ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་མ་ཧཱ་ཛྙཱ་ན་པཉྩ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨེ་

ལ

ཕྲ གཏེར་ཆོས། ཕོ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཀཱ་ཡ་བཛྲ༔ ཝཱ་ཀ་བཛྲ༔ ཙིཏྟ་བཛྲ༔ རཏྣ་བཛྲ༔ སརྦ་བཛྲ༔ ཀརྨ་སྭཱ་ག་ར་བཛྲ༔ ཨ་ཧྲི་ཧྲིཿཏྲིཊ་ཏྲིཊ་ཏྲིཊ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་ཧེ་རུ

ཀ་གྲི་ཧྲ་ཛ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ཧྲི་ཧྲིཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རཀྵ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ མནྟ་ལཾ་ཤྲཱི་ཧ་ལ་སྭཱུ་ཚ་ཙཀྲ་ཙཀྲ་མཧཱ་ལ་ཏྲིཊ༔ ཧཱུྃ་དུ་ཨ་ཧྲི་ཧྲིཿ༔ ཧཱུྃ་དུ་ཙཀྲ་ཀརྨ་ཙཀྲ༔ ཧཱུྃ་དུ་རཀྵ་ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔

སམ་ཡ་རཀྵ༔ ཧཱུྃ། སྐུ་གསུམ་བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

རྟེན་དང་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྣང་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ལུས་སྣང་ལྷ་སྐུ་མཐའ་ནས་ཡལ༔ སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཡང་འོད་ཞུ་ཐིག་ལེར་གྱུར༔ ཐིག་

ལེ་ཁྱབ་གདལ་ཀློང་དུ་ཡལ༔ བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མའི་སེམས༔ ཡེངས་མེད་རིག་རྩལ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ། ཨོཾ་སྭ་སྟི༔ །སྔ་འགྱུར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས། །རྒྱ་མཚོའི་

ཟ 471

འཇིངས་ལས་ཐབ་(པས་)གཉེར་མའི་མཆོག །སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་ཐུགས་གཉེར་ནོར་བུའི་རྒྱུ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ནུས་ལྡན་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲོལ། །ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །པདྨ་བཛྲ་ལས་རིམ་བརྒྱ་རྩ་པ། །རྩ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བྱང་བུ་ཆ་ལག་བཅས་པའི་པར་ཡིག་འཕྲུལ། །རྣམ་དག་མོས་བློས་དཔལ་སྤྱངས་ཆོས་གྲྭ་ཆེ་ར། །བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བས་བརྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྒྱས། །རིག་རྒྱལ་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་གི་ཞལ། །མངོན་འགྱུར་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པར་ཤོག །ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི། མངྒ་ལ་ཤྲཱི་ཛ་ལ་ཛམྦུ་དྭི་པཱ་ལནྟ་རེ་ཀྲྀ་བནྟུ། ཤུ་བྷཾ།། ༈ །།མཁོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤྱོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ।।

༄། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བསྙེན་བསྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། །ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །རྩལ་སྣང་མ་འགགས་ཆ་ལས་ཧེ་རུ་ཀ །འབར་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་
ལོད༔ །རང་རིག་དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་བླ་མ་
དྲག་པོའི་སྐོར་གྱི་དམིགས་རིམ་གསུང་རྒྱུན་བསྒྲིགས་ཆག་གོ་བདེར་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་ལ་རྩ་གསུམ་ལྷའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ

༄༅། །གསོལ༔ ༔དེ་ལ་དང་པོ། བཅའ་བཤམས་འདོན་བསྒྲིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཟིན་བྲིས་ཟུར་གསལ་ལྟར་ལ། བསྙེན་བསྒྲུབ་དང་། བཟློག་པ་མདོས་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་བཅའ་འདོན་དང་། དམིགས་པའི་འཕྲུལ་བཅས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ངེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་དང་མཐུན་པའི་ལྷའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་དང་། བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་ཞིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷར་ཤེས་པ་དང་།

ཆོས་སྐྱོང་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ཅིང་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་
འགྲུས་ཐང་ལྷོད་མེད་པར། ལྷ་བསྒོམ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ན། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། །དེའང་འདོན་པ་དལ་བྲེལ་རན་པ། གདངས་དབྱངས་གསུང་རྒྱུན་
དང་ལྡན་པ། ཚིག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ། དེ་དག་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཧིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས། རོལ་ཆ་སོགས་ཀྱང་སྐབད་འཐོན་པ་
ཁྱུང་དང་འབྲེལ་པ་དལ་བྲེལ་རན་པ་བྱེན་ཆག་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་པདྨ་བཛྲ་གསལ་བས་སྔོན་གཏོར་བྱིན་རླབས། གནས་བདག་ལ་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་
དང་༔ བགེགས་ལ་གླུད་གཏོར་བསྔོ། ཧཱུྃ༔ བཀའ་རྒྱུད་བླ་མའི་སོགས་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་བརླབ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་བྱེད་

ཕྱག་རྡོར་ གཏུམ་ བསྙེན་བསྒྲུབ་

༄༅། །གདོན་བགེགས་རྣམས་སྐྲད། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་གདེངས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་མཚམས་བཅད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷའི་སྐུ་ལས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ། ཐིག་ལེ་ཐིག་ ཁ
ཕྲན༔ རྡོ་རྗེ་མེ་རིའི་གུར་ཁང་དང་བཅས་སྣང་སྲིད་ལྷར་གསལ་གྱི་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བའི་དྲུང་དུ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་འབུལ་མཐར། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་བསྟིམ་ཞིང་། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་དག་ནས་རང་རིག་གསལ་སྟོང་འཛིན་
མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིན་འབེབས་པའི་སྐབས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་གཏིབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས། སྣོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱོན་ནས་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྨན་རག་གཏོར་

ཀློང་ཆེན་མན་ངག་ཀ་ཅིས་བཏུས།

གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་ཕྱི་བསྒྲུབ་ཀུན་བཟང་གི་ལས་བྱང་སྟོན་ལ། སྣང་སྲིད་
ཐམས་ཅད་ལྷའི་རོལ་པར་གསལ་བའི་ངང་ནས། བདག་བསྐྱེད་སྟོང་རིག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་འཁོར་གནས་ལྷ་རྣམས་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས། དམ་ཡེ་
དབྱེར་མེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བསྙེན་དམིགས་ནི། དབུ་མའི་ནང་སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་མཐར་བོ་དྷི་ཙིཏྟའི་
སྔགས་འཕྲེང་མཐིང་ཀ་གཡས་བསྐོར་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་བརླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་ཁྲིར་སོ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངང་ནས་དང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་སྔགས་
དང་༏ དེ་ནས་རྒྱུན་བསྙེན་བཅས་བཟླའོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་གནས་འགྱུར་གྱི་བསྒོམ་པའི་ས་བོན་སྔགས་འཁོར་བསྐྱེད་བཟླས་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་བསྒྲུབ་བླ་

ཆ

༄༅། །མའི་ལས་བྱང་གི་གཞི་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ། ཡང་དག་དོན་སོགས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། མཁའ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་
བདག་མདུན་རྣམས་གསལ་གདབ་ལ་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་སྔགས་འཕྲོར་དང་བཅས་སྐུ་གསུམ་བླ་མ་ཐོ་བརྩེགས་དེའི་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་
བསྐྱེད་ལ་བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཛཿཡིག་དང་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་
གཞལ་ཡས་ནས་སྐུ་གསུམ་བླ་མ་ལ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཀྲ་གསལ་ལམ་མེར་བྱོན་པར་དམིགས་ལ། སྤྱན་
འདྲེན་སྔོན་སྐལ་མ་ལེན་གསུམ་དང་། གདན་འབུལ། ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད། བསྐང་བཤགས། བསྟོད་པ་བཅས། དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འབྲུ་

གསུམ་འཁྲོས་བདག་མདུན་དམ་ཚིག་པར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀུང་དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟར་མོས་ལ། བདག་
མདུན་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུཾ་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་མཐིང་ག་གཡས་སུ
འཁོར་བའི་རང་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་མཆོད་ཅིང་དགྱེས། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བར་དམིགས
ནས༔ དང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྔགས་བཟླས་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ། སྐུ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཆར་བབ་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་
བརླབས་ཐོབ་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་རྒྱུན་བསྙེན་བཟླས་ལ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱི་སྣོད་ལྷའི་གཞལ་ཡས་དང་། ནང་བཅུད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་

ཁྲོ་ཕུར། ཞ བཀའ་བརྒྱད།

༄༅། །དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་རོལ་པར་བསྒྱུར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག
སྒྲིབ་སྦྱང་། གདུག་སེམས་ཞི། མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་ གྲགས་དབང་ཐང་རྣམས་མཚོ་ལ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་ཐུགས
བཟློའོ༔ ༔དེ་ནས་ཤོག་ཐུན་ཆེ་སྒྲུབ་རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཡུམ་ཅན་གསལ་བའི་དྲན་རྫོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་དང་བསྙེན་དམིགས་རྣམས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ཐུགས་བཟླ།
མཐར་དམིགས་གཏད་མཚན་བྲལ་བློ་འདས། རང་ཉིད་བླ་མ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཞི་བའི་གཡས་སུ་གུ་རུ་དྲག་པོ་བདག་མདུན་མཉམ་རྫོགས་སུ་གསལ
གདབ་པའི་འཁོར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྐྱེད་ལ། གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་ཀྱི

རི་བོ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་རྩེ་ལྔ་
པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གི་མཐར་ཨ་རྩིག་མཐིང་ཀ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་
སྦྱངས་པར་མོས་ལ་དང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་སྔགས་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སོགས་བཟླ་བཞིན། དྲག་པོའི་སྔགས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཕྲུག་མཚན་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་
སྟོབས་བཙུའི་ནུས་རྩལ་ཐོབ་པར་དམིགས། ཡང་སྔགས་ཕྲེང་གི་རང་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་སྔུར་བསྒྱུར་ནས།
གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མེ་ཡི་བསྲེགས་ཅིང་། ལ་ལ་བརྒྱལ། ལ་ལས་སྙིང་བཏོན་པ་སོགས་ཉམས་ཐག་པའི་ངང་ནས་དབང་མེད་དུ་བཀའ་

ཕུར་ ཨ་ བསྙེན་བསྒྲུབ

༄༅། །དང་དམ་ལ་གནས་མོས་རྒྱུན་བསྙེན་ཨ་རྟིག་བཟླ། དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་བཞི་བསྒྲུབ་དམིགས་པ། སྔ་རྡོ་ལྷ་དང་སྔགས་ཕྲེང་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུའི་རང་དང་
དམིགས་བྱའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྒོམ་པ་དང་། ཉིན་དགུང་ལྷ་སྔགས་སེར་པོའི་སྤྲོ་བསྡུའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས
པར་དམིགས། དགོང་ཀ་ལྷ་སྔགས་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུའི་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་བསྡུད་པར་མོས། སྲོད་ལ་ལྷ་སྔགས་མཐིང་ནག་གི་ཚ་ཟེར་གྱི་གནོད་བྱེད་བྱད་ཕུར་ཐམས་ཅད
བསྲེགས་ཤིང་ཐལ་བར་བརླག་པར་བསམ་ལ་སྔགས་བཟླའོ། །དེ་ནས་སྔགས་ཤམ་འདོག་སྐབས་དྲག་སྔགས་སྒྲ་འོད་ཟམས་ཟེར་གྱི་སྤྲོ་བསྡུའི་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕོག་པས
དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་དཀའ་ཉན་བྲན་དུ་ཁོལ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་དམིགས་ལ་སྔགས་ཤམ་ཅན་བཟླའོ། །དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་

ཁ

483

དང་བཅས་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐུལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཆེད་དུ་གཏོར་འབུལ་དང་། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསྐུལ་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་དགྲ་ཕྱོགས་
འབུལ༏ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཟློག་པའི་མཐར་ཡང་དམར་གཏོར་འབུལ་ལ། དར་ནག་ལན་དགུ་རྫེབ། འབྱུང་ལྔ་སྙིང་འོག་བསྒྱུར་བས་དགྲ་བོ་ཐལ་བར་བརླག་པར་
དམིགས་ལ་སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་བཞག །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ། སྟོང་པའི་རང་མདངས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་འོད་ཟེར་གུར་ཁྱིམ་དབུས་སུ་བདག་བསྐྱེད་
གནས་འགྱུར་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་མ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བླ་མའི་གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་གསལ་བཏབ་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་འོད་ཀྱི་བསྐུལ་བའི་རང་འདྲ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ཚོགས་

༄༅། །རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་སྒྲོག་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་བསྐྱེད་བསྟིམ་དང་། གདན་འབུལ། མཆོད་བསྐང་
བཤགས་པ་བསྟོད་པ་བཅས། བསྙེན་དམིགས་གཞུང་ལྟར་གནས་ལྔ་ལྔའི་བྱིན་བརླབས་ཐུགས་རྒྱུད་རིམ་བསྐུལ་ནས། སྙིང་ཁའི་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐར་མཁའ་འགྲོའི་
བསྙེན་སྔགས་གཡོན་བསྐོར་དུ་དམིགས་ལ་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྣོད་བཅུད་དག་པ་གསུམ་ལྡན་དང་ནས་སྔགས་བཟླའོ། །མཐར་སྔགས་ཕྲེང་རང་སྒྲ་དང་
བཅས་གནས་ལྔ་རྣམས་བསྡུ་རིམ་གཞུང་ལྟར་མཐར་མི་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་ནས་ཚོགས་ལས་བམ་བསྒྲལ་གྱི་ཐ་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་བསྲུང་
མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོ། དགུག་གཞུག་ལེན་གསུམ། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལྡན་བཞིན་བམ་བསྒྲལ་ནས། སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བསྟིམ་པ་སོགས་བྱ། ཞལ་བསྟབ་ཆ་ལྔ་དང་གཙང་

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ལྷག་བཅས་དྲུག་བཞམ་ལ་རིམ་པར་བསྟབ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གསལ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཚོགས་ལ་རོལ། སྤྱང་ཞེན་མར་ལྷག་གཏོར་བཏང་ལ་གཙང་གནས་སུ་སྐྱོལ་ཕྱིན་
བཅོལ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་གསང་ལས་མགོན་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་གསང་བདག་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་པད་འབྱུང་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་ཕྲེང་དམིགས་པ་
གཞུང་ལྟར་བཟླས་པ་དང་། བསྟུ་རིམ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བའི། མདུན་བསྐྱེད་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ལས་གཞུང་ལྟར་བདུད་མགོན་ཧཱད་ལ་ཡུམ་བཞི་བདུད་ཕོ་བརྒྱད་རུ་འདྲེན་ ༢༧
བདུན་སོགས་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་མང་པོའི་བསྐོར་བར་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་
གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཀ་ཁོག་ནང་དུཿཡི་གེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་རང་རང་གི་གནས་ཡུལ་རྣམས་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་

༄༅། །བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གདན་འབུལ་དང་། དམ་བཞག་སྐབས་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་གྱི་ཁྱབ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་དང་
བཅས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཏ་ཕོག་ནང་དུཿཡི་གེ་དེའི་མཐར་ཏྭ་སྔགས་དང་སྤྱི་དྲིལ་སྔགས་བཅས་དེ་རྣམས་མཐིང་ནག་འོད་ཀྱི་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་
གཡས་སུ་འཁོར་ཞིང་། ཡུམ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་མ་འཁོར་རྣམས་ལ་དུཿཡིག་རེ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་འོད་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ ལ
གཙོ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྔགས་བཟླ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་སྔོན་པོ་སྤྲོས་རིང་གི་དུད་པ་ལྟར་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྔགས་འཁོར་ལ་ཕོག་མཆོད་པས་མཉེས། སླར་ཡང་སྔགས་ཕྲེང་འཕྲོས།

ཀོཾ་ཆེན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཞལ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། དཔལ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མོས་པ་དང་། ཡང་བདག་མདུན་བར་སྔགས་
ཕྲེང་དེ་ཉིད་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བཞིན་པའི་འོད་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ནས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་
ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་དམིགས་ལ་རྩ་སྔགས་དང་སྙིང་དྲིལ་བཟླའོ། །རྒྱབ་ཉམས་བྱུང་ན་མཐར་དམ་བཞག་གི་སྔགས་དམིགས་ ཀ
གཞུང་ལྟར་བཅས་བཟླས་ལ། གཏོར་འབུལ་དང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྐང་རྫས་དང་དངོས་འབྱོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རབ་
འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་བློ་ཡི་བླངས་སྟེ་ཚིག་དོན་ལྟར་དམིགས་ནས་འབུལ། དེ་ནས་ནོར་བསྒྲུབ་ལ། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་གསལ་བའི། མདུན་བསྐྱེད་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཛམ་ལྷ་ཡབ་

༄༅། །ཡུམ་རིགས་བདག་བཅས་གསལ་གདབ་ལ། ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གསེར་མདོག་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ་
བའི་ལྷུང་ལོ་ཅན་ཛམ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྟིམ་ཞིང་། བདག་དང་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ནས་སྔགས་བཟླའོ། །མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་ཟབ་གནད་ཡང་གསང་སྙན་རྒྱུད་ཟངས་སྒྲུག་མའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད། སྔགས་བཟླ། རྫོགས་ཆེན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། དང་པོ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་འཛིན་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྦྱང་ནས་རང་མདངས་མ་འགགས་རིག་
པའི་རང་རྩལ་ལས་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་སྟོང་ར་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ལོད་དང་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཅན་དུ་བསྒོམ་པའི། རིགས་བདག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་

གནས་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔའི་གནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ། དང་པོ་ཐུགས་ཀའི་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཧཱུཾ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སྐུ
འཁོར་བར་དམིགས་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྔགས
བཟླའོ༔ ༔དེ་ནས་དུང་ཁང་གི་སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཧྲཱིཿདང་སྔགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་སྔགས་བཟླ། མགྲིན་འཁོར
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་ནི་རིགས་འགྲེས་དམིགས་པས་ཁྱབ། དེ་ནས་རིམ་པས། ཕྱི་སྣོད་དང་། ནང་བཅུད། འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད།
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོལ་པར་བསྒྱུར་ནས་སྔགས་བཟླའོ། །དེ་ནས་ཚིག་དོན་ལྟར། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བློ་ལས་འཛིན་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་

༄༅། །གླིང་དུ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་ལ། དྲག་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་པར་ཁྲོས་རྔམ་ཟིལ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ལ། སྔར་ལྟར་ཐུགས་ཀའི་གྲུ་རྡུའི་ས་བོན་མཐར་དྲག་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐོར་བ་དེའི་རང་སྒྲ་དང་ཟེར་གྱིས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྡིམ་ནས། དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་ནུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མོས་ལ་སྔགས་བཟླ། གནས་ལྷ་རྣམས་ཀུང་ཁྲོ་བོར་གནས་འགྱུར་གྱི་སོ་སོ་སྔགས་འཁོར་དང་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་སྔགས་བཟླའོ། །མཐར་ཕྱག་མཚན་རྣམས་སྦྱོར་ནས། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་དམིགས། དེ་ནས་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་མཚོན་ཡས་ཟོར་ཆེན་མོ་སྲིད་གསུམ་བརླག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་བསྒྱུར་ཁ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་བ་དེས་ཁྱབ་པར་གདའ། འདིའི་སྐབས་ཞི་

དྲག་གི་ལས་བྱང་བསྐེན་སྡུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྡུགས་ཞམ་འདོགས་སྐབས། ལག་གཡས་ཟླ་བ། གཡོན་ཉི་མའི་མཐིལ་དུ་གནོད་བྱེད་བཀུག་ཐལ་མོ་བརྡབ་པས་རྗེས་མེད་སོང་བར་མོས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྲིད་གསུམ་གཏིང་བཟློག་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་སྟེང་དུ། དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཚིག་དོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། སྦས་གསང་གི་ཁྲོ་ཚོགས་རྣམས་བཞེངས་བསྐུལ་དང་། མངའ་གསོལ་སྐབས་སྨན་རཀ་གཏོར་མཆོད་སྦྲིང་བ་དང་། བསྒྲལ་ལས་སྐབས། བདག་མདུན་གྱི་བར་ལྕུགས་ཁང་ནང་དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྟིམ་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཕུར་བསྐྱེད་གནས་ལྷ་དང་བཅས་དམིགས་ནས། ལྷ་དབྱེ་ཞིང་ཕུར་པས་བསྒྲལ་ལ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ནས་ཞལ་བསྟབ་འབུལ། དྲག་པོའི་ལས་བསྐུལ་བཏོན། བཟློག་པའི་ཕྲིན་བཅོལ་སྐབས་གཏོར་འབུལ་རྣམས་དང་

༄༅། །ཧཱུད་དགྲ་ཆོས་གཏོར་ཐད་ཀྱི་དྲག་བསྐུལ་བཅས་བྱ། རིགས་ལྔའི་སྟོང་བཟློག་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཟློག་པ་ཟབ་མོ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ལྷ་བའི་གདེངས་དང་ལྡན་པའི་
ངང་ནས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་བཙན་རྗོང་སྐབས་རང་ལྷར་གསལ་བའི་རིགས་བདག་དང་། གནས་ལྔ་ཚེ་དཔག་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་བསྐྱེད་བསྡིམ་གཞུང་
ལྟར་དང་། བསྙེན་པའི་སྐབས་ཐུགས་སྲོག་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུའི་རང་གི་བླ་ཚེ་ཡར་བ་འཕོར་བ་སོགས་དང་། འབྱུང་ལྔའི་དྭངས་བཅུད། སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་བསོད། རྒྱལ་བའི་བྱིན་
བརླབས་རྣམས་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ཞིང་སྔགས་བཟླའོ། །མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་བཏོན་
འདིར་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་པ་དོན་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་སྣང་ལྷ་སྐུ་སོགས་བསྡུ་རིམ་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། སླར་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར

ཀཾ་ཚང་མཚན་ངག་གཅིག་བཀུས།

ལྡང་ནས། ཀུན་བཟང་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་རྒྱག་སྐབས་འདོན་ཆ་རྣམས་ཉིན་ལྟར་ལ། གཏིང་བཟློག་གི་ཕྲིན་བཅོལ་ཐོན་འཕྲུལ་རྩ་
བ་གསུམ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ནས་མདོས་དང་ཟོར་གྱི་ལམ་ཕྱེས་པར་མོས་པ་དང་། བསྐང་བའི་ཐ་
ཚིག་བརྗོད་ལ་བསྐངས་རྫས་གཏོར་མ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་འབུལ་བས་གང་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་དམིགས། ཡས་ཟོར་སྐབས་མདོས་ཀྱི་ ལ
སྒོ་དབྱེ་དང་། དེ་མིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་བསྐུལ་གྱི་སྐབས་བཟློག་གཏོར་གཉིས་བསྐུལ་ཙམ་གྱི་མཐུས་པས། འབོད་དོ་བསྐུལ་ལོ་ཧཱུྃ་ཞལ་ཆེམས་ལས་འགྱེད་དང་། བསྐུལ་
ལོ་ཚད་དོ་ཞེས་ཡི་དམ་བསྐུལ་བཅས་བཏོན་མཐར། མདོས་ཟོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཏེགས་ལ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། 494

༄༅། །གཏོར་མ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བས་དགྱེས་པར་རོལ་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་པའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་གདོང་གྲོགས་ལྷག་པར་
མཛད་པའི་མཐུ་རྩལ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ལྷག་མ་ནད་མཚོན་དུག་རླང་མེ་དཔུང་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མི་བསྲུན་པའི་
དམག་ཚོགས་དུ་སྒྱུར་ཅིང་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ནས་སྤྲིན་ཆེན་རླུང་གི་བསྐྱོད་བཞིན་སྔོན་དུ་ལས་མགོན་འཁོར་བཅས་དང་། དེ་ནས་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཁྲོ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་ལྷ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་མྱུར་མགྱོགས་བཟོད་དཀའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་དང་ལྡན་པས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དགྲ་ཡུལ་ཆས་པར་དམིགས་ལ་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་དྲག་སྔགས་བཟླ་ཞིང་སེར་ཕྲེང་ཛམས་བརྗིད་དང་བཅས་ཕྱི་རོལ་གོམ་པའམ་ཡང་ན་འདོམ་ཉེར་ལྔའི་བར་དཔག་ནས་ཟོར་

ཆས་རྣམས་བཀོད། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བདེན་པ་བདར་བ་ཡན་གསུམ་གྱི་ཡིག་འདྲུ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་
མཆོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཟུ་སྣང་མངོད་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྟོང་འཛིན། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ནས་ཡུས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོའི་ང་རོ་དང་
བཅས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེས་འབོད། དེ་ནས་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་དགོངས་པའི་ཁྲོས་འཁྲུགས་རྫམ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་དང་བཅས་ཕྲིན་
ལས་མཛད་པར་མོས་ལ། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཅས། བཟློག་པ་རྒྱང་པའི་སྐབས་རང་བཟོ་མངོན་སྤྱོད་ཟོར་ལས་དགོས་ཞིང་། དེ་མིན་མདོས་ཆེན་དང་བཟློག་པ་འབྲེལ་
སྐབས་ཡས་ཟོར་ནང་ལྟར་ཟོར་འཕེན་ནས། ཐད་སྟུགས་འདོན་བཞིན་པས་རིམ་གྱི་ཡིག་འདྲུ་ལ་བརྡེག །དེ་ནས་ལས་མགོན་ཐད་བསྐུལ་མ་ཧ་ཀཱ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཐར་མདོས་

༄༅། །ཆེན་དང་། བཟློག་གཏོར་འཕང་། ཡི་དམ་དྲག་བསྐུལ་རྡོ་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས་སོགས་དང་། ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བཟློག་མཐར་དྲག་པོའི་བཟློག་གཏོར་བརྡེག་ལ་བསྐལ་
པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་ནས་ནད་མཚོན་དུག་གི་སྤྲིན་དཔུང་གཏིབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འབྱུང་བ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྙིང་འོག་བསྒྱུར་ཅིང་དྲེགས་བྱེད་ཀྱི་དམག་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་ས་གཞི་ཡུལ་མཁར་དང་བཅས་མིང་རུས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་དམིགས། དེ་
ནས་རིགས་ལྔའི་སྟོང་བཟློག་འདོན་ཞིང་། བསྒྲལ་བྱ་བསྒྲལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སྟོང་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་
སྐུ་ལས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་མེ་རིའི་རྣ་གྲུར་གྱི་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ལ། ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ཐོ་བརྒྱུགས་ནས་ཕྱི་ལམ་བཅད། གདོན་བགེགས་རྣམས་བསྐྲལ་བའི་བར་

དུ་མི་ལྡང་བར་གཏོར་བྲོ་བརྡུང་ལ་མནན། སྔོད་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར། སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་ནས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་ནུབ་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེངས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་གྱི་མདངས་བསྟན།
གསུང་དགྱེས་པའི་གད་མོའི་དབྱངས་སྒྲོག །སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་དགུའི་རོལ་སྟབས་དང་བཅས་སྡུར་བཞིན་རྟེན་ལ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་རྒྱལ་དབྱངས་གྱེར་ཞིང་མེ་ཏོག
འཐོར་ལ། དགྲ་སོད་ཕྱེ་མར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ལས་བཞིའི་མེ་ཏོག་ཤུག་པ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན། ཚེ་འགུགས་དང་དངོས་གྲུབ་རྫས་རོལ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་དབང་བླང་གི་དམིགས་པ་བླ་མ་ཞི་བ་ལྟར་འདོན་བསྒོམ་དང་། རྟེན་གཏོར་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུ་ཞིང་། རྟེན་དང་གཏོར་མའི་ལྷ

ཁ་སྐོང་ རྩ་བཞི་ཕྱོགས། བསྐྱེན་བཀྲབ་

༄༅། །ཚོགས་སོགས། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རང་ལ་བསྡིམ། ལུས་ལྷ་སྐུ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ཀ་དག་སྤྲོ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ལ། སླར་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་ནས། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་སོགས་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ནས། གཏང་རག་ཏུ་ལྷ་བསངས་བཏང་བ་སོགས་བྱའོ། སླས་པ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་ཐུགས་ཏིག་ཟབ་མོ་ཡི། །སྙིང་པོ་ཡང་སྙིང་བླ་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ། །གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་ཅན། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་དང་ཆོས་བདག་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི། །ཞལ་གདམས་གསུང་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་པ། །འཁྲུལ་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་བཀོད་པའི་དགེ་གང་དེས། །བསྟན་པ་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །གསང་སྔགས་སྣ་འོས་གསལ་བྱས་ནོངས་པའི་ཚོགས། །དག་ཚང་གསོལ་ཞིང་དུས་བབ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི། །འགྲོ་དོན་

ལ

499

མཐར་ཕྱིན་མཁའ་ཁྱབ་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གུ་རུ་པདྨའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཙམ་ཐོབ་པ་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤྲེལ་ཞིང་དམ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གསང་རྒྱ་དགོས་པ་སྟེ། སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་མེལ་ཚེ་མ་ཡེལ་ཅིག། །།ས་མ་ཡ་རྒྱ། མངྒ་ལཾ། ཛ་ཡནྟུ།།

ༀ །།མགོ་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཤ